

lonely  planet

# Karibik



119 detaillierte  
Karten  
Mehr als  
2000 Tipps für  
Hotels und  
Restaurants,  
Touren und  
Natur

# 4 übersichtliche Kapitel

## 1

### REISEPLANUNG

Wie plane ich meine Reise?  
Tourenvorschläge und  
Empfehlungen für eine  
perfekte Reise

## 2

### REISEZIELE

Alle Ziele auf einen Blick  
Detaillierte Beschreibungen,  
übersichtliche Karten und  
Autorentipps

## 3

### DIE KARIBIK VERSTEHEN

So wird die Reise richtig gut  
Mehr wissen – mehr sehen

## 4

### PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Schnell nachgeschlagen  
Ratschläge und Hinweise für  
unterwegs

# Auf einen Blick

Mit diesen Symbolen sind wichtige Kategorien leicht zu finden:

- |   |  |
|---|--|
|  Sehenswertes    |  Schlafen                             |
|  Strände         |  Essen                                |
|  Aktivitäten     |  Ausgehen                             |
|  Kurse           |  Unterhaltung                         |
|  Geführte Touren |  Shoppen                              |
|  Feste & Events  |  Praktische Informationen & Transport |

**Alle Beschreibungen** stammen von unseren Autoren, ihre Favoriten werden jeweils als Erstes genannt.

**Restaurants und Unterkünfte** sind nach Preiskategorien (günstig, mittelteuer, teuer) geordnet und nach Vorlieben der Autoren zusammengestellt.

Diese Symbole bieten hilfreiche Zusatzinformationen:

★ Das empfehlen unsere Autoren

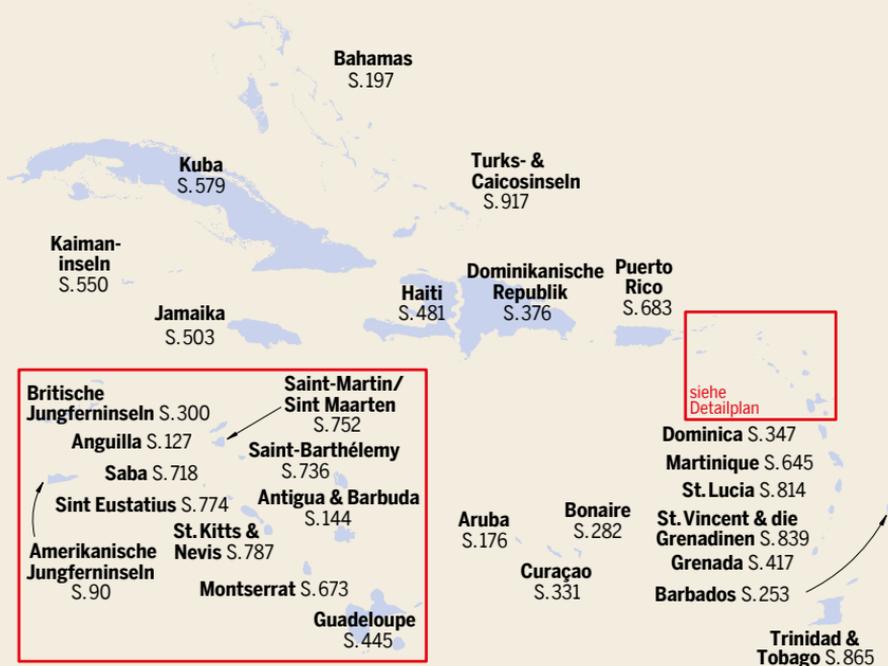
🌿 Nachhaltig und umweltverträglich

**GRATIS** Hier bezahlt man nichts

- |  |   |
|--|---|
|  Telefonnummer              |  Bus         |
|  Öffnungszeiten             |  Fähre       |
|  Parkplatz                  |  Straßenbahn |
|  Rauchen verboten           |  Zug         |
|  Klimaanlage               | B Bett im Schlafsaal  |
|  Internetzugang           | Zi. Zimmer  |
|  WLAN                     | EZ Einzelzimmer   |
|  Schwimmbaden             | DZ Doppelzimmer   |
|  Vegetarische Speisen     | 2BZ Zweibettzimmer  |
|  Speisekarte auf Englisch | 3BZ Dreibettzimmer  |
|  Familienfreundlich       | 4BZ Vierbettzimmer  |
|  Tiere willkommen         | Suite Suite   |
|  | Apt. Apartment  |

Details zu den Kartensymbolen stehen in der Kartenlegende auf S. 988

# Karibik



Paul Clammer, Stephanie d'Arc Taylor, Marc Di Duca, Alex Egerton, Sarah Gilbert, Michael Grosberg, Paul Harding, Ashley Harrell, Mark Johanson, Anna Kaminski, Tom Masters, Brendan Sainsbury, Andrea Schulte-Peevers, Polly Thomas, Wendy Yanagihara

## REISEPLANUNG

Willkommen in der Karibik.....	6
Karibik-Karte.....	8
Top-Erlebnisse in der Karibik.....	10
Gut zu wissen.....	24
Was gibt's Neues.....	26
Unterkunft.....	28
Wie wär's mit ... ..	30
Monat für Monat.....	33
Reiserouten.....	37
Tauchen & Schnorcheln	43
Wassersport.....	51
Wandern.....	55
Inselhopping.....	58
Kreuzfahrten.....	62
Hochzeiten & Flitterwochen.....	70
Karibik für wenig Geld.....	74
Nachhaltig reisen.....	77
Reisen mit der Familie.....	80
Die Inseln auf einen Blick.....	83

## REISEZIELE

### AMERIKANISCHE JUNGFERNSISELN.. 90

<b>St. Thomas</b> .....	92
Charlotte Amalie & Northside.....	92
Red Hook & East End.....	98
<b>St. John</b> .....	101
Cruz Bay.....	101
North Shore.....	105
Coral Bay & East End.....	107
<b>St. Croix</b> .....	108
Christiansted.....	108
Point Udall & East End.....	113
North Shore.....	114
Frederiksted.....	116
Rund um Frederiksted.....	117
<b>Die Amerikanischen Jungferns Inseln verstehen.....</b>	<b>119</b>
<b>Praktische Infos.....</b>	<b>122</b>

### ANGUILLA.....127

The Valley.....	129
Sandy Ground.....	130
Blowing Point.....	132
Meads Bay.....	134
West End.....	135
Shoal Bay East.....	137
Island Harbour.....	138

Anguilla verstehen.....	139
Praktische Infos.....	140

### ANTIGUA & BARBUDA..... 144

<b>Antigua</b> .....	<b>145</b>
St. John's.....	145
Dickenson Bay & North Shore.....	150
Five Islands Peninsula.....	153
Von Jolly Harbour bis Cades Bay.....	153
Fig Tree Drive.....	156
English Harbour.....	157
Östliches Antigua.....	161
<b>Barbuda</b> .....	<b>163</b>
Codrington.....	163
West- & Südküste.....	165
<b>Antigua &amp; Barbuda verstehen.....</b>	<b>166</b>
<b>Praktische Infos.....</b>	<b>168</b>

### ARUBA.....176

Oranjestad.....	178
Resortgebiete.....	181
Nordwestküste.....	185
Ostküste.....	188
San Nicolas.....	189
Spanische Lagune & Savaneta.....	190
<b>Aruba verstehen.....</b>	<b>191</b>
<b>Praktische Infos.....</b>	<b>193</b>

### BAHAMAS.....197

<b>New Providence</b> .....	<b>200</b>
Nassau.....	201
Rund um Nassau.....	214
Paradise Island.....	214
<b>Grand Bahama</b> .....	<b>217</b>
Freeport & Lucaya.....	217
Westlich von Freeport.....	222
<b>Out Islands</b> .....	<b>223</b>
Die Abacos.....	223
Die Biminis.....	229
Eleuthera.....	230
Andros.....	236

### COVID-19

Vor Erscheinen dieses Führers wurde geprüft, ob die beschriebenen Einrichtungen trotz Pandemie noch geöffnet sind. Die wirtschaftlichen und sozialen Folgen werden jedoch noch lange spürbar sein, und viele der Geschäfte, Dienstleistungen und Veranstaltungen können weiterhin Einschränkungen unterliegen. Einige Locations sind vielleicht vorübergehend geschlossen, haben Öffnungszeiten geändert oder verlangen Reservierungen; einige könnten auch dauerhaft geschlossen sein. Daher sollte man sich vor dem Besuch über die aktuellen Entwicklungen sowie über die Einreisebestimmungen und Impfpfehlungen der einzelnen Inseln informieren!

# Inhalt

Die Exumas .....	239
Long Island .....	243
<b>Die Bahamas verstehen .....</b>	<b>244</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>246</b>

## **BARBADOS .....** 253

Bridgetown .....	255
Rund um Bridgetown .....	259
Südküste .....	261
Südostküste & Crane Beach .....	266
Westküste .....	267
Nord-Barbados .....	271
Zentral-Barbados .....	271
Bathsheba .....	273
Von Bathsheba nach Christ Church .....	274
<b>Barbados verstehen .....</b>	<b>275</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>277</b>

## **BONAIRE .....** 282

Kralendijk .....	284
Nordende .....	288
Südende .....	289
<b>Bonaire verstehen .....</b>	<b>292</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>294</b>

## **BRITISCHE JUNGFERNINSELN 300**

<b>Tortola .....</b>	<b>302</b>
Road Town .....	302
West End .....	306
Rund um die Cane Garden Bay .....	307
East End .....	309
<b>Virgin Gorda .....</b>	<b>310</b>
Spanish Town & The Valley .....	311
North Sound .....	313
<b>Jost Van Dyke .....</b>	<b>314</b>
Great Harbour .....	315
White Bay .....	316
Little Harbour .....	317
<b>Anegada .....</b>	<b>318</b>
West End .....	319
East End .....	321

<b>The Little Sisters .....</b>	<b>321</b>
<b>Die Britischen Jungferninseln verstehen .....</b>	<b>323</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>324</b>

## **CURAÇAO .....** 331

Willemstad .....	333
Südöstlich von Willemstad .....	338
Sint Willibrordus & Umgebung .....	339
West End .....	340
<b>Curaçao verstehen .....</b>	<b>342</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>343</b>

## **DOMINICA .....** 347

Roseau .....	349
Roseau Valley .....	353
Morne Trois Pitons National Park .....	356
Soufrière & Südwestküste .....	358
Mero .....	359
Portsmouth .....	360
Nordöstliche Küste .....	362
Kalinago-Gebiet .....	365
<b>Dominica verstehen .....</b>	<b>366</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>369</b>

## **DOMINIKANISCHE REPUBLIK .....** 376

<b>Santo Domingo .....</b>	<b>378</b>
<b>Punta Cana &amp; der Südosten .....</b>	<b>388</b>
Bávaro & Punta Cana .....	388
<b>Península de Samaná .....</b>	<b>395</b>
Las Terrenas .....	395
Las Galeras .....	398
<b>Nordküste .....</b>	<b>400</b>
Cabarete .....	400
<b>Zentrales Hochland .....</b>	<b>403</b>
Jarabacoa .....	404
<b>Der Südwesten &amp; die Peninsula de Pedernales .....</b>	<b>406</b>
Península de Pedernales .....	406

<b>Die Dominikanische Republik verstehen .....</b>	<b>407</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>412</b>

## **GRENADA .....** 417

<b>Grenada .....</b>	<b>418</b>
St. George's .....	418
Grand Anse .....	422
Morne Rouge Bay .....	424
Point Salines & True Blue .....	425
Lance aux Épinés .....	426
La Sagesse Bay .....	427
Grand Etang National Park .....	427
Gouyave .....	428
Sauteurs .....	428
Östliches Grenada .....	430
<b>Carriacou .....</b>	<b>431</b>
Hillsborough .....	432
Nördlich von Hillsborough .....	434
Südlich von Hillsborough .....	435
<b>Petite Martinique .....</b>	<b>436</b>
<b>Grenada verstehen .....</b>	<b>437</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>440</b>

## **GADELOUPE .....** 445

<b>Grande-Terre .....</b>	<b>446</b>
Pointe-à-Pitre .....	447
Gosier .....	450
Sainte-Anne .....	451
Saint-François .....	453
Le Moule .....	455
Nördliches Grande-Terre .....	456
<b>Basse-Terre (Insel) .....</b>	<b>457</b>
Deshaies .....	458
Plage de Malendure & Îlets Pigeon .....	460
Sainte-Rose .....	461
Trois-Rivières .....	463
<b>Les Saintes .....</b>	<b>464</b>
Terre-de-Haut .....	464
Terre-de-Bas .....	468
<b>Marie-Galante .....</b>	<b>468</b>
<b>La Désirade .....</b>	<b>471</b>
<b>Guadeloupe verstehen .....</b>	<b>472</b>
<b>Praktische Infos .....</b>	<b>476</b>

## REISEZIELE

### HAITI ..... 481

**Port-au-Prince** ..... 483

**Rund um Port-au-Prince** 487

Croix-des-Bouquets ..... 487

Côte des Arcadins ..... 487

Route de Kenscoff ..... 488

**Nördliches Haiti** ..... 489

Cap-Haïtien ..... 489

Citadelle Laferrière &

Sans Souci ..... 491

**Südliches Haiti** ..... 493

Jacmel ..... 493

Der Südwesten ..... 494

**Haiti verstehen** ..... 496

**Praktische Infos** ..... 498

### JAMAICA ..... 503

**Kingston** ..... 505

**Blue Mountains** ..... 513

**Die Nordküste** ..... 514

Ocho Rios ..... 514

Rund um Ocho Rios ..... 517

Rund um Port Antonio ..... 520

**Montego Bay &**

**Nordwestküste** ..... 523

Montego Bay ..... 523

Von Rose Hall

nach Greenwood ..... 528

Falmouth ..... 529

**Negril & Westküste** ..... 531

Negril ..... 531

**Südküste & Zentrales**

**Hochland** ..... 534

Treasure Beach ..... 534

Black River ..... 538

**Jamaika verstehen** ..... 539

**Praktische Infos** ..... 544

### KAIMANINSELN ... 550

**Grand Cayman** ..... 552

George Town &

Seven Mile Beach ..... 552

West Bay ..... 560

Bodden Town ..... 562

North Side ..... 563

East End ..... 566

**Cayman Brac** ..... 567

**Little Cayman** ..... 569

**Die Kaimaninseln**

**verstehen** ..... 572

**Praktische Infos** ..... 574

### KUBA ..... 579

**Havanna** ..... 581

**Westkuba** ..... 612

Viñales ..... 612

Valle de Viñales ..... 614

**Zentralkuba** ..... 615

Santa Clara ..... 615

Trinidad ..... 619

Topes de Collantes ..... 622

Camagüey ..... 623

**Ostkuba** ..... 626

Santiago de Cuba ..... 626

Baracoa ..... 634

**Kuba verstehen** ..... 636

**Praktische Infos** ..... 641

### MARTINIQUE ..... 645

**Fort-de-France** ..... 646

**Südliches Martinique** .. 650

Trois-Îlets ..... 651

Le Diamant ..... 652

Les Anses d'Arlet ..... 654

Sainte-Luce ..... 656

Sainte-Anne ..... 657

**Nördliches Martinique** .. 659

Saint-Pierre ..... 659

Grand-Rivière ..... 663

Presqu'île de Caravelle ... 664

**Martinique verstehen** .. 666

**Praktische Infos** ..... 668

### MONTERRAT ..... 673

**Montserrat verstehen** .. 678

**Praktische Infos** ..... 679

### PUERTO RICO ..... 683

**San Juan** ..... 685

**Rund um San Juan** ..... 698

**El Yunque & Ostküste** .. 699

El Yunque ..... 699

Luquillo ..... 700

**Culebra & Vieques** ..... 701

Culebra ..... 701

Vieques ..... 704

**Südliches & Westliches**

**Puerto Rico** ..... 708

Ponce ..... 708

Bosque Estatal de Guánica .. 710

Rincón ..... 711

**Puerto Rico verstehen** .. 712

**Praktische Infos** ..... 714

### SABA ..... 718

Windwardside ..... 719

The Bottom ..... 726

Fort Bay ..... 728

**Saba verstehen** ..... 728

**Praktische Infos** ..... 729

### SAINT-BARTHÉLEMY ..... 736

Gustavia ..... 738

Flamands ..... 741

Saint-Jean ..... 742

Lorient ..... 744

Grand Cul-de-Sac &

Pointe Milou ..... 745

Anse de Grande Saline ... 746

**Saint-Barthélemy**

**verstehen** ..... 747

**Praktische Infos** ..... 749



EL MORRO, HAVANNA S. 627

# Inhalt

## **SAINT-MARTIN/ SINT MAARTEN ... 752**

<b>Sint Maarten</b> .....	<b>754</b>
Philipsburg .....	754
Simpson Bay .....	756
<b>Saint-Martin</b> .....	<b>759</b>
Marigot .....	759
Terres Basses .....	760
Friar's Bay .....	761
Grand Case .....	762
Anse Marcel .....	764
Orient Beach .....	765
Oyster Pond .....	767
<b>Saint-Martin/ Sint Maarten verstehen</b>	<b>767</b>
<b>Praktische Infos</b> .....	<b>769</b>

## **SINT EUSTATIUS .. 774**

Oranjestad .....	775
Sint Eustatius & Umgebung .....	780
<b>Sint Eustatius verstehen</b>	<b>781</b>
<b>Praktische Infos</b> .....	<b>783</b>

## **ST. KITTS & NEVIS. . 787**

<b>St. Kitts</b> .....	<b>788</b>
Basseterre .....	789
Frigate Bay .....	792
Südöstliche Halbinsel .....	793
Nördliches St. Kitts .....	796
<b>Nevis</b> .....	<b>799</b>
Charlestown .....	799
Nördliches Nevis .....	801
Südliches Nevis .....	803
<b>St. Kitts &amp; Nevis verstehen</b> .....	<b>805</b>
<b>Praktische Infos</b> .....	<b>807</b>

## **ST. LUCIA..... 814**

Castries .....	816
Rund um Castries .....	817
Rodney Bay & Gros Islet .....	819
Pigeon Island .....	822
Die Nordspitze .....	823
Der Osten .....	824
Marigot Bay .....	825

Soufrière & Pitons .....	826
Südküste & Vieux Fort .....	830
<b>St. Lucia Verstehen</b> .....	<b>832</b>
<b>Praktische Infos</b> .....	<b>834</b>

## **ST. VINCENT & DIE GRENADINEN .. 839**

<b>St. Vincent</b> .....	<b>841</b>
Kingstown .....	841
Leeward Highway .....	846
<b>Bequia</b> .....	<b>847</b>
Port Elizabeth .....	848
Lower Bay .....	850
Friendship Bay .....	851
Spring Bay & Industry Bay .....	851
<b>Mustique</b> .....	<b>852</b>
<b>Canouan</b> .....	<b>853</b>
<b>Mayreau</b> .....	<b>854</b>
<b>Union Island</b> .....	<b>856</b>
<b>Palm Island</b> .....	<b>859</b>
<b>Petit St. Vincent</b> .....	<b>859</b>
<b>St. Vincent &amp; die Grenadinen verstehen</b> ..	<b>859</b>
<b>Praktische Infos</b> .....	<b>861</b>

## **TRINIDAD & TOBAGO..... 865**

Port of Spain .....	867
Chaguaramas .....	879
Maracas Bay .....	880
Brasso Seco .....	882
Grande Riviere .....	883
Nordostküste .....	885
Ostküste .....	886
Westküste .....	887
San Fernando .....	888
<b>Tobago</b> .....	<b>889</b>
Crown Point .....	892
Buccoo .....	895
Leeward Coast .....	897
Castara .....	898
Scarborough .....	900
Windward Road .....	901
Speyside .....	902
Charlottetown .....	903

<b>Trinidad und Tobago verstehen</b> .....	<b>905</b>
<b>Praktische Infos</b> .....	<b>911</b>

## **TURKS- & CAICOSINSELN .... 917**

<b>Caicos Inseln</b> .....	<b>919</b>
Providenciales .....	919
North Caicos .....	927
Middle Caicos .....	929
<b>Turks Inseln</b> .....	<b>930</b>
Grand Turk .....	930
Salt Cay .....	933
<b>Die Turks- &amp; Caicos Inseln verstehen</b> .....	<b>934</b>

## **PRAKTISCHE INFORMATIONEN**

<b>Praktische Infos</b> .....	<b>937</b>
<b>Hurrikans</b> .....	<b>944</b>
<b>Allgemeine Informationen</b> .....	<b>946</b>
<b>Verkehrsmittel &amp; -wege</b>	<b>952</b>
<b>Gesundheit</b> .....	<b>955</b>
<b>Sprache</b> .....	<b>959</b>
<b>Register</b> .....	<b>971</b>
<b>Kartenlegende</b> .....	<b>988</b>

## **SPECIALS**

<b>Karibische Strände</b> ....	<b>174</b>
<b>Essen &amp; Trinken</b> .....	<b>298</b>
<b>Dominicas Boiling- Lake-Wanderung</b> .....	<b>374</b>
<b>Tiere &amp; Pflanzen</b> .....	<b>474</b>
<b>Klänge der Karibik</b> .....	<b>542</b>
<b>Piraten, Festungen &amp; Ruinen</b> .....	<b>734</b>
<b>Verborgene Karibik</b> ....	<b>812</b>
<b>Karneval in Trinidad &amp; Tobago</b> .....	<b>909</b>

# Willkommen in der Karibik

*Baumbestandene Vulkane, schimmernde Riffe, heiße Salsa-Rhythmen und entspannter Reggae, Piratenverstecke und Strände mit Sand so fein wie Zucker – die Karibik ist aufgrund vielseitig.*

## Ein karibisches Mosaik

Die Karibik ist ein fröhliches Mosaik aus bunten Farben, weißen Sandstränden und dem berühmten Rum. Auf über 7000 Inseln bietet es eine betörende Fülle an Menschen und Orten. Doch bei allen Gemeinsamkeiten sind die Unterschiede groß. Kann man sich einen größeren Gegensatz vorstellen als zwischen dem lebendigen Barbados und dem scheinbar seit Kolonialzeiten unveränderten St. Vincent? Zwischen dem aufsässigen Kuba und der Bankenhochburg, den Kaimaninseln? Oder zwischen dem florierenden, nach Großbritannien orientierten St. Kitts und seinem verschlafenen niederländischen Nachbarn Sint Eustatius?

## Inselfarben

Azurblaues Wasser, weißer Sand und erfrischend grüne Wälder – nichts an der Karibik ist subtil oder verhalten. Beim Tauchen und Schnorcheln wird man Fische, Korallen und Schiffswracks in allen Farben des Regenbogens entdecken, und an den unzähligen Traumstränden kann man seine Zehen im Sand vergraben. Wanderungen in die smaragdgrüne Natur offenbaren rote Orchideen und gelbe Papageien. Outdoorabenteurer zieht es auf unberührte Inseln wie Dominica und St. Lucia mit ihren nahezu unwiderstehlichen Pitons.

## Sonnengeküste Kultur

Die tropische Sonne steckt an. Wie Vögel in der Mauser legen Besucher ihre dunkle Garderobe ab, sobald sie aus dem Flugzeug steigen, und hüllen sich stattdessen in karibische Farben. Sogar das Essen ist bunt: Auf den hiesigen Märkten wird kunterbuntes Obst und Gemüse angeboten. Farbenfroh geht es auch bei Kostümveranstaltungen wie dem Karneval zu, der in der ganzen Karibik, aber besonders in Trinidad, gefeiert wird. Das herrlich verfallene Kuba, das vom Reggae geprägte Jamaika und das Voodoo-versessene Haiti sind die Top-Ziele von Reisenden, die die karibische Kultur und wunderschöne UNESCO-Welterbestätten kennenlernen möchten.

## Tropenabenteurer

Hier ist jede Art von Inselabenteurer möglich. Bei so vielen Stränden, Kulturen, Aromen und Surfbreaks kann die Karibik ja nur ein Urlaubsparadies sein! Alle viere von sich strecken am Strand, feiern in Hotelanlagen, neue Gemeinden erkunden, von Insel zu Insel fahren, Unterwasserwunder bestaunen oder die perfekte Welle reiten, in eine jahrhundertealte Kultur eintauchen (und dabei der besten Musik der Welt lauschen), den Piraten in sich entdecken ... in der Karibik ist einfach alles möglich!



## Warum ich die Karibik liebe

Von Paul Clammer, Autor

Ich lag am Strand und erholte mich von meiner Recherche. Ob ich mir schon die Insel draußen vor der Bucht angeschaut hätte, fragte mich ein Fischer. Es gäbe da eine Ruine, Piratengeschichten. Ob ich sie sehen wollte? Sein Boot war in einem schlechten Zustand, das Segel bestand aus alten Plastikfolien, aber wir stiegen dennoch ein, schipperten über die Wellen und wateten an Land. Dort standen mit Wurzelwerk und Lianen zugewucherte Gebäude. Das Ganze erinnerte an eine Schatzinsel, und ich fragte mich, ob es in Reiseführern Karten mit dem Hinweis „das X markiert die Stelle“ geben sollte. So etwas passiert nur in der Karibik ...

**Mehr zu unseren Autoren siehe S. 989.**

# Karibik



70°W

M. 89

M. 99

M. 64

M. 29

M. 09

M. 85

26°N

24°N

Nördlicher Wendekreis

22°N

20°N

18°N

14°N

12°N

10°N

**Höhe**



**Dominikanische Republik**  
Der kolonialen Vergangenheit in Santo Domingo nachspüren (S. 378)

**Puerto Rico**  
Alle Ecken des verführerischen Old San Juan entdecken (S. 685)

siehe Detailplan

**Barbados**  
Auf der Soup Bowl surfen (S. 273)

**Die Grenadinen**  
In Bequia beginnt das Inselabenteuer (S. 847)

**Grenada**  
Bummel an der Carenage, St. George's (S. 419)

**Bonaire**  
Der beste Tauchspot der Karibik (S. 290)

**Trinidad**  
Den größten Karneval in der Karibik feiern (S. 874)

Karibisches Meer

Aruba (NL)  
Curaçao (NL)  
Bonaire (NL)

CARACAS

ST. GEORGE'S

PORT OF SPAIN  
Trinidad

Tobago

Scarborough  
TRINIDAD & TOBAGO

GRENADA

ST. VINCENT & DIE GRENADINEN  
KINGSTOWN

ST. LUCIA

Fort-de-France  
Martinique (F)

ROSEAU

CASTRIES

BARBADOS

BRIDGETOWN

TURKS- & CAICOSINSELN

COCKBURN TOWN

Puerto Plata

Santiago

Samaná  
Hato Mayor

Ázua  
SANTO DOMINGO

DOMINIKANISCHE REPUBLIK

PUERTO RICO

San Juan

Arecibo  
Mayagüez  
Ponce  
Fajardo

ANTIGUA & BARBUDA

Aruba Curacao Bonaire

Bonaire

ST. GEORGE'S

PORT OF SPAIN  
Trinidad

Tobago

Scarborough  
TRINIDAD & TOBAGO

GRENADA

ST. VINCENT & DIE GRENADINEN  
KINGSTOWN

ST. LUCIA

Fort-de-France  
Martinique (F)

ROSEAU

CASTRIES

BARBADOS

BRIDGETOWN

# Top 28 der Karibik



## Carenage, St. George's, Grenada

**1** Dieser pulsierende, kleine, hufeisenförmige Hafen (S. 419), einer der schönsten der Karibik, eignet sich ideal, um das „echte“ Grenada kennenzulernen. Hier schaukeln Boote, und es gibt mehrere Restaurants sowie viele schattige Stellen, an denen man das Treiben beobachten oder die wunderschöne historische Häuserreihe am Wasser bewundern kann. Als Kulisse für die Gebäude mit den knallbunten Dächern und die schimmernde Burg aus Stein auf dem Hügel oberhalb der Bucht dienen die grünen, nebelverhangenen Gipfel des Grand Etang National Park.

## Fischerdörfer, Martinique

**2** Einen Kontrast zur häufig zügellosen Bebauung der Gegend rund um das geschäftige Fort-de-France, die Hauptstadt Martiniques, bilden die charmanten Fischerdörfer, in denen das Leben in gewohnten Bahnen abläuft und der Touristendollar noch keine große Wirkung entfaltet hat. Die schönen Ortschaften in der südwestlichen Ecke der Insel sind umgeben von majestätischen, bewaldeten Hängen und sichelförmigen Sandstränden – nicht versäumen sollte man das nette Anse d'Arlet Bourg und Petite Anse, das umwerfende Grande Anse und das unberührte Grand-Rivière (S. 663).  
Grand-Rivière

1

FRANK ELL/ROBERTHARNO/GETTY IMAGES ©



2

BRUNO DE HOOGUES/GETTY IMAGES ©



## Inselhopping, St. Vincent & die Grenadinen

**3** In Büros auf der ganzen Welt fällt dieser Satz ständig: „Ich schmeiß' alles hin und wandere auf eine Insel aus.“ In einer Welt des Pauschaltourismus, der riesigen Kreuzfahrtschiffe und Megaresorts erscheint die Idee wie aus einer anderen, einfacheren Zeit. Bis man die Grenadinen erreicht. Von Bequia (S. 847) aus erstrecken sich etliche kleine Inseln in Richtung Süden, die regelmäßig von Fähren bedient werden. Man kann aber auch an Bord einer Jacht gehen und sich den Wind um die Nase wehen lassen. Port Elizabeth, Bequia

## Musik & Kultur, Havanna, Kuba

**4** Für Kubareisende ist Havanna (S. 581), eine zauberhaft romantische Stadt voller Gegensätze und verfallener Pracht, ein Muss. Bei einem Spaziergang durch das atmosphärische Habana Vieja sieht man verrostete amerikanische Buicks, Kinder, die mit selbstgebastelten Bällen spielen, und eine vielseitige Architektur, die die abwechslungsreiche Geschichte des Landes widerspiegelt. All das wird begleitet von den Rhythmen und Klängen, für die Kuba berühmt ist: Rumba, Salsa, son, Reggaeton und Trova.



4



ALEXANDROS MORFIDIS/SHUTTERSTOCK ©

## Surfen in der Soup Bowl, Barbados

**5** Schon lange zieht es einheimische Surfer an diesen Surfspot an der Ostküste von Barbados. Weltweite Berühmtheit erlangte die Soup Bowl (S. 273) aber erst vor Kurzem. Die Dünung legt Tausende Meilen im rauen Atlantik zurück und bauscht sich in Küstennähe zu riesigen Wellen auf, die selbst für die Allerbesten eine Herausforderung sind. Von September bis Dezember sind die Surfmagazine voll von Sportlern, die sehnsüchtig aufs Meer hinausblicken und auf die etwas ruhigeren Monate von Januar bis Mai warten.

5



JOHN SEATON/CALMANN/GETTY IMAGES ©

6



ISABELLE KUHN/SHUTTERSTOCK ©

## Tauchen an der Küste, Bonaire

**6** Bonaires Küste wird von den gesündesten Korallenriffen der Region umgeben und es scheint, als würde jeder zweite der Inselbevölkerung tauchen. Die UNESCO-geschützten Küstenriffe (S. 290) sind oft direkt von den Terrassen der vielen Taucherhotels zu erreichen. Angebote für Druckluftflaschen mit „All-you-can-breathe“ für eine Woche gehören zum Standard. Über 50 der 100 benannten Tauchgründe liegen unmittelbar vor der Küste. Daneben gibt's aber auch anspruchsvollere Spots. *Mantarochen*



SIRIMASB SHUTTERSTOCK ©



AMANDA NICHOLS SHUTTERSTOCK ©

## Willemstad, Curaçao

**7** Das farbenfrohe, weltoffene Willemstad (S. 333) fühlt sich trotz Sonne und karibischer Aussicht wie eine alte niederländische Stadt an. Es ist eine wahre Schatzkiste mit einzigartigen Museen, Straßenkunst und quirligem Nachtleben. Entlang des Sint-Annabaai-Kanals reihen sich Gebäude im niederländischen Kolonialstil aneinander. In einigen Bezirken weht ein frischer Wind – besonders in Pietermaai, wo mittlerweile Boutique-Hotels, gehobene Restaurants und angesagte Cafés zu finden sind.

## USS Kittiwake, Grand Cayman

**8** Vor dem Seven Mile Beach hat die 76 m lange USS Kittiwake (S. 555) ihre letzte Ruhe in 18 m Tiefe gefunden. Das ehemalige Rettungs-U-Boot wurde versenkt, um ein künstliches Riff und eine faszinierende Tauchstätte zu erschaffen. Türen und Fenster wurden entfernt, sodass Licht hereinfällt und alles leichter zu erkunden ist. Bei klaren Sichtverhältnissen können sogar Schnorchler und Freitaucher die oberen Bereiche ca. 5 m unter der Wasseroberfläche erforschen.



GARY CLARKE/ISTOCK ©



IR STONE/SHUTTERSTOCK ©

## Treasure Beach, Jamaika

**9** In Treasure Beach (S. 534), meilenweit vom städtischen Chaos in Kingston entfernt, findet man einen ruhigen Sandabschnitt, wo jeden Abend Besucher, Zugezogene und Jamaikaner zusammenkommen. Es wird Bier herübergereicht, Reggae liegt in der Luft und es herrscht eine extrem entspannte Atmosphäre – „irie“, wie die Jamaikaner sagen würden. Musik, Essen, Red-Stripe-Bier, Lachen, das alles sorgt für die lockere jamaikanische Stimmung, von der so viele Reisende träumen. Einen Tag Aufenthalt planen und am Ende eine ganze Woche bleiben!

## English Harbour, Antigua

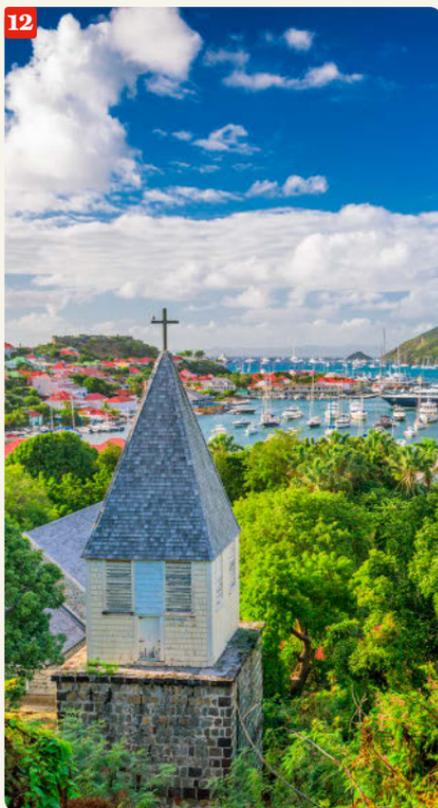
**10** An Nelson's Dockyard (S. 157), einer der herausragenden historischen Stätten der Karibik, stellt English Harbour sein prunkvolles Erbe stolz zur Schau. Hier kann man bei einem Spaziergang durch Kopfsteinpflastergassen und vorbei an liebevoll restaurierten historischen Gebäuden ins 18. Jh. zurückreisen und dabei tolle Ausblicke auf Strände und Festungen genießen. Der Bootshafen zählt zu den wichtigsten Jachtzentren der Welt: Die Regatten locken Flottillen von überallher an. English Harbour ist überdies das Gourmetmekka von Antigua.



JOHN BRIDEN/SHOOT

## Karneval, Trinidad

**11** Als Heimat aus-schweifender Karnevalsfeiern (S. 874) ist Trinidad eine echte Partyhochburg. Die feuchtfröhlichen Festlichkeiten haben eine der kreativsten und dynamischsten Musik- und Tanzkulturen der Karibik inspiriert und beflügelt. An zwei Tagen voller Straßenumzüge kann man sich vom Rhythmus der Steelbands mitreißen lassen, das Spektakel eines Soca-Konzerts erleben und – das Beste von allem – sich in ein paillettenbesetztes Federnkostüm schmeißen und lernen, die Hüften wie eine Einheimische zu schwingen.



SEAN PUNCH/GETTY IMAGES ©

## Französisch angehauchtes Saint-Barthélemy

**12** Saint-Barthélemy (S. 736) wird oft als Jetset-Hauptstadt der Jetsetter abgetan, dabei hat die hügelige Insel weit mehr zu bieten. An ihre schroffen Buchten schmiegen sich kleine Orte, die aussehen, als hätte man sie aus Frankreich hierher verlegt. Die kulturellen Gegensätze spiegeln sich auch in der Küche wider – zahlreiche Restaurants von Weltrang servieren hervorragende Gerichte, die die Raffinesse der französischen Küche mit den exotischen Aromen der Insel verbinden.

## Vulkanische Pracht, Montserrat

**13** Das winzige Montserrat (S. 673) hat schon einige Schicksalsschläge einstecken müssen: Nach Hunderten Ausbrüchen des Soufrière Hills Volcano Ende der 1990er-Jahre wurde die Hauptstadt Plymouth aufgegeben, genauso wie etwa zwei Drittel der restlichen Insel. Diese verlorene Welt heute zu besuchen ist eine einmalige Erfahrung. Touristenboote, Menschenmassen und Hotelanlagen fehlen, stattdessen darf man sich auf ein lebendiges Stück alte Karibikkultur freuen.



## Tortola, Britische Jungferninseln

**14** Mit ihren beständigen Passatwinden, milden Strömungen und Hunderten geschützten Buchten sind die Britischen Jungferninseln ein Traum für alle Segler. Viele Besucher kommen eigens, um die Segel zu hissen, die verschiedenen Inseln anzusteuern und herauszufinden, wo der beste Painkiller mit Rum, Ananas und Kokosmilch serviert wird. Der Ausgangspunkt ist Tortola (S. 302), das als internationale Hauptstadt für Charterboote gilt. Hier kann man sich zudem bequem ausstatten und bei Bedarf einen Kurs in einer Segelschule belegen.





SWEDISHMAMA.COM - ALEX W. SHUTTERSTOCK ©



JOHN HANCOCK PHOTO SHUTTERSTOCK ©

## Viejo San Juan, Puerto Rico

**15** Auch wer nur kurz zu Besuch ist, wird schnell dem betörenden Zauber der Pflastersteinstraßen, pastellfarbenen Kolonialgebäude und prächtigen Burgen von Viejo San Juan (S. 685) verfallen. Der Reiz dieses Ortes offenbart sich oberhalb der Befestigungsmauern von El Morro in jeder Richtung – vom Labyrinth der gewundenen Gassen bis zum endlosen Glitzern des Atlantiks. Tagsüber kann man in historische blutrünstige Dramen eintauchen und sich abends in das Nachtleben des Viertels mit einer hohen Dichte an Bars und Clubs stürzen.

## Wandern, Saba

**16** Den Vulkangipfel (S. 720), der auf Saba beeindruckend aus dem Meer ragt, muss man mit eigenen Augen gesehen haben, um ihn voll und ganz würdigen zu können – selbst Aufnahmen von Profifotografen werden seiner Schönheit nicht gerecht. Wir empfehlen eine Wanderung mit Crocodile James, auf der man verschiedene Klimazonen durchquert. Von tosenden Wellen geht's in wabernde Wolken hinauf. Oben eröffnet sich ein herrlich weiter Blick über die Täler mit den roten Dächern der traditionellen weißen Cottages.

17



ESB PROFESSIONAL/SHUTTERSTOCK ©

18



SOLANIS/SHUTTERSTOCK ©

## Cruz Bay, Amerikanische Jungferninseln

**17** Keine Region fängt die Stimmung der Gegend besser ein als Cruz Bay (S. 101) auf der Insel St. John. Die Wege zum Virgin Islands National Park beginnen direkt in der Stadt und führen vorbei an wilden Affen bis zu abgelegenen Stränden, die sich ideal zum Schnorcheln eignen. So viele Aktivitäten können durstig machen, doch zum Glück versteht man sich in Cruz Bay auf eine Happy Hour: Bei täglichen Partys stoßen Hippies, Seefahrer, Rentner und Reggae-Fans miteinander an.

## Saint-Martin/Sint Maarten

**18** Die meisten Inselbesucher finden riesige Düsenflugzeuge und große Betonlandebahnen zu laut und unansehnlich, aber nicht so auf Saint-Martin/Sint Maarten (S. 752). Rund um den Internationalen Flughafen Juliana – das wichtigste regionale Verkehrsdrehkreuz – verteilt sich eine Handvoll Bars, die sowohl an die Startbahn als auch ans türkisfarbene Wasser grenzen. In der Sunset Beach Bar werden die Ankunftszeiten mit Kreide auf ein Surfbrett geschrieben und die Landungen der Flugzeuge mit großer Spannung erwartet.

## Zona Colonial, Dominikanische Republik

**19** In der ältesten europäischen Stadt auf dem amerikanischen Kontinent lockt ein historischer Spaziergang. Angesichts der hübschen Kopfsteinpflasterstraßen, Herrenhäuser, Kirchen und Festungen, die heute oft als stimmungsvolle Museen, Hotels und Restaurants dienen, kann man sich leicht vorstellen, dass Santo Domingos Vorzeigevierviertel (S. 378) im 16. Jh. Sitz des spanischen Imperiums war. Vergangenheit und Gegenwart führen hier eine harmonische Koexistenz. Museo Alcázar de Colón (S. 378)

## Deshaies, Guadeloupe

**20** Genau die richtige Balance zwischen betriebsamem Fischerhafen und eleganten Lokalen, sodass auch die High Society auf ihre Kosten kommt. Die Umgebung erinnert an ein Gemälde aus der Kolonialzeit mit hölzernen Häusern entlang des makellosen Sandstrands und farbenfrohen Fischerbooten, die auf dem türkisfarbenen Wasser schaukeln. Vereinzelt Jachten in der Ferne deuten auf die gut betuchte Klientel hin, die wegen der tollen Restaurants, lebhaften Bars und großartigen nahegelegenen Strände nach Deshaies (S. 458) strömen.





21

ANDOLCHA/GETTY IMAGES ©



22

PULSONE/SHUTTERSTOCK ©



23

## Wildes Wunder, Dominica

**21** Dominica (S. 347), eine der am wenigsten entwickelten und traditionellsten Inseln der Region, ist fast vollständig mit dichtem Regenwald und hohen Bergen bedeckt. Allenthalben stößt man auf dunstige Wasserfälle, Seen mit kühlem oder warmem Wasser, heiße Schwefelquellen sowie Täler und Schluchten, geformt von der Zeit und den Elementen. Daraus ergibt sich ein vielfältiges Mosaik, das die Herzen von Naturliebhabern höher schlagen lässt. Doch das Paradies ist bedroht: Schon seit Längerem ist der Bau eines neuen Flughafens geplant. Emerald Pool (S. 356)

## Cockburn Town, Turks- & Caicosinseln

**22** Wer den Charme der Alten Karibik finden will, muss nur Cockburn Town (S. 930) besuchen. In der winzigen Hauptstadt der Turks- und Caicosinseln säumen hell gestrichene Kolonialgebäude die Straßen und das Leben hier ist wunderbar langsam. Bei einem Spaziergang auf der Duke und der Front Street kommt man an weißen Steinmauern, traditionellen Straßenlaternen und historischen Gebäuden vorbei, die Wirbelstürmen und dem Bauboom der jüngeren Zeit wie durch ein Wunder getrotzt haben.

## Partystrände, Aruba

**23** Hier kann man sich mit 10 000 Gleichgesinnten an den beiden legendären Stränden Eagle Beach und Palm Beach tummeln. Die Sonnenfantasien von Massen wintergebeutelter Urlauber werden vor Ort wahr. An den weiten, weißen Sandstränden gibt's ausreichend Surfmöglichkeiten, ohne dass man Gefahr läuft, auf dem Meer verloren zu gehen. Palmen spenden Schatten, und die glücklichen Sonnenanbeter übernachten in den Hotelanlagen direkt dahinter. Es herrscht eine fröhliche Stimmung, und es ist bis spätnachts etwas los. Palm Beach (S. 181)



## Citadelle Laferrière, Haiti

**24** Haiti steht bei den meisten Karibikurlaubern nicht so hoch im Kurs, wie das Land es verdient hätte, denn die Citadelle Laferrière (S. 492) ist ein absolutes Highlight. Sie wurde vor mehr als 200 Jahren für 5000 Soldaten errichtet. Diese sollten die Nation – deren Gründung auf die erste erfolgreiche Revolte einer versklavten Bevölkerung in der jüngeren Geschichte zurückgeht – vor der Invasion der Franzosen bewahren. Die Zitadelle ist eine der faszinierendsten UNESCO-Welterbestätten in der Karibik und man wird sie vielleicht ganz für sich haben.

JOHN SEATON/CALHANN/GETTY IMAGES ©



## Strandurlaub, Anguilla

**25** Die spektakuläre weiße Sandküste und das schimmernde türkisfarbene Wasser von Anguilla (S. 127) sind unwiderstehlich. Beim Faulenzen auf Sonnenliegen, Baden im Meer und köstlichen, geräucherten Grillrippchen kann man die Tage unter der hellen Tropensonne wunderbar verstreichen lassen. Besonders an den Wochenenden jammen die ortsansässigen Künstler in ihren Lieblingslokalen am Meer, darunter das weltberühmte aus Treibholz und alten Booten erbaute Bankie Banx's Dune Preserve (S. 137). Rendezvous Bay (S. 136)

## Inselhopping, Bahamas

**26** Mit fast 700 Inseln auf 160 000 km<sup>2</sup> bieten die Bahamas (S. 197) genug menschenleere Strände, Koralleninseln, Blue Holes und Schnorchelspots, um Traveller jahrelang bei Laune zu halten. Für rosafarbenen Sand empfehlen sich Eleuthera und Harbour Island; die Farbe ist zermahlene Korallen schuldet. Die 365 Exuma Cays sind ein Wunderland aus himmelblauem Wasser und unbewohnten Inseln, dagegen locken die Abaco-Inseln mit herrlichen Stränden, artenreichen Riffen und einer Prise Geschichte. Exuma Cays (S. 240)

EQDOL/SUTTERSTOCK ©

JULIE ZONE/GETTY IMAGES ©

## Soufrière, St. Lucia

**27** Swim-up-Bars, elegante Spas, Infinitypools, Gourmetrestaurants – in Bezug auf gehobene Resorts ist St. Lucia unschlagbar. Manche Orte wirken wie aus den Zeiten einer Glamour-Zeitschrift mit luxuriösen Unterkünften, darunter das Ladera, Hotel Chocolat und Jade Mountain nahe Soufrière (S. 826). Andere sind auf All-inclusive-Pakete spezialisiert. Man braucht keine Hypothek auf sein Haus aufnehmen, um in einem dieser Resorts zu übernachten. Angebote gibt's auf den Websites der Hotels oder auf Buchungsseiten.

## Ruinen in Oranjestad, Sint Eustatius

**28** Die Ruinen, die in Oranjestad (S. 734) verteilt liegen, zeugen von einem vergessenen Zeitalter, in dem Piraten ihr Unwesen – und regen Handel mit Rum und Gold – trieben. Der natürliche tiefe Hafen von Sint Eustatius war das Tor zur Neuen Welt. Auf dem Zenit der Kolonialzeit lebten hier mehr als 10 000 Menschen verschiedener Kulturen und Religionen. Heute sind aus dieser Epoche lediglich die Überreste imposanter Festungen, Herrenhäuser, einer Synagoge und einer Kirche erhalten.



27

THOMAS LUDIGER/ISTOCK/GETTY IMAGES ©



28

FRANS TEMMENS/ALAMY STOCK PHOTO ©

# Gut zu wissen

Weitere Informationen siehe S. 943.

## Wichtige Währungen

US-Dollar (US\$),  
Euro (€), Ostkaribischer  
Dollar (EC\$)

## Sprachen

Spanisch, Englisch,  
Französisch, Nieder-  
ländisch

## Geld

Außer auf kleinen Inseln  
sind Geldautomaten  
üblich und man kann  
fast überall mit Kredit-  
karten zahlen. US-Dollar  
werden oft anstelle  
der Währung vor Ort  
akzeptiert (oder sind  
bereits die regionale  
Währung).

## Handys

Die meisten Handys  
funktionieren in der Kar-  
ibik, wer Roaming-Geb-  
ühren vermeiden will,  
kann sich vor Ort eine  
SIM-Card kaufen.

## Zeit

Turks- und Caicosinseln,  
Jamaika, Kaimaninseln,  
Dominikanische Repu-  
blik: Eastern Standard  
Time. Alle anderen  
Inseln: Atlantic Standard  
Time. Nähere Infos siehe  
einzelne Reisekapitel.

## Reisezeit



## Hochsaison

(Dez.–April)

- ➔ Menschen fliehen scharenweise vor dem Winter im Norden und die Preise erreichen ihren Höhepunkt.
- ➔ Die trockenste Zeit in der Region.
- ➔ Im Norden der Karibik von Kuba bis zu den Bahamas kann es kalt werden.

## Zwischen- saison

(Mai, Juni & Nov.)

- ➔ Das Wetter ist gut, der Regen fällt nur mäßig.
- ➔ Da es woanders auch warm ist, kommen weniger Besucher.
- ➔ Bestes Verhältnis zwischen erschwinglichen Preisen und gutem Wetter.

## Nebensaison

(Juli–Okt.)

- ➔ Hurrikanzeit, die Tropenstürme kommen pünktlich wie ein Uhrwerk.
- ➔ Gute Zeit für die Surfstrände im Osten der Karibik, z. B. Barbados.
- ➔ Zimmer kosten jetzt nur noch die Hälfte oder weniger als in der Hochsaison.

## Visa

Die Anforderungen sind von Insel zu Insel verschieden. EU-Bürger und Schweizer brauchen kein Visum für Aufenthalte unter 90 Tagen (Kuba ist eine Ausnahme: Hier benötigt man eine sogenannte Touristenkarte, die man vor der Reise erwerben muss). Achtung: Wer über die USA in die Karibik reist, muss vorab eine elektronische Anreisegenehmigung (ESTA) beantragen.

## Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten auf den Inseln variieren, der Sonntag allerdings ist heilig und Geschäfte und Büros sind in der ganzen Karibik geschlossen. Kleine Familienbetriebe schließen meist zwischen August und November.

## Top-Tipps

- ➔ Der US-Dollar ist Trumpf. Kreditkarten werden in den meisten Orten akzeptiert, aber es ist immer gut, etwas Bargeld dabeizuhaben.
- ➔ Ein Mietwagen lohnt sich, um eine Insel zu erkunden.
- ➔ Die Einheimischen kleiden sich möglichst schick und elegant, Badehosen und Bikinis gehören ausschließlich an den Strand. Baden ohne FKK ist außer in extra ausgewiesenen Gebieten verboten.
- ➔ An Sonntagen sollte man keine großen Pläne machen, weil dann viele Sehenswürdigkeiten und Restaurants tagsüber geschlossen sind.
- ➔ Beim Schnorcheln oder Tauchen *niemals* die Korallen berühren, da diese leicht beschädigt werden können.
- ➔ Unterkunft und Mietwagen im Voraus reservieren spart Geld. Hochsaisonpreise gelten vor allem im Dezember und Januar.

➔ Ein Großteil der Karibik ist arm – also sollte man seinen gesunden Menschenverstand einsetzen und hinterfragen, ob man mit einem teuren Smartphone und Schmuck in der Öffentlichkeit angeben muss.

## Tagesbudget

### Günstig: bis 150 US\$

- ➔ Unterkunft, die nicht am Strand liegt: unter 100 US\$
- ➔ Essen in einem einheimischen Restaurant: 10 US\$
- ➔ Regionalbusse: 3 US\$

### Mittelteuer: 150–300 US\$

- ➔ Doppelzimmer im Zentrum: 200 US\$
- ➔ Ausleihgebühren von Rädern oder einer Schnorchelausrüstung: 10 US\$
- ➔ Mietwagen für Erkundungstouren: 40–60 US\$

### Teuer: über 300 US\$

- ➔ Wunderschöne Zimmer in den besten Resorts zur Hochsaison: ab 400 US\$
- ➔ Aktivitäten in herrlicher Umgebung: ab 100 US\$
- ➔ Weltberühmte Gourmetgerichte: ab 100 US\$ pro Person

## Nützliche Websites

**Caribbean Journal** ([www.caribjournal.com](http://www.caribjournal.com)) Nachrichten aus der Region und Reiseartikel.

**LargeUp** ([www.largeup.com](http://www.largeup.com)) Infos zur karibischen Musik, Kunst und Kultur.

**Lonely Planet** ([www.lonelyplanet.com/caribbean](http://www.lonelyplanet.com/caribbean)) Infos über Reiseziele, Hotelreservierungen, Traveller-Forum und mehr.

**Preel Lit** ([www.preelit.com](http://www.preelit.com)) Das Beste aus der zeitgenössischen karibischen Literatur.

## Ankunft in der Karibik

- ➔ An jedem Flughafen warten Taxis auf die Flüge.
- ➔ Viele Hotels und Resorts holen ihre Gäste vom Flughafen ab, meist gegen geringe Gebühr.
- ➔ Mietwagen im Voraus reservieren, entweder bei großen Firmen oder bei kleinen lokalen Anbietern! In der Hochsaison ist es unwahrscheinlich, spontan ein Auto zu bekommen.
- ➔ Öffentliche Verkehrsmittel an Flughäfen, die sich für Touristen eignen, sind eher selten.

## Unterwegs vor Ort

**Bus oder Minivan** Günstig. Gibt's in irgendeiner Form auf den meisten Inseln. Einfach bei Einheimischen nachfragen.

**Chartertaxi** Auf allen Inseln. Taxifahrer bieten personalisierte Touren an und arrangieren Transfers über die Insel; den Preis im Voraus abstimmen.

**Fähre** Nicht üblich. Nur wenige Routen werden befahren.

**Fahrrad** Eine gute Wahl auf flacheren, ruhigeren Inseln.

**Flugzeug** Es gibt Flüge zwischen Inseln, die in Sichtweite zueinander liegen. Fliegen kann lange Umwege und mehrere Verbindungen erfordern.

**Mietwagen** Immer von irgendjemandem erhältlich. Auf Unterschiede in den Straßenverkehrsordnungen achten. Die Straßen sind meist schlecht, die Fahrt kann lange dauern, auch wenn die Entfernung kurz zu sein scheint.

Mehr zum Thema  
**Unterwegs vor Ort**  
siehe S. 952.



# Was gibt's Neues

Inseln erholen sich von letzten Hurrikans, neue Luxushotels entstehen, Umweltinitiativen werden gegründet und Ruinen aus der Kolonialzeit restauriert ... In der Karibik mit ihren mehr als 7000 Inseln und cays tut sich immer einiges, sodass sowohl Erstbesucher als auch Wiederholungstäter auf ihre Kosten kommen.

## Top-Reisetipp

Aruba belegte 2019 Platz vier der zehn Top-Reisedestinationen von Lonely Planet. San Nicolas genießt gerade eine kreative, bunte Wiedergeburt: Internationale und einheimische Künstler verewigen sich an den Fassaden und Mauern der Stadt und spontane Karneval-Happenings verlängern die fröhliche Partystimmung über die regulär stattfindenden Festivitäten hinaus. Einen weiteren Grund zum Feiern bieten die ehrgeizigen Nachhaltigkeitsbestrebungen auf der Insel. Aruba hat sich als „Versuchskaninchen“ für die Lösungen anderer Länder zum Thema erneuerbare Energien zur Verfügung gestellt und verbietet seit 2020 die Verwendung von Einwegplastik und riffschädigender Sonnenmilch.

## Amerikanische Jungferninseln

Frederiksted mausert sich mit der St. Croix Pride und neuen LGBT-freundlichen Hotels wie dem Fred (S. 116) zur „Schwulenhauptstadt“ der Karibik.

## Bahamas

Seit 2017 gibt's in Nassau Backpackerhostels, in denen eine Nacht im Mehrbettzimmer schon ab 30 US\$ zu haben ist.

## Barbados

Die frisch restaurierte Morgan Lewis Windmill (S. 272), eine der letzten Windmühlen aus der Kolonialzeit in der Karibik, ist nun wieder öffentlich zugänglich. Sie steht abge-

### INSIDERWISSEN

#### AKTUELLE ENTWICKLUNGEN AUF DEN KARIBISCHEN INSELN

*Paul Clammer, Lonely Planet Autor*

Die Karibik ist mehr als ein großer, nicht enden wollender Rumcocktail – nämlich spannend, komplex und faszinierend.

Lange spielte sie eine Vorreiterrolle bei der Globalisierung, jetzt trifft sie der Klimawandel mit voller Wucht. Seit 2016 sind mehrere Hurrikans der Kategorie 5 über die Region hinweggefegt. Besonders schwer getroffen hat es Haiti, Barbuda, die Amerikanischen und die Britischen Jungferninseln, die Bahamas und Puerto Rico.

Auch politisch weht ein ungünstiger Wind aus Norden und Süden: Ex-Präsident Trump hat Beleidigungen gegen Puerto Rico geschickt und den Entspannungskurs mit Kuba aufgekündigt, während die Auswirkungen der Krise in Venezuela auch auf Haiti, Trinidad und Curaçao zu spüren sind. Mancherorts spürt man derweil eine frische Brise: Auf den Niederländischen Antillen wird z. B. in erneuerbare Energien investiert. In der gesamten Region steht die Abschaffung von Einwegplastik auf der Agenda, die LGBT-Gemeinde pocht zunehmend auf ihre Rechte, und in Jamaika und anderen Staaten gibt's Bewegungen zur Legalisierung von Marihuana. Nicht zu vergessen ist ein karibischer Exportschlager der besonderen Art: Rihanna aus Barbados mit ihrem florierenden Mode- und Musikimperium!

schieden im Westen der Insel und wird von der Atlantikbrise angetrieben.

## Britische Jungferninseln

Das Anegada Lobster Festival (S. 318) steht für das Bestreben, das entlegene Anegada (und seine Meeresfrüchte!) als eine der Hauptattraktionen der Britischen Jungferninseln zu bewerben.

## Dominica

Seitdem Hurrikan Maria über die Insel hinweggefegt ist, haben Dutzende Hotels und Restaurants wiedereröffnet. Besonders zu erwähnen ist Secret Bay (S. 361), die erste Luxusunterkunft auf Dominica.

## Grenada

Das Rundum-Luxus-Programm gibt's jetzt auch auf Grenada: Herzstück des Silver Sands (S. 423) ist der längste Infinitypool der Karibik.

## Jamaika

Die Legalisierung von Marihuana hat zur Eröffnung mehrerer medizinischer Cannabisläden geführt, darunter das Kaya (S. 516) bei Ocho Rios.

## Kaimaninseln

Erfahrene, gut informierte Kletterer zieht es schon seit Jahren an die zerklüfteten Kalksteinfelsen auf Cayman Brac. Rock Iguana (S. 568) bietet erstklassige Touren an und bedient dabei alle Niveaus.

## Kuba

Nach sechsjähriger Renovierung hat das Capitolio Nacional (S. 586) in Havanna rechtzeitig zur 500-Jahr-Feier der Stadt 2019 die Pforten geöffnet. Führungen offenbaren alles Wissenswerte über die prachtvolle Innenausstattung.

## Martinique

Fort Saint-Louis (S. 646) in Fort-de-France ist eigentlich nicht neu – die französische Festung stammt aus dem 18. Jh.! Doch jetzt wurde sie restauriert und erstmals der Öffentlichkeit zugänglich gemacht.

## Puerto Rico

Puerto Rico hat sich von den Wirbelstürmen des Jahres 2017 erholt, der Tourismus

## ZUHÖREN, ZUSCHAUEN & FOLGEN

Inspiration und aktuelle Infos findet man unter [www.lonelyplanet.com/caribbean/articles](http://www.lonelyplanet.com/caribbean/articles) und [www.lonelyplanet.com/news/region/caribbean](http://www.lonelyplanet.com/news/region/caribbean).

**Twitter** @caribjournal Regionaler Newsfeed mit touristisch relevanten Events.

**Insta** @uncommoncarib Einheimische bereisen die Karibik.

**Large Up** ([www.largeup.com](http://www.largeup.com)) Aktuelle Tipps zu Musik, Kultur und (Life-)Style aus der gesamten Region.

**Pre Lit** ([www.prelit.com](http://www.prelit.com)) Einheimische Autoren und die besten zeitgenössischen Romane und Sachbücher aus der Karibik.

## KURZINFOS

**Kulinarischer Trend** Das Konzept „vom Bauernhof auf den Teller“

**Die berühmtesten Musiker** Bob Marley (Jamaika), Ricky Martin (Puerto Rico), Rihanna (Barbados)

**Anzahl aktiver Vulkane** 19

**Bevölkerungszahl** 44,4 Mio. Ew.



↑ ≈ 10 Person pro Quadratkilometer

läuft wieder an. Im aufstrebenden Bezirk Santurce in San Juan locken tolle Bars, Cafés und das hervorragende Kunst- und Designmuseum Miramar (S. 688).

## Saba

Hier steigt im November das Saba Rainbow Festival (S. 725), das erste LGBT-Pride-Festival der Karibik.

## Trinidad & Tobago

Auf den beiden Inseln startet der „Schoko-Tourismus“ durch. Gemeindegroßgruppen bieten geführte Spaziergänge und „Tree to Bar“-Touren an, z. B. ARCTT Chocolate Tours (S. 866).

# Unterkunft

Mehr Unterkunftsbeschreibungen finden sich in allen Reisekapiteln ab S. 89.

## Unterkunftsarten

Das Angebot reicht von einfachen Campingplätzen bis zu exklusiven Spitzenresorts, die hauptsächlich Reiche und Berühmte anziehen.

**Camping** Es gibt nur begrenzte Campingmöglichkeiten. Auf manchen Inseln ist das wilde Campen illegal oder wird nicht gern gesehen. Einige Reiseziele, darunter Puerto Rico und die Amerikanischen Jungferninseln, haben auch organisierte Campingmöglichkeiten.

**Gasthäuser** Viele Gasthäuser sind preiswert, zudem bekommt man dort leicht Kontakt zu Einheimischen. Das Frühstück ist oft im Preis enthalten. Manche sind gemütliche Häuser, andere lassen sich kaum von Hotels unterscheiden.

**Hotels** Die Palette reicht von einfachen lokalen Häusern über Businesshotels in Städten bis zu superluxuriösen Boutique-Hotels am Strand.

**Resorts** Resorts, die All-inclusive-Pakete oder die reine Übernachtung anbieten, haben in der Karibik Tradition. Viele sind familienfreundlich, andere sind Erwachsenen vorbehalten. Sie verfügen über zahlreiche Einrichtungen, etwa mehrere Pools, Spas, verschiedene Restaurants und Wassersport. Oft gilt ein Mindestaufenthalt, z. B. drei Nächte.

**Villen** Private Ferienhäuser erfreuen sich großer Beliebtheit, besonders bei Gruppen. Es gibt Häuser für fast jeden Geldbeutel. In der Hochsaison sollte man so früh wie möglich buchen, in der Nebensaison können die Preise drastisch fallen.

## Preiskategorien

Die Unterkunftspreise unterscheiden sich innerhalb der Karibik erheblich, die Preiskategorien sind daher bei den einzelnen Reisezielen aufgeführt.

## Die schönsten Unterkünfte

### Best of

Es gibt in der Karibik einige der ausgefallensten und luxuriösesten Unterkünfte. Das Haus, in dem James Bond erschaffen wurde? Bitte einchecken! Art-déco-Luxus oder afrokubanische Architektur? Rustikale Romantik mit Infinitypools samt Meerblick oder Zuckerbäckerstil? All das und mehr hat die Region zu bieten.

- ➔ Jake's Hotel, Jamaika (S. 536) Perfekt gestaltete Boutique-Unterkünfte im Herzen des superentspannten Treasure Beach.
- ➔ Malecón 663, Kuba (S. 597) Dieses Hotel widersetzt sich jeder Klassifizierung und ist bis unters Dach mit den besten Ergebnissen der Kreativität Havannas gefüllt.
- ➔ L'Impératrice, Martinique (S. 646) Mit seiner makellos erhaltenen Art-déco-Fassade ist dies eine Institution von Fort-de-France.
- ➔ Coral Reef Club, Barbados (S. 269) Elegante Fantasie im Zuckerbäckerstil auf einem riesigen Grundstück.
- ➔ Casa El Paraíso, Dominikanische Republik (S. 399) Das romantischste Bed & Breakfast der Insel befindet sich in Las Galeras.

## Boutique-Unterkünfte am Strand

In der Karibik lässt sich gut stilvoll Urlaub machen, denn es gibt zahlreiche verführerische Unterkünfte mit unabhängigen Besitzern, die ihren Gästen einen unvergesslichen Aufenthalt bieten möchten. Von historischen Häusern bis zu Designarchitektur ist alles vertreten, gepaart mit lebensfrohem tropischen Stil, Meerblick, Cocktails und intimen Abendessen.