

Lindauer Beiträge zur  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Herausgegeben von Michael Ermann

Ralf T. Vogel

# Das Dunkle im Menschen

Das Schattenkonzept  
der Analytischen Psychologie

**Kohlhammer**

**Kohlhammer**

Lindauer Beiträge zur Psychotherapie und Psychosomatik  
Herausgegeben von Michael Ermann

- U. T. Egle/B. Zentgraf: Psychosomatische Schmerztherapie (2014)  
M. Ermann: Herz und Seele (2005)  
M. Ermann: Träume und Träumen (2005/2014)  
M. Ermann: Freud und die Psychoanalyse (2008/2015)  
M. Ermann: Psychoanalyse in den Jahren nach Freud (2009/2012)  
M. Ermann: Psychoanalyse heute (2010/2012)  
M. Ermann: Angst und Angststörungen (2012)  
M. Ermann: Der Andere in der Psychoanalyse (2014)  
U. Gast/P. Wabnitz: Dissoziative Störungen erkennen und behandeln (2014)  
R. Gross: Der Psychotherapeut im Film (2012)  
O. F. Kernberg: Hass, Wut, Gewalt und Narzissmus (2012)  
J. Körner: Abwehr und Persönlichkeit (2013)  
J. Körner: Die Deutung in der Psychoanalyse (2015)  
R. Kreische: Paarbeziehungen und Paartherapie (2012)  
W. Machleidt: Migration, Kultur und psychische Gesundheit (2013)  
L. Reddemann: Kontexte von Achtsamkeit in der Psychotherapie (2011)  
A. Riehl-Emde: Wenn alte Liebe doch mal rostet (2014)  
C. Stadler: Traum und Märchen in der handlungsorientierten Psychotherapie (2015)  
U. Streeck: Gestik und die therapeutische Beziehung (2009)  
R. T. Vogel: Existenzielle Themen in der Psychotherapie (2013)  
R. T. Vogel: Das Dunkle im Menschen (2015)  
L. Wurmser: Scham und der böse Blick (2011/2014)  
H. Znoj: Trauer und Trauerbewältigung (2012)

Ralf T. Vogel

# Das Dunkle im Menschen

Das Schattenkonzept der  
Analytischen Psychologie

Verlag W. Kohlhammer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Es konnten nicht alle Rechtsinhaber von Abbildungen ermittelt werden. Sollte dem Verlag gegenüber der Nachweis der Rechtsinhaberschaft geführt werden, wird das branchenübliche Honorar nachträglich gezahlt.

1. Auflage 2015

Alle Rechte vorbehalten

© W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Gesamtherstellung: W. Kohlhammer GmbH, Stuttgart

Print:

ISBN 978-3-17-028408-1

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-028409-8

epub: ISBN 978-3-17-028410-4

mobi: ISBN 978-3-17-028411-1

Für den Inhalt abgedruckter oder verlinkter Websites ist ausschließlich der jeweilige Betreiber verantwortlich. Die W. Kohlhammer GmbH hat keinen Einfluss auf die verknüpften Seiten und übernimmt hierfür keinerlei Haftung.

»Die Erleuchtung erlangt man nicht,  
indem man sich das Licht vorstellt,  
sondern indem man sich des  
Dunkeln bewusst wird«  
(CG Jung, Rotes Buch 2009)

*Für Sabine*

# Inhaltsverzeichnis

Zur Einführung .....	9
<b>1. Vorlesung</b>	
Der analytische Schattenbegriff .....	13
Begriffliche Umkreisungen .....	13
Der archetypische Schatten .....	21
Der energetische Aspekt des Schattens .....	24
Der Schatten im Individuationsprozess .....	25
<b>2. Vorlesung</b>	
Das Böse, das Helle und die Begegnung mit dem Schatten.....	27
Der Schatten, das Heilige und das Böse .....	27
Die Persona .....	33
<b>3. Vorlesung</b>	
Umgangsweisen oder: ›Wie dem Schatten begegnen?‹ .....	39
Wege der Schattenbegegnung .....	39
Schattenresonanz .....	44
Das Positive am Schatten .....	45
›Dunkle Zeiten‹ .....	46
Das Schattenkonzept und der Freiheitsbegriff .....	47
<b>4. Vorlesung</b>	
Arbeiten mit dem Schattenkonzept .....	51
Bly's Stadien der Schattenarbeit .....	51