MARCO ANTONIO NAJERA SIXTO

# LIDERAZGO TRASCENDENTAL PARA MUJERES

## 10 estrategias para diseñar la vida que deseas

GRUPO VANCHRI
GRUPO VANCHRI S.A. DE C.V.

# LIDERAZGO TRASCENDENTAL® PARA MUJERES

# LIDERAZGO TRASCENDENTAL® PARA MUJERES

## 10 ESTRATEGIAS PARA DISEÑAR LA VIDA QUE DESEAS

3ª EDICIÓN

**Marco Antonio Nájera Sixto**

GRUPO VANCHRI
GRUPO VANCHRI S.A. DE C.V.

LIDERAZGO TRASCENDENTAL PARA MUJERES
10 estrategias para diseñar la vida que deseas
**Marco Antonio Nájera Sixto**

Copyright © 2024 Grupo Vanchri, S.A. de C.V.. Tercera edición
© 2024 El autor

Reservados todos los derechos. De acuerdo con la legislación vigente podrán ser castigados con penas de multa y privación de libertad quienes reprodujeren o plagiaren, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica fijada en cualquier tipo de soporte sin la preceptiva autorización. Ninguna de las partes de esta publicación, incluido el diseño de cubierta, puede ser reproducida, almacenada o transmitida de ninguna forma, ni por ningún medio, sea electrónico, químico, mecánico, magneto-óptico, grabación, fotocopia o cualquier otro, sin la previa autorización escrita por parte de la editorial.
La editorial no se atribuye las opiniones o críticas manifestadas por el/la/los/las autor/a/es siendo las mismas de su exclusiva responsabilidad.

ISBN: 978-84-19222-78-7

Dirección General Lic. Rogelio Arias Montañez
Direccion de Marketing Lic. Roger C. Arias García
Gerencia Editorial Lic. Fernando García Tome
Diseño de cubierta: OutDesign, Publishing Services
Madrid,España

FEBRERO 2024

# Agradecimientos

Agradezco a todas y cada una de las mujeres que han confiado en mí para hacer de este proyecto una realidad. Una realidad con la clara intención de apoyar el desarrollo y crecimiento personal y profesional de la mujer actual; y espero que Dios mediante, también de la mujer de las futuras generaciones.

Gracias a quienes están haciendo de Yo Mujer®, una organización que impulsa el desarrollo de la competitividad y la calidad de vida de la mujer. Gracias en especial a las participantes del programa que originalmente se llamó *Yo Mujer Competitiva* y que ha cambiado a *Yo Mujer Líder*, ya que su compromiso personal y profesional, ha inspirado a que otras mujeres crean y pongan en práctica las herramientas aprendidas en nuestros programas, para fortalecer su desarrollo personal y sus habilidades de liderazgo.

Estimada lectora o lector, te agradezco a ti, de manera muy especial por haber tomado la decisión de leer este libro y permitirme de esta manera compartirte las estrategias que te permitirán alcanzar los niveles de liderazgo y dise-

ñar la vida que deseas, logrando así, cambios positivos que impactarán tu vida y la vida de quienes te rodean.

Agradezco a mi esposa e hijos, pues los tiempos que dedico a esta actividad de escribir, se los resto a ellos y más que reclamar sus espacios, lo que recibo es, su decidido apoyo.

Gracias a Dios por concederme esta nueva oportunidad de compartir el contenido de este libro, su guía y protección; éstas son las bendiciones que me dan la fuerza para avanzar y llegar hasta ti.

Como parte de mi agradecimiento, te invito a que, durante la lectura de las páginas de este libro, descubras los regalos que tenemos preparados para ti.

Para recibir detalles sobre cómo acceder a esos bonos, regalos, sesiones de capacitación y de coaching, entre otras cosas más, lo único que debes hacer, es mandar el comprobante de tu compra del libro en Amazon a la cuenta de correo **yomujerlider@gmail.com** y con gusto te haremos llegar la información correspondiente.

En esa misma cuenta de correo electrónico podrás comunicarte conmigo y compartirme tus experiencias e impresiones de este libro que con mucho entusiasmo he escrito para mujeres como tú, interesadas fortalecer sus competencias de liderazgo.

Agradeceré también que, al encontrar algún error en estas páginas, de esos que suelen aparecer por más revisiones que se hacen; me lo puedas reportar cuanto antes y así estar

en condiciones de hacer las correcciones en una siguiente edición del libro.

Quienes formamos parte de Marco Nájera y Asociados, Yo Mujer© Líder, así como del Centro de Liderazgo Trascendi, S.A.S. agradecemos tu interés por *Liderazgo Trascendental para Mujeres. 10 Estrategias para diseñar la ida que deseas.* De la misma manera, deseamos que pronto sea tu guía personal para avanzar al siguiente nivel de liderazgo.

**¡Que lo disfrutes!**

# Acerca del autor

Marco Nájera es un estratega personal, generador de posibilidades; interesado en entregar a las siguientes generaciones, un mundo en el que emprender, ser exitoso, prosperar y trascender, sea una posibilidad real, al alcance de todo aquel que la quiera aprovechar.

Felizmente casado desde hace más de 30 años, es padre de 3 maravillosos hijos y se dedica a lo que más disfruta en la vida: el desarrollo humano y empresarial.

Como **Estratega Personal** se dedica al:

- ***Coaching Ejecutivo y de Negocios.***
- ***Desarrollo Estratégico* y la *Consultoría en temas de Capital Humano, Liderazgo y Competitividad Organizacional.***
- ***Así como a la formación y certificación de nuevas generaciones de Consultores y Coaches Estrategas.***
- ***Lo puedes invitar a tu empresa o a tu evento como conferencista con estos mismos temas.***

Su **propuesta estratégica de valor** se resume en la frase:

**"Más y mejores líderes para el mundo".**

Algunas de esas estrategias, metodologías y conceptos, las ha plasmado en los diversos cursos, talleres y conferencias que ha desarrollado, así como en los dos libros que ha publicado: *Emprende tu Vuelo* y *Emprende tu Vuelo Digital*.

Prácticamente, todo lo que escribe y desarrolla, tiene la finalidad de contribuir a que personas como tú logren sus más intensos y aspiracionales Objetivos M.E.T.A. (Medibles, Específicos, Trascendentes y Alcanzables) mientras fortalecen su calidad de vida.

Esa es la forma en la que ha determinado contribuir a que juntos tú y él, generen un mejor mundo para ti, los tuyos y para las nuevas generaciones.

Para conocer más de lo que hace, puedes suscribirte a su canal de YouTube: **https://www.youtube.com/c/MarcoNajera?sub_confirmation=1**

Una de las frases que con mayor frecuencia le escucharás decir, es parte de su filosofía de vida.

**¡El éxito no es una meta, es un estilo de vida!**

# Contenido

Introducción. **De las que se leen, se viven y se disfrutan** ..... **13**

Capítulo 1. **Limitar tu desarrollo. ¿Pecado o enfermedad?** ..... **19**

Capítulo 2. **Liderazgo Trascendental para Mujeres. ¿Para qué ser una mujer líder?** ..... **21**

Capítulo 3. **Sensibilidad. La Capacidad de sentir y de hacerte sentir** ..... **29**

Capítulo 4. **Credibilidad. La capacidad de creer y de que te crean** ..... **51**

Capítulo 5. **Transformabilidad. La capacidad de transformar tu realidad y hacer de éste, un mejor mundo** ..... **71**

Capítulo 6. **Rentabilidad. La capacidad de generar riqueza y calidad de vida** ..... **95**

Capítulo 7. **Movilidad. Capacidad de mover recursos y remover obstáculos para lograr objetivos** ..... **111**

Capítulo 8. **Todo lo que inicia, puede continuar. Diseña la vida que deseas vivir** ..... **119**