

MARCO  POLO

# POR PORTUGAL

**Nr.1**  
Meistgekaufter  
Reiseführer  
media control D/A/CH



URLAUBS  
PLANER



ERLEBNIS  
GARANTIE



TOUREN  
APP

Reisen mit

**Insider  
Tipp**s

# DIE MARCO POLO BUCKETLIST



Das musst du in  
Portugal erlebt haben

## 1 DIE PERFEKTE WELLE REITEN

Vor der Westküste zeigt der Atlantik, was er draufhat – die größte Auswahl hast du rund um *Peniche* > S. 76

## 2 PORTWEIN AM DOUROUFER SCHLÜRFEN

Welch süßer Duft zwischen alten Fässern. Auf zum Besuch einer *Portweinkellerei* mit Verkostung! > S. 44

## 3 AM SÜDLICHSTEN STRAND PORTUGALS

Auf der Düneninsel *Ilha Deserta* hast du einen Endlosstrand fast für dich allein > S. 119

## 4 AUF DEM HOLZWEG WANDERN

Spektakulär ziehen sich die Holztreppen der *Passadiços do Paiva* durch die Schlucht bei Arouca > S. 63

## 5 CANYONING IM NATIONALPARK

Im *Parque Nacional Peneda-Gerês* springst du Wasserfälle hinunter und hangelst dich durch Bäche > S. 48

## 6 DEM RUF DER BERGE FOLGEN

Wälder, Stauseen, Granitfelsen und Flussbadestellen: unterwegs in der *Serra da Estrela* > S. 60

## 7 SPÄTABENDS FADOKLÄNGEN LAUSCHEN

Fühl die *saudade* der Portugiesen in einer schummrigen *Fadokneipe* in Lissabon > S. 89

## 8 DIE UNTERWASSERWELT ERKUNDEN

Geh schnorcheln in den klaren Buchten des *Arquipélago das Berlengas!* > S. 78

## 9 UNTER SECHS BRÜCKEN MUSST DU DURCH

Die besten Blicke auf Portos fotogene Dourobrücken erhaschst du bei der *6-Brücken-Bootsfahrt* > S. 44

## 10 ÜBER DEN RIO ZÊZERE PADDELN

Mit dem Kajak gleitest du bei *Constância* durch ein wildes Flusstal > S. 75

In Porto schipperst du auf dem Douro gleich unter sechs Brücken durch

# POR PORTUGAL

INSIDER-TIPP

Deine  
Abkürzung  
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO  
Insider-Tipps

# MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

## CABO DA ROCA ★

Tosende Brandung und Respekt einflößende Klippen – rauer und urgewaltiger geht es kaum (Foto)

📷 *Tipp: Der späteste Sonnenuntergang Portugals – ein tolles Spektakel!*

➤ S. 90, Lissabon & Umgebung

## COIMBRA ★

Studenten mit schwarzen Umhängen huschen durch die altherwürdige Uni und die tolle Altstadt am Rio Mondego

📷 *Tipp: Grandioser Panoramablick vom schmalen Balkon hinter der Sala dos Capelos in der Uni*

➤ S. 63, Zentralportugal

## PANORAMATOUR NACH VALENÇA DO MINHO ★

Von Viana do Castelo am Ozean und dann am Grenzfluss entlang: weite Atlantikstrände, hübsche Dörfer und malerische Flussblicke

➤ S. 51, Nordportugal

## PRAIA DA FALÉSIA ★

Badefreuden und Strandspaziergänge zwischen Felsmassiven und gleißender See an einem der schönsten Sandstrände Portugals

📷 *Tipp: Das Abendlicht färbt die Felsen in so leuchtendes Rot, dass es schon fast kitschig wird. Aber wunderschön!*

➤ S. 117, Algarve

## MIRADOUROS IN LISSABON ★

In Lissabon verliebst du dich, sobald du von einem der tollen *miradouros* die Aussicht genießt

➤ S. 89, Lissabon & Umgebung



### **SINTRA** ★<sup>6</sup>

Romantik pur: prunkvolle Königs-säle im Stadtpalast, dazu oben im Gebirge die Maurenburg und der kunterbunte Palácio da Pena

📷 *Tipp: Von der Cruz Alta im Parque da Pena liegen dir Sintra-Gebirge, Pena-Palast und die Küste zu Füßen*

➤ S. 90, Lissabon & Umgebung

### **ÓBIDOS** ★

Ein Mittelalterdorf wie aus dem Märchenbuch – inklusive perfekter Stadtmauer und mächtiger Burg

📷 *Tipp: Abends lässt sich die malerische Idylle in den schmalen Gassen am besten einfangen*

➤ S. 79, Zentralportugal

### **ÉVORA** ★<sup>8</sup>

Herrliche Bogengänge, kleine Gassen, zahlreiche Monumente und deftiges Essen: Die einstige Römerstadt ist die Perle des Alentejo

➤ S. 98, Alentejo & Costa Azul

### **CONVENTO DE CRISTO IN TOMAR** ★

Die Burg der mysteriösen Christusritter: phänomenale Baukunst hoch auf dem Hügel

➤ S. 74, Zentralportugal

### **MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS IN LISSABON** ★<sup>10</sup>

Ein Kloster wie aus Zuckerguss – und mit berühmten Grabmälern wie zum Beispiel des Seefahrers Vasco da Gama

➤ S. 86, Lissabon & Umgebung

# INHALT



---

## 36 DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

---

### 38 NORDPORTUGAL

- 42 Porto 46 Rund um Porto  
46 Braga 48 Rund um Braga  
50 Viana do Castelo 51 Rund um  
Viana 52 Bragança 53 Rund um  
Bragança

---

### 54 ZENTRALPORTUGAL

- 58 Guarda 58 Rund um Guarda  
62 Aveiro 63 Rund um Aveiro  
63 Coimbra 68 Rund um Coimbra  
69 Nazaré 70 Rund um Nazaré  
76 Peniche 78 Rund um Peniche

---

## 80 LISSABON & UMGEBUNG

- 90 Rund um Lissabon

---

### 94 ALENTEJO & COSTA AZUL

- 98 Évora 100 Rund um Évora  
102 Sesimbra 105 Rund um  
Sesimbra

---

### 108 ALGARVE

- 112 Lagos 113 Rund um Lagos  
116 Albufeira 118 Rund um  
Albufeira 118 Faro 120 Rund um  
Faro 120 Tavira 122 Rund um  
Tavira

## MARCO POLO BUCKETLIST

Umschlag vorn

## MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

2 Die 10 besten Highlights

## DAS BESTE ZUERST

8 ... grün & fair  
9 ... Low Budget  
10 ... mit Kindern  
11 ... typisch

## SO TICKT PORTUGAL

14 Entdecke Portugal  
17 Auf einen Blick  
18 Portugal verstehen  
21 Klischeekiste

## ESSEN, SHOPPEN, SPORT

26 Essen & Trinken  
30 Shoppen & Stöbern  
32 Sport

## DEIN MARCO POLO URLAUBSPLANER

36 Die Regionen im Überblick

## ERLEBNISTOUREN

128 Kurzwanderung im Nationalpark Peneda-Gerês  
130 Zwei Tage in der Serra da Estrela  
134 Einsame Strände zwischen Coimbra und Aveiro  
138 Wilde Küste und noble Paläste bei Lissabon

## GUT ZU WISSEN

140 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**  
*Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Notfälle, Wassertabelle*

143 **SPICKZETTEL PORTUGIESISCH**  
*Nie mehr sprachlos*

148 **URLAUBSFEELING**  
*Bücher, Filme, Musik & Blogs*

150 **REGISTER & IMPRESSUM**

152 **BLOSS NICHT!**  
*Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden*

## TRAVEL PURSUIT

Umschlag hinten

	Besuch planen		Essen/Trinken
€-€€€	Preiskategorien		Shoppen
(*)	Kostenpflichtige Telefonnummer		Ausgehen
			Top-Strände

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

## BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



**Digitale Extras**  
[go.marcopolo.de/app/por](https://go.marcopolo.de/app/por)

# DAS BESTE ZUERST

So eine Art Elbphilharmonie des 16. Jhs.: Mosteiro dos Jerónimos in Lissabon



# BEST OF

## GRÜN & FAIR

### DIE WELT ENTDECKEN - UND SCHÜTZEN

#### PERFEKT UNTERWEGS MIT BUS UND ZUG

Durch Portugal reist du ziemlich entspannt und im europäischen Vergleich auch sehr preiswert mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Zwischen den Metropolen und der Algarve fahren Züge, in alle größeren Orte gelangst du prima per Fernbus.

#### WEIN VON NEBENAN

Egal, in welcher Region du gerade unterwegs bist, immer gibt es ein hochkarätiges Weingebiet inklusive engagierter Winzer in der Nähe. Besuch sie und probier und kauf ihren Wein! (Foto)

#### IN DEN NATURPARKS WANDERN

Die landschaftlich schönsten Ecken Portugals sind meistens auch als Naturparks ausgewiesen und damit besser geschützt. Wer auf einer Wanderung auch mal einen lokalen Guide bucht, der beim Wandern Flora und

Fauna zeigen und erklären kann, unterstützt nicht nur ein einheimisches Kleingewerbe, sondern kommt auch an Stellen und bekommt Dinge zu sehen, die man alleine nie entdeckt hätte.

#### LECKER UND LOKAL

Bring dir und deinen Lieben lokaltypische Anti-Staubfänger-Souvenirs mit und lass deinen Urlaub so noch zu Hause nachwirken – zum Beispiel *medronho* (Schnaps aus den Früchten des Erdbeerbaums) direkt vom Bauern, Biosalz von der Algarve oder Käse von glücklichen Schafen aus der Serra da Estrela.

#### RADELN STATT RASEN

In den meisten größeren Städten gibt es ein recht gutes Netz an Leihrädern – gerne auch als E-Bike, was für die hügeligen Orte durchaus hilfreich ist. So kommst du grün und günstig von A nach B.

# BEST OF



## LOW-BUDGET



### FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

#### **EIN LICHT IM DUNKELN**

Mittwochnachmittags dürfen Portugals Leuchttürme besichtigt werden: Die Wärter öffnen dann die sonst verschlossenen Türen und führen durch die Anlagen, z. B. den *Leuchtturm am Cabo Espichel* bei Sesimbra.

➤ S. 105, Alentejo & Costa Azul

#### **HINTER MAUERN**

Blickfang von Bragança ist die wuchtige *Cidadela* auf einem Hügel. Da sich innerhalb der Burgmauer auch Wohnhäuser befinden, ist der Zugang jederzeit frei.

➤ S. 52, Nordportugal

#### **FLOWER-POWER IN SINTRA**

Sintras Paläste und Parks sind nicht billig – doch dieser ist umsonst! Über die von Blumenbeeten und Wasserläufen gesäumten Wege der *Villa Sassetti* kannst du prima hinauf zum Pena-Palast wandern.

➤ S. 91, Lissabon & Umgebung

#### **KOSTENLOSE KLOSTERKIRCHEN**

Während die Klöster *Belém*, *Alcobaça* und *Batalha*, die alle drei zum Unesco-Welterbe zählen, ordentlich Eintritt kosten, kannst du dir deren gotische und manuelinische Kirchen gratis anschauen.

#### **MINI-STONEHENGE**

*Menir* und *Cromeleque dos Almendres*: Der 4 m hohe Hünenstein und einer der größten Steinkreise auf der Iberischen Halbinsel sind faszinierende – und bisher frei zugängliche – Zeugen der Vorgeschichte (Foto).

➤ S. 100, Alentejo & Costa Azul

#### **TOTENSTILLE**

Auf dem *Cemitério dos Prazeres* in Lissabon erwarten dich gruselige Familiengrüfte und kreativ designte Ruhestätten unter riesigen Zypressen – einer der spannendsten Stadtfriedhöfe Europas!

➤ S. 86, Lissabon & Umgebung

# BEST OF

## MIT KINDERN



### SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

#### SCHIFF AHOI

Das einstige Hospitalschiff *Gil Eannes* ging in den 1970er-Jahren zuletzt auf große Fahrt; jetzt können große und kleine Besucher in dem schwimmenden Museum in Viana do Castelo die Brücke, die Decks, die Kajüten, die Kombüse und den OP-Saal erkunden.

➤ S. 50, Nordportugal

#### DINOS BESUCHEN

Dass in der Gegend um Lourinhã einst Dinosaurier zu Hause waren, steht außer Frage – es wurden reichlich Knochen gefunden! Im spannenden *Dino Parque* kannst du dir die Tiere (und die Knochen) mal genauer anschauen – willkommen im portugiesischen Jurassic Park (Foto)!

➤ S. 78, Zentralportugal

#### PORTUGAL EN MINIATURE

Traditionelle Häuser, Plätze, typische Monumente: Im Freizeitpark *Portugal dos Pequenitos* in Coimbra kann man

sich Portugal und seine einstigen Kolonien im Kleinformat anschauen und so manche spannende Geschichte aus der Vergangenheit erfahren.

➤ S. 66, Zentralportugal

#### RASANTE RUTSCHPARTIE

Badehose fest zubinden, stabilen Bikini anziehen und ab gehts! Im *Slide & Splash*, dem größten Rutschenparadies der Algarve, kann man sich auf unzähligen Wasserrutschen austoben – für jedes Alter ein Heidenspaß!

➤ S. 118, Algarve

#### EIN TAG IM ZOO

Wie wärs mit einem Besuch bei den Lemuren, die mit ihren riesigen Augen und langen Schwänzen so lustig aussehen? Im *Zoo de Lagos* leben exotische Tiere, Vögel und Affen, aber auch heimische Ziegen und Schafe. Im Streichelzoo dürfen die Kleinen auf Tuchfühlung gehen.

➤ S. 113, Algarve

# BEST OF

## TYPISCH

### DAS ERLEBST DU NUR HIER

#### BURGENLAND

Es ist erstaunlich, was für eine riesige Anzahl an Burgen sich über das ganze Land verteilt. Ein Highlight ist der *Convento de Cristo* (Foto), die Christusritterburg hoch über Tomar. Erkunde die hinter den hohen Mauern liegenden Kreuzgänge, Gärten und versteckten Winkel!

➤ S. 74, Zentralportugal

#### WILDES NATURKINO

Erleb am *Cabo da Roca* die raue Seite des Landes: wilde und ungezähmte Natur mit Steilfelsen, peitschenden Winden und donnerndem Wellenschlag. Hier ist Europa zu Ende.

➤ S. 90, Lissabon & Umgebung

#### FLIESENKUNST

Die Mauren brachten einst die unverwechselbare Fliesenkunst ins Land – und noch immer schmücken Azulejos Paläste, Wände und Kirchen. Ein wahres Prachtbeispiel ist die *Igreja São*

*Lourenço dos Matos* bei Almancil, in der die Fliesen blau-weiße Storys vom hl. Laurentius erzählen.

➤ S. 120, Algarve

#### ES DUFET NACH SARDINIEN

So riecht der portugiesische Sommer! Überall im Land werden vor den Häusern, in den Gassen und auf den Plätzen *sardinhas* gegrillt. Und Sardinienzeit, das bedeutet auch *festas populares*: Wenn im Juni die Volkshiligen António, Pedro und João gefeiert werden, stehen bei ihren jeweiligen Stadtfesten vor allem Lissabon und Porto kopf.

#### TRAUMSTRÄNDE

Dank Klima und Stränden hat die Algarve den Ruf einer überdimensionalen Sonnenbank. Eine versteckte Bucht, die man über eine steile Treppe erreicht, ist die *Praia do Beliche* bei Sagres.

➤ S. 114, Algarve

# SO TICKT PORTUGAL



Ach wie herzig: Festa de Santo António – Juni ist *der* Festmonat in Lissabon



# ENTDECKE PORTUGAL



Wer gern mal in romantischem Kitsch schwelgt: Ab in den Palácio da Pena in Sintra!

Portugal begeistert, elektrisiert, versetzt in Erstaunen, klingt nach Fado und Festivals, schmeckt nach salziger Meeresluft, nach dem erfrischenden *vinho verde* und sattroifem Portwein. Atemraubende Klippen und Strände wechseln sich mit einsamen Gebirgen ab, pulsierende Städte mit abgeschiedenen Dörfern, prachtvolle Paläste mit zinnenbesetzten Bilderbuchburgen.

Portugal? Ach, das kleine Land am Ende Europas hat man doch in einer Woche gesehen ... Von wegen! Portugal hat schon so manchen Reisenden ziemlich überrascht. *So viele verschiedene und phantastische Landschaften* auf so kleinem Raum, so herzliche Menschen in so unterschiedlichen Regionen, so viele tolle und manchmal sogar noch erstaunlich einsame Strände, so gute Weine und so herz-

**3. Jh. v. Chr. - 5. Jh. n. Chr.**  
Herrschaft der Römer

**8.-13. Jh.**  
Teile Portugals in maurischer Hand

**1139**  
Afonso Henriques wird erster König

**ab 1415**  
Prinz Heinrich der Seefahrer fördert Entdeckungsfahrten

**15./16. Jh.**  
Portugal wird See- und Kolonialmacht

**1580-1640**  
Spanische Herrschaft

**1910**  
Sturz von Portugals letztem König, Ausrufung der Republik