

Angelika A. Schlarb

# KiSS

## Begleit- und Arbeitsbuch für Eltern und Kinder

Das Training für Kinder  
von 5 bis 10 Jahren mit Schlafstörungen



**Kohlhammer**



Angelika A. Schlarb

Unter Mitarbeit von  
Julia Schmidt

# **KISS**

# **Begleit- und Arbeitsbuch**

# **für Eltern und Kinder**

Das Training für Kinder von 5 bis 10 Jahren  
mit Schlafstörungen

Verlag W. Kohlhammer

### **Wichtiger Hinweis**

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen und sonstigen Kennzeichen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese von jedermann frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige geschützte Kennzeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

1. Auflage 2014

Alle Rechte vorbehalten

© 2014 W. Kohlhammer GmbH Stuttgart

Umschlag: Gestaltungskonzept Peter Horlacher

Umschlagabbildung: © Alan Heartfield; Yvonne Bogdanski;

Alexander Vasilyev; Allisija Hallgerd; Valus Vitaly

Zeichnungen: Andreas Urra

Gesamtherstellung:

W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Printed in Germany

ISBN 978-3-17-023833-6

## Zu diesem Buch

Dieses Buch ist als *Begleitbuch zum Training KiSS* gedacht. Das Trainingsprogramm KiSS wurde entwickelt, um Fachkollegen schlaftherapeutisches Behandlungsmaterial zur Verfügung zu stellen und so die Versorgungslage von Schlafstörungen im Kindesalter zu verbessern. Für die Durchführung des Behandlungsprogramms ist ein ausgebildeter und erfahrener Therapeut/Trainer notwendig. Dieses Buch stellt kein Selbstlerntraining dar, sondern sollte unter fachkundiger Anleitung umgesetzt werden.