

Ruediger Schache

# Socrato

## The Hero's Journey

DIE HELDENREISE DEINES LEBENS



nymphenburger

Ruediger Schache

# Socrato

The Hero's Journey



Ruediger Schache

# Socrato

The Hero's Journey

DIE HELDENREISE DEINES LEBENS



nymphenburger

# Dankbarkeit

**D**ankbarkeit entsteht aus dem Wissen, dass man etwas nicht alleine geschafft hat. An jenem Tag, als ich die Idee hatte, das Geheimnis hinter einem der ältesten Menschheitsmythen auf ganz neue Art in ein Buch zu bringen, wusste ich, dass dies eine eigene Heldenreise werden würde, bei der ich Unterstützung brauchte. Alle Abläufe, Herausforderungen, Hürden und neuen Meisterschaften, die wir jeden Tag und über ein ganzes Leben hinweg durchlaufen, stecken auch in diesem Buch.

Wir beginnen in unserem alten Leben, das irgendwie funktioniert. Wir haben eine Idee, die uns aufweckt. Mit dem Schwung der Begeisterung beginnen wir, etwas daran zu tun und merken bald, dass wir einen guten neuen Plan brauchen, damit sich alles koordiniert und nicht nur ein Versuch bleibt.

Bald schon taucht ein unterstützender Mentor auf, oder mehrere, die es zu erkennen und zu begrüßen gilt. Für mich war dies Diana, meine Frau. Von ihr stammt viel des Wissens über die Zahlen und deren praktische Bedeutung. Ihre Herzensgeduld und ihre korrigierenden Blicke haben mich dazu gebracht, alles wieder und wieder zu verbessern. Im Kosmos Verlag waren es meine Lektorinnen Monika und Laila, die sich geduldig und wohlwollend meine Ideen anhörten und alle Beteiligten dafür gewinnen konnten, gemeinsam an einem ganz neuen Strang zu ziehen. Aus vier verschiedenen Ländern unterstützten mich Simone, Catherine, Franz und Valmir mit Kunstwerken, die dieses Buch schön, verständlich und spannend zugleich machen.

Letztlich ist unser Leben eine einzige große Entdeckungsreise, um herauszufinden, wer wir sind, welchen Sinn und welche Ziele wir haben und wie wir uns selbst leben können.

Die Selbsterkenntnis aus dem zweiten Teil »Die Helden« hilft uns, an den entscheidenden Stellen des Lebens zu sagen: »Ja, genau das bin ich« oder »Das bin ich einfach nicht«. Dieses persönliche Herzensbekenntnis klärt unseren Geist, fokussiert unsere Gedanken, bündelt unsere Kräfte und öffnet Türen.

Die Orientierung auf unserer Lebenslinie aus dem dritten Teil »Die Orte« bringt Ruhe, Klarheit, Resilienz und Selbstbewusstsein in unser Leben. »Was war das nur für ein Jahr/Tag? Wie wird es in Zukunft weitergehen?« Die persönlichen Zeitqualitäten geben uns Vertrauen und Antworten.

Die Anleitungen aus dem vierten Teil »Die Schwellen« bereiten uns darauf vor, was uns auf dem Weg zu einem gewählten Ziel erwartet. Wir erfahren, welche Aufgaben uns der Weg stellen wird und wie wir sie lösen können. Gleichzeitig erleben wir, dass alles was wir erfolgreich tun, einer großen Ordnung folgt.

Auf [www.socrato.world](http://www.socrato.world) findest Du zusätzliche Unterstützung für die Reise zu Deinen Heldenkräften. Viel Freude dabei!



Ruediger Schache



TEIL I

Die **Ziele** 15

3 Ziele, die Du immer verfolgst und deren bewusste Ausrichtung Dich stärken wird.

TEIL II

Die **Helden** 21

10 Helden, die Dir begegnen werden und von denen einer Du bist.

TEIL III

Die **Orte** 72

21 Umgebungen, die Du ständig durchquerst und deren Kenntnis Dich weise handeln lässt.

TEIL IV

Die **Schritte** 165

7 Entscheidungen, die Du im Leben immer wieder treffen musst.



Anleitungen & Navigation 212

# Socralo

The Hero's Journey



Wohin gehst Du?

Finde

Deine Mission  
in diesem Leben  
und

Dein Ziel  
in diesem Moment.

Ab Seite 15



Wovor stehst Du gerade?

Erkenne Schwelle, Aufgabe und Lösung  
für Deine Mission und Dein Ziel.

Ab Seite 165



2. Das Angebot

Nimmst Du den roten Faden auf?



**Wer bist Du?**  
 Lüfte das Geheimnis,  
 wer Du tief im Herzen bist.  
 Ab Seite 21



**Helden**



**Was umgibt Dich gerade?**  
 Entdecke, welche Umstände  
 im Moment auf Dich wirken.  
 Ab Seite 72



**Orte**



# Die ewige Geschichte

Seit mehr als 5000 Jahren geben sich Menschen die größten Geheimnisse und Entdeckungen zum Ablauf des Lebens weiter. Verschlüsselt in Erzählungen, Gesängen und Schriften, in Bildern, Zeichen und Gebäuden, in Kunstwerken und Symbolen rufen die Botschaften: Es gibt einen Plan für alles, und auch für Dich! Du kannst ihm folgen oder nicht. Habe Mut. Sieh Dir an, wie Gutes geschieht, wenn Du ihm nachgehst!

Dieser Plan ist fest mit einem Menschen und seiner Zeit verbunden. Er hat einen Anfang, eine Route und ein Ende. Er erklärt, was soeben geschah und sagt voraus, was bald geschehen wird. Er weist jedem, der es wissen will, Wege und Auswege für Situationen, Herausforderungen und Umgebungen. Und wer möchte, dem entschlüsselt der Plan den Sinn seines Lebens.

Trotz dieses roten Fadens durch Raum und Zeit bleibt der Reisende frei für Entscheidungen. Geht er weiter voran oder weicht er zurück? Beschreitet er den rechten oder den linken Weg? Verharrt er am Ufer oder überquert er den Fluss? Jede Wahl verändert die Richtung des Lebens. Stabil jedoch bleiben die Art und Reihenfolge der Aufgaben und die Wachstumsschritte. An jeder Station warten neue Herausforderungen, Fähigkeiten und Lösungen auf den Reisenden. Jede macht ihn stärker, größer, weiser. Jede bringt ihn seinen Zielen, dem was er liebt und seiner wahren Natur näher.

Das Wissen zu dieser für alle Menschen immergleichen und doch so individuellen Reise ist verschlüsselt in einer mystischen Geschichte mit dem Titel:

## »Die Reise des Helden.«

So wie man die Liebe nur ganz und gar verstehen kann, wenn man selbst liebt und geliebt wird, kann man die Reise des Helden nur verstehen, wenn man erkennt, wo man sich gerade selbst auf dieser Reise befindet. Der Schlüssel ist die Adaption dieser übergreifenden Geschichte und ihrer Schritte auf die eigene Situation und seine Ziele hier und heute. Nur so erlebt der Suchende in jeder Zelle die Antworten auf seine persönlichen Fragen: *Wer bin ich wirklich? Wo bin ich gerade und warum? Was ist hier meine Aufgabe und wie gelingt mir die Lösung?* Die persönlichen Erlebnisse hierzu erschaffen jenes Wissen um das Leben, das man »Weisheit« nennt.

»Socrato« verkörpert die Stimme der Weisheit, die jedem von uns innewohnt. Socrato repräsentiert das Wissen, das sich über Jahrtausende angesammelt hat. Socrato ist stets eine wohlwollende, unterstützende Kraft des Guten. Wenn wir aufmerksam lauschen, begleitet uns diese Stimme an jeder entscheidenden Weggabelung unserer Lebensreise.



# Anleitung zum Mysterium

**S**inn, Wünsche, Ziele, Sehnsüchte, Beziehungen, Widerstände, Lösungen und die »Wer bin ich?«-Frage... Die Heldenreise ist eine einzige große Antwort auf die bedeutsamsten Fragen, vor die das Leben einen Menschen stellen kann. Füge die folgenden vier Elemente zusammen, dann werden sie Dich als ganz persönliche Richtschnur und Kraft durch Dein Leben begleiten.

## (1) Formuliere Deine Ziele (ab S.15)

Ohne bewusst benanntes Ziel bist Du zwar auch auf einer Reise, doch Du erkennst die Phasen, Pläne, Richtungen, Widerstände, Aufgaben und Lösungen nur lückenhaft und mühevoll. Im Licht Deines klaren Ziels hingegen werden sie sichtbar.

- Die erste Anleitung lautet: *Definiere Deine Ziele, stelle Dir anschließend immer wieder Fragen zu Ereignissen und Zusammenhängen, dann enthüllen sich Dir die Kräfte des Lebens und Du verstehst, was geschieht.*

## (2) Wisse, wer Du bist (ab S.21)

Du willst oder musst aus dem Verstand heraus etwas sein. Das ist das Erste. Und Du bist bereits etwas im Herzen. Das ist das Zweite. Wenn beides identisch ist, erwächst daraus Deine größte Stärke: die Klarheit um Deine mitgebrachten Gaben, erlernten Fähigkeiten, Motivationen und Kräfte, aber auch um Deine Schwächen und Desinteressen. Stehe zu allem. Stärke Deine Stärken. Nimm Deine Schwächen wahr, aber nicht wichtig.

- Die zweite Anleitung lautet: *Berechne Deine Lebenszahl. Dieser Held bist Du. Erkenne, bejahe und übe auszusprechen, wofür Du in diesem Leben stehst.* Menschen, Situationen, Schicksal und die Reise selbst werden Dich das immer wieder fragen. An vielen Stellen kommst Du nur weiter, wenn Du klar antworten kannst.

### (3) Nutze die Zeiten (ab S.72)

Eine Zeit und ihre Umstände können Dich unterstützen oder verlangsamen. Erkenne anhand der Heldenreise, wann was der Fall ist. Gib allem ein Ja, denn Zeiten sind nur Orte, die Du durchreist. Sei vollkommen aktiv, wenn die Zeit aktiv ist. Reflektiere und regeneriere, wenn die Zeit langsam ist. Die Reise hat einen eigenen Rhythmus, den Du zu Deinem machen kannst. Dann trägt er Dich.

- Die dritte Anleitung lautet: *Rechne nach und suche nach Deinem aktuellen Ort auf der Reise, sobald Dir Besonderheiten in Deiner Umgebung oder in Dir selbst auffallen.* Besonderheiten liegen vor, wenn Du Fragen hast und Erklärungen wünschst. Wenn Du bedeutsame Entscheidungen treffen musst oder willst. Wenn starke Gefühle, Emotionen oder Gedanken Dich beherrschen. Oder wenn auffälliges Glück oder Unglück geschieht.

### (4) Tue das Richtige (ab S.165)

Ein Stein bleibt im Weg liegen, bis ihn jemand beiseite legt. Manchmal wissen wir, was richtig wäre, aber es gelingt uns nicht, es zu tun. Der Held auf seiner Reise macht es uns vor, damit wir sehen können, wohin es uns bringen wird. Er steht vor den Schwellen, vor den wir alle stehen werden. Er entscheidet für uns, nach vorne zu gehen und zeigt uns, was wir wann gewinnen.

- Die vierte Anleitung lautet: *Suche bei Dir nach der wahrscheinlichen derzeitigen Schwelle. Sieh nach, wohin sie Dich als nächstes führen wird. Lasse Dich von der Heldenreise ermutigen, Dinge zu tun, vor denen Du bislang zögertest, weil Du an deren guten Ausgang nicht glaubtest.* Ein guter Ausgang ist, wenn sich ein Leid verringert oder Du es loswirst. Wenn Du ein Glück hinzugewinnst. Wenn Du ein Ziel oder einen Schritt erreichst. Wenn eine Beziehung entsteht oder sich verbessert. Oder wenn Du mehr Du selbst geworden bist.



## TEIL I

# Die Ziele

3 Ziele, die Du immer verfolgst und deren  
Klärung Deinen Weg stärken wird.



Mehr als diese 3 Ziele wirst Du nie brauchen.  
Wähle sie weise und halte sie fest.  
Wirst Du nach ihnen gefragt,  
bist Du immer gut vorbereitet.



# Führe Gutes im Schilde

In jedem großen Film, jedem Roman und jeder spannenden Geschichte, gibt es ihn: Den Helden, der sich inmitten seiner Lebensreise befindet und vor eine Aufgabe gestellt wird. Er möchte erst nicht, stimmt dann doch zu, erhält Rückenwind, stösst auf Widerstände, meistert Herausforderungen, findet Klarheit in seinem Herzen. Er entdeckt und entwickelt ungeahnte Kräfte und Fähigkeiten, mit denen er seine größten inneren und äußeren Gegner überwindet und schließlich, das Gute vertretend, an seinem Ziel ankommt. Die Reise des Helden beschreibt ein immergleiches Muster, ein Fraktal, das sich hinter allen Ereignissen, Handlungen, Gefühlen und Gedanken unseres Lebens verbirgt. Gleichzeitig zeigt sie mithilfe des Helden die guten Wege und Lösungen auf.

Dass die Wege und Lösungen *gut* sind, ist wichtig. Es bedeutet, dass das Ziel genauso viel zählt, wie die Art, es zu erreichen. Denn *was man will*, sagt aus, in welche Richtung man geht. *Wie man es erreichen will*, sagt aus, wer man im Herzen ist. Beides wird vom Universum wahrgenommen, beides erzeugt Resonanzen.

Nicht um jeden Preis oder egal um welchen Preis? Nicht auf jede Art oder gleichgültig auf welche Art? Der Held erlebt, dass er auf seiner Reise immer wieder gefragt wird: *Wohin willst Du und wer bist Du?* Er weiss, dass die Antwort auf die zweite Frage oft die wichtigere ist, weil die wirklich großen Hürden im Leben nur mit ihr überwunden werden. In den Mythen der Menschheit lautet die Antwort des Helden: *Ich bin das Wahre und das Gute.*



»Was Du erreichen willst,  
zeigt, in welche Richtung Du gehst.

Wie Du es erreichen willst, zeigt,  
wer Du im Herzen bist.

Wohin willst Du und wer bist Du?

Deine immer deutlicheren  
Antworten öffnen  
die Türen auf Deiner Reise.«

- Sokrato -

# Schreibe es auf Deine Fahne

Seit sich die ersten Zellen bewegen lernten, wird das Leben angetrieben von einem Leid im Rücken, einem Ziel vor Augen oder von beidem gleichzeitig. Entdecke, beschreibe und lenke diese Kräfte in Dir, zu Deinem Wohl und Ziel.

## Leben (Deine Ziele in der Welt)

Dinge schüren Dein Begehren. Solange Wünsche in der Welt offen sind, ist der Himmel schwerer zu erreichen. Formuliere Deine drei wichtigsten weltlichen Wünsche so, dass Du nach deren Erfüllung guten Gewissens weitere Forderungen an das Leben loslassen könntest. Welches weltliche Glück möchtest Du noch erleben?

## Liebe (Deine Ziele im Herzen)

Liebe weckt Deine Sehnsucht. Sie existiert sowohl in der Welt als auch im Himmel. Weltliche Liebe ist die bedingungslose Anerkennung und Nähe von Mensch zu Mensch. Himmlische Liebe ist das Gefühl, auch ohne Menschen geliebt zu sein. Erlebst Du beides nicht, ist Deine Reise erschwert. Formuliere Deine drei wichtigsten weltlichen und/oder himmlischen Liebesbegehren. Was möchtest Du zur Liebe noch erleben?

## Sinn (Deine Ziele aus dem Himmel)

Sinn motiviert Deine Anwesenheit. Was möchtest Du zur Sinnerfüllung noch erleben? Der Sinn kann ein erreichtes Wünscheziel oder ein erfülltes Liebesziel sein. Er kann aber auch mehr als das bedeuten. Dein Sinn kann im Wunsch liegen, das Leben auf eine bestimmte Art zu erleben. Oder in der Absicht, der Welt etwas Bestimmtes zu geben und zu hinterlassen.

Was immer Du Dir auf Deine Fahne schreibst, werden Universum, Leben und andere ablesen. Es wird Dich erinnern, leiten und stärken. Darum überlege gut und wähle weise. Hänge Deine Ziele hoch, aber nicht zu hoch. Die Kraft Deiner Worte wird Dich fortan tragen. Sie zieht an, was Deinen Weg unterstützt und hält fern, was ihn Dich vergessen lässt. Falls Du Deine Ziele noch nicht klar formulieren kannst, finde als erstes heraus, welcher Held Du bist. Dann kehre zurück zu diesen Zielen. Nun wird es Dir leichter fallen.





## TEIL II

# Die Helden

10 Helden, die Dir begegnen,  
und von denen einer Du bist



Diesen 10 Helden wirst Du immer wieder begegnen.  
Manche sind erkennbar, andere maskiert.  
Manche verkörpern das Gute, andere noch nicht.  
Lerne sie kennen, und Du weißt mit ihnen gut umzugehen.

