

Jutta Burger-Gartner  
Dolores Heber

# Schluckstörungen im Alter

Hintergrundwissen und  
Anwendung in der Praxis



# Pflegekompakt



Jutta Burger-Gartner  
Dolores Heber

# Schluckstörungen im Alter

Hintergrundwissen und Anwendung  
in der Praxis

Verlag W. Kohlhammer

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechts ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen, Handelsnamen und sonstigen Kennzeichen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass diese von jedermann frei benutzt werden dürfen. Vielmehr kann es sich auch dann um eingetragene Warenzeichen oder sonstige geschützte Kennzeichen handeln, wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

1. Auflage 2011

Alle Rechte vorbehalten

© 2011 W. Kohlhammer GmbH Stuttgart

Gesamtherstellung:

W. Kohlhammer Druckerei GmbH + Co. KG, Stuttgart

Printed in Germany

ISBN 978-3-17-021690-7

E-Book-Formate:

pdf: ISBN 978-3-17-026493-9

# Inhalt

Vorwort .....	9
1 Die Physiologie des Schluckens .....	11
1.1 Orale Vorbereitungsphase .....	11
1.2 Orale Phase .....	12
1.3 Pharyngeale Phase .....	13
1.4 Oesophageale Phase .....	17
2 Ursachen für Schluckstörungen .....	19
2.1 Neurogene Ursachen .....	19
2.2 Strukturelle Ursachen .....	20
3 Schluckstörungen im Alter .....	21
3.1 Symptome einer Schluckstörung .....	22
3.2 Häufigste Folgen von Schluckstörungen bei älteren Menschen .....	23
3.3 Anzeichen für eine Aspirationspneumonie .....	23
4 Untersuchungen einer Schluckstörung .....	24
4.1 Klinische Untersuchung einer Schluckstörung (logopädisches Assessment) .....	24
4.2 Apparative Untersuchung einer Schluckstörung .....	26
5 Durchführung eines Schluckversuchs durch das Pflegepersonal .....	28
5.1 Dysphagiescreening in Kartenform .....	29
5.2 Flussdiagramm Dysphagiescreening für Pflegekräfte .....	36

6	Therapeutische Ansätze .....	37
6.1	Therapieinhalte bei Dysphagie im Alter .....	38
7	Patientenbesprechung im geriatrischen Team bezüglich Presbyphagien .....	42
8	Karenz und Sondenernährung .....	44
9	Bausteine für eine schluckstörungsorientierte Ess- und Trinkbegleitung .....	46
9.1	Lagerung .....	46
9.2	Mundpflege .....	48
9.3	Anpassung der Nahrungs- und Getränke- beschaffenheit .....	51
9.4	Wirkungsweise Schnabelbecher – Schluckbecher ...	52
9.5	Ernährungs- und Flüssigkeitsstufen bei Schluckstörungen .....	55
9.6	Hochkalorische Nahrung .....	58
9.7	Anreichen von Nahrung und Getränken .....	59
10	Beginnende Nahrungsaufnahme .....	61
	Ernährungsprotokoll .....	67
11	Beginnende Flüssigkeitsaufnahme .....	68
	Trinkprotokoll .....	77
12	Therapeutischer Abschlussbefund: Presbyphagie .....	78

13	Hinweise für Angehörige schluckgestörter Patienten .....	79
13.1	Mitteilung für die Angehörigen über Getränkebeschaffenheit .....	81
13.2	Tipps zur Nahrungsaufnahme bei Schluckstörungen	82
13.3	Kieferkontrollgriff .....	83
13.4	Schluckkontrollgriff .....	84
	Glossar .....	85
	Literatur .....	88
	Lieferantenanschriften für Nahrungsergänzung und Pflegebedarf .....	90
	Danksagung .....	92

Folgende Vordrucke zur Anwendung in der Praxis können im Format DIN A4 ausgedruckt werden:

- Dysphagiescreening in Kartenform
- Flussdiagramm Dysphagiescreening für Pflegekräfte
- Ernährungs- und Flüssigkeitsstufen bei Schluckstörungen
- Beginnende Nahrungsaufnahme
- Ernährungsprotokoll
- Beginnende Flüssigkeitsaufnahme
- Trinkprotokoll
- Therapeutischer Abschlussbefund: Presbyphagie
- Mitteilung für Angehörige über Getränkebeschaffenheit
- Tipps zur Nahrungsaufnahme bei Schluckstörungen