

Jürgen Schmidt



JANANDA
IV

Arbeitsbuch

Angst & Intuition

Wege und Übungen
zur Transmutation und Transformation

Danksagung

Ich danke dem Team von Lydynalcyne, dem ich seit Urzeiten angehören darf, das mich auserwählte, in diesen fleischlichen Körper herabzusteigen, um unseren Beitrag beizusteuern, dem dunklen Zeitalter ein Ende zu setzen.

Ich danke Ra meinem Schöpfer, Herr und Vater, der niemals Müde wird mir den rechten Weg zu weisen.

Ich danke Isis, die durch ihren rubinrot-goldenen Strahl mein Herz pausenlos in Mitgefühl badet.

Ich danke Osiris, dessen silber- goldenes Christus-licht selbst in den dunkelsten Ecken des Universums mich in der zeitlosen Ewigkeit unendlich flutet.

Ich danke Thoth, Freund der Menschen, der in seiner grenzenlosen Wachsamkeit mich keinen Augenblick aus den Augen lässt.

Und ein ganz inniger Dank geht an Sri Nisargadatta Maharaj, der mich über viele Jahre aus der geistigen Welt heraus belehrte und mich immer wieder daran erinnerte, dass der wahre und ewige Frieden jenseits des Bewusstseins liegt.

Danke an meine liebe Lektorin A. Ananda dafür, dass sie diese Worte von mir mit all ihrer Liebe, trotz meiner totalen Ignoranz aller Interpunktion, in eine zu lesende Form brachte. Eine Unsitte, die mich bis zum heutigen Tag gewissenhaft verfolgt.

Danke an Martina Wagner, der finale Abschlussstein, die letztendlich die volle Verantwortung dafür trägt, dass du dieses Buch überhaupt in Händen hältst.

Und Danke allen Ungenannten, im Diesseits wie im Jenseits, die mich auf all meinen Wegen begleiten.

INHALT

Vorwort

Einleitung

1. Die Rebellion des Gedankens
2. Die Wiedererinnerung – Harmonisierung der Hemisphären

Der optimale Zustand

Entspannung durch Bauchatmung

Adlerübung

Adlerübung nach „Lisa Curtis“

Ja/Nein – Übung

Der sechs Schritte – Beruhigungsreflex

Fliessende Bilder

Das Gleichgewicht der Hemisphären

Schritt I: Neutralisation der Angst

Schritt II: Herstellung des Gleichgewichts

Schritt III: Freilegung des menschlichen Potentials

Schritt IV: Atmen in der Harmonie

A1 – 1A Übung

Die Übung zur Harmonisierung der Hemisphären

3. Größere Zyklen

4. Die allerhöchste Form von Gegenwärtigsein
5. Zeitlosigkeit
 Die Spiegelübung
6. Lichtmeditation
7. Die Ein-Mann-Sekte
8. Der göttliche Ruach
9. Der Geist von Atlantis
10. Der Wert der Dunkelheit oder das Wesen der Meditation
 Übung: Der neue Glaubenssatz-Intuition
 Kristallübung
 Das Verbinden mit Lydynalcyne
11. Übung: Spirale
12. Der Lebensbaum, Tao oder Irrtum?
 Übung zum bewussten verdichten von Prana im physischen Körper
13. Übungen und Meditationen ohne Prinzipien
 Atem Übung
 Übung: Die Urkraft energetisieren
 Befehl an die „Mächtige ICH-BIN-GEGENWART“
14. Mystische Kraft
15. Selbstheilung
16. Meditationen zur sinnlichen, beweglichen und prägenden Eigenschaften der Vitalität
17. Außerirdische Heilungsgeheimnisse

ICH-BIN Übung

Mächtige ICH-BIN-GEGENWART

Befehl an die mächtige ICH-BIN-GEGENWART

Übung zur Manifestation von Überfluss

Übung: Friedensenergie

18. Alles nur Einbildung?

Übung

19. Der Kreislauf des Lichts

20. Universelle Wesen

21. Eigenliebe

22. Der natürliche Prozess des Erinnerns

23. Handelt, bevor ihr denkt

Intuition bzw. der Medialmuskel

24. Das tausendjährige Reich

25. Freiheit wird zur Bewusstheit – zur Meditation

26. Offenbarung 21, 1-2

27. Das Urbewusstsein

Übung zum Öffnen des Kronen-Chakras

Übung Vertrauen und Spielfreude

28. Klang- und Tonvibrationen

29. Das Öffnen des Herzens

Übung

30. Das Herz ist der Kelch

Übung zum Erwecken des inneren Auges

Übung: Das weisse Licht

31. Die wandernden Mönche

Übung

Schlusswort

Anhang

Glossar

Über den Autor

Ankündigung: Meditations-CD

Vorwort

Liebe Leserinnen, lieber Leser,

danke, dass es euch gibt!

Möge sich euer Herz der euch in Liebe tragenden Göttin der Materie und Manifestation erbarmen und in Klarheit erstrahlen. Möge die Dringlichkeit meiner Worte erhört werden. Möge die Störschöpfung durch Transformation der Macht, der Liebe und der uns innewohnenden Schöpferkraft weichen und das Licht des Einen Herzens sich in Ewigkeit auf der Ebene der Schönheit manifestieren.

Sehr viele Menschen auf diesem Planeten haben noch keine Ahnung von der Kraft und Macht der Intuition und der dadurch möglichen Übermittlung von Weisheiten und Wahrheiten und tümpeln weiterhin auf dem Pfad ihres Lebens dahin.

Nun, man wird dieses Buch vielleicht für einen mystischen Rausch halten. Ich kann eine solche Einstellung nicht ändern. Ich habe es jedenfalls aus dem Herzen geschrieben, so, wie sich die Thematiken über fast vier Jahre lang Tag für Tag einspielten. Und dir, der du ein Wesen des Einen Herzens bist, vertraue ich es an!

Mein Teaching - wenn es die Bezeichnung ist, die man verwenden will - hat kein Copyright. Es ist die Autorschaft meiner höheren Matrix, herabtransformiert in menschliche Worte. Diese Worte sollen die Tiefen eurer Seele belehren,

und das, was in euren Herzen schlummert, beleben. Darüber habe ich hier Zeugnis abgelegt.

Heute, nach über zwanzig Jahren in denen ich weitere Bewusstseinsöffnungen im Bereich meiner Essenz sammeln durfte, bin ich überzeugt, dass Meister, Herabgestiegene, Avatare und Lichtarbeiter sich nun outen können. Die Zeit ist reif und unsere Spuren müssen nicht mehr verwischt werden.

Dies ist meine Vision der neuen Erde und einer galaktischen Menschheit. Zur Erinnerung: dieses Buch wurde in den Jahren 1999 - 2002 geschrieben, in einer Zeit des alten auslaufenden Äons, in der spirituelle Ansichten meistens sehr klassisch und dogmatisch waren.

Solltest du der Meinung sein, dass deine Essenz jenseits von Bewußtsein liegt, dann brauchst du nicht mehr weiter zu lesen. Leg das Buch zur Seite und genieße dein Leben.

Sollte dir aber Klarheit und Weisheit bestimmt sein, hast du nicht die geringste Chance, dich nicht auf sie einzulassen. Dann könnte in diesem Buch etwas Wertvolles zu finden sein.

In tiefer und bedingungsloser Liebe

Jürgen

(Jananda)

Einleitung

"Alle Menschen wollen glücklich sein", Aristoteles.

Noch mehr Kriege? Noch mehr materieller Wohlstand? Noch mehr Armut? Noch mehr Ausbeutung? Noch mehr Leid? Noch mehr Technik, noch mehr Forschung? Gibt es Menschen auf anderen Planeten? Wer und wo ist diese höhere Intelligenz? Warum Bin-Ich? Gibt es einen Sinn?

Du wachst auf. Gähnend streckst du deine steifen Körperglieder in die Länge, fühlst, wie sich der Pulsschlag langsam beschleunigt und dein Blut durch die Adern fließt. Ein neuer Tag auf dieser Erde beginnt. Wie viele waren es schon, wie viele werden es noch sein? Was soll dieses Spiel überhaupt?

Vielleicht bedrängen dich diese Fragen nicht jeden Morgen. Mit geometrischer Sicherheit jedoch tauchen sie im Zeit-Raum-Spiel unermüdlich immer wieder auf aus den Tiefen deiner Unbewusstheit. Allerspätestens aber dann, wenn dich eine schwere Krankheit oder ein Unfall niedergestreckt hat und du dich *gerettet* oder *geheilt* siehst, durchdrungen von einem wärmenden Gefühl tiefer Dankbarkeit.

***"Das Höchste Eine ist in dir,
dort, wo der Irrtum aufhört,
kennst du dich selbst als das, was du bist"***

Gautama Buddha.

Im farbenprächtigen Kontinentalkolorit der Menschenrassen entstanden im Laufe der Zyklen die großen Weltreligionen, die die planetarischen Wesen darin zu unterstützen hatten, Sinn und Zweck ihres Seins zu ergründen, um den Weg des Individuums auf verständliche Art zu erhellen.

Durch die zunehmende Vermischung unterschiedlichster Religionslehren sowie deren Verbreitung durch berufene, unberufene, bewusste, unbewusste oder interpretationsbesessene Meister und Lehrer hat sich seit Beginn der irdischen Bruderschaften und Geheimgesellschaften eine globale Verunsicherung immer mehr in die Herzen der Suchenden eingeschlichen.

Das Leben in dreidimensionaler Gebundenheit hat die Menschen seit jeher zu, zum Teil, komplizierten Erklärungen und begrenzter Deutung altüberlieferter Schriften mit geheimem Wissen über menschliche Existenz verleitet. Aus diesen Deutungsversuchen heraus resultierten bewusste wie unbewusste Fehlinterpretationen alter Weisheitslehren.

Die *Große Ordnung* des Universums ist das zentrale Konzept des EINEN HERZENS. Wer die Eigenart und Besonderheit des *Heiligen Geistes* verstehen, zum tieferen Sinn vordringen und die Energieanhebung all seiner Körper in seine augenblickliche Lebenspraxis integrieren will, der findet in diesem Band die Möglichkeiten dazu.

Ich bin mir im Klaren, dass jeder von euch lang und zum Teil hart gearbeitet hat, um seinen Zeitplan mit dem Auslaufen des 'Zeitzyklus' zum Jahr 2012 erfüllen zu können. Mit der bewusst unterstützten Energieanhebung des physischen Körpers hat jeder die Möglichkeit, zu einem Sprachrohr des EINEN HERZENS zu werden. Die Lichtarbeiter sind dabei, ein Netzwerk der Beziehungen untereinander zu manifestieren. Die Ausstoßung planetarischer Disharmonie ist in diesen

Tagen bereits für jeden Menschen sichtbar. Den weltweiten Harmonisierungsprozess kann mensch unterstützen, indem er selbst die eigene Harmonisierung einleitet, das heißt, sein Schwingungspotenzial erhöht! Mit dieser Energieanhebung werden sich eure Chakren öffnen, und zwar vollständig! Dies ist der sogenannte Aufstieg.

Seit der Erschaffung der Zeit hat es nie eine solche Zeit gegeben wie die jetzige, in der die *Auserwählten* und *Selbsterwählten Meister* auf der Erde versammelt sind.

Die geistige Welt hat lange Zeit auf den Augenblick gewartet, Informationen mit einer größeren Anzahl von Menschen zu teilen. Doch bis zu jenem Zeitpunkt, an dem die Fehlschläge und Unzulänglichkeiten der kurzsichtigen Methoden und deren unbarmherzige Art und Weise den Menschen immer stärker von seinen wahren Zielen und Absichten entfremdete, war es der geistigen Welt nicht möglich einzugreifen. Jetzt aber kann jeder erkennen, wie furchtbar es ist, einen ganzen Planeten zu verschwenden.

Der irre Glaube, dass Leben auf Kohlenstoff basiert, ist allgemein bekannt: Es ist die Vermeidung des Sterblichen. Deshalb erschafft mensch eine Realität aus Versicherungen, Gesetzen, Geheimgesellschaften, spirituell Blinden und Priestern, die das atomare Gefüge eurer Vehikel terrorisieren! Dies ist das Spiel der *dunklen Mächte* in der Kohlenstoffillusion! Der Glaube, dem Sterben entrinnen zu müssen, ist die schwerste Krankheit des kollektiven *minds*.

Doch zu moralisieren ist nicht meine Absicht. Das wäre polarisierend. Stattdessen ziehe ich es vor, euch etwas über euch selbst, eure Angst und die bewusste Energieanhebung in Verbindung mit der, jedem menschlichen Wesen innewohnenden Intuition mitzuteilen.

Zunächst solltet ihr wissen, was und wer *ihr* seid.

Ihr seid Sirianer, Plejadier, Arkturianer, Centaurianer, Venusianer, Mayas... Auf euren Heimatplaneten lebt ihr selbst *nicht* auf Kohlenstoffbasis, sondern nach dem Prinzip der Radionik. Ihr lebt dort, jetzt, genau in diesem Augenblick, in dem ihr diese Worte lest, denn ihr kommt weder aus der Vergangenheit, noch aus der Zukunft, sondern aus der JETZT-ZEIT. Eure größeren Seelenaspekte sind dort, wo ihr euch momentan *noch* nicht sehen könnt. Was ihr über euch selbst in Erfahrung brachtet, das tatet ihr in der Vergangenheit als Phantasie oder Mythos ab, aber nur deshalb, weil ihr euren Glauben an den Tod und dass ihr danach für alle Zeit von der Bildfläche verschwindet - darauf ist eure Todesangst begründet - nicht überwunden habt.

Große Schritte am Anfang und gemächliche Weiterentwicklung, so sieht das Bild aus, das sich der Mensch gegenwärtig vom Evolutionsgeschehen macht. Dabei ist es aber eine universelle Gesetzmäßigkeit des auslaufenden Zeitzyklus', dass die Unterschiede anfangs nicht so massiv in Erscheinung treten wie später, wenn die Entwicklung weiter fortgeschritten ist. Diese Gesetzmäßigkeit gilt für alle Lebensbereiche, auch für Terra Gaia, die Erde.

Alle Wesen und Wesenheiten sind göttlichen Ursprungs, ob sichtbar oder scheinbar unsichtbar. Beides nimmt ihnen nichts von ihrer ursprünglichen Kraft, die erfahrbar wird, wenn mensch beginnt, sich auf sie einzulassen, um sich dem Beistand und der Führung höherer Meister zu öffnen. Wie die Aufgestiegenen Meister sind auch Engel helfende Hände des Lichts, nach denen jeder dankbar greifen darf. Sie machen den Suchenden Mut, Mitschöpfer ihres Seins zu sein und nicht Sklave eines unerwünschten Schicksals, das der eigenen *Geburtsvision* nicht entspricht.

In diesem Arbeitsbuch finden sich Anregungen, wie menschliche Wesenheiten zu sich ziehen kann, indem durch Energieanhebung der verschiedenen Körper eine Resonanz zu Engeln und *Aufgestiegenen* hergestellt wird, die euch fortan durch euer Leben begleiten, um euch auf diese Weise zu helfen. Je größer die Resonanz zum Licht wird, umso mehr können die Weiße Bruderschaft, die Aufgestiegenen und die Engel euch auf eurem Weg zu eurer Vollkommenheit, eurer Urquelle unterstützen.

Jananda

1

Die Rebellion des Gedankens

Die Rebellion des Gedankens der Einheit ist die Rebellion der Götter! Dies bedeutet Revolution, und Revolution heißt Erneuerung. Die heiligen Rebellen erhalten nun die Möglichkeit, alles Alte und Vermoderte niederzureißen, um Neues aufzubauen. Von der Warte der Alteingesessenen und Angstvollen bedeutet dies eine Katastrophe, doch bringt diese uns auf jeden Fall eine Umwälzung im kollektiven Bewusstsein.

Der Gedanke der Einheit symbolisiert die Annäherung! Das Rätselraten um die Geschichte erlernt der Mensch nicht aus archäologischen Bruchstücken allein, sondern mittels Zentrierung im Brennpunkt des EINEN HERZENS der allgegenwärtigen Geschehnisse. Aus diesem Brennpunkt heraus ist es ein Leichtes, sich der Wahrheit auf geringste Distanz zu nähern und einen Rundblick in alle möglichen Daseinsebenen zu machen.

Mirage heißt der Energiestrahle, der aus der Sonne hinter der Sonne, der ätherischen Sonne, kommt und wie ein Geschoss durchs Weltall eilt, um alles zu segnen, was aus der göttlichen Schöpferkraft des EINEN HERZENS entsteht. Es ist die Energie, die allen konkreten lichtvollen Manifestationen zu dauerhaftem Bestand verhilft und den Ausdruck kosmischer Energieteile, von heiliger Liebe durchströmt, darstellt.

Grenzen und Angst, Aufregung, Sorgen und Depression in die Grenzenlosigkeit ziehen zu wollen, bedeutet Stillstand oder gar Rückschritt im unermesslichen Schöpfungsplan. Die meisten Zusammenhänge innerhalb der planetarischen Menschheitsgeschichte ergeben sich aus Beziehungen, die willentlich ohne Wissen um das "Große Orchester der Feinabstimmungen" geknüpft werden.

Die Zeit der großen Umwandlungen ist gekommen! Trübe Masse transformiert sich nun in eine klare kristalline Form. Diese Klarheit äußert sich dann in eurer absoluten geistigen wie körperlichen Frische. Die erschöpfende Müdigkeit wird von euch abfallen. Der Körper wird durchsichtig und seine Struktur kristallin werden. Die Leuchtkraft wird für alle anderen weithin sichtbar sein. Ihr werdet selbstständig ohne fremdes Dazutun erlernen, wie ihr eure Ballaststoffe verbrennt, die euch noch belasten. Sie werden den Flammen der Metamorphose und der Transformation übergeben, und ihr werdet nichts mehr benötigen außer Licht und Wasser. Die Transformation durch das Feuer wird bei euch allen den Lichtnahrungsprozess unterstützen. Verbrennt euch selbst in diesem Licht des EINEN HERZENS, und ihr werdet bemerken, wie ihr immer leichter werdet. Euer Flug wird dem eines Adlers gleichen!

Bis es soweit ist, werden einige in einem Wechselbad der Dualität schwimmen. Unwohlsein, Depression, Wetterfühligkeit, Schwindelzustände, Föhn- und Reisekrankheit können die Folgen davon sein. Der noch schwerfällige physische Körper vermag den lichtvollen Entwicklungsprozess am Anfang noch nicht so schnell auszugleichen.

Um den Planeten Erde die spirituelle Befreiung zu geben, haben sich Millionen freiwilliger Lichtarbeiter höherer, geistiger Lebensformen von anderen Planeten hier auf der

Erde inkarniert. Sie tragen die *totale Erinnerung* in sich. Zuerst ist es ein Wind der Wahrheit, dann wird es wie ein Sturm sein auf diesem Planeten, bis dann die Wahrheit alles im Äußeren und im Inneren des Menschen und der Erde verändert hat.

Im Gegensatz zum Tier ist der Menschheit die Tatsache ihrer scheinbaren Gebundenheit an Raum und Zeit bewusst. Je mehr sie im Lauf ihrer Evolution das Tierische ihres Lebens überwand, umso mehr wurde sie auf das Phänomen aufmerksam, das dem Tier unbekannt ist: Die Vergänglichkeit und somit der Tod, der sogenannte Zeitriss des Daseins. Während der Verstand die Menschheit lehrte, das Unabänderliche zu akzeptieren, lehnte sich sein Gefühl dagegen auf. Auf den Zustand Tod reagieren demnach zwei Pole im Menschen: Das Gefühl und der Verstand.

In vielen religiös-philosophischen Glaubensvorstellungen gilt der Tod als willkommene Brücke zu einem neuen Dasein in einer anderen Dimension, in einer Parallelwelt. So gleicht das Jenseits vieler Völker immer dem eigenen Diesseits. Es verkörpert eine Projektion der physischen Welt in die Parallelwelt einer ätherischen Unendlichkeit, in der die vom Menschen erdachten Begriffe von Zeit und Raum ohne Bedeutung sind. Die Verstorbenen würden dort als ätherische Wesen ein, ihrem weltlichen Leben entsprechendes Dasein führen. Träume und Visionen haben diese Eingeweihten, ihrer Überzeugung nach, in die Lage versetzt, in diese ätherische Welt durch einen Zeitriss hinüberzuwechseln, um mit den dortigen Bewohnern - den Verstorbenen - in Verbindung zu treten.

Der Schamanismus beruht auf der Weisheit nach folgendem Ablauf: Traum, Tod und Fortbestehen in der ätherischen Welt. Das Schamanentum geht bis an den Beginn der

Menschheit auf diesem Planeten zurück und ist der Ursprung aller Religionen und Mythologien.

Die Unterweisung der Schamanen erfolgt im Traum, weil die reale Zeit nur im sogenannten Traum-Raum aufgehoben und durch eine mystische Zeit abgelöst wird. So nimmt der schamanische Meister am Beginn der Welt und an der Schöpfung allen Lebens teil. Dies wird, wenn nicht lange schon geschehen, bei euch in ähnlicher Weise geschehen. Die wahren Unterweisungen und Einweihungen werden aus eurem Innern kommen! Der Heilige Geist wird sich euch aus eurem eigenen Innern offenbaren!

Hochschwingende Substanz stellt eine höhere Ordnung dar als niederschwingende Substanz. Das menschliche Großhirn verkörpert in seiner komplexen Struktur ein besonders hohes Maß an Ordnung. Das bedeutet aber nicht, dass höhere Intelligenz nun vorteilhafter ist als geringere Intelligenz. Wenn Mensch Intelligenz mit besseren Überlebenschancen gleichsetzt, zeigt es sich, dass dies nicht zutreffen kann! Die Berggorillas sind zum Beispiel vom Aussterben bedroht, die als Spezies erfolgreicheren Ratten aber nicht. Die Überlebensaussichten der Elefanten stehen im umgekehrten Verhältnis zu dem der Insekten. Die Elefanten sind vom Aussterben bedroht, und die Insekten nehmen von Jahr zu Jahr überhand.

Führt Intelligenz und verstandesgemäßes Denken und Handeln nicht unter Umständen in eine Sackgasse? Die Menschheit ist heute an einem Scheidepunkt angelangt: Diejenigen, die die Übergangsphase überdauern, werden sich weiter entwickeln und zu einer höheren Ordnung übergehen. Die Herausforderung durch neue globale Umwelteinflüsse führt schließlich in den höheren Lebensformen durch physische und psychische Mutationen der Steuerungsmechanismen zu größerer Flexibilität.

*Wenn ich so bewusst und offen meiner eigenen Wege gehe,
dann fühle ich mich leicht,
nichts Wirkliches beschwert mich.
Das macht die Liebe zu dir.*

*Die Liebe bringt mich dem Augenblick nah,
die Liebe ist intensives Leben,
sie ist totale Gegenwart.*

*Die Erinnerung schweigt,
und die Zukunft ist so fern wie der Horizont.
Das Leben wird leicht,*

*die Luft ist erfrischend,
und die Gedanken sind so hell wie der Himmel.*

*Sie werden mit dem Ziehen der Wolken eins,
sind aber nicht getrennt,
führen nicht Regie,
sie treten zurück
und lassen dem lebendigen Augenblick den Vortritt.*

Die Gedanken des *minds* sollen nicht gebrochen, sondern korrigiert werden. Intuitives Verstehen belebt ihn und macht ihn aufgeschlossen. Leider sind die Vorgänge, Programme und Gedanken des *minds* bei vielen Menschen noch immer destruktiv besetzt.

Die Vorgänge der destruktiven Manipulation sind Beeinflussungen, die der Freiheit des Geistes widersprechen. Destruktive Manipulation wird deshalb nur von solchen Wesen durchgeführt, die sich an den Werten der dunklen Mächte orientieren. Lichtvolle Wesen hingegen respektieren die uneingeschränkte Freiheit jeglicher Art des Lebens.

Manipulation - auch Schwarze Magie genannt - wird von höheren Wesenheiten ebenso praktiziert wie von Menschen, die sich der Dunkelheit verschrieben haben.

Schwarze Magie wird nur von Bewusstseinszuständen, also Wesen oder Wesenheiten ausgeübt, die das allgegenwärtige göttliche Bewusstsein des EINEN HERZENS nicht anerkennen, bewusst oder unbewusst!

Dennoch, und dies ist sehr wichtig zu verstehen, dient auch der Schatten dem Licht. Da das Licht ohne die Dunkelheit nicht sein könnte. Licht und Schatten entspringen der selben Quelle!

Die Menschen, die sich dem Schatten verschrieben haben, unterliegen genauso der Destruktivität wie die anderen Menschen. Denn auch ihnen bleibt in letzter Instanz die vollkommene Gesamtheit der Wahrheit verborgen. So geht es vielen Illuminaten, denn würden sie in die gesamte Wahrheit aus ihrem eigenen Herzen heraus eingeweiht, so würden sie höchstwahrscheinlich vor lauter Angst ihre Gelübde vergessen und versuchen zu fliehen. Aber wohin?

Für alle Menschen aller Nationen gibt es ein Machtgefüge, initiiert von den wirklich Mächtigen und der Gesellschaft, die ihnen den Rücken stärkt. Nun wird sich aber in der Zukunft beweisen, dass diese Diener des Schattens über eine durchaus brüchige Variante von Einfluss und Macht verfügen.

So werden die Menschen in fast allen Ländern von Politikern regiert, denen es darum geht Macht auszuüben, um somit ihr verletztes *Inneres Kind* zum Schweigen zu bringen. Die nationalen Mythen beruhen alle auf Irrtümern, Einstellungen und bewussten Unwahrheiten, die für den politischen Gebrauch zurechtgezimmert wurden. Überall wird

heutzutage Identitätsgeschichte zum Durchsetzen politischer Ziele benützt, und alles lässt sich damit rechtfertigen: Kriege, Unterdrückung und die Vertreibung ganzer Völkerstämme.

Die Führer der Geheimgesellschaften sind die Mächtigen - Materiellen - dieser Erde, die alle glauben, das "Richtige" zu tun, indem sie ihr Urteil von Richtig oder Falsch an das Volk weiterleiten und die Menschen mit ihren Wertvorstellungen manipulieren.

Ihr, die Lichtarbeiter, die außerirdischen Meister vom Sirius, von den Centauren und von den Plejaden, seid zu Taten fähig, die sich viele von euch im Moment nur annähernd vorstellen können. Diese, eure Macht hat aber nichts Gemeinsames mit der Macht, so wie sie die Menschheit definiert. In dem Augenblick, in dem eure Selbstbemeisterung den Punkt erreicht hat, an dem ihr euch selbst erkennt als das, was ihr seid, wird euch in zunehmenden Maße diese Macht zur Verfügung stehen. Keiner der eurigen wird diese Macht missbrauchen, da ihr gelernt habt, euch selbst und damit alle anderen Wesen zu lieben!

Eure Führer entscheiden, was ihr an scheinbaren Wahrheiten erfahren sollt, und das, von dem sie wissen, es würde euch beunruhigen, wird nicht in die Öffentlichkeit getragen. Ihr schlaft und sollt weiter schlafen, ohne es zu bemerken.

Der Geist der Menschen, eure Phantasie, euer künstlerisches Potenzial wird mit Erfolg künstlich im Schlafzustand gehalten. Ihr denkt zwar, ihr seid wach und bewusst, dennoch seid ihr es nicht - noch nicht. Die Esoterikwelle, die seit ungefähr zwei Jahrzehnten über die Kontinente schwappt, wurde ganz bewusst in den Medien diffamiert, damit sich jene, die sich mit den Vorgängen der

Grenzwissenschaft beschäftigten, als Verrückte und Außenseiter fühlen mussten.

Dies hatte zur Folge, dass ein Ungleichgewicht des morphogenetischen Feldes der Erde entstand, und die freie Entwicklung der Lichtkinder für einige Zeit gehemmt wurde. Es entstand ein Ungleichgewicht der energetischen Ladungen der Planeten in unserem Sonnensystem, was eine Überaktivität der Sonne zur Folge hatte. Die Auflösung der Ozonschicht habt ihr somit nicht nur dem FCKW zu verdanken, sondern auch dem Ungleichgewicht im gesamten Sonnensystem.

Das Leben auf den anderen Planeten befindet sich bereits in höheren Dimensionen und ist deshalb nicht von den dreidimensionalen Auswirkungen betroffen. Bis in etwa tausend Jahren wird sich die Ozonschicht völlig aufgelöst haben, dies ist aber dann auch der Augenblick, in dem selbst der letzte Erdenmensch nicht mehr von der Ozonschicht abhängig sein wird. Dieser ganze Prozess ist genauso im Schöpfungsplan enthalten, und daher ist es unsinnig, irgendjemanden als Schuldigen für den Verlust der Ozonschicht an den Pranger zu stellen.

Eure Schwingung ist dabei, sich von Tag zu Tag immer mehr zu erhöhen. Der Übergang in die fünfte Dimension wird sich für jeden Menschen so gestalten, wie er es sich vorstellt. Der einzige Aspekt, der euch noch daran hindert, diesen Prozess augenblicklich zu vollziehen, ist die Angst, die ihr vor dem vermeintlich Unbekannten in euch tragt. Diese Angst kommt aber nicht aus eurer Seele, diese Angst wurde euch bewusst initiiert!

Experimentiert, und die Furcht wird sich verflüchtigen!

Ich selbst habe in diesem Leben immer wieder das Experimentieren auf die lange Bank geschoben, immer wieder redete ich mir ein, dass augenblicklich andere Dinge für mich wichtig seien.

Meine Reisen nach Ägypten waren immer erfüllt von spirituellen Abenteuern, Erlebnissen und inneren Einweihungen.

Wieder daheim angekommen und mit der gewohnten Umgebung konfrontiert und nicht selten von ausgesprochenen Skeptikern umgeben, kam mir der feste Glaube abhanden, dass meine Eingebungen wirklich zu etwas führen könnten. Womöglich hatte ich einen bedeutenden Teil des Wissens wieder vergessen... oder gar noch nicht entdeckt?

"Ich weiß einfach nicht mehr, was ich machen soll", hatte ich zu meiner Ex-Frau gesagt. Während ich diese Worte aussprach, kam es mir selbst unwahrscheinlich vor, dass ich in der Zwischenzeit so viel an scheinbarer Zeit hatte verstreichen lassen.

Ich lebte damals in der irrigen Vorstellung des bevorstehenden Weltuntergangs, der dann immer wieder von Jahr zu Jahr verschoben wurde. Zu dieser Zeit war mir der Umfang und die Bedeutung meiner Sternenherkunft noch nicht bewusst, und in meinem Inneren spürte ich, dass es zu diesem Thema noch unausgesprochene Wahrheiten gibt.

Ich begann nun Fragen zu stellen über diesen Weltuntergang. Doch kein Mensch und kein Buch konnten mir diese Fragen ausreichend beantworten. Dies war lange Zeit sehr frustrierend für mich, und ich stellte diese Fragen wieder einmal hinten an, so wie damals in meiner Kindheit.

Viele Jahre zogen ins Land. Eines Tages lernte ich in Spanien Menschen kennen, die auf ähnliche Weise dachten und auch fragten, so wie ich es tat. Ich traf Menschen, die in Seminaren über die Schule des Lebens philosophierten und den Schülern die scheinbare Wahrheit über sich selbst und das Universum lehrten. Aber auch diese Gespräche führten mich in eine Sackgasse.

Ein solches Gespräch, so meinte ich, verlange eine klare Zusammenfassung der Prophezeiungen, und dazu benötigte ich noch etwas Zeit zum Nachdenken, denn die Ereignisse aus Ägypten waren immer noch nicht verarbeitet.

Die Wahrheit aber war, dass mir der Sinn der Prophezeiungen natürlich weiterhin nur teilweise verständlich war. Die Fähigkeit, mich mit meiner inneren, spirituellen Energie zu verbinden, war mir Gott sei Dank erhalten geblieben, was ein großer Trost für mich war.

Immer öfters hatte ich nun Visionen, die mir zu Beginn wie ein sehr großes Puzzle vorkamen. Ich erlebte Dinge hautnah und auf eine Art und Weise, dass ich mich manchmal fragte, was nun eigentlich die reale Wirklichkeit sei. In einigen Visionen hatte ich die totale Erinnerung - ich erinnerte mich an die Zukunft. Und sah dort aus der Zukunft zurück in die Vergangenheit, die in dieser Dimension noch gar nicht geschehen war. Dies war die Vorausschau auf die dreidimensionale Zukunft. Ich lernte, mich zwischen den Zeitzyklen und den Dimensionen bewusst zu bewegen.

Vor meinem inneren Auge entstanden die ersten materiellen Körper im Kosmos. Es formten sich Sterne, die sich selbst gebaren und starben und hierbei eine Vielzahl von Elementen ins All ausspuckten. Ich verstand, dass jede Seele und jeder Mensch, die jemals gelebt haben, an dieser unendlich langen Entwicklungsgeschichte teilgenommen

haben. Als Fische sind wir dereinst durch die Meere getaucht, dann als Amphibien übers Land gekrochen und haben als Vögel und Säugetiere um unser Überleben gekämpft, um uns letztendlich zu menschenähnlichen Geschöpfen zu entwickeln. Dies war unsere Absicht, ganz bewusst!

Die Seelen wussten, dass sie im Lauf von unzähligen Zeitzyklen immer wieder zur Erde zurückkehren würden, um der Synthese - dem Erwachen - entgegenzustreben, und zwar zu einer Bewusstseinsstruktur, die es zuvor nirgendwo im Kosmos gab.

Der neuzeitliche Mensch versucht nun sein Bedürfnis zu überwinden, sich gegenseitig zu erobern, zu vernichten und zu peinigen. Hieraus entwickelte sich vor noch nicht allzu langer Zeit die Demokratie. Das Ziel des EINEN HERZENS ist es, dass der Mensch den Halt und die Sicherheit aus sich selbst schöpft. Denn von Anfang an war das Streben da, über die vielen Gottheiten und selbst über die Hinwendung zu einem einzigen Herrgott hinauszugehen, um dem Heiligen Geist in sich selbst letztendlich bewussten Ausdruck zu verleihen.

Doch zuvor wird sich die Menschheit in einem letzten Aufbäumen polarisieren, um an der Spitze der Polarität in die Synthese überzugehen. Beide Seiten werden sich zum Teil in irrationale Vorstellungen hineinsteigern und die jeweils andere Meinung verdammen, oder schlimmer noch, der alten Endzeitprophezeiung Glauben schenken in dem irrigen Glauben, dass die Zukunft nicht mehr änderbar ist.

Immer schon haben die Menschen nach dem tieferen Wahrheitsgehalt der Apokalypsen gesucht. Die Johannesprophezeiung und die Vision von Daniel sind visionäre Eingebungen gewesen, die aus der Zukunft kamen

und symbolhaft in Worte gekleidet wurden. Diese alten Prophezeiungen kündeten von einem Ende der dreidimensionalen Geschichte auf der Erde, aber einem Ende, das die Gläubigen total anderes erleben als die Ungläubigen.

An diesem Punkt möchte ich euch auffordern wieder einmal zu wählen, und zwar entscheidet euch für eine der beiden Visionen! Ich kann euch versprechen, dass beide der Wahrheit entsprechen. Die Wahrheit liegt in euch, und ihr bestimmt, was aus euch hervor kommt!

Die Vision der Ungläubigen: In den Visionen der Endzeitpropheten erlebt der Ungläubige eine Zeit, die mit weltweitem Chaos und Katastrophen beginnt, worauf ein starker Herrscher die Macht übernimmt und Ordnung schafft. Der Preis dafür ist die Versklavung zahlloser Menschen, denen das Merkmal der Bestie eingepflanzt wird. Mit diesem Implantat wird der Ungläubige kontrolliert werden. Dann ernennt der Antichrist sich selbst zum Gott und führt die versklavten Massen von einem Krieg in den anderen, bis schließlich und endlich die ganze Erde in einer Feuersbrunst des biblischen Entscheidungskampfes untergeht.

Die Vision für den Gläubigen: Er hingegen wird ein sehr viel angenehmeres Ende der dritten Dimension erleben, denn er leugnet den Geist des EINEN HERZENS nicht. Es wird ihm ein geistiger Körper verliehen, in dem er zur himmlischen Seinsebene - der fünften Dimension - emporgehoben wird, die das *neue Jerusalem* genannt wird. In dieser Form kann der Gläubige nun bewusst die Dimensionen wechseln und wieder zur Erde herabsteigen. Denn zu einer bestimmten Zeit steigt Gott selbst hernieder, um das Kampfgeschehen zu beenden und das Tausendjährige Reich des Friedens zu gründen. In diesem Reich wird es weder Tod noch Krankheit

geben. Alles wird verwandelt sein und selbst die Tiere werden kein Fleisch mehr zu sich nehmen. *"Die Wölfe werden bei den Lämmern wohnen und die Panther bei den Böcken lagern."*

Dies sind zwei Visionen von ca. sechs Milliarden Visionen, denn jedes menschliche Wesen hat seine eigene Vorstellung und seine eigene Vision über die Endzeit. Das Tolle daran ist, ein jeder wird sie dann genauso erfahren, wie er sie sich vorstellt, denn Sein Wille ist der Wille jedes einzelnen. Und dein Wille ist Sein Wille, niemals würde das EINE HERZ in euren freien Willen eingreifen, dazu liebt es euch zu sehr!

Ihr könnt euch nun für die angstvolle Realität entscheiden und glauben, dass die Erde auf eine von oben verursachte Automatisierung, auf soziales Chaos und letztendlich auf den Untergang zusteuert, oder dem anderen Weg folgen und euch zu jenen Gläubigen zählen, die diesen Quantensprung überwinden und euch der hohen Frequenz der Liebe öffnen, wodurch der Kelch der apokalyptischen Prophezeiungen an euch vorübergeht und ihr einen neuen Zeitzyklus betretet, in dem ihr den Heiligen Geist empfangt, der das Utopia erschafft, von dem alle Propheten zu allen Zeiten gesprochen haben.

Alle Seelen, die hier anwesenden auf der Erde oder jene, die euch aus dem Jenseits her unterstützen, fühlen, dass die Auslegung der Prophezeiungen die Crux zur Auflösung des Konfliktes aller Dualität ist. Wenn ihr kollektiv zur Überzeugung gelangt, dass diese heiligen Schriften, die den Untergang des Planeten Erde für unabwendbar erklären, ein nicht zu veränderbarer Bestandteil des Schöpfungsplanes sind, wird genau diese Überzeugung das und nichts anderes hervorbringen.

Und ich sage euch: Wenn ich aus der Zukunft in die Vergangenheit blicke und dabei eure Zukunft, die noch vor euch liegt, sehe, dann kann ich beobachten, dass sehr viele Menschen den Weg der Liebe zum EINEN HERZEN gewählt haben. Die Polarisierung hat kein extremes Ausmaß angenommen! Der Grund: Es fanden sich immer mehr Menschen zu Gruppen zusammen, und das Nebenprodukt der globalen Gruppenarbeit war die Integration und die Synthese beider Wahrheiten.

Durch diese Gruppenarbeit wurde das globale Bewusstsein der Menschheit und des Planeten so weit angehoben, dass eine kritische Masse erreicht worden ist. Sie ermöglichte nun, die zwei verhärteten Aspekte der Dualität aufzulockern und die ursprünglich lähmende Angst in Bewegungsenergie umzusetzen. Dies hatte zum Teil große Auswirkungen auf führende Frauen und Männer sämtlicher Wirtschaftssysteme. Viele von ihnen erinnerten sich innerhalb kürzester Zeit an ihren ursprünglichen Inkarnationsauftrag und gaben damit die letzten Bestrebungen auf, das Wirtschaftssystem zu manipulieren!

Das morphogenetische Feld löste eine Erneuerung der persönlichen Ausrichtung aus. Die Menschen begannen bewusst, ihren Inkarnationsauftrag für dieses Leben wahrzunehmen und ihrer Berufung nach ihren wahren Aufgaben nachzugehen! Sie erkannten ihre Gefühle, als dass, was sie sind: Liebe, Wärme, Zärtlichkeit, aber auch Abwehr und Widerstand, als Sprachrohr der Seele zum physischen Körper. Das bedeutet: Die wahre Freude am Menschsein entsteht nur, wenn die ständige Beobachtung aller gefühlsmäßigen, körperlichen Reaktionen ein integrierter Bestandteil des Lebens ist. Alles, was wirklich lebenswert am Menschsein ist, entsteht durch das bewusste Erleben von Gefühlen.

Nähe, Wärme, Zärtlichkeit, Lebensfreude, Schönheit, Lebendigkeit, Gesundheit und ganz besonders ein Zugang zum Herzchakra, das sich durch das Wahrnehmen und Beachten der Gefühle wie eine Lotusblume öffnet und strahlt und ohne Widerstände alles ins Herz einschließt, ohne Gefahr für das eigene Selbst.

Das dauernde Wahrnehmen, Lieben und Annehmen der Gefühle erspart Stress, Exzess und Gefühlsanstauungen. Lang andauernde Unterdrückung der Gefühle bewirkt derer Massivwerden. Ständiges zum Ausdruckbringen lässt sie in ihrer wundervollsten Form erleben.

Jeder Seelenaspekt will durch das Menschsein zum Ausdruck kommen, wobei die Gefühle ihre treuen Diener sind. Schätzt sie, und sie bringen euch Liebe, Fülle, Segen und Überfluss – außen und innen. Eine liebevolle Dankbarkeit den Gefühlen (Seelenimpulsen) und dem physischen Körper gegenüber, schafft eine lebendigere, heitere, harmonische Lebensform.

Das Drama der Disharmonie von Krieg und Lieblosigkeit ist das Drama des eigenen Körpers, seiner liebevollen Annahme von eigenen Gefühlsimpulsen oder dem Widerstand dagegen. Von klein auf jedem Gefühlsimpuls die entsprechende Beachtung zu schenken, bringt ein harmonisches und dynamisches Leben, viel konstruktive Energie, Selbstsicherheit und Freude. Gefühle und Verstand arbeiten und leben dann in Harmonie miteinander! Nun ist Friede nichts mehr, was man verkrampft festhalten muss, sondern die automatische Folge eines ungestauten Lebensfluss’.

„Der Gefühlskörper ist ein ständig tätiger Selbst-Ausdrucks-Mechanismus, der die Aufgabe hat, Seele und praktisches, körperliches,

*materielles Leben in Einklang
zu bringen!“*

Ricarda Bianca

Das bewusste Wahrnehmen der Gefühle in jedem Augenblick, bringt euch dem Leben in Freude, Liebe und Fülle, also dem natürlichen Zustand ein großes Stück näher. Wobei Geduld und die Liebe zu euch selbst, das Verbindungsglied zwischen dem scheinbar „schnellen“ Geist und „langsamen“ Gefühlskörper ist.

Wer reich, glücklich und gesund sein möchte, wird um die *geduldige* Umsetzung dieser Thematik nicht herumkommen. So wie Kriege und Aggressionen aller Art, sind auch faschistische Tendenzen die Folge lang unterdrückter, echter lebensbejahender Gefühlsimpulse.

Ein Mensch, der aus Furcht vorm Einsamsein oder aus falsch verstandenem Pflichtgefühl immer das Leben anderer lebt (des Chefs, der Eltern, des Partners oder seiner Gesellschaft... um sich erfolgreich oder liebenswert zu finden), staut so, harmonische Gefühle und Wünsche nach seiner eigenen Selbstverwirklichung auf, bis das Fass überläuft - und der einzige Ausweg Aggression gegen andere oder sich selbst zu sein scheint. Die *Falle* hierbei ist: Das logische Denken der linken Gehirnhälfte, so wie es euch schon von Klein auf antrainiert wurde. Das logische Denken der linken Hemisphäre ist die eine Sache, die genialen Einfälle und Eingebungen der rechten, eine andere. Beide ergänzen einander perfekt, wenn mensch offen ist für die planende Logik der linken Gehirnhälfte und die intuitiven Eingebungen der rechten. Durch einen Steg verbunden, sind beide mit Hilfe des Essentiellen Selbst' überoptimal koordinierbar.