

# SCH SCHWEDEN

**Nr.1**  
Meistgekaufter  
Reiseführer  
media control DIA/CH



URLAUBS  
PLANER



ERLEBNIS  
GARANTIE



TOUREN  
APP

Reisen mit

**Insider  
Tipps**

# DIE MARCO POLO BUCKETLIST

Das musst du in  
Schweden erlebt  
haben

## 1 HIMMLISCHE FOTOS SCHIESSEN

Erklimm den *Stockholmer Rathausurm* und du hast die genialste Aussicht über die Stadt > S. 46

## 2 NAKT INS MEER HÜPFEN

In *Ribersborgs Kallbadhus* in Malmö springst du von der Sauna direkt in die kalte Ostsee > S. 60

## 3 DURCH GRACHTEN PADDELN

Miete ein Kanu und erleb *Göteborg* vom Wasser aus > S. 81

## 4 ROBBERN BEIM SONNENBAD BESUCHEN

Der Skipper fährt dich vom Kai bei *Havets Hus* in Lysekil zu den *Robbenbänken* > S. 82

## 5 KRIMIWELTEN LIVE ERLEBEN

Begib dich in *Fjällbacka* auf die Suche nach den Figuren von Erfolgsautorin *Camilla Läckberg* > S. 83

## 6 WILDE AUSTERN ERNTEN

Vom Meer in den Mund – mit dem Holzboot gehst du in *Grebbestad* auf *Austernsafari* > S. 83

## 7 DURCH DIE NATUR RADELN OHNE NAVI

Auf der Strecke bleibst du mit der *Draisine* von *Bengtfors* – mit Blick auf Wälder und Seen > S. 90

## 8 ELCHE STREICHELN

Auf der Nase kraulen lassen sich die Riesentiere auf der Elchfarm *Moose Garden* bei *Östersund* > S. 114

## 9 ZUGFAHRT DURCH DIE WILDNIS

Großes Kino in der *Inlandsbanan* erleben: Moore, Wald, wilde Flüsse und den Polarkreis > S. 123

## 10 SKIFAHREN IN DER MITTERNACHTSSONNE

Im Sommer nachts die Hänge runterwedeln *Riksgränsen* macht es möglich > S. 126

# SCH SCHWEDEN

**INSIDER-TIPP**

**Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps**

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## VASAMUSEET ★

Das vor fast 400 Jahren gesunkene Kriegsschiff Vasa nimmt dir in diesem großartigen Museum den Atem.

📷 *Tipp: Von der obersten Ebene siehst du von der Galerie am Heck das ganze Schiff*

➤ S. 45, Stockholm

## STOCKHOLMER SCHÄREN ★

Tausende von Felsinseln sind vor den Toren der Hauptstadt in der Ostsee verstreut.

📷 *Tipp: Beim Batteriparken in Vaxholm hast du Panoramablick und Holzhaus-Idylle in einem*

➤ S. 52, Stockholm

## GOTLAND ★

Die größte Ostseeinsel lockt mit mildem Klima, dem mittelalterlichen Visby und bizarren Felsen.

📷 *Tipp: Der kilometerlange Sandstrand Norsta Aurer auf Fårö ist oft menschenleer*

➤ S. 67, Der Süden

## GLASRIKET ★

Seit Jahrhunderten zaubern in der Gegend um Växjö Glasbläser Vasen, Schüsseln und vieles mehr.

➤ S. 66, Der Süden

## GÖTAKANAL ★

58 Schleusen auf 190 Kilometern – ein technisches Wunderwerk aus dem 19. Jahrhundert.

➤ S.94, Mittelschweden

## FALUN ★

Steig hinab ins Reich der Kupfergrube, die einst den Grundstein zu Schwedens Reichtum legte.

➤ S. 106, Der mittlere Norden

### **CARL LARSSON GÅRDEN** ★

Bezauberndes Plätzchen in Sundborn: Hier lebten einst der Maler Carl Larsson und seine Frau.

► S. 107, Der mittlere Norden

### **HÖGA KUSTEN** ★

Phantastische Ausblicke auf Meer und Berge!

📷 *Tipp: Die 200 m lange, 30 m tiefe und nur 7 m breite Schlucht Slåttdalsskrevan im Skuleskogen.*

► S. 111, Der mittlere Norden

### **KIRUNA** ★

Um an die Eisenerzschätze unter der Stadt heranzukommen, wird Kiruna verlegt – ein Umzug der besonderen Art.

► S. 124, Der Norden

### **ABISKO-NATIONALPARK** ★

Nordschein oder Mitternachtssonne – zu jeder Jahreszeit betörende Natur im hohen Norden. (Foto)

📷 *Tipp: Investiere unbedingt in ein Stativ, wenn du das Lichtphänomen gut einfangen möchtest*

► S. 125, Der Norden

# INHALT



---

## 36 DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

---

## 38 STOCKHOLM

52 Rund um Stockholm

---

## 54 DER SÜDEN

58 Malmö 61 Rund um Malmö  
64 Karlskrona 65 Rund um  
Karlskrona 67 Gotland

---

## 70 DIE WESTKÜSTE

74 Halmstad 74 Rund um  
Halmstad 75 Varberg 77 Rund um  
Varberg 78 Göteborg 81 Rund um  
Göteborg

---

## 84 MITTELSCHWEDEN

88 Karlstad 90 Rund um Karlstad  
92 Örebro 93 Rund um Örebro  
97 Uppsala 100 Rund um Uppsala

---

## 102 DER MITTLERE NORDEN

106 Falun 107 Rund um Falun  
109 Sundsvall 111 Höga Kusten  
112 Östersund 114 Rund um  
Östersund

---

## 116 DER NORDEN

120 Umeå 120 Rund um Umeå  
121 Luleå 122 Rund um Luleå  
124 Kiruna 125 Rund um Kiruna

## MARCO POLO BUCKETLIST

Umschlag vorn

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

8 ... grün & fair  
9 ... Low Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT SCHWEDEN

14 Entdecke Schweden  
17 Auf einen Blick  
18 Schweden verstehen  
21 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

36 Die Regionen im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

132 Der Götakanal mit Rad und Schiff  
136 Zu Fuß durchs Göteborger Hinterland  
139 An der Ostseeküste Nordschwedens

## GUT ZU WISSEN

144 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**

*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Notfälle, Wassertabelle*

152 **URLAUBSFEELING**

*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

154 **REGISTER & IMPRESSUM**

156 **BLOSS NICHT!**

*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

## TRAVEL PURSUIT

Umschlag hinten

	Besuch planen		Essen/Trinken
€ – €€€	Preiskategorien		Shoppen
(*)	Kostenpflichtige Telefonnummer		Ausgehen
			Top-Strände

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/swe](https://go.marcopolo.de/app/swe)

# DAS BESTE ZUERST

Rote Holzhäuser und wundervolle Natur – willkommen in Schweden!



# BEST OF

## GRÜN & FAIR

### DIE WELT ENTDECKEN - UND SCHÜTZEN

#### **SLOW FASHION SHOPPEN**

Lust auf neue Klamotten? Aus zweiter Hand sind sie oft qualitativ besser und noch billiger als Fast Fashion. In schwedischen Städten ist Stöbern in Secondhand-Boutiquen schon lange Trend – z. B. bei *Stockholms Stadsmission*.

➤ S. 48, Stockholm

#### **ZU PIPPI MIT DEM ZUG REISEN**

Am Themenpark *Astrid Lindgrens Värld* in Vimmerby hält der Zug in der Hauptsaison 100 m vom Eingang. Du kannst so bequem anreisen und sparst die ziemlich teure Parkgebühr.

➤ S. 67, Der Süden

#### **ÖKOHOTEL MACHT SCHULE**

Extrem naturnah wohnst du im *Ekohotell Granö Beckasin*: Es gewann 2024 den schwedischen Ökotourismus-Preis für schonenden Umgang mit Ressourcen, wie z. B. Recycling von Baumaterial und Verwenden von Öko-

Produkten im Restaurant. Und das Projekt rettete ganz nebenbei auch die Dorfschule vor dem Aus.

➤ S. 127, Der Norden

#### **EIN ZOO FÜR DEN ARTENSCHUTZ**

Du wanderst durch Wald und auf Stegen über Felsklippen und triffst dabei Exoten wie Schneeleoparden (Foto), Himalaya-Tahrs oder die putzigen Kleinen Pandas. Der Tierpark *Nordens Ark* züchtet bedrohte Tiere der Nordhalbkugel, aber auch selten gewordene Haustiere.

➤ S. 82, Die Westküste

#### **BLUMEN IM SALAT**

Im Café-Restaurant von *Schloss Gunnebo* bei Göteborg kommen die Zutaten fürs Lunchbuffet schön frisch aus dem Biogarten nebenan. In der Küche regiert Fantasie: Dekorative Blüten und Kräuter schmücken Salat und Törtchen.

➤ S. 137, Erlebnistouren

# BEST OF



## LOW-BUDGET

### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### FEUERZAUBER IM GLASREICH

Die Glasbläserei hat in Schweden eine lange Tradition. Im smäländischen Glasriket gibt es noch gut ein Dutzend Glashütten. Die Glasbläser dort lassen sich gern über die Schulter schauen – kostenlos, aus Liebe zu ihrem Handwerk.

➤ S. 66, Der Süden

#### ZEITREISE IN LINKÖPING

Westlich der Domstadt Linköping liegt das „alte Linköping“, eine Art Freilichtmuseum. Die Häuser dort wären sonst der Altstadtsanierung in Linköping zum Opfer gefallen. Der Eintritt ist frei, und auch viele der angebotenen Aktivitäten sind kostenlos.

➤ S. 96, Mittelschweden

#### MIT DER STRASSENBAHN IN DIE SCHÄREN

Wer in Göteborg ein Straßenbahnticket hat, kann damit auf die Schäreninseln Bränno, Styrso oder Vrånge

fahren, ohne extra dafür zu bezahlen. Nimm ein Picknick mit und genieß den Ausflug auf die fast autofreien Inselchen!

➤ S. 81, Die Westküste

#### NATUR ZUM STAUNEN

Im *Naturum Laponia* – architektonisch ein Hingucker und umgeben von majestätischen Bergen – tauchst du ein in die Natur Lapplands und die Kultur der Sami, der Ureinwohner des hohen Nordens. Zum Nulltarif.

➤ S. 127, Der Norden

#### LÄNGSTE KUNSTGALERIE DER WELT

Die meisten der mehr als 100 Stockholmer U-Bahn-Stationen sind mit Kunst verziert oder selbst unterirdische Kunstwerke. Mach eine Entdeckungstour in die künstlerische Unterwelt – zum Preis eines U-Bahn-Tickets! (Foto)

➤ S. 42, Stockholm



# BEST OF

## TYPISCH



### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### **SUPER BUFFET**

Das schwedische *smörgåsbord* – bitte auf keinen Fall mit dem dänischen *smørrebrød* verwechseln! – ist ein Buffet. Auf dem Tisch: Hering und Lachs, Fleischklößchen und Rentierbraten, Moltebeeren, Holundersaft und vieles mehr. Eine Kostprobe bekommst du im *Sollidens Matsal* des Freilichtmuseums Skansen.

➤ S. 46, Stockholm

#### **WIE BEI RONJA RÄUBERTOCHTER**

Erst wanderst du bergauf durch einen Märchenwald, später liegt dir das Meer zu Füßen. Der Nationalpark *Skuleskogen* an der Högå Kusten verzaubert seine Besucher.

➤ S. 111, Der mittlere Norden

#### **ZEITMASCHINE**

Die Altstadt von *Visby* bietet – nicht nur während der Mittelaltertage im August – hübsche Einblicke in längst vergangene Zeiten. Hier lebt das Mit-

telalter bis heute weiter, auf Plätzen, in Restaurants und Museen. (Foto)

➤ S. 68, Der Süden

#### **HOLZPFERDCHEN**

Ein Schwedensouvenir passt in jeden Koffer: ein *Dalapferdchen* (*dalahäst*). In Nusnäs am Siljansee werden sie hergestellt, die echten. Davon kannst du dich in der Fabrik überzeugen und zusehen, wie sie bunt bemalt werden.

➤ S. 108, Der mittlere Norden

#### **ALLES AUS EIS**

So was gibt's nur ganz weit im Norden: Blankes Fluss-Eis wird in Schweden seit einigen Jahren für den Bau von Hotels, Kirchen, Bars und Restaurants eingesetzt. Damit entstehen immer wieder neue, wenn auch vergängliche Sehenswürdigkeiten, etwa im *Ishotellet* in Jukkasjärvi. Dort kannst du ausprobieren, wie es sich anfühlt, mitten im Eis zu schlafen.

➤ S. 125, Der Norden

# SO TICKT SCHWEDEN



Wo noch nicht mal der Postbote stört: Ferien am Meer!

STAN

VE  
väg: 35

PL 276 ÖLAND  
Horn  
kustväg 3  
380 74 Lötter

Post  
Postbox 276  
Horn, Öland  
380 74 Lötter



# ENTDECKE SCHWEDEN



Kaum zeigt sich die Sonne, strömen die Schweden hinaus – in die Natur oder ins Café

Wahrscheinlich kennst du Schweden aus der Kindheit. Astrid Lindgren sei Dank. Später kamen die Schweden-Krimis hinzu: Henning Mankell, Stieg Larsson, Camilla Läckberg. Bullerby und Lisbeth Salander – es sind genau diese Kontraste, die das Land im Norden ausmachen.

## GESTERN UND HEUTE

Dunkle Winter, Schwermut und Melancholie auf der einen, Mitternachtssonne, Offenheit und Lebensfreude auf der anderen Seite. Beides charakterisiert Schweden. Gleichzeitig verbindet das Land das Beste von gestern mit dem Besten von morgen: Intakte Landschaften, gemütliche Kleinstädte, unberührte Gewässer, **endlose Wälder** treffen auf **Hightech**, innovative Kulturschaffende, eine **erstklassige Infrastruktur** und **aufgeschlossene Menschen**.

- Um 10 000 v. Chr.**  
Die Eiszeit endet. Erste Besiedelung
- 1500 v. Chr.**  
Bronzezeit. Felszeichnungen entstehen
- 800-1000 n. Chr.**  
Wikingerzeit
- 1000-1350**  
Schweden wird christlich
- 1300-1600**  
Hansezeit mit blühendem Ostseehandel
- 6. Juni 1523**  
Gustav Wasa wird zum König gewählt und führt den Protestantismus ein
- 1630-1721**  
Schweden ist europäische