

}essentials{

Reiner Bartl

Osteoporose

Biologie, Prophylaxe, Diagnose und
Therapie

 Springer

essentials

essentials liefern aktuelles Wissen in konzentrierter Form. Die Essenz dessen, worauf es als „State-of-the-Art“ in der gegenwärtigen Fachdiskussion oder in der Praxis ankommt. *essentials* informieren schnell, unkompliziert und verständlich

- als Einführung in ein aktuelles Thema aus Ihrem Fachgebiet
- als Einstieg in ein für Sie noch unbekanntes Themenfeld
- als Einblick, um zum Thema mitreden zu können

Die Bücher in elektronischer und gedruckter Form bringen das Fachwissen von Springerautorinnen kompakt zur Darstellung. Sie sind besonders für die Nutzung als eBook auf Tablet-PCs, eBook-Readern und Smartphones geeignet. *essentials* sind Wissensbausteine aus den Wirtschafts-, Sozial- und Geisteswissenschaften, aus Technik und Naturwissenschaften sowie aus Medizin, Psychologie und Gesundheitsberufen. Von renommierten Autorinnen aller Springer-Verlagsmarken.

Reiner Bartl

Osteoporose

Biologie, Prophylaxe, Diagnose und
Therapie

 Springer

Reiner Bartl
Osteoporosezentrum am Dom
München, Deutschland

Illustrations by
Harald Konopatzki
Heidelberg, Deutschland

ISSN 2197-6708
essentials

ISSN 2197-6716 (electronic)

ISBN 978-3-662-67210-5

ISBN 978-3-662-67211-2 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-662-67211-2>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Der/die Herausgeber bzw. der/die Autor(en), exklusiv lizenziert an Springer-Verlag GmbH, DE, ein Teil von Springer Nature 2023

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von allgemein beschreibenden Bezeichnungen, Marken, Unternehmensnamen etc. in diesem Werk bedeutet nicht, dass diese frei durch jedermann benutzt werden dürfen. Die Berechtigung zur Benutzung unterliegt, auch ohne gesonderten Hinweis hierzu, den Regeln des Markenrechts. Die Rechte des jeweiligen Zeicheninhabers sind zu beachten.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Planung/Lektorat: Antje Lenzen

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer-Verlag GmbH, DE und ist ein Teil von Springer Nature.

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

Was Sie in diesem *essential* finden können

- Architektur und Regulatoren des Skelettes
- Epidemiologie und Definition der Osteoporose
- Klinik und Diagnostik der Osteoporose
- Strategien der Osteoporosetherapie nach Evidenz-basierter Medizin
- Indikationstellung zum Einsatz potenter Medikamente gegen Osteoporose (Antiosteoporotika)
- Ausreichende Menge von Mineralien und Vitamine als Basis jeder Osteoporosetherapie
- Einsatzmöglichkeiten und Nebenwirkungen von Östrogen und Testosteron in der Osteoporosetherapie (HRT)
- Praktischer Einsatz, Wirkungen und Nebenwirkungen antiresorptiver Substanzen (moderne Bisphosphonate und Denosumab) als „first line therapy“
- Einsatz osteoanaboler Substanzen (Teriparatid, Romosozumab) bei schwerer manifester Osteoporose
- Romosozumab, ein Sklerostin-Antikörper, mit gleichzeitig antiresorptiver und osteoanabler Wirkung zum Wiederaufbau der Knochenstruktur
- Darstellung des Monitorings der medikamentösen Osteoporosetherapie, mit „drug holiday“ und sequentieller Therapie
- Kurzfassung der Managements der Osteoporose und weiterführende Literatur

Vorwort

Osteoporose ist keine einfach hinzunehmende „Alterserscheinung“, sondern ein weltweites und zunehmendes Gesundheitsproblem. Die WHO hat die Osteoporose als eine der zehn wichtigsten und teuersten Volkskrankheiten eingestuft. In Europa sind jede dritte Frau und jeder fünfte Mann davon betroffen, mit den Folgen langanhaltender Schmerzen, körperlicher Beeinträchtigung bis hin zur Immobilität, sozialer Isolierung und Pflegebedürftigkeit. Osteoporose ist auch eine schleichende, heimtückische Krankheit. Die Betroffenen merken lange nicht, daß ihre Knochen „schwinden“ und sie an Festigkeit verlieren – bis ein Knochenbruch sie wachrüttelt! Heute ist aber der Knochenschwund in Form der Osteoporose als eine vermeidbare, frühdiagnostizierbare, gut behandelbare und im Frühstadium sogar „heilbare“ Krankheit einzustufen.

Trotz der enormen klinischen Fortschritte ist die Osteoporose immer noch eine unterschätzte, unterdiagnostizierte und untertherapierte Krankheit. Weltweit spricht man bereits von einer „osteoporosis treatment crisis (gap)“ und einer Therapiemüdigkeit bei Osteoporose – sowohl beim Patienten als auch beim behandelnden Arzt. Aus dieser klinischen Krisensituation helfen keine kostenpflichtigen Zertifikatskurse von Spezialisten und Verbänden, vielmehr die Erkenntnis und der Ansporn unter uns Ärzten, daß die Osteoporose vermeidbar und heute im frühen Stadium sogar heilbar ist.

Ein standardisiertes und evidence-basiertes Management der Osteoporose ist seit langem global erarbeitet worden. Die Krankheit wird mittels DXA-Messung einfach, strahlenarm und sicher diagnostiziert. Mit neuen Medikamenten kann sogar die Knochenstruktur wiederaufgebaut werden. Die praktische und interdisziplinäre Umsetzung dieser weltweit anerkannten „guidelines“ ist jetzt unsere Aufgabe als behandelnde Ärzte – eine multidisziplinäre Anstrengung!