

Feldmann  
Noppenberger

# Ein FAS(D) perfektes Gefühl







Reinhold Feldmann • Anke Noppenberger

# Ein FAS(D) perfektes Gefühl

Ein Bilderbuch zum FAS(D) – Fetales Alkoholsyndrom bzw.  
Fetale Alkoholspektrumstörung

Ernst Reinhardt Verlag München



**M**it Lissi tritt in diesem Bilderbuch ein Mädchen auf, das von der Fetalen Alkohol-Spektrumstörung (englisch Fetal Alcohol Spectrum Disorder, kurz FASD) betroffen ist. Ein Mädchen soll die vielfältigen Gefühle von Kindern mit FASD vorstellen? Ist das nicht aus der Zeit gefallen? Schließlich sind Mädchen in jedem Kinderbuch, das auf sich hält, stark und nichts weniger als mädchenhaft und „gefühlig“? Tatsächlich hatten wir überlegt, dass Lissi die Spektrumstörung FASD aus der Sicht des Mädchens darstellen sollte. Wir fanden das richtig und zeitgemäß, nur: Lissi selbst will davon nichts hören, ganz im Gegenteil. Sie protestiert, das ginge ja gar nicht: „Weil ich nicht anders bin als andere Mädchen und vor allem nicht anders als die Jungs mit dem FASD!“

Lissi will von ihren Gefühlen berichten, ihrer Freude, ihrer Wut, ihrer Traurigkeit, weil die anderen Mädchen sie auslachen, ihrer Angst vor jeder Änderung im Tagesverlauf. Und die Gefühle sind, Lissi hat das gut verstanden, bei Jungen und Mädchen gleich schön und gleich „nervig“.

Dieses Buch möchte auch die Gefühle von Kindern und Jugendlichen mit FASD, ihr oft überraschendes und überraschend heftiges Auftreten erklären. Wenn die Gefühle als buntes Kon-

fetti oder auch als Gewitterregen heranwirbeln, brauchen die Erwachsenen viel Verständnis und mancherlei Kenntnis zum FASD bei ihrem Kind oder Jugendlichen. Lissi nennt das den „Regenschirm“, den die Erwachsenen für sie bereithalten.

Aber greifen wir nicht vor, sondern überlassen es Lissi auf den nächsten Seiten, zu tun, was sie will: von ihren Gefühlen – und denen ihres Freundes Mo – mit viel Konfetti erzählen. Dass sie trotzdem ein starkes und mutiges Mädchen ist, versteht sich für Lissi von selbst.

