

Sabine Ruf

Der Fashion-
Trend zum
Selbermachen:
easy, stylish,
extravagant

BALACLAVA MÜTZEN

STRICKEN UND HÄKELN

CV

Sabine Ruf

**BALACLAVA
MÜTZEN**
STRICKEN UND HÄKELN



SPACE

10



STRUCTURE

16



LOOP

22



STRIPES

28



COLOUR
BLOCKS

34



FEEL
GOOD

40



RIBS

46



KINDERMÜTZE
MINI-ME
RIBS

52



Vorwort

Seite 7

Balaclava, was bedeutet das eigentlich?

Seite 8

Gestrickte Modelle

ab Seite 10

Gehäkelte Modelle

ab Seite 58

Über die Autorin

Seite 76

Impressum

Seite 78

Abkürzungen

M: Masche und Maschen

R: Reihe und Reihen

Rd: Runde und Runden

DÉGRADÉ

58



GRANDMA

64



ALL OVER

70





Balaclava inspiriert!

Das Wort Balaclava kommt aus dem russischen Sprachraum und bezeichnet eine Kopfbedeckung, ähnlich den Sturmhauben wie sie Motorradfahrer tragen. Für Bikerfans sind Sturmhauben, unter dem Helm getragen, ein unerlässliches Accessoire ihrer Ausrüstung und in der Kindermode gibt es sie schon lange, die Schlupfmützen.

Jetzt hypen sich Sturmhauben und Schlupfmützen in trendige Warmhalter für Kopf und Hals, also Mütze und Schal in einem. Wunderbar, denn somit entfällt das um den Hals schlingen des Schals und die Mütze ist dabei immer mit am Start. Ist es mal sehr kalt, dann kann man sogar die Balaclava bis über die Nase ziehen und wird es dann doch zu warm, zieht man die Mütze einfach runter und hat dadurch eine kleine Kapuze. Einfach total praktisch und vielseitig, diese Balaclava.

Das war für mich die Motivation, zu diesem Thema ganz unterschiedliche Modelle zu entwickeln, denn die herkömmlichen Sturmhauben und Schlupfmützen sind ja doch etwas eintönig.

Und was ist das Besondere an den Balaclavas in diesem Buch? Das sind die Garne, von dick bis dünn, aber immer in einer schönen und hochwertigen Qualität aus Merinowolle, Cashmere oder Alpaka. Das sind die Formen, mal lässig weit oder eng am Kopf anliegend – und das sind die Muster, mal schlicht mit etwas Struktur, einem Zopf, Patentmuster oder ganz einfach glatt rechts gestrickt. Als Special zeigen sich auch noch drei gehäkelte Balaclavas, eine davon im Granny-Style!

Psssst! Die meisten der Modelle sind an zwei Abenden fertig!
Also nichts wie ran an die Nadeln!

Herzlichst,
eure Sabine Ruf

Balaclava

Balaclava, was bedeutet das eigentlich?

Der Begriff »Balaclava-Mütze« wurde nach der Stadt Balaklava auf der Krim benannt. Eine historische Bedeutung bekam die Stadt während des Krimkrieges im 19. Jahrhundert.

Dort wurde die eng anliegende Kopfbedeckung von Soldaten, insbesondere Kavallerieeinheiten, getragen, um sich vor den extremen Wetterbedingungen zu schützen.

Aber sie trugen sie nicht nur als Schutz, sondern auch als Erkennungszeichen ihrer Einheit und ihres Mutes in der Schlacht.

Die Mützen weisen einen für Mützen speziellen Schnitt auf. Charakteristisch ist, dass sie den gesamten Kopf, Nacken und oft auch Mund und Ohren bedecken, um größtmöglichen Schutz vor Kälte und Wind zu bieten.

Nach dem Krieg fand die Balaclava-Mütze Anwendung bei Polarforschern, Wintersportlern und Bergsteigern und entwickelte sich zu einem Symbol für Abenteuer und Outdoor-Aktivitäten, bis sie zu einem der derzeit heißesten Fashiontrends der Saison avancierte.