



INHALTSVERZEICHNIS

4 FAHRRADREPARATUREN FÜR UNTERWEGS

6 MEIN FAHRRAD – DIE EINZELTEILE

10 DIE WERKZEUG- GRUNDAUSSTATTUNG

17 Symbole in den Reparaturanleitungen

18 SCHNELLE HILFE BEI PANNEN UNTERWEGS

20 Für längere Radtouren:

Das Erste-Hilfe-Set

21 Kleine Pannen unterwegs

22 Rahmen, Gabel und Träger

23 Antrieb und Laufrad

27 Bremsen und Schalten

29 Lenkung und Sattel

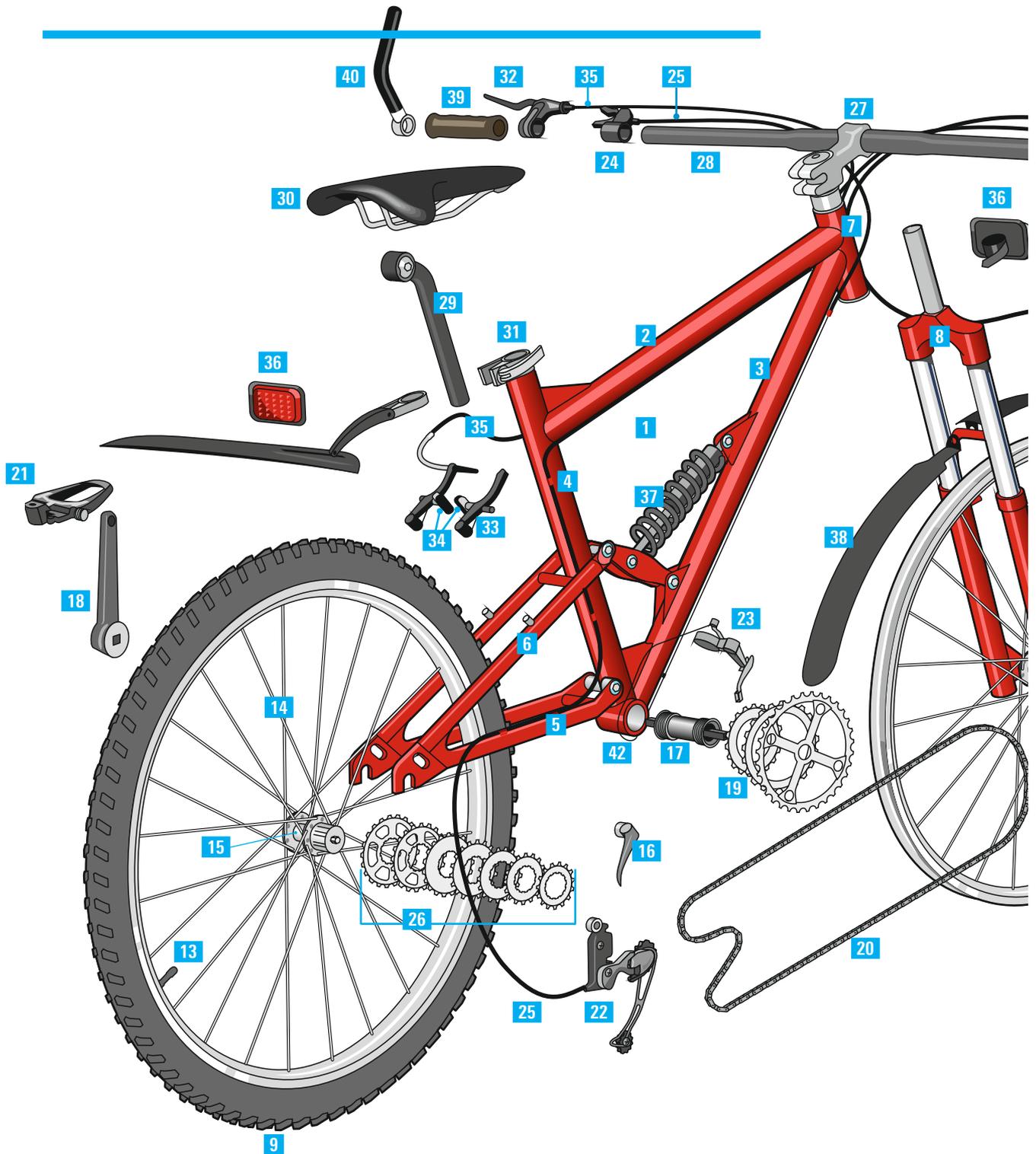
30 NACH DER TOUR IST VOR DER TOUR

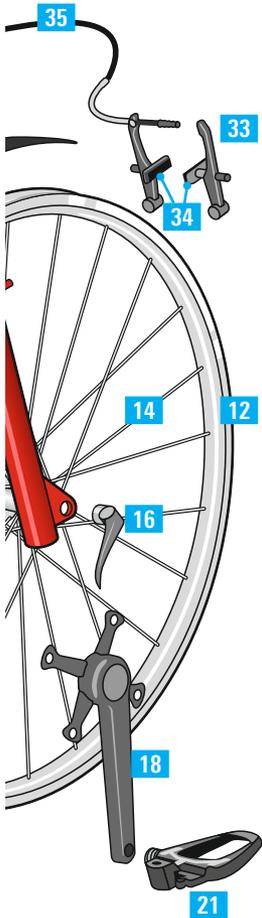
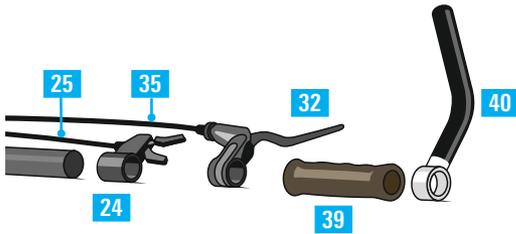
32 Durchchecken und spezielle Pflege

38 Das Fahrrad reinigen und pflegen

40 Garantie- oder Gewährleistungszeit

MEIN FAHRRAD – DIE EINZELTEILE





[1 Rahmen](#)

[2 Oberrohr](#)

[3 Unterrohr](#)

[4 Sitzrohr](#)

[5 Kettenstrebe](#)

[6 Sitzstrebe](#)

[7 Steuerrohr](#)

[8 Gabel](#)

[9 Rad](#)

[10 Reifen](#)

[11 Seitenwand](#)

[12 Felge](#)

[13 Fahrradventil](#)

[14 Speichen](#)

[15 Nabe](#)

[16 Schnellspanner](#)

[17 Tretlager](#)

[18 Tretkurbel](#)

[19 Kettenblätter](#)

[20 Kette](#)

[21 Pedale](#)

[22 Kettenschaltung \(Schaltwerk\)](#)

[23 Umwerfer Kettenschaltung](#)

[24 Schalthebel](#)

[25 Schaltkabel](#)

[26 Schaltkassette](#)

[27 Vorbau](#)

[28 Lenker](#)

[29 Sattelstütze](#)

[30 Sattel](#)

[31 Sattelklemme](#)

[32 Bremshebel](#)

[33 Bremse](#)

[34 Bremsschuhe](#)

[35 Bremskabel](#)

[36 Reflektor](#)

[37 Dämpfer](#)

[38 Schutzblech](#)

[39 Griff](#)

[40 Lenkerhörnchen](#)

[41 Schlauch](#)

[42 Tretlagergehäuse](#)

DIE WERKZEUG-GRUNDAUSSTATTUNG

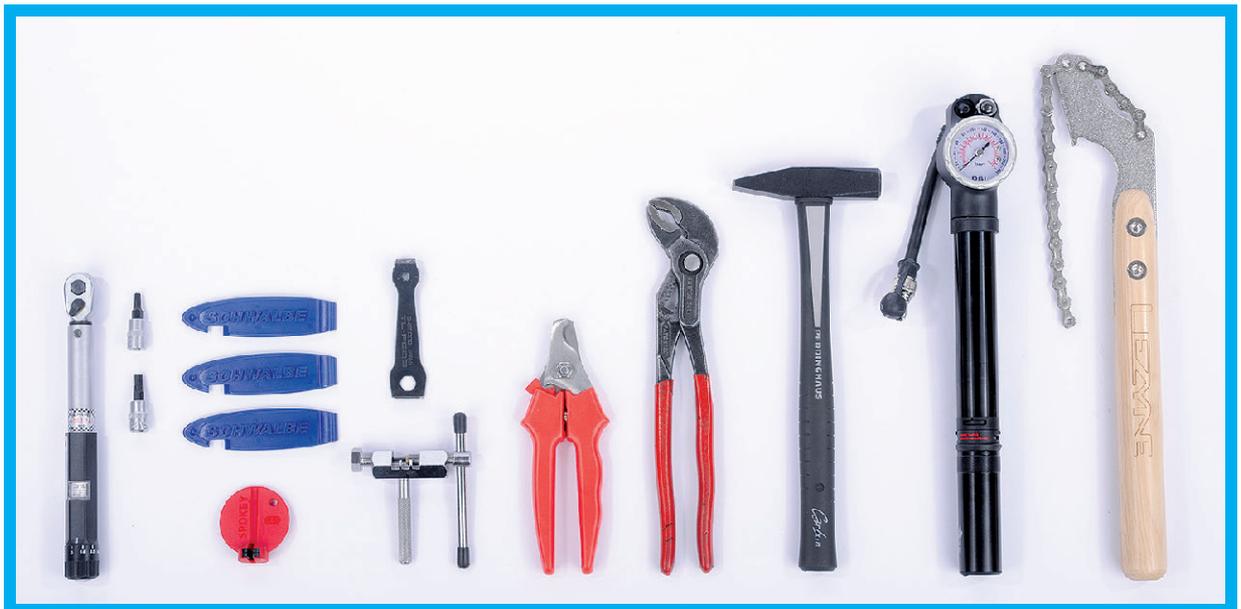
Wer im Supermarkt einen kompletten Inbusschlüsselsatz für einen Euro kauft, darf natürlich nicht viel mehr als Altmetall in geometrischer Form erwarten. Meist sind Billigwerkzeuge so schlecht verarbeitet, dass bereits beim ersten Ansetzen der Schraubenkopf beschädigt wird. Die Folge kann sein, dass man gesamte Komponenten austauschen muss. Unterwegs auf der Fahrradtour kann dies große Probleme bereiten, wenn sich nicht so rasch Ersatz finden lässt.

In der minimalen Grundausstattung sollten ein Satz **Innensechskantschlüssel (Inbus)** sowie passende **Torx-Schlüssel** vorhanden sein. Torx verbreitet sich zunehmend. Torx sind ähnlich wie Inbusköpfe aufgebaut, bieten aber durch ihre Mehrverzahnung bessere Angriffsflächen, sodass sie nicht so leicht ausleiern können. An Scheibenbremsen findet man zum Beispiel Torx-Schrauben (T25).

Zur Minimalausstattung gehören auch **Zangen** (Wasserpumpenzange) und ein **Bowdenschneider** (Papageienschnabelzange), des weiteren **Reifenheber**, ein passender **Speichenschlüssel**, ein **Kettennietendrücker**, ein **Hammer** und mehrere **Konusschlüssel**. Um die Montagevorschriften der Hersteller auch einhalten zu können, braucht man zu guter Letzt auch einen **Drehmomentschlüssel**.

Wer häufiger und weitgehender selbst reparieren und warten möchte, braucht selbstverständlich noch eine Vielzahl von Spezialschlüsseln. Achtung: Für Schrauben in Zollmaßen braucht man spezielle Schlüssel!

WERKZEUGE von links nach rechts: Drehmomentschlüssel, Torx-Satz, Reifenheber, Speichenschlüssel, Kettennietendrücker, Gegenhalter für Kettenblattschrauben, Papageienschnabelzange, Wasserpumpenzange, Hammer, Dämpferpumpe, Kettenpeitsche



FÜR LÄNGERE RADTOUREN: DAS ERSTE-HILFE-SET

Wenn Sie auf Tour gehen und dabei nicht immer damit rechnen können, zu Fuß Hilfe zu erreichen, macht es sich bezahlt, ein Erste-Hilfe-Set fürs Fahrrad dabei zu haben.

Hier haben wir für Sie eine kleine Liste zum Ausdrucken und einstecken zusammengestellt. Jeder kann dabei natürlich für sich entscheiden, welche Teile er mitnehmen möchte und welche er nur für überflüssiges Gewicht hält.

ERSTE-HILFE-SET

- Multifunktionswerkzeug („Leatherman“)
- Inbusschlüssel-Set (oder Inbus-Bits für Multifunktionswerkzeug)
- Torx-Bits
- Fahrradknochen (besonders für ältere Fahrradmodelle)
- Reifenflick-Set
- Kleine Luftpumpe
- Mehrere Rohrschellen unterschiedlicher Durchmesser
- Kabelbinder
- Flachverbinder
- Mehrere Schrauben unterschiedlicher Durchmesser
- Dazu passende Muttern
- Lüsterklemmen
- Draht (sollte flexibel aber stabil sein)
- Stabiles Textilklebeband („Gaffa-Tape“)
- Ersatzbowdenzug auf Länge der Handbremse
- Ersatzschlauch
- Notspeichen bzw. Ersatzspeichen
- Feuerzeug
- Lappen
- Umweltverträgliche Handseife (oder Spülmittel)

KLEINE PANNEN UNTERWEGS

Vernietungen an Fahrradtaschen ausgebrochen

Beim Befahren sehr unebener Strecken sind die Haken der Fahrradtaschen starken Kräften ausgesetzt. Die Nietungen sollten dies aushalten, tun sie aber nicht immer. Dann sind die Nietungen weg, und der Haken und die Hakenschiene hängen so gut wie am seidenen Faden. Gut ist, wenn man nun einen Metalldorn und ein paar Schrauben dabei hat.

Der Metalldorn wird über den Campingkocher (oder zur Not auch über dem Lagerfeuer) erhitzt und dann ein Loch zwischen Führungsschiene und Radtasche gestoßen. Mit einem heißen Dorn geht das ganz schnell. Danach setzt man die Schraube ein und befestigt sie mit einer Mutter auf der Innenseite der Tasche. Wasserdichte Taschen bleiben auch danach sogar noch wasserdicht.



Vernietung an Fahrradtasche mit Schraube gerettet

Aufgerissene Fahrradtasche

Ist eine Fahrradtasche aufgerissen, hilft eine Spritze **Silikongel**. So eine Tube Silikongel dabeizuhaben, kann nie schaden, denn damit lässt sich so einiges am Fahrrad reparieren (auch gut für Schlauch- oder Reifenreparaturen).

Die verklebte Stelle kann man dann noch mit **Gaffa-Tape** überkleben, am stabilsten von innen und außen.



Aufgerissene Fahrradtasche

Schraube lässt sich nicht lösen bzw. festziehen

Falls eine Kreuzschlitzschraube „ausgenudelt“ wurde und nicht mehr zu drehen ist, kann man versuchen, mit einem größeren Schraubendreher eine neue Kerbe zu schlagen. Ist eine Inbusschraube nicht mehr drehbar, hilft ein etwas größerer Kreuzschlitzschraubendreher. Dieser wird mit einem Hammer (oder einem großen Stein) in die kaputte Schraube getrieben. Dann kann man die Schraube herausdrehen (wenn sie denn nicht auch noch festsetzt).

Lichtkabel gerissen

Wenn unterwegs das Licht ausfällt, kann es auch an einem durchgescheuerten Kabel liegen. Wenn Sie kein Ersatzkabel dabei haben, können Sie sich mit einer Lüsterklemme behelfen.

Auch ein bisschen Klebeband kann schon ausreichen. Entfernen Sie den Kabelüberzug ein wenig an beiden Enden. Verknoten Sie die Kupferlitzen und kleben Sie dann das Klebeband um die fixierte Stelle.