

Julien Backhaus

Bullshit Rules

50 Regeln, die Sie
brechen müssen, um
Erfolg zu haben

FBV



Julien Backhaus

Bullshit Rules

50 Regeln, die Sie
brechen müssen, um
Erfolg zu haben

FBV

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:

info@finanzbuchverlag.de

Originalausgabe,

3. Auflage 2025

© 2021 by FinanzBuch Verlag, ein Imprint der

Münchener Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Wir behalten uns die Nutzung unserer Inhalte für Text und Data Mining im Sinne von § 44b UrhG ausdrücklich vor.

Redaktion: Rainer Weber

Umschlaggestaltung: Marc-Torben Fischer

Umschlagabbildung: Oliver Reetz

Satz: Christiane Schuster | www.kapazunder.de

Druck: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN Print 978-3-95972-489-0

ISBN E-Book (PDF) 978-3-96092-926-0

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-96092-927-7



**Wir produzieren
nachhaltig**

www.m-vg.de

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.finanzbuchverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

INHALT

EIN PAAR WORTE ZU BEGINN	7
BULLSHIT RULE #1	
ABWARTEN UND TEE TRINKEN	10
BULLSHIT RULE #2	
ACHTE AUF DEINE SPRACHE	12
BULLSHIT RULE #3	
BLEIBE IMMER BEI DER WAHRHEIT	14
BULLSHIT RULE #4	
DAS STREBEN NACH MACHT IST GEFÄHRlich	16
BULLSHIT RULE #5	
DENKE LANGFRISTIG	18
BULLSHIT RULE #6	
DENKE POSITIV	20
BULLSHIT RULE #7	
DIE KINDER SOLLEN ES BESSER HABEN	22
BULLSHIT RULE #8	
DU MUSST MIT DER ZEIT GEHEN	24
BULLSHIT RULE #9	
EIGENLOB STINKT	26
BULLSHIT RULE #10	
EINE NACHT DARÜBER SCHLAFEN	28
BULLSHIT RULE #11	
GELD MACHT NICHT GLÜCKlich	30
BULLSHIT RULE #12	
GESUNDHEIT IST DAS WICHTIGSTE	32
BULLSHIT RULE #13	
GIB NIEMALS AUF!	34

BULLSHIT RULE #14	
HALTE DEIN GELD ZUSAMMEN	36
BULLSHIT RULE #15	
HALTE DICH IMMER AN DIE GESETZE	38
BULLSHIT RULE #16	
HAND DRAUF!	40
BULLSHIT RULE #17	
HÖRE AUF MENSCHEN MIT LEBENSERFAHRUNG	42
BULLSHIT RULE #18	
KEINE WIDERWÖRTE!	44
BULLSHIT RULE #19	
KENNE DEINEN PREIS	46
BULLSHIT RULE #20	
KÜMMERE DICH UM DEINE EIGENEN ANGELEGENHEITEN	48
BULLSHIT RULE #21	
LEBE NICHT IN EINER FANTASIEWELT	50
BULLSHIT RULE #22	
MACH DICH NICHT LÄCHERLICH	52
BULLSHIT RULE #23	
MACH KEINEN FEHLER ZWEIMAL	54
BULLSHIT RULE #24	
MAN KANN ALLES LERNEN	56
BULLSHIT RULE #25	
MAN KANN IM LEBEN NICHT ALLES HABEN	58
BULLSHIT RULE #26	
NICHT ÜBERHEBLICH SEIN	60
BULLSHIT RULE #27	
NIMM DIE ABKÜRZUNG	62
BULLSHIT RULE #28	
REDE NUR, WENN DU GEFRAGT WIRST	64
BULLSHIT RULE #29	
SCHALTE DEINEN VERSTAND EIN	66

BULLSHIT RULE #30	
SCHUSTER, BLEIB BEI DEINEM LEISTEN	68
BULLSHIT RULE #31	
SCHWIMME GEGEN DEN STROM	70
BULLSHIT RULE #32	
SEI DOCH MAL ZUFRIEDEN	72
BULLSHIT RULE #33	
SEI IMMER HÖFLICH	74
BULLSHIT RULE #34	
SEI NICHT SO FORDERND	76
BULLSHIT RULE #35	
SEI NICHT SO SELBSTVERLIEBT	78
BULLSHIT RULE #36	
SEI NICHT VOREINGENOMMEN	80
BULLSHIT RULE #37	
SEI ZUR RICHTIGEN ZEIT AM RICHTIGEN ORT	82
BULLSHIT RULE #38	
SETZE DIR REALISTISCHE ZIELE	84
BULLSHIT RULE #39	
SPIELE NICHT MIT DEN GEFÜHLEN ANDERER	86
BULLSHIT RULE #40	
STECK DEIN EGO IN DIE TASCHE	88
BULLSHIT RULE #41	
STEH IMMER ZU DEINEN ÜBERZEUGUNGEN	90
BULLSHIT RULE #42	
SUCHE DIR VORBILDER	92
BULLSHIT RULE #43	
TALENT SETZT SICH DURCH	94
BULLSHIT RULE #44	
TU, WAS DEIN JOB VON DIR VERLANGT	96
BULLSHIT RULE #45	
VERGISS NIE, WO DU HERKOMMST	98

BULLSHIT RULE #46	
VERLIERE DICH NICHT IN DETAILS	100
BULLSHIT RULE #47	
VERMEIDE FEHLER	102
BULLSHIT RULE #48	
WENN DU WILLST, DASS ES ERLEDIGT WIRD, MACH ES SELBST	104
BULLSHIT RULE #49	
WIEDERHOLUNG FÜHRT ZUR MEISTERSCHAFT	106
BULLSHIT RULE #50	
ZEIGE KEINE SCHWÄCHE	108
 EIN PAAR WORTE ZUM SCHLUSS	 110
ERFOLGSMENSCHEN ALS »REBELBRECHER«	
HERMANN SCHERER	112
JÖRG LÖHR	113
İLKEY ÖZKISAOĞLU	114
PROF. DR. OLIVER POTT	115
DR. DR. RAINER ZITELMANN	116
ANDREAS BUHR	117
HARALD GLÖCKLER	118
DIRK KREUTER	119
LORENZO SCIBETTA	119
FELIX THÖNNESSEN	120
FRANZISKA MÜLLER	121
TOBIAS BECK	122
ROGER RANKEL	122
PATRICIA STANIEK	123
RAYK HAHNE	124
BODO SCHÄFER	125
MICHAEL EHLERS	126
MARCEL REMUS	127
DOMINIK GOERKE	128

EIN PAAR WORTE ZU BEGINN

Willkommen in der Welt der schwachsinnigen Regeln und vorgeblichen Lebensweisheiten. Nicht wenige lassen sich von ihnen durchs Leben leiten, denn wir wachsen mit ihnen auf. Schon im Säuglingsalter und obwohl wir die menschliche Sprache noch gar nicht verstehen, bläut man uns die ersten dümmlichen Regeln und Verhaltensweisen ein. Was bleibt Ihnen als Baby anderes übrig, als zu brüllen, wenn Sie eigentlich sagen wollen: »Ich habe einen scheiß Hunger und wenn ich nicht gleich was zu essen bekomme, drehe ich durch.« Und schon kontert man Ihr berechtigtes Geschrei mit einer Bullshit Rule: »Sei nicht so fordernd!« (vielleicht auch kindgerechter formuliert). Sie verstehen natürlich kein Wort, aber keine Sorge, Sie werden diesen Satz noch Tausende Male hören – noch bevor Sie lernen, Ihre Schuhe selbst zu binden. Und bei dieser Regel bleibt es nicht. Tatsächlich werden wir in den ersten Jahren unseres Lebens mit ungeheuer vielen unsinnigen Regeln, Aufforderungen und Feststellungen konfrontiert, die unser Leben limitieren, ohne dass wir es bemerken. Ich nenne sie »Bullshit Rules«. Und es hört niemals auf. Es gibt viele solcher »Regeln«, die uns unser Leben lang begleiten und unseren Erfolg minimieren. In diesem Buch möchte ich Ihnen 50 »Klassiker« ins Gedächtnis rufen – keiner wird Ihnen fremd sein – und Sie dazu ermutigen, jede einzelne dieser Bullshit Rules zu brechen.

Vielleicht haben Sie sich schon mal gefragt, warum es Menschen gibt, denen scheinbar alles gelingt. Sie sind erfolgreich, glücklich und verdienen einen Haufen Geld. Was machen diese Leute anders? Die Antwort lautet: Sie hinterfragen »Regeln« und halten sich nicht an die unsinnigen.

Nun gibt es natürlich zwei Typen von Menschen. Auf der einen Seite gibt es die rebellischen Typen, die sich von Natur aus nicht gerne an Regeln halten oder sie zumindest so lange hinterfragen, bis sie wissen, woran sie sind. Und ja, diesen Menschen gelingt der Erfolg immer auch etwas leichter. Auf der anderen Seite gibt es die Menschen, die an Regeln ohne Wenn und Aber glauben und denen es besonders schwerfällt, sie infrage zu stellen, geschweige denn zu brechen. Wenn Sie zu dieser Gruppe gehören, wird Ihnen dieses Buch helfen. Denn wir betrachten gemeinsam »Lebensleitlinien« aus mehreren Blickwinkeln und hinterfragen die Logik, die ihnen zugrunde liegt. Dabei wird schnell klar, wie unsinnig die Regeln, die ich hier vorstelle, eigentlich sind und dass sie eine schädliche Wirkung auf unsere Entwicklung im Leben haben. Hier gebe ich Ihnen eine sinnvolle Regel: Wenn Sie merken, dass Ihr Pferd tot ist, steigen Sie ab. Was so viel bedeutet wie: Wenn etwas keinen Sinn ergibt, hören Sie auf damit.

Bei alledem gilt immer eine Grundregel (schon wieder eine Regel): Sie sind der Boss. Der Einzige, der Macht über Ihr Leben ausüben darf, sind Sie selbst. Machen Sie doch, was Sie wollen! Wenn Sie an schwachsinnige Regeln glauben wollen, ist das ja Ihr Problem. Hey, denken Sie jetzt vielleicht: Zügle deine Zunge! Nein, werde ich nicht. Denn das ist wieder so eine Regel, die wir in diesem Buch zer-

legen. Ich habe nämlich meine eigene Regel: Ich vertrete meinen Standpunkt und entschuldige mich nicht dafür.

Somit sind alle Erörterungen in den folgenden kleinen Kapiteln nur eine Einladung. Sie entscheiden, was Sie daraus machen. Aber selbst, wenn Ihnen nur einige der Argumentationen logisch erscheinen und Sie daraufhin etwas verändern, kann sich Ihr Erfolg vervielfachen.

Ist das alles nur Hypothese oder lässt sich das auch beweisen? Sind wir erfolgreicher, wenn wir Regeln brechen? Vor über 15 Jahren habe ich begonnen, dieser Frage auf den Grund zu gehen, und seit über 10 Jahren beschäftige ich mich beruflich mit den Erfolgsprinzipien der Super-Erfolgreichen. Als Medienmacher treffe ich viele Ausnahmepersönlichkeiten: berühmte Hollywood-Schauspieler, Megastars im Musikgeschäft, Sportlegenden, Staatschefs, Milliardäre und Entertainer. Und immer wieder, wenn ich mich mit ihnen unterhielt und sie besser kennenlernte, musste ich feststellen, dass sie vor allem deshalb so erfolgreich geworden sind, weil sie sich kaum an Regeln halten. Zumindest nicht an die, die der Gesellschaft eingebläut werden, um brave Bürger zu erziehen. Man soll nicht überheblich sein, auf seine Sprache achten, Fehler vermeiden und realistische Ziele setzen. An all diese Bullshit-Regeln glauben Super-Erfolgreiche nicht. Arnold Schwarzenegger, den ich 2018 in München traf, hat mich motiviert, dieses Buch zu schreiben. Denn eine seiner sechs Erfolgsregeln lautet: Break the Rules. Und ich kann nur hoffen, dass Sie ernsthaft mit den hier vorgestellten Rules ins Gericht gehen, die bisher einen großen Teil Ihres Lebens bestimmt haben.

BULLSHIT RULE # 1

ABWARTEN UND TEE TRINKEN

Diesen Rat hat sich während ihrer 16-jährigen Amtszeit Bundeskanzlerin Angela Merkel sehr zu Herzen genommen. Sie stand immer für den Status quo. Sie war eine Bewahrerin, keine Reformerin. Sogar von der Weltpresse wurde sie für ihre Beharrlichkeit und ihre Beständigkeit gefeiert. Radikalisierung, Wirtschaftsabschwung, Bildungsreform, Innovationsstau? Abwarten und Tee trinken. Die Wahrheit ist aber: Sie können heute nichts mehr bewahren, ohne es stetig zu verbessern, zu vergrößern oder in welcher Form auch immer nach vorn zu bringen.

Die Welt bewegt sich heute schneller denn je. Das ist mittlerweile nicht mehr nur eine Metapher, sondern sie dreht sich tatsächlich schneller, fanden Wissenschaftler heraus.* Wenn es je eine Zeit gegeben hat, in der Abwarten ein probates Mittel war, sie ist definitiv vorbei. Wer heute den Anschluss verliert, sieht sich einer globalen Konkurrenz ausgeliefert, die nicht nur ein bisschen schneller, sondern um ein Vielfaches schneller ist. Während der Corona-Pandemie haben wir gelernt, was exponentielles Wachstum bedeutet. Aus vier mach acht, aus acht mach sechzehn. Ein Konkurrent, der uns gestern noch knapp auf den Fersen war, ist morgen nicht nur eine Nasenlänge voraus, sondern

* <https://de.wikipedia.org/wiki/Erdrotation>

bereits einen Kilometer. Und mit jedem Tag, der vergeht, verdoppelt sich sein Vorsprung. Das Sinnbild verdeutlicht uns, dass wir den Anschluss nicht nur vorübergehend, sondern dauerhaft verlieren. Besonders in der Bildung hat dies gravierende Folgen. Kinder, die heute schlecht ausgebildet werden, leiden ein ganzes Erwerbsleben unter der daraus folgenden Chancenungleichheit. Und damit wird letztlich auch die ganze Volkswirtschaft in Mitleidenschaft gezogen.

Die Vogel-Strauß-Taktik hat nie funktioniert und wird es auch künftig nicht. Die Augen vor der Realität zu verschließen und zu hoffen, dass es besser wird, ist naiv. Sie erreichen in einer globalisierten Welt sehr schnell den Punkt, ab dem ein Aufholen schlicht nicht mehr möglich ist. Ihre Konkurrenz hat Sie für alle Zeit hinter sich gelassen. Für Ihren Tee, den Sie doch so gerne beim Abwarten getrunken haben, müssen Sie dann doppelt so viel bezahlen. Obwohl Sie jetzt weniger verdienen. Das kurzfristige Aufschieben wird Sie langfristig einen hohen Preis kosten. Warten Sie nicht. Handeln Sie. ■