

LANG UEDOC ROUS SILLON



CEVENNEN

Römisches Erbe trifft auf die Moderne
Bergabenteuer und Strandvergnügen
Wo „Bonjour“ zu „Bon dia“ wird

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

IN SCHWINDEL- ERREGENDER HÖHE TANZEN

Schöner ist keine Via Ferrata: *La Panoramique* von St-Paul-de-Fenouillet stellt dich über die Stadt! ► S. 85

MIT SCHNORCHEL WANDERN

Erleb an der *Côte Vermeille* bei Cerbère eine spannende Unterwassertour – samt Inforadio am Schnorchel! ► S. 37

HÖHLEN ERFORSCHEN

In den Cevennen haben Flüsse diverse Höhlen ausgewaschen, die du erkunden kannst. Saus mit einer offenen Seilbahn in die faszinierende Tropfsteinwelt der *Grotte des Demoiselles*. ► S. 107

IM BAMBUS BUMMELN

Fühl dich wie in Fernost – und schau dir die Riesen aus Gras an in der *Bambouseraie de Prafrance*! ► S. 105

DURCH CANYONS PADDELN

Die *Schluchten* von Aude, Verdoube, Orb, Dourbie oder Hérault sind spektakuläre Paddelparadiese. ► S. 35

INS BLAUE SCHIPPERN

Leih dir ein Motorboot und schipper ab *Cap d'Agde* übers Meer, du brauchst keinen Bootsführerschein. ► S. 60

INS PRALLE LEBEN STÜRZEN

Die *Place de la Comédie* von Montpellier vibriert vor mediterraner Lebensfreude – besonders abends! ► S. 52

LANG UEDOC ROUS SILLON

CEVENNEN

INSIDER-TIPP

Deine
Abkürzung
ins Erleben!

Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

NÎMES ★

Mediterranes Leben in antikem Bauerbe.

► S. 44, Languedoc

PONT DU GARD ★

Paddeln, planschen, Lichtershow am schönsten Aquädukt der Römer.

📷 *Tipp: Wenn du dich mitten in den Fluss stellst und die Kamera flach über das Wasser hältst, wirkt der Meisterbau noch imposanter.*

► S. 48, Languedoc

MONTPELLIER ★

Mittelalterflair in der Altstadt, Avantgarde-Architektur am Lez, studentische Szene und zwölf Strände vor der Haustür: die Boomtown am Mittelmeer.

► S. 51, Languedoc

SÈTE ★

Künstlererbe, Hafenflair und Traumstrände: Sète ist Mittelmeer in Bestform!

► S. 62, Languedoc

PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANGUEDOC ★

Im Reich von Mufflon und Ginsterkatze kannst du zwischen Orchideen und Sonnentau wandern.

► S. 65, Languedoc

LA CITÉ IN CARCASSONNE ★

Erobere das wehrhafte Stadtjuwel aus dem Mittelalter (Foto).


📷 *Tipp: Lauf in die nahen Weinärten und fotografier die Cité aus dem Rebenland heraus.*

► S. 67, Languedoc



CHÂTEAU DE PEYREPERTUSE


Die größte Festung der Katharer – ein grandioser Wehrbau mit Weitblick.

 *Tipp: Komm nachmittags – dann hat sich die Quellbewölkung über den Bergen verzogen und der Fels leuchtet in der tief stehenden Sonne.*

➤ S. 83, Roussillon

COLLIOURE

Bilderbuchstädtchen der wilden Maler am schönsten Küstenabschnitt des Roussillon.

 *Tipp: Gib deinen Bildern den richtigen Rahmen – Collioure hat sie aus Metall vor die Motive der Maler gestellt.*

➤ S. 97, Roussillon


GORGES DU TARN

500 m tief hat der Fluss sein Bett in den Fels gefräst – sein Canyon ist ein tolles Klettergebiet.

➤ S. 111, Cevennen

VIADUC DE MILLAU

Die längste Schrägseilbrücke der Welt ist auch Frankreichs höchste!

 *Tipp: Ungewöhnliche Ausblicke auf Norman Fosters Meisterwerk eröffnet die 40-minütige Führung Sentier des Explorateurs.*

➤ S. 116, Cevennen

INHALT



38 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

40 LANGUEDOC

Nîmes	44
La Grande- Motte	49
Montpellier	51
Cap d'Agde	59
Béziers	63
Carcassonne	67

70 ROUSSILLON

Narbonne	74
Perpignan	78
Quillan	84
Prades	86
Canet-en-Roussillon	91
Argelès-Plage	93
Collioure	97

100 CEVENNEN

Alès	104
Mende	108
Meyrueis	112
Millau	114

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 10 ... bei Regen
11 ... Low-Budget
12 ... mit Kindern
13 ... typisch

SO TICKT DAS LANGUEDOC-ROUSSILLON

- 16 Entdecke das Languedoc-Roussillon
19 Auf einen Blick
20 Das Languedoc-Roussillon verstehen
23 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 28 Essen & Trinken
32 Shoppen & Stöbern
34 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 38 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 118 Rund um den Mont Lozère
122 Wein & Meer: Mit dem Rad durch die Petite Camargue
125 Katharerburgen, Weinberge und einsame Weiten

GUT ZU WISSEN

- 128 **DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB**
Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wichtige Hinweise, Wassertabelle
- 136 **SPICKZETTEL FRANZÖSISCH**
Nie mehr sprachlos
- 138 **URLAUBSFEELING**
Bücher, Filme, Musik & Blogs
- 140 **TRAVEL PURSUIT**
Das MARCO POLO Urlaubsquiz
- 142 **REGISTER & IMPRESSUM**
- 144 **BLOSS NICHT!**
Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

	Besuch planen		Essen/Trinken
€-€€€	Preiskategorien		Shoppen
(*)	Kostenpflichtige Telefonnummer		Ausgehen
			Top-Strände

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/lgr

MARCO POLO

DIGITALE EXTRAS



DIGITAL NOCH MEHR ERLEBEN

Schneller in Urlaubslaune kommen.

Perfekt organisiert sein – vor, während und nach dem Urlaub.

Mit der MARCO POLO Touren-App und unseren digitalen Angeboten.

Noch mehr Trendziele, Inspiration und aktuelle Infos findest du auf [marcopolo.de](https://www.marcopolo.de)



Werde Teil unserer Reise-Community und folge uns auf **Instagram** und **Facebook!**

SO EINFACH GEHT'S



- 1 Website besuchen
- 2 Die digitale Welt von MARCO POLO entdecken
- 3 App runterladen und ab in den Urlaub

Alle Infos zum digitalen Angebot unter **marcopolo.de/app**



DAS BESTE ZUERST



Eine Brücke für die Wasserleitung über das Wasser: der Pont du Gard



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

ROSA FARBEN IM BAUCH DER ERDE

1880 machte ein Schäfer auf dem Causse Noir Jagd nach einem Fuchs – und entdeckte so die *Grotte de Dargilan*. Lass dir diese Unterwelt nicht entgehen!

➤ S. 113, Cevennen

SHOPPING IN MONTPELLIER

Wenn es denn tatsächlich mal regnen sollte in Montpellier, dann ab zum Bummeln in die großen Einkaufszentren wie *Polygone* (Foto) oder *Odysseum*!

➤ S. 57, Languedoc

ERINNERUNG AN EINEN GROSSEN SÄNGER

Georges Brassens prägte das französische Chanson im 20. Jh. Das *Espace Brassens* in seiner Heimatstadt Sète macht klar, warum seine Songs noch heute die Franzosen begeistern.

➤ S. 62, Languedoc

PICASSO UND DER STIERKAMPF

Pablo Picasso liebte das Städtchen Céret. Dem dortigen *Musée d'Art Moderne* spendete er mehr als 50 Werke, darunter 28 mit Motiven des von ihm so geschätzten Stierkampfs.

➤ S. 95, Roussillon

BONBONS MIT SCHWARZER LAKRITZE

Am Eingang des *Haribo-Museums* in Uzès gibt es gratis ein Tütchen für jeden, der sich auf drei Etagen für die Geheimnisse der Süßigkeiten in der über 100-jährigen Geschichte der Fabrik interessiert.

➤ S. 107, Cevennen

AUSFLUG ZUM ZACKENBARSCH

Das *Aquarium* der Meeresforschungsstation von Banyuls präsentiert in 40 Becken alle Bewohner, die sich im Meeresschutzgebiet von Cerbère-Banyuls tummeln.

➤ S. 99, Roussillon

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

KREATIVES IM KÜHLHAUS

Früher lagerte in dem schlichten Nutzbau gefrorener Fisch. Heute zeigt die alte Kühllhalle von Sète als *Centre Régional d'Art Contemporain* kostenlos spannende zeitgenössische Kunst.

➤ S. 63, Languedoc

TIERISCH VIEL GEBOTEN IM XXL-PARK

Montpellier engagiert sich für die Artenvielfalt. Sichtbares Zeichen ist der *Parc Zoologique* mit seinen 1500 Tieren. 11 km lang sind die Entdeckungspfade und dazu ist noch der Eintritt frei – in welchem Zoo gibt es das schon? (Foto)

➤ S. 54, Languedoc

OPEN-AIR-KUNST IN DER GARRIGUE

In Mayronnes in den Corbières bringt dich der 5 km lange Pfad *Sentier Sculpturel* zu 18 zeitgenössischen Skulpturen von Künstlern aus ganz

Frankreich. Im Sommer gibt es Konzerte und Führungen durch das Gelände.

➤ S. 78, Roussillon

FOTOFESTIVAL OHNE GRENZEN

Bei *Visa pour l'Image*, dem wichtigsten internationalen Festival für Fotojournalismus, bilden Kapellen, Kirchen, Paläste, Theater und selbst Supermärkte in ganz Perpignan die Bühne für grandiose Bilderschaufen – alles kostenlos, selbst die abendlichen Filmvorführungen.

➤ S. 131, Feste & Events

SETZ AUF DIE „WEISSEN KARTEN“

Profitier von der Kulturförderung im ländlichen Raum: Mit den kostenlosen Veranstaltungen *Cartes Blanches* erlebst du, was das Département Pyrénées-Orientales alles an Kultur und Kunst zu bieten hat.

➤ S. 134, Gut zu wissen

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

NERVENKITZEL UNTER TAGE

Ein gläserner Steg... und 200 m Leere unter deinen Füßen: Die riesige, viel-farbige Höhle *Gouffre Géant de Cabrespine* in der Montagne Noire ist nicht nur für Kinder ein Erlebnis. Unter-nimm eine Wanderung samt unterir-discher Bootsfahrt!

➤ S. 68, Languedoc

URZEITRIESEN HAUTNAH

Welche Dinos haben einst die Erde be-völkert? Das verrät der Park *Musée des Dinosauries* bei Mèze (Foto), wo sich Tyrannosaurus Rex und Co. im Kiefern-wald tummeln. In einer riesigen Sand-kiste können die Kleinen nach Dino-knochen suchen.

➤ S. 61, Languedoc

EIN MUSEUM GANZ NACH KINDERGESCHMACK

Gummibärchen und Co. – wir müssen nicht den legendär gewordenen Wer-beslogan des Herstellers zitieren, um

zu erklären, warum das *Musée du Bonbon Haribo* in Uzès ein Ausflugs-ziel für die ganze Familie ist. Und na-türlich darf am Ende ordentlich ge-nascht werden!

➤ S. 107, Cevennen

WILLKOMMEN IN AFRIKA

Das ganze Jahr hindurch lädt der riesi-ge Tierpark *Réserve Africaine de Si-gean* zur Begegnung mit Giraffe und Gepard, Tiger und Nashorn – erst geht es im Schrittempo fahrend durch die mediterrane Savanne, dann zu Fuß.

➤ S. 76, Roussillon

AUF GLEISEN RADELN

Hoch über dem Tal des Cernon locken unter dem Namen *Sur les Rails du Lar-zac* verschiedene Ausflüge mit der Draisine. Kinderleicht ist die Aus-sichtsstrecke Les Orchidées, die mit leichtem Gefälle immer neue Parade-aussichten auf die Landschaft bietet.

➤ S. 117, Cevennen

BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

SCHIPPERN IM SCHATTEN DER PLATANEN

Der 240 km lange *Canal du Midi* aus dem 16. Jh. vom Mittelmeer nach Toulouse ist ein Wunderwerk der Technik. Entdeck ihn vom Hausboot aus!

➤ S. 68, Languedoc

HÖHLE MIT STALAGMITENWALD

In den Cevennen hat das Wasser riesige Höhlen ausgewaschen. Im Saal des *Aven Armand* hätte locker die Pariser Kathedrale Notre-Dame Platz. Mit der Zahnradbahn fährst du bequem in die raffiniert beleuchtete Unterwelt.

➤ S. 113, Cevennen

ALLTAGSLEBEN UND ANTIKE

Das *Amphitheater* von Nîmes liegt mitten in der Stadt und gehört – dank Konzerten, Kongressen oder Stierkämpfen – noch heute zum Alltag der römischen Kolonie von Kaiser Augustus (Foto).

➤ S. 44, Languedoc

DIE LETZTE KATHARERBASTION

1255 fiel das *Château de Quéribus* als letzte Bastion der Katharer. Von der Höhenburg auf 728 m genießt du grandiose Weitblicke über die Corbières zum Mittelmeer und den Pyrenäen.

➤ S. 82, Roussillon

BESONDERE ARCHITEKTUR

Erleb die Wucht der Postmoderne in *Antigone*: Alles ist monumental in dem Stadtviertel, das der Katalane Ricardo Bofill in Montpellier auf einem ehemaligen Militärgelände gebaut hat. Mit dem *Arbre Blanc* am Lez erfährt sie ihre filigrane Fortsetzung.

➤ S. 54, 55, Languedoc

MIT DER KUTSCHE DURCHS SALZ

Seit der Antike wird im Languedoc Meersalz gewonnen. Wie die *sauniers* mit großen Rechen *Fleur du Sel* gewinnen, erfährt man in der *Salin de la Palme* bei Kutschfahrten durch die Salzgärten.

➤ S. 93, Roussillon