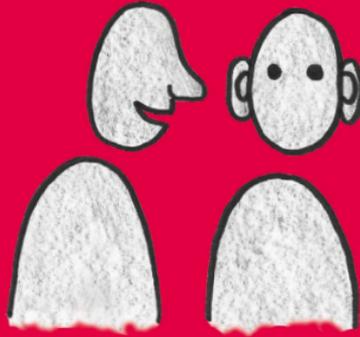


Thorben Prenzel



# MIT POPULISTEN REDEN

Ein Leitfaden in sechs Schritten



WOCHEN  
SCHAU  
VERLAG

Thorben Prenzel

# Mit Populisten reden

Ein Leitfaden in sechs Schritten



**WOCHEN  
SCHAU  
VERLAG**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© WOCHENSCHAU Verlag,  
Dr. Kurt Debus GmbH  
Frankfurt/M. 2024

[www.wochenschau-verlag.de](http://www.wochenschau-verlag.de)

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil dieses Buches darf in irgendeiner Form (Druck,  
Fotokopie oder einem anderen Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages  
reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet werden.

Zeichnungen: Claudia Weber  
Gesamtherstellung: Wochenschau Verlag  
Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier  
Print-ISBN 978-3-7344-1644-6  
PDF-ISBN 978-3-7566-1644-2  
<https://doi.org/10.46499/2305>

## Inhalt

Warum müssen wir mit Populisten reden? . . . . .	5
1. Die Vorbereitung – 10 goldene Regeln . . . . .	11
2. Der Start – Sie haben Ihre Emotionen im Griff . . . . .	33
3. Die Durchführung – Sie lenken das Gespräch . . . . .	44
4. Ihr Ziel – Sie verankern eine Botschaft . . . . .	57
5. Es wird emotional – Sie agieren mit System . . . . .	67
6. Das Ende – Sie beenden das Gespräch . . . . .	81
Bonus – Populistische Muster und wie Sie reagieren können .	87
Zum guten Schluss . . . . .	97
Literatur . . . . .	102

*„Ich stehe hier für das einfache Volk, nicht für die korrupte Elite, die unser Land regiert.“*

*„Wir, das echte Volk, müssen gegen diese Feinde kämpfen, die unsere Nation bedrohen.“*

*„Wir werden die Wirtschaft reparieren, es ist so einfach. Machen Sie unser Land wieder groß!“*

*„Es ist Zeit, die glorreichen Tage unseres Landes zurückzubringen, als alles besser und einfacher war.“*

*„Liebe für unser Land steht an erster Stelle. Wir müssen stolz auf unsere Nation und unsere Identität sein.“*

*„Wir müssen unsere Grenzen schützen, um unsere Kultur und Arbeitsplätze zu bewahren. Keine Kompromisse bei der Einwanderung!“*

*„Die da oben verstehen nicht, was das echte Leben bedeutet. Ich bin einer von Ihnen, ein einfacher Arbeiter.“*

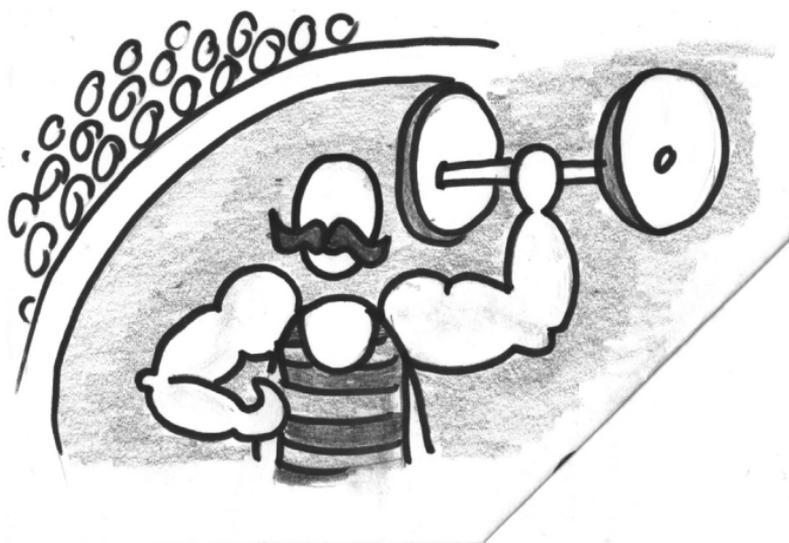
*„Glauben Sie nicht den Lügen der Mainstream-Medien. Sie verbreiten Fake News. Nur wir kennen die Wahrheit.“*

*„Wir werden hart gegen Kriminelle vorgehen. Nur mit einer starken Hand können wir unsere Straßen sicher machen.“*

*„Die Macht gehört dem Volk. Wir sollten direkt über wichtige Entscheidungen abstimmen, um die Stimme des Volkes zu respektieren.“*

## Warum müssen wir mit Populisten reden?

Einfache Antwort: Weil es kein anderer tut! Viele bleiben stumm, wenn sie populistische Parolen hören, aber durch Schweigen signalisieren wir Zustimmung und überlassen den anderen die Bühne. Und ein schlechtes Gefühl bleibt auch noch zurück. Wir müssen mit diesen Menschen reden.



Der Populismus ist auf dem Vormarsch. Schaut man sich die nationale und internationale Politik an, sehen wir einen klare Tendenz Richtung populistischer Politik. Doch auch im Alltag begegnen uns immer wieder populistische Aussagen, von Freunden, Bekannten, Arbeitskollegen oder auch aus der Familie. Populisten sind wir aber nicht hilflos ausgeliefert.

### **Wir müssen etwas tun.**

Wir dürfen den Populisten nicht das Feld überlassen, stattdessen müssen wir reagieren und unsere Handlungsfähigkeit wiederherstellen. Denn sowohl Ignorieren als auch Ausgrenzung haben nicht funktioniert. Tatsächlich zeigt sich, dass der Umgang mit Populisten in den letzten Jahren grundlegend fehlgeschlagen ist. Die Ängste der Menschen dürfen aber nicht denjenigen überlassen werden, die sie ausnutzen. Neue Wege sind notwendig.

*„An allem Unfug, der passiert, sind nicht etwa nur die schuld, die ihn tun, sondern auch die, die ihn nicht verhindern.“*

Erich Kästner (1899–1974)

### **Was können wir tun?**

Viele Menschen sind verunsichert und wütend. Daher ist es entscheidend, die Menschen mitzunehmen und an ihrer Seite zu stehen. Dies ist keine einfache Aufgabe, aber machbar. Studien und Umfragen belegen eindeutig, dass die große Mehrheit der Bevölkerung in Deutschland für eine vernünftige und faktenbasierte Politik offen ist. Lediglich die Ränder auf der rechten und linken Seite sind lauter geworden. Sie beherrschen den Diskurs.

Daher müssen wir uns auf diejenigen konzentrieren, die anfällig für populistische Argumente und Themen, jedoch noch nicht Teil der populistischen Bewegung sind. In diesem Buch werden Sie die „NONIs“ genannt, die „Noch-Nicht“. Unsere Aufmerksamkeit sollte auf diese Personen gerichtet sein. Die

wenigen „echten“ Populisten müssen wir gar nicht erreichen. Gegenüber diesen Personen können wir stattdessen klare Kante zeigen und Widerstand leisten.

*Wir können nicht jeden erreichen, aber wir können die große Mehrheit erreichen.*

### **Wie können wir es tun?**

Wir müssen wieder miteinander reden! Wir müssen mit den NONIs ins Gespräch kommen, ihre Ängste anerkennen und klare Botschaften gegen populistische Argumente setzen. Gleichzeitig müssen wir den „echten“ Populisten mit deutlichen Botschaften entgegentreten. Was wir nicht tun müssen: Mit Fakten zu diskutieren. Denn Populisten überzeugt man nicht mit Argumenten.

Das Buch liefert für diese Gedanken eine Handlungsanleitung. Beginnend mit 10 Grundregeln für den Umgang mit Populisten, bietet es eine Schritt-für-Schritt Anleitung für herausfordernde Gespräche mit Populisten:

1. Sie müssen sich vorbereiten. Es gibt ein paar **Grundregeln**, die für den Umgang mit Populisten und populistischen Argumenten gelten.
2. Sie müssen es schaffen, in emotionalen Gesprächen **Ruhe zu bewahren**, denn Populisten agieren mit Emotionen. Dafür gibt es verschiedene einfache Methoden, die Sie direkt in der Situation anwenden können.
3. Sie müssen **das Gespräch führen** und damit auch die Richtung bestimmen. Denn Populisten sind erfahren darin, andere zu verunsichern und rationale Gespräche zu verhindern.
4. Sie müssen **Botschaften verankern**. Populistische Parolen können Sie nicht mit Fakten widerlegen. Stattdessen ist es entscheidend, Botschaften zu senden, die Ihr Gegenüber eventuell zum Nachdenken anregt und Ihnen hilft, gelassen auf populistische Parolen zu reagieren.

5. Für Gespräche mit Populisten benötigen Sie **ein System**, insbesondere wenn es emotional wird. Hierfür wurde die Triple-A-Regel entwickelt, die die Grundlage für jedes Gespräch mit Populisten bildet.
6. Schlussendlich müssen Sie Gespräche auch **elegant beenden** können. Damit Sie mit einem guten Gefühl nach Hause gehen.

Als Bonus finden Sie am Ende dieses Buches **Tipps und Tricks gegen Argumentationsmuster** von „echten“ Populisten. Es ist häufig sogar einfach Populisten zu kontern, denn sie bedienen sich immer wieder derselben simplen Tricks.

Die Anleitung und die Methoden in diesem Buch wurden in verschiedenen Kommunikationsseminaren entwickelt und kontinuierlich verfeinert. Leserinnen des Buches „Fake News – Moderne Lügen entlarven und entspannt reagieren“ werden die Triple-A-Regel bereits kennen. In diesem Buch wurde sie weiterentwickelt und vereinfacht.

Genießen Sie die Herausforderung. Populisten kann man kontern, populistischen Argumenten kann man entgegentreten. Mit diesem Buch haben Sie das notwendige Rüstzeug dafür.<sup>1</sup>

Viel Erfolg.

---

1 Hinweis: In diesem Buch wird eine Genderschreibweise verwendet, die sich an der Schreibweise der Wochenzeitschrift DIE ZEIT orientiert. Je nach Textsituation werden dabei verschiedene Formen verwendet.

## Was ist Populismus?

Populismus „... ist eine mit politischen Absichten verbundene, auf Volksstimmungen gerichtete Themenwahl und Rhetorik. Dabei geht es einerseits um die Erzeugung bestimmter Stimmungen, andererseits um die Ausnutzung und Verstärkung vorhandener Stimmungslagen zu eigenen politischen Zwecken ... So geht Populismus häufig mit der Ablehnung von Machteliten und Institutionen einher, mit Anti-Intellektualismus, einem scheinbar unpolitischen Auftreten, der Berufung auf den „gesunden Menschenverstand“ (common sense) und auf die „Stimme des Volkes“. In der politischen Auseinandersetzung setzen Populisten oft auf Polarisierung ...“ (Wikipedia)<sup>1</sup>

„Populismus kann als eine besondere politische Logik definiert werden. Im Zentrum steht die Idee, dass die Macht dem Volke gehört und dass die Politik Ausdruck des Volkswillens sein soll. Populismus idealisiert das Volk und baut Feindschaft zur Elite auf. Hier fungiert der Führer als Stimme des Volkes. Populismus erzählt die Geschichte des von der Elite betrogenen Volkes ... Die populistische Logik kann mit unterschiedlichen Ideologien kombiniert werden, daher kann Populismus mit rechts-, links- oder marktliberalen Ideologien auftreten. Rechtspopulismus ist daher nicht das gleiche wie Populismus, sondern eine spezifische Verbindung der populistischen Logik mit rechter bis rechtsextremistischer Ideologie.“ (Bundeszentrale für politische Bildung)<sup>2</sup>

„Genauso wenig, wie es eine einheitliche Definition gibt, gibt es „den“ Populismus. Er wird von unterschiedlichen politischen Lagern genutzt, sei es von links oder rechts... Populismus entsteht häufig in Phasen, in denen es große Veränderungen oder Umbrüche gibt. In Deutschland ist ein gutes Beispiel das Erstarken von populistischen Bewegungen und Parteien wie der Alternative für Deutschland, nachdem das Land im Jahr