

lonely planet

# Dänemark

Perfekt planen  
mit

Reiserouten  
Outdoortipps  
Highlights  
Karten  
Reportagen

# Mach die Welt zu deinem Abenteuer und entdecke mit Lonely Planet Dänemark

## Reiseplanung

Erkunde die tollsten Ecken  
deines Reiseziels und plane  
deine perfekte Reise mithilfe  
unserer Reiserouten.

**REISEROUTEN**  
**Insel-Hopping im Süden**

Auf der Bären- und Hirschkopfen nach Jütland über die Inseln der Östsee...  
**Reisehinweise:**  
**Währung:** Dänische Krone (DKK)  
**Zeitzone:** MEZ  
**Wichtige Städte:** Kopenhagen, Århus, Odense, Sønderborg  
**Wichtige Sehenswürdigkeiten:** Ny Carlsburg, Tivoli, Kronborg, Roskilde Slot, Skagen, Bornholm

## Reiseziele

Entdecke einzigartige Erlebnisse,  
Tipps unserer Autor:innen und  
Expert:innen, Hintergründe und  
Empfehlungen.

**Ein Traum für Festerlönnen**  
**Rund um Bornholm**

Wie Bornholm schon für steigenden Müll auf die...  
**Wichtige Informationen:**  
**Währung:** Dänische Krone (DKK)  
**Zeitzone:** MEZ  
**Wichtige Städte:** Rønne, Slagelse, Århus, Odense, Sønderborg

## Praktisches

Die wichtigsten Informationen  
für deine Reise im Überblick.  
Kurz und übersichtlich  
zusammengefasst.

**Nachhaltig reisen**

Weniger Plastik, mehr Nachhaltigkeit...  
**Wichtige Informationen:**  
**Währung:** Dänische Krone (DKK)  
**Zeitzone:** MEZ  
**Wichtige Städte:** Kopenhagen, Århus, Odense, Sønderborg

## Storybook

Tauche mit unseren Reportagen  
tief in den Alltag ein und erfahre  
mehr über die Seele deines  
Reiseziels.

**TRIFF DIE DÄN:INNEN**

11 selbst-entworfenen Charaktere...  
**Wichtige Informationen:**  
**Währung:** Dänische Krone (DKK)  
**Zeitzone:** MEZ  
**Wichtige Städte:** Kopenhagen, Århus, Odense, Sønderborg

lonely  planet

# DÄNEMARK



**Sean Connolly, Mark Elliott,  
Adrienne Murray Nielsen, Thomas O'Malley**

# INHALT

## Reiseplanung

Willkommen in Dänemark.....	4
Übersichtskarte.....	6
Unsere Favoriten.....	8
Städte & Regionen.....	22
Reiserouten.....	24
Beste Reisezeit.....	32
Bestens vorbereitet.....	34
Essen wie die Locals.....	36
Outdoor-Erlebnisse.....	40

## Reiseziele

<b>Kopenhagen</b> .....	46
Zentrum & Altstadt.....	52
Königliches Kopenhagen & die Parks.....	60
Christianshavn & der Innenhafen.....	68
Nørrebro & Østerbro.....	74
Vesterbro & Frederiksberg.....	82
Rund um Kopenhagen.....	87



**Holger-Danske-Statue  
(S. 100), Kronborg Slot**

<b>Seeland</b> .....	93
Helsingør.....	98
Rund um Helsingør.....	102
Roskilde.....	105
Rund um Roskilde.....	108
Køge.....	111
Rund um Køge.....	114

<b>Bornholm &amp; Dänische Südsee</b> .....	118
Bornholm.....	124
Rund um Bornholm.....	131
Møn.....	133
Lolland.....	138
Falster.....	142

<b>Fünen</b> .....	145
Odense.....	148
Rund um Odense.....	152
Svendborg.....	156
Rund um Svendborg.....	159

<b>Ribe &amp; Südjütland</b> .....	166
Ribe.....	170
Rund um Ribe.....	174
Kolding.....	181
Rund um Kolding.....	183



OBERN RECHTS: KIT LEONG/SHUTTERSTOCK © UNTEN LINKS: ANCAOVI/SHUTTERSTOCK ©

**Nyhavn (S. 60)**



Skagen (S. 217)

## Aarhus, Mittel- & Nordjütland

Aarhus .....	187
Rund um Aarhus .....	198
Billund .....	203
Rund um Billund .....	206
Aalborg .....	209
Rund um Aalborg .....	213
Skagen .....	217
Rund um Skagen .....	221

<b>Die Färöer</b> .....	224
Tórshavn .....	228
Rund um Tórshavn .....	232
Vágar .....	240
Rund um Vágar .....	243
Klaksvík .....	245
Rund um Klaksvík .....	247
Suðuroy .....	250

## Praktisches

<b>Ankunft</b> .....	254
<b>Unterwegs vor Ort</b> .....	255
<b>Geld</b> .....	256
<b>Übernachten</b> .....	257
<b>Reisen mit Kindern</b> .....	258
<b>Sicher reisen</b> .....	259
<b>Essen, trinken &amp; feiern</b> .....	260
<b>Nachhaltig reisen</b> .....	262
<b>LGBTQIA+</b> .....	264
<b>Barrierefrei reisen</b> .....	265
<b>Einen Besuch in Legoland planen</b> .....	266
<b>Kurz &amp; knapp</b> .....	267
<b>Sprache</b> .....	268

## Storybook

<b>Die Geschichte Dänemarks in 15 Orten</b> .....	272
<b>Triff die Dän:innen</b> .....	276
<b>Design für den Alltag</b> .....	278
<b>Und wenn sie nicht gestorben sind</b> .....	280
<b>Nachhaltiges Dänemark</b> .....	282



Tivoli (S. 54)



Hafen von Kopenhagen (S. 55)

## WILLKOMMEN IN DÄNEMARK

Ich kam 2018 zum Studieren nach Dänemark und wusste wenig über das Land, abgesehen von den üblichen Klischeevorstellungen, die Auswärtige so über den Norden Europas hegen. Doch es brauchte nur einen Nachmittagsspaziergang an den idyllischen Seen im Zentrum von Kopenhagen, um mich von dieser lebenswerten Stadt verzaubern zu lassen – hier lässt es sich gut leben! Die Dän:innen selbst machen sich manchmal gern lustig über ihr Land – so klein! so flach! –, doch man muss sich nur anschauen, wo sie ihre Freizeit verbringen, um zu sehen, was sie wirklich denken: Sommerhäuschen, ob am Strand auf einer der rund 70 bewohnten Inseln des Landes oder tief im Landesinneren, sind eine dänische Obsession. Im Zweifel stimmen die Dän:innen also mit ihren Füßen ab – und ich kann nur empfehlen, es ihnen gleichzutun.

### Sean Connolly

@shanboqol

Sean hat schon über ein Dutzend Reiseführer verfasst oder aktualisiert, außerdem arbeitet er als Reiseleiter und Reisejournalist.



**Mein Lieblings-erlebnis** ist ein Bad im Hafen von Kopenhagen. Das Wasser hier zählt weltweit zum saubersten aller Großstadtgewässer – toll für eine Runde Schwimmen und ein Picknick danach.

## LIEBLINGSPLÄTZE

Hier schlägt für unsere Autor:innen und Expert:innen  
das Herz Dänemarks

IMAGE PROFESSIONALS GMBH/ALAMY STOCK PHOTO ©



Vor über zehn Jahren fuhr ich zum ersten Mal nach **Südfünen** und seitdem bin ich viele Male in dieser reizenden Ecke Dänemarks gewesen. Die schönste Natur des Landes und endlose Aktivitäten liegen direkt vor der Haustür. Außerdem kann man hier entschleunigen und Seeluft atmen. Wenn ich dem Trubel der Stadt entfliehen will, dann ist Südfünen mein Lieblingsziel.

**Adrienne Murray Nielsen**

*@adrienne\_murray; Adrienne ist Radiojournalistin und Autorin.*

LARS RUSE/SHUTTERSTOCK ©



Bei der Wanderung über die Dünen zum Leuchtturm von **Rubjerg Knude** erschien die Nordseelandschaft in Farben und Beschaffenheit fast wie auf dem Mars. Hinunter zum Strand zogen sich Spalten im Sand und Tongestein – wow! Die ordentlichen, flachen Felder des Landesinneren von Jütland hatten mich auf ein solch elementares Küstendrama nicht vorbereitet.

**Thomas O'Malley**

*Thomas hat für Lonely Planet schon an einem Dutzend Reiseführer mitgearbeitet.*

FRANK BACH/ALAMY STOCK PHOTO ©



Ich bin schon lange ein Fan dänischer Menhire und prähistorischer Hügelgräber, doch als ich von Plänen für einen neuen Steinkreis hörte, war ich skeptisch. Aber gleich bei meinem ersten Besuch, als nur zwei der Steine bearbeitet waren, war ich von **Dodekalitten** beeindruckt. Jetzt, da elf von zwölf Steinen fertig sind und überirdische Klanglandschaften ertönen, ist das Kunstwerk hinreißend.

**Mark Elliott**

*@markbekaz; Mark hat schon weit über 60 Reiseführer verfasst.*



Färöer (550 km)  
(s. Anschlusskarte)

**Die Färöer-Inseln**

Häuser mit Grassodendächern und fantastische Landschaften (S. 224)

**Silkeborg**

Badeseen und uralte Moorleichen (S. 199)

**Jütlands Westküste**

Rau und abgeschieden, mit Kitesurfen und gemütlichen Ferienhäuschen (S. 208)

**Ribe**

Mittelaltergeschichte und eine wilde Gezeitenküste (S. 170)

**Billund**

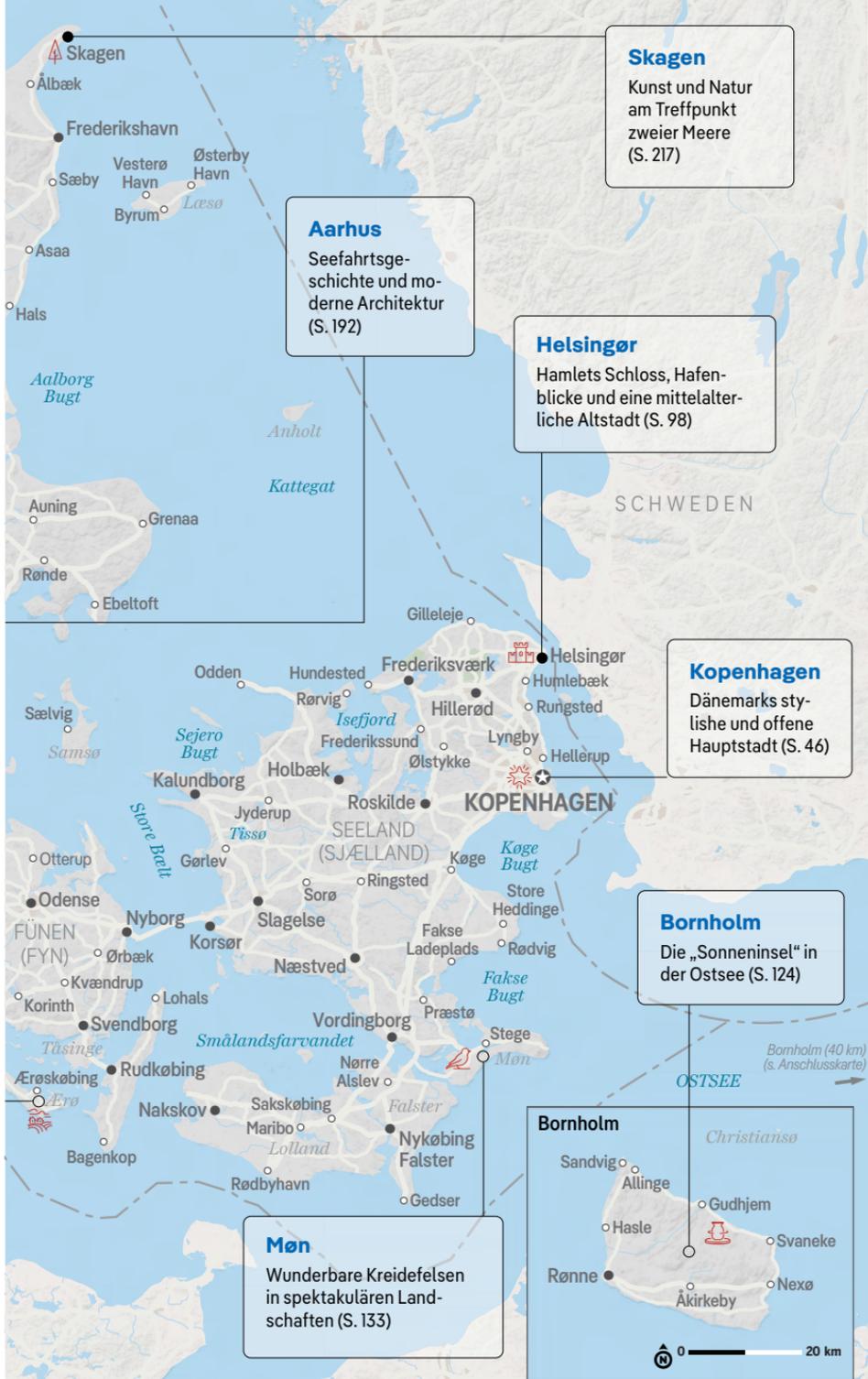
Lego-Hauptsitz und Freizeitpark (S. 203)

**Æro**

Urige, typisch dänische Insel (S. 161)

NORDSEE







# FABELHAFTE MUSEEN

Dänemark bietet eine breite Palette an Museen, von winzigen erhaltenen Wohnhäusern bis zu einzigartigen Ausstellungen von Weltrang. Ob moderne Kunst, Kriegsgeschichte oder geologische Wunder – Dänemark hat alles! Ab einer gewissen Größe verfügen die meisten Orte auch über ein Stadtmuseum und einige von ihnen sind überraschend spannend.

Zwar gibt's nichts, was Dänemark so verkörpert wie etwa der Louvre Frankreich, doch am nächsten kommt dem wohl das malerische Louisiana.



### Moderne Kunst

Dank einer Reihe von Museen für moderne Kunst mit allem von Klassikern bis zur Avantgarde kann man in Dänemark wunderbar in Kunst schwelgen.



### Wunder der Natur

Zwar erscheint das ländliche Dänemark eher geruhsam, doch es birgt jede Menge Naturwunder, die in fachkundig konzipierten Museen aufbereitet werden.



### Alltagsgeschichte

In der falschen Zeit geboren? In Freilichtmuseen kann man sich anschauen, wie man sich wohl als Schmied des 16. Jhs. gefühlt hätte.

LINKS: STIG ALENAS/SHUTTERSTOCK © DYLAN GARCIA PHOTOGRAPHY/ALAMY STOCK PHOTO © RECHTS: IAN DAGNALL/ALAMY STOCK PHOTO ©





### TOP-ERLEBNISSE: MUSEEN

Die aktuellste Kunst aus aller Welt bietet nördlich von Kopenhagen das **Louisiana Museum of Modern Art 1**, wo selbst der Park ein Meisterwerk ist. (S. 88)

In **Den Gamle By 2**, einem nachgebauten Marktflecken, kannst du in eine andere Zeit abtauchen. (S. 195)

Wer im **Museum Silkeborg 3** dem Tollund-Mann begegnet, einer 2400 Jahre alten Mumie, dem stehen sicher die Haare zu Berge. (S. 199)

Im erstklassigen **M/S Museet for Søfart 4** in Helsingør wirst du zum Seebären. (S. 101)

Im nagelneuen Besucherzentrum **Stevns Klint Experience 5** kannst du die älteste Geschichte unseres Planeten entziffern. (S. 116)



Designmuseum Danmark (S. 66)



## DÄNISCHES DESIGN

Dänemark ist weltweit eins der führenden Länder bei angewandtem Design, mit klaren Linien, anmutigen Formen und eleganter Funktionalität. Und die Dän:innen sind ganz versessen darauf – wo sonst sind die Namen von Stuhl- und Lampendesigner:innen allgemein bekannt? Aber dänisches Design ist auch ein großes Geschäft.

### Instagram-Himmel

All die Designer:innen sind tatkräftig am Werk: Viele Cafés und Restaurants scheinen einzig als Nahrung für den Instagram-Feed entworfen zu sein.

### Design- & Modehäuser

Im Zentrum von Kopenhagen präsentieren Ateliers und unabhängige Galerien das Neueste der wunderbar talentierten Kunsthandwerker:innen und Designer:innen Dänemarks.

### TOP-ERLEBNISSE: DESIGN

Kopenhagens Designmekka, das **Designmuseum Danmark** ①, zeigt die tollsten Design-Fantastereien. (S. 66)

Im innovativen, verspielten **Danish Architecture Center** ② kannst du dein Wissen über Architektur auf die Probe stellen. (S. 58)

Das Designkaufhaus **Illums Bolighus** ③ in der Strøget könnte deinen Koffer anschwellen lassen. (S. 59)

In Billund lädt das **Lego House** ④, der familienfreundliche Tempel für Dänemarks berühmtestes Stück Design, zum Spielen ein. (S. 205)

Erblicke die Welt in neuem Licht vom Rundum-Regenbogenpanorama auf dem **ARoS Aarhus Kunstmuseum** ⑤. (S. 192)



# FAMILIEN- VERGNÜGEN

Dänemark ist perfekt für Familienurlaube: entspannt, leicht zu bereisen und voller Freizeitparks, Freilichtmuseen, Zoos und Strände. In den meisten Museen haben Kinder freien Eintritt und es gibt Bereiche, die eigens zur Erbauung der Kleinen ausgestaltet sind. Allerdings muss man sich darauf einstellen, dass beim Anblick gepflegter dänischer Eltern mit ihren Vorzeigekids Neid aufkommt!



## TOP-ERLEBNISSE: FÜR FAMILIEN

Seit 1843 verschafft der malerische Vergnügungspark **Tivoli 1** im Zentrum von Kopenhagen dänischen Kindern tolle Kindheitserlebnisse. (S. 54)

Drücken, ziehen, spielen, bauen und Seifenblasen machen im Wissenschaftszentrum **Experimenterium 2** nördlich von Kopenhagen. (S. 73)

Erst über die fantastischen Lego-Nachbauten von Wahrzeichen aus aller Welt schmunzeln, dann eins der Piratenschiffe besteigen oder eine der rund 50 Attraktionen im **Legoland 3** austesten. (S. 204)

Immer im Kreis geht's hoch auf den **Waldturm 4**, dann in den Hochseilgarten oder auf den idyllischen Blumenhof. (S. 116)

Mit dem Auto fährst du durch den **Knuthenborg-Safaripark 5** mit freilaufenden Zebras, Giraffen, Nilpferden und sogar pensionierten Zirkuselefanten. (S. 138)



### Tierbegegnungen

In freier Natur sind Robben, Wild und zahlreiche Vogelarten zu erspähen; durch viele Teile des Landes führen zudem Reitwege.



### Frischlufffreuden

Jeden Sommer machen sich massenweise Wohnmobile mit Familien darin auf den Weg an die Strände, in die Wälder und Parks und zu den Spielplätzen Dänemarks.



### Freizeitparks

Dänemark beherbergt zwei der ältesten Freizeitparks der Welt und bietet perfekte Kulissen zum Planschen, Kreischen und Eiscremeschlecken.



# ERSTKLASSIGE ESSKULTUR

In den letzten 20 Jahren hat sich Dänemark zur Feinschmeckerdestination gemausert, viele zieht es nur wegen des Essens hierher – vor nicht allzu langer Zeit undenkbar! Die Grundlage für die umtriebige Gastroszene bilden die Ideen der neuen nordischen Küche (S. 38) und die wachsende Schar dänischer Bauern, Köche, Brauer, Bäcker und sogar Winzer, die weltweit Aufmerksamkeit erregen und Lob einheimsen. Also probier dich durch das innovative und immer zugänglichere Foodie-Paradies!



### Feine Küche für alle

Zwar ist die neue nordische Küche eine Art Nobelküche, doch die Aromen und Ideen dahinter breiten sich immer weiter aus, sodass auch Leute mit schmalerm Geldbeutel in ihren Genuss kommen.



### Gourmet-Bauernhöfe

Den Grundstock der kulinarischen Wiedergeburt bilden die tollen Agrarerzeugnisse Dänemarks und viele Bauernhöfe betreiben eigene Läden und Cafés – perfekt für einen Schlemmernachmittag!



### Locker und lecker

Wo die neue nordische Küche auf Streetfood-Ambiente trifft, entsteht Spannendes – zu erleben auf hippen Essensmärkten im ganzen Land.

LINKS: BIDDANE/SHUTTERSTOCK ©, MRPAY/SHUTTERSTOCK ©, RECHTS: INKUIJAR SRISKANDAN/ALAMY STOCK PHOTO ©





### TOP-ERLEBNISSE: ESSEN

Die Qual der Wahl hast du im Kopenhagener Foodie-Paradies, den **Torvehallerne 1**, wo an 80 Ständen dänisches und internationales Essen sowie frisches Obst und Gemüse verkauft werden. (S. 52)

Auf der Wattenmeerinsel **Rømø 2** im Westen Dänemarks kann man sich an der Austernernte beteiligen. (S. 179)

Auf Dänemarks größtem Weingut samt Brennerei, dem **Dyrehøj Vingård 3**, an einem guten Tröpfchen nippen. (S. 110)

Ziegen streicheln im **Melstedgård Fri-landsmuseet 4**, dem Bauernhofmuseum und „Essenskulturhaus“ auf Bornholm mit Vorführungen alter Techniken, lokalen Erzeugnissen und Kulinarik-Events. (S. 124)

Am **Hafen von Skagen 5** servieren über ein Dutzend Restaurants Fisch aus der Umgebung. (S. 218)



Roskilde Festival (S. 107)



## FESTE FEIERN

Es ist kein Geheimnis, dass Dänemark Party zu machen weiß – schließlich findet hier (in Roskilde) das größte Musikfestival Europas statt. Auch bei den nördlichen Nachbarn gilt das Land als der Wildfang Skandinaviens und regelmäßig zieht es Schwed:innen und Norweger:innen zum Feiern hierher – reichlich Anlass gibt ihnen der dänische Festkalender.

### Kultur

Aber es wird nicht nur gefeiert: In Dänemark finden das ganze Jahr über auch weniger hedonistische Treffen zu Essen, Film, Kunst, Design und sogar Mittelaltergeschichte statt.

### Sommerevents

Die Dän:innen wissen den Sonnenschein zu nutzen: Im Sommer finden besonders viele Jahrmärkte und Feste statt. Wenn's passt, auf jeden Fall hingehen!

### TOP-ERLEBNISSE: FESTIVALS

Im August lockt das **Tønder Festival 1** mit Roots- und Folkmusik aus aller Welt. (S. 180)

Bei „Dänemarks schönstem“ Pop- und Rockfestival vor den Toren von Skanderborg, dem **Smukfest 2**, kannst du entspannt feiern. (S. 33)

Die Mutter aller dänischen Festivals in **Roskilde 3** präsentiert sich als temporäre Stadt mit 130 000 Musikfans. (S. 107)

Zeig dich solidarisch bei Dänemarks größter LGBTQIA-Party, der **Copenhagen Pride 4** im August. (S. 264)

Tauche in eine Märchenwelt ein beim **H. C. Andersen Festival 5** in Odense, ebenfalls im August (S. 148)



# INSEL- HOPPING



Mit 443 benannten und 72 bewohnten Inseln ist Dänemark ein echtes Inselland. Von Seeland mit fast 2,5 Mio. Einwohner:innen bis zu einer Handvoll Inseln mit nur jeweils einer einzigen Person – ein Besuch auf den sehr unterschiedlichen Inseln ist eine perfekte Art, verschiedene Facetten Dänemarks zu erkunden, jeweils inklusive kleiner Bootsfahrt.



## Inseletikette

Einige dieser Inseln sind wirklich winzig, sodass man sich der Auswirkungen eines Besuchs auf Mensch und Natur bewusst sein sollte. Und: reservieren!



## Unsichtbares Eiland

Auch wenn es kaum auffällt – der hohe Norden Dänemarks ist ebenfalls eine Insel, die zweitgrößte des Landes. Bei einem besonders gewaltigen Sturm 1825 brach der Limfjord durchs Land.



## Fährvergnügen

Die Fahrt mit der Fähre ist schon der halbe Spaß! Auf einigen kleineren Strecken sind alte Boote mit Holzvertäfelung und sogar einfachen Bordbars unterwegs.

## TOP-ERLEBNISSE: INSELN

Dampf und Rauch der alten Salzwerke von **Læsø 1** kann man noch immer riechen; Salz wird hier seit dem 12. Jh. produziert und es ist auch heute noch auf dänischen Tischen zu finden. (S. 223)

Das idyllische **Ærø 2** sorgt mit seiner niedlichen, als Hochzeitskulisse beliebten Hauptstadt **Ærøskøbing**, sanften Landschaften und unerwarteten Klippen für einen Hygge-Rausch. (S. 161)

Den Rand Dänemarks bildet die Ansammlung der hübschen Festungsinseln von **Christiansø 3**. (Foto ganz links; S. 132)

Den Wanderweg **Camønoen**, spektakuläre weiße Klippen und den schwärzesten Himmel Dänemarks bietet **Møn 4**. (S. 133)

Auf **Rømø 5**, einem Sommer-Hotspot nahe der deutschen Grenze, an weiten Sandstränden sonnenbaden oder auf den Wellen kitesurfen. (S. 179)



# BESUCH BEI DEN WIKINGERN

LINKS: RICOHEIT4/SHUTTERSTOCK © NEKTARDEEV/SHUTTERSTOCK © RECHTS: LOJEGER/SHUTTERSTOCK ©

Die Wikinger sorgten dafür, dass die Dänen vom 8. bis 11. Jh. in ganz Nordeuropa bekannt und gefürchtet waren, doch Schlachten und Blutdurst sind nur ein Teil der Geschichte. Die Wikinger waren nicht nur Plünderer, sondern auch erfolgreiche Händler, ausgebuffte Seefahrer und unersättliche Entdecker. Aus seiner Wikingergeschichte macht Dänemark kein Geheimnis, es ist leicht, in sie einzutauchen, ob an archäologischen Stätten und Ruinen oder bei Langschiff-Werkstätten und Reenactments.



## Mitreibende Reenactments

Die Dän:innen haben endlos Freude daran, sich zu verkleiden und die Geschichte nachzustellen; zudem laden Dutzende kinderfreundliche Freilichtmuseen und nachgebaute Wikingerlager zum Besuch ein.



## Moderne Seeleute

Bootsbauer in Roskilde erledigen spannende Wikingerarbeiten: Mit alten Werkzeugen bauen sie erstaunlich originalgetreue Langboote, die dann übers Meer schippern.



## Eindrucksvolle Archäologie

Zwar sind die Holzbauten der Wikinger meist verschwunden, doch an mehreren Wallburgen und Friedhöfen lässt sich das Ausmaß der Wikingersiedlungen erahnen.



### TOP-ERLEBNISSE: DIE WIKINGER

Im imposanten Königssaal im **Sagnlandet Lejre 1**, Dänemarks spannendstem Wikinger-Rekonstruktionsprojekt, kannst du das frische Holz noch riechen. (S. 109)

Wenn die meisterhaften Schiffe im **Wikingerschiffsmuseum 2** zur Verteidigung versenkt wurden, war die Lage wohl wirklich ernst. (S. 106)

Der Bestattete im einzigen bekannten Wikingerschiffsgrab Dänemarks in **Ladby 3** von etwa 900 muss sehr mächtig gewesen sein. (S. 153)

Der legendäre Runenstein von **Jelling 4** erzählt, wie Harald Blauzahn das Land der Dänen eroberte, christianisierte und einte. (S. 207)

Die Grabmarkierungen von **Lindholm Høje 5** wurden Hunderte von Jahren unter Sand bewahrt. (S. 212)



Radfahren, Rønne (S. 130)



## RADELN FÜR GENIESSER

Dänemark und Radfahren sind mehr oder weniger synonym und dank einem umfassenden Netz an Radwanderwegen und einem fast gänzlich flachen Land ist Dänemark vielleicht das beste Fahrradland weltweit. So sind die Dän:innen auch entsprechend fahrradverrückt – wer das Land wirklich kennenlernen will, muss aufs Rad steigen!

### Per Rad durch die Stadt

Besonders Kopenhagen ist bekannt für seine tolle Fahrrad-Infrastruktur. Mehrere der neuen Radbrücken im Hafen wie Cykelslangen und Cirkelbroen sind inzwischen echte Sehenswürdigkeiten.

### Radeln auf dem Land

Es gibt elf gut gepflegte Radfernwege sowie jede Menge regionale und lokale Strecken; alle eignen sich für Freizeitradler:innen sowie Familien mit Kindern.

### TOP-ERLEBNISSE: MIT DEM RAD

Auf 235 km langen Radwegen durch Wälder und malerische Küstenweiler kannst du ab **Rønne 1** Bornholm erkunden. (S. 130)

**Den Grønne Sti 2** führt 6 km weit durch Parklandschaft zwischen Frederiksberg und dem Platz Superkilen in Nørrebro. (S. 86)

Um den Innenhafen Kopenhagens führt der Harbour Circle vorbei an wichtigen Sehenswürdigkeiten wie **Nyhavn 3**. (S. 60)

Eins der besten Mountainbike-Ziele des Landes ist der Wald **Rold Skov 4** mit seinen Trails. (S. 215)

Ab **Mandø 5** im Nationalpark Wattenmeer geht's über eine 10-km-Schleife zu Vögeln, Robben und gemütlichen Gasthäusern. (S. 175)



# SCHÖNE SCHLÖSSER

Dänemarks königliches Erbe ist nicht zu übersehen – im ganzen Land gibt's Dutzende Burgen und Schlösser sowie kleinere Herrenhäuser und Güter. Die besten davon machen einen Teil des märchenhaften Reizes des Landes aus und selbst Geschichtsbanausen sollten ihre Nase in mindestens eins der faszinierenden alten Gemäuer stecken.



## TOP-ERLEBNISSE: SCHLÖSSER

Dänemarks bekanntestes Schloss, **Kronborg Slot 1**, steht im Zeichen von Shakespeares *Hamlet*, auch wenn der Autor selbst nie hier war. (S. 98)

Bei all den Porträts im **Frederiksborg Slot 2**, einer Renaissanceperle am See, die nur so strahlt vor Gold- und Gartenpracht, kann man schon mal die Orientierung verlieren. (S. 103)

Im Sommer erstrahlt das schönste Schloss auf Fünen, **Egeskov Slot 3**, im Licht des Feuerwerks; drinnen gibt's ein riesiges Puppenhaus. (S. 155)

In **Christiansborg Slot 4**, dem Sitz der dänischen Regierung, kann man sich Szenen der Fernsehserie *Borgen* vor Augen rufen. (S. 54)

Die zusammengeflackte Burg **Koldinghus 5** wurde seit dem 13. Jh. mehrmals wiederaufgebaut; heute finden hier Ausstellungen statt. (S. 181)



### Hoheitsrechte

Da Dänemark noch immer eine Monarchie ist, werden viele der Schlösser und Burgen des Landes auch heute noch vom Königshaus genutzt, wie etwa Amalienborg (siehe Foto) und Schloss Fredensborg.



### Kein Gut, kein Herr

„Gods“ ist Dänisch für „Gut“ und das Land ist übersät mit alten Adelssitzen. Heute sind viele davon im Biolandbau engagiert.



### Nächtigen wie eine Königin

Viele Gutshäuser und Schlösser sind heute auch im Agriturismo tätig; ein Verzeichnis seiner Mitgliedshäuser hat der Verband Danske Slotte und Herregaarde.



# TRAUM-STRÄNDE

Dänemark verfügt für ein eher kleines Land über eine enorm lange Küste – 7314 km! – und hat noch dazu ein weiteres Naturjuwel zu bieten: endlos viele wunderschöne kilometerlange Strände mit weichem Sand. Natürlich sind wir hier in Skandinavien, sodass das Wetter vielleicht nicht immer mitspielt, doch wenn die Luft auch nur ein bisschen sommerlich duftet, strömen die Dän:innen so schnell sie können für eine Dosis Meersalz und Vitamin D ans Meer.



## Baden im Winter

In Dänemark braucht's fürs Baden immer ein bisschen Mut, im Winter aber jede Menge! Doch es wird immer beliebter und in Skagen findet sogar ein Fest dazu statt.



## Das Wetter checken

Das dänische Wetter kann lokal sehr unterschiedlich sein: Wenn es in Kopenhagen kühl und bewölkt ist, strahlt im Norden von Seeland vielleicht die Sonne.



## Sicher schwimmen

An den rund 1300 erfassten Stränden sind Rettungsschwimmer:innen eher selten – es gibt sie nur an etwa 60 Stränden und meist nur von Mitte Juni bis Mitte August.

LINKS: TRYGVE FINKELSEN/SHUTTERSTOCK © NIELS QVIST/ALAMY STOCK PHOTO © RECHTS: IMAGEBROKER/ALAMY STOCK PHOTO ©





### TOP-ERLEBNISSE: STRÄNDE

Die Kraft des Windes spürt du in der Kite- und Windsurfhochburg **Hvide Sande 1** zwischen Nordsee und dem ruhigeren Ringkøbingfjord, wo Anfänger:innen lernen können. (S. 208)

Vergiss die Stadt für einen Nachmittag an diesem herrlichen Stadtstrand, dem **Amager Strandpark 2** am Øresund; Kids planschen in der seichten Lagune. (S. 91)

Der blendend weiße, 14 km lange Sandstrand von **Marie-lyst 3** auf Falster ist von Wald, Dünen und Sommerhäuschen gesäumt. (S. 143)

**Hornbæk 4**, einer der beliebtesten Strände Dänemarks, ist ein Sommerziel eine knappe Stunde von Kopenhagen entfernt. (S. 103)

Urlaubsstimmung herrscht auf **Fanø 5** mit der ersten internationalen Ferienanlage an der dänischen Küste. (S. 176)

# STÄDTE & REGIONEN

Entdecke dein Sehnsuchtsziel.

## Aarhus, Mittel- & Nordjütland

### WILDE SEE UND WUNDER

Die zweitgrößte Stadt Dänemarks ist bei Weitem nicht so bekannt wie Kopenhagen, doch ebenso reizvoll, vom Regenbogengang bis zu den Cafés im alten Latinerkvarteret. Das „Kalte Hawaii“ an der Westküste ist eine Kitesurfhochburg; oder man steuert jenseits des Limfjords Jütlands obersten Zipfel mit Skagen am Treffpunkt zweier Meere an.

S. 187

## Ribe & Südjütland

### ALTE STÄDTE UND DAS MEER

Im Wattenmeer mit dem größten Nationalpark Dänemarks kann man Robben und Seevögel erspähen und mit einem Traktor übers Watt nach Mandø fahren. Das alte Ribe bietet Geschichte und im August lädt das Folk-Festival in Tønder zum Feiern ein. Und natürlich das Legoland in Billund nicht vergessen!

S. 166



## Fünen

### MÄRCHEN, SCHLÖSSER UND INSELN

Märchen, Fachwerkhäuser und Dörfer am Meer prägen die drittgrößte Insel Dänemarks. Dazu noch zwei alte Schlösser – und man wundert sich, warum viele die Insel links liegen lassen. Zum hyperhyggeligen Ærø strömen jedes Jahr Tausende Verliebte, um in reizvollstem Ambiente den Bund der Ehe zu schließen.

S. 145

## Die Färöer

### UNGEZÄHMTE SCHÖNHEIT UND GRANDIOSE EINSAMKEIT

Inmitten der launischen Wetterfronten des Nordatlantiks ist in dieser wilden Ecke Dänemarks alles zu finden, was dem Festland an Dramatik fehlt. Hier knabbern Schafe an Grasdächern, Berge stürzen sich tief ins Meer und beim Ræst sind die Aromen auf den Tellern so wild wie die Landschaften hier.

S. 224



## Seeland

### ROYALE RESIDENZEN UND LÄNDLICHE REIZE

Seeland hat eine tolle Palette an Natur und Kultur im Angebot: Hier kann man im Norden an den Stränden planschen, in Lejre im Nachbau eines Wikingersaals das Holz riechen und im winzigen Præstø eine Sternemahlzeit genießen – und das alles höchstens zwei Stunden von Kopenhagen entfernt.

S. 93



### Kopenhagen

S. 46

Seeland  
S. 93

### Bornholm & Dänische Südsee

S. 118

## Kopenhagen

### SKANDINAVIENS LÄSSIG-COOLES KRONJUWEL

Dänemarks elegante und vielseitige Hauptstadt perfektioniert schon seit dem 10. Jh. das gute Leben. Los geht's mit einem blättrigen Gebäckstück und einem Bummel durchs malerische Stadtzentrum. Und der Tag endet mit einem Cocktail oder einer Visite in Christiania – und dann geht's wieder von vorn los.

S. 46

## Bornholm & Dänische Südsee

### INSELLEBEN MIT KÜNSTLERISCHEM EINSCHLAG

Beim Namen der dänischen „Sonneninsel“ geraten die Dän:innen ins Schwärmen. Das Ostseerefugium Bornholm ist ein wahres Wander- und Radel-Paradies, mit Stränden, Klippen, Möglichkeiten zum Kajaken und dem Gastrotempel Kadeau. Die dänische Kreideschicht tritt bei Møns Klint spektakulär zutage; Falster und Lolland sind fruchtbar und agrarisch geprägt.

S. 118



WIRESTOCK CREATIONS/SHUTTERSTOCK ©



Koldinghus (S. 181)

## REISEROUTEN

# Dänische Klassiker

**Dauer:** 7 Tage **Strecke:** 525 km

Eine Reise zwischen den beiden größten Städten Dänemarks mit einem Abstecher zu den Klippen von Møns Klint: Diese Route vermittelt einen Eindruck von Seeland, Jütland und Fünen und lässt sich damit kombinieren, die Umgebung Kopenhagens und Jütland zu erkunden.



### 1 KOPENHAGEN ⌚ 2 TAGE

In Skandinaviens coolster **Hauptstadt** (S. 46) ist die Lebensqualität ein wahres Kunstwerk. Die Museen und die Küche sind erstklassig, die Lage am Wasser, das so sauber ist, dass man darin baden kann, überaus malerisch und die Kunstszene ist so lebendig wie sonst nirgends nördlich von Berlin. Und alles ist leicht zu Fuß oder mit dem Rad zu erreichen.



### 2 MØN ⌚ 1 TAG

**Møn** (S. 133) ist berühmt für die 6 km lange, bis zu 120 m hohe Steilküste von Møns Klint, einer der schönsten Naturschätze des Landes mit einem guten Museum. Wandere oben durch Wälder oder nimm die scheinbar endlosen Treppen nach unten – oder nähere dich den Klippen per Kajak. Die ganze idyllische Insel erschließt sich auf dem Wanderweg Camønoen.



### 3 ODENSE ⌚ 1 TAG

Das als Geburtsstadt des herausragenden Märchen-erzählers Hans Christian Andersen bekannte **Odense** (S. 148) strotzt vor Andersen-Attraktionen. Doch hier sind auch andere lohnende Museen und Galerien ansässig, es gibt ein tolles „Dorf“-Museum mit alten Häusern, jede Menge Stadtparks zum Entspannen und gegen den Durst eine breite Palette an Bars und Cafés.



#### 4 KOLDING 1 TAG

Das nette, bescheidene **Kolding** (S. 181) am Ende des gleichnamigen Fjords am Kleinen Belt ist ein tolles erstes Ziel in Jütland. Das Glanzstück der Stadt ist die Burg Koldinghus, die seit dem 13. Jh. mehrere Male zerstört und wieder aufgebaut wurde und heute einen eindrucksvollen Mix von Alt und Neu darstellt. Noch neuer ist das schöne Kunst- und Designmuseum Trapholt (siehe Foto).



#### 5 BILLUND 1 TAG

Der seit den 1930er-Jahren hier ansässige Spielzeugkoloss Lego hat **Billund** (S. 203) quasi Stein für Stein erbaut. Heute wartet der kleine Ort mit riesigen Attraktionen auf. Der Freizeitpark Legoland besticht mit herrlich genauen Lego-Bauten, Achterbahnen und Fahrgeschäften; ähnlich familienfreundlich ist das wunderbare, ganzjährig geöffnete Lego House (siehe Foto).



#### 6 AARHUS 1 TAG

Dänemarks **zweitgrößte Stadt** (S. 192) ist mit ihren vielen Studierenden heute für ihre Kunst-, Festival-, Gastro- und Shoppingzone bekannt. Dank ausgezeichneten Museen und dem kompakten, fotogenen und freundlichen Stadtzentrum kann man hier locker zwei, drei Tage verbringen. Wer die Tour stilvoll beenden möchte, nimmt für die Reise zurück nach Kopenhagen ein Wasserflugzeug.



ANNA50/SHUTTERSTOCK ©



Frederiksborg Slot (S. 103)

## REISEROUTEN

# Spriztour durch Seeland

**Dauer:** 6–8 Tage **Strecke:** 275 km

Die wichtigsten Highlights dieser Tour ab Kopenhagen sind meist mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen, sodass viele Reisende die Stadt als Stützpunkt wählen. Zu den Zielen zählen u. a. Hamlets berühmtes Schloss in Helsingør sowie der Dom und die Wikingerschiffe von Roskilde.



### 1 KOPENHAGEN 🕒 2 TAGE

Essen, trinken und feiern – und das alles per Rad! Dänemarks **Hauptstadt** (S. 46) ist ein Gastronomieparadies, dessen Bars und Bistros schon seit Langem u. a. die durstigen Nachbarn aus dem Norden anlocken. Dazu kommen Kultur von Weltrang und ein supercooler Uferbereich, sodass man gar nicht mehr weg möchte.



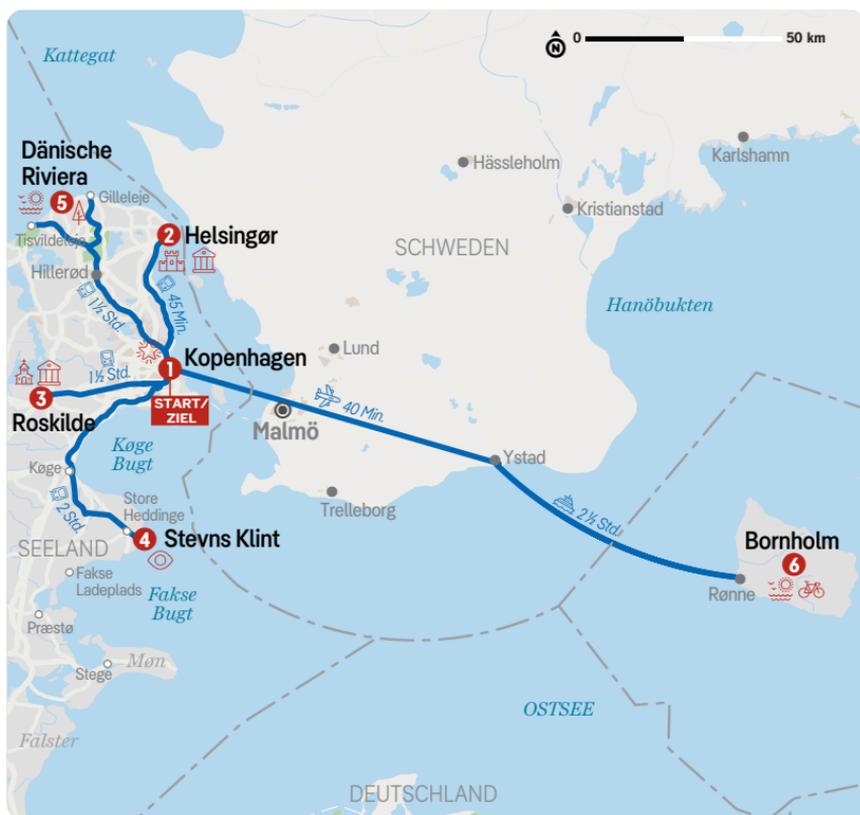
### 2 HELSINGØR 🕒 1 TAG

Das vor allem für Hamlets Grubeleien bekannte **Helsingør** (S. 98) mit seiner Burg Kronborg ist nicht nur etwas für Literaturliebhaber:innen. In der Altstadt locken schiefe Fachwerkhäuser; tauche ein ins Seefahrtsmuseum oder nimm die Fähre über den Øresund nach Schweden. Nur 10 km die Küste hinunter liegt das weltbekannte Louisiana, ein Museum für moderne Kunst.



### 3 ROSKILDE 🕒 1 TAG

Die alte dänische Hauptstadt **Roskilde** (S. 105) verfügt über einen herrlichen gotischen Dom – den schönsten Sakralbau des Landes und Grablege der Könige. Das nahe Wikingerschiffsmuseum zeigt wertvolle Relikte aus den Tiefen des Fjords. Im nur 10 km entfernten Dorf Lejre erwacht der Alltag der Wikinger zum Leben.



4

#### STEVNS KLINT ⌚ 1 TAG

Die spektakulärsten Landschaften Seelands bieten die 40 m hohen Klippen südlich von Kopenhagen. Oben führt ein 22 km langer Pfad entlang zu Dörfern, Aussichtspunkten und Museen. Das neue Besucherzentrum der Welterbestätte erklärt, warum **Stevns Klint** (S. 115) weltweit zu den besten Orten gehört, um zu begreifen, was den Dinosauriern widerfuhr.



5

#### DIE DÄNISCHE RIVIERA ⌚ 1 TAG

In Nordseeland kann man in **Tisvildeleje** (siehe Foto; S. 103) und Gilleleje, wo der Geist des Sommers herrscht, prima einen Tag am Strand verbringen. Diese beiden Badeorte sind sehr beliebte dänische Sommerziele, wo man auch schön durch Küstenwälder wandern kann. Unterwegs bietet sich ein Stopp beim imposanten Schloss Frederiksborg in Hillerød an.



6

#### BORNHOLM ⌚ 2 TAGE

Weiter geht's zu Dänemarks verstecktem Ferienparadies **Bornholm** (S. 124). Zwar liegt die Insel 150 km entfernt in der Ostsee, doch mit täglichen Fähren und Flügen ist sie leicht erreichbar. Die felsige Insel ist mit schönen Stränden, Dörfern und Bauernhöfen gespickt und eins der besten Ziele des Landes für Radtourist:innen.