

**DR. VERONIKA
WOLTER**

mit Mario Weidemann

Dr. Veronika Wolter
Dr. Veronika Wolter
Chefärztin
HNO- Hörklinik

ICH HÖRE DICH

riva

Wie ich als ertaubte Ohrenärztin
Hörgeschädigten und Gehörlosen
wieder zum Hören ver helfe

DR. VERONIKA
WOLTER
mit Mario Weidemann

ICH HÖRE DICH

Wie ich als ertaubte Ohrenärztin
Hörgeschädigten und Gehörlosen
wieder zum Hören ver helfe

riva

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@rivaverlag.de

Wichtiger Hinweis

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

Originalausgabe

1. Auflage 2023

© 2023 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Dr. Frauke Bayer

Umschlaggestaltung: Karina Braun

Umschlagabbildung: Jan Roeder

Satz: Daniel Förster

Druck: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN Print 978-3-7423-2305-7

ISBN E-Book (PDF) 978-3-7453-2103-6

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-7453-2102-9



— Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter —

www.rivaverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

Für meine Kinder

INHALT

Prolog	9
Kapitel 1	
Wieder hören	15
Kapitel 2	
Aussortiert	31
Kapitel 3	
Medizinstudium mit Handicap	55
Kapitel 4	
Kein Weg zurück	89
Kapitel 5	
Nachtschicht? Nicht mit dir	127
Kapitel 6	
Mami macht die Ohren aus	153
Kapitel 7	
Du bist nicht allein	183
Epilog	205

PROLOG

Die ersten Zeilen eines Buches verfassen zu dürfen, ist eine besondere Ehre. Als Mentor einen Menschen in dessen Karriere und Streben zu prägen, ebenso. Mir wurde durch Dr. Veronika Wolter beides zuteil. Sie schenkte mir ihr Vertrauen, ich ihr meine Expertise.

Das erste Mal saß mir Frau Dr. Wolter anlässlich eines Vorstellungsgesprächs in meinem Büro gegenüber. Sie hatte sich für eine Stelle in unserem Martha-Maria-Krankenhaus beworben, um ihre Facharztausbildung in der HNO fortzusetzen. Sie war eloquent, freundlich, aufgeschlossen, hatte ausgezeichnete Referenzen und kam von einer großen Universitätsklinik. Dementsprechend eine ideale Kandidatin für die Assistenzstelle in unserer kleinen Klinik. Ich wusste, dass sie beidseitig ein Cochlea-Implantat trägt. Ich wusste um ihre Schwächen, glaubte jedoch an ihre Stärken. Ich wollte ihr eine Chance geben und ich sollte diese Entscheidung keinesfalls bereuen.

Zwei Jahre zuvor hatte ich ebenfalls eine Universitätsklinik verlassen. Mein wissenschaftlicher Schwerpunkt waren Untersuchungen und klinische Studien zur Schwerhörigkeit. Mein Ziel war es, an der von mir gegründeten Klinik schwerhörige Patienten mit Cochlea-Implantaten zu behandeln. Ein Eingriff, der damals fast ausschließlich an den großen Häusern durchgeführt wurde. Eine sehr motivierte Cochlea-Implantat-

Audiologin und eine spezialisierte Logopädin waren bereits Teil meines Teams und Frau Dr. Wolter bewies sich als die ideale Ergänzung. Keiner von uns hatte zuvor mit einer Cochlea-Implantat-Trägerin zusammengearbeitet. Keiner von uns hatte damit gerechnet, wie produktiv und innovativ dieses Teamwork werden würde. Jeder profitierte von den Fähigkeiten des anderen. Insbesondere unsere Patienten.

Frau Dr. Wolter gehört zum sogenannten 100-Prozent-Club, das bedeutet, dass diese Patienten bei optimalen Messbedingungen in schallisolierten Kabinen genauso gut hören wie Normalhörige. Aber Hören und Verstehen sind zweierlei Dinge. Vor allem im (Klinik-)Alltag. Ich selbst beispielsweise hatte die Angewohnheit, die Details der Visiten auf dem Weg durch das Treppenhaus zur Kaffeemaschine zu besprechen. Dass der Hall im Treppenhaus für sie eine akustische Herausforderung darstellte, hatte ich lange nicht bemerkt. Sie erklärte es mir. Dass unser Untersuchungsraum eine neue Wohlfühlakustik bekam, war ebenfalls das Verdienst von Frau Dr. Wolter. Bis heute ein Segen für jeden unserer schwerhörigen Patienten. Für den Operationssaal mit seinen mannigfaltigen Geräuschen und den zahlreichen Stimmen von Personen, die einen Mundschutz tragen, fand Frau Dr. Wolter ebenfalls eine Lösung, die dieser denkbar ungünstigen Hörumgebung gerecht wird. Bei Lehrassistenzen trug ich ein Mikrofon, dessen Signal direkt auf ihr Implantat übertragen wurde. Kein anderer Assistent konnte sich deswegen so auf meine Anweisungen konzentrieren wie sie.

Überhaupt sind ihre Energie, ihre Ausdauer und ihr Ehrgeiz bewundernswert und der Schlüssel für diesen Erfolg. Körperliche Fitness ist ein guter Weg, um auch geistig während eines langen Tages leistungsfähig zu bleiben. Besonders gefreut hat mich, dass Frau Dr. Wolter genau wie ich mit dem Rennrad in die Klinik kam. Ich bin überzeugt, dass dies nicht ausschließlich auf ihre Höreinschränkung zurückzuführen, sondern völlig unabhängig Teil ihrer starken Persönlichkeit ist.

Es macht mich stolz, dass Frau Dr. Wolter nicht nur ihren Facharzt bei uns abgeschlossen hat, sondern Oberärztin an unserer Klinik wurde. Sie bedankte sich mehr als einmal bei mir für den Rückhalt, den wir ihr im Martha-Maria gaben. Sie nannte mich ihren Mentor, ihren Lehrer. Ich dagegen wurde mit einer Schülerin und deren tiefgreifendem Verständnis für Schwerhörige belohnt. Dies ist keine Selbstverständlichkeit für Ärzte, die schwerhörige Patienten behandeln, sondern ein Privileg, das unsere Aufgabe um ein Vielfaches verbessert. Inzwischen ist Frau Dr. Wolter die erste gehörlose Chefärztin. Soweit mir bekannt, ist dies nicht nur einzigartig in Deutschland, sondern wahrscheinlich weltweit. Ich wünsche ihr von Herzen einen weiteren erfolgreichen Weg, auch zum Wohl ihrer (noch) schwerhörigen Patienten.

Voller Hochachtung,

Prof. Dr. med. Markus Suckfüll, Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde und Chefarzt der Martha-Maria-Klinik München

Der Schüler fragte den Meister: »Was tue ich, wenn ich geheilt bin und den Berg erklommen habe ... Wie geht es dann weiter?«

Der Meister antwortete: »Dann gehst du wieder hinunter und hilfst anderen hinauf!«

– aus dem Buddhismus –

KAPITEL 1

WIEDER HÖREN

Zurück im Leben

Das Erste, was ich wahrnahm, war ein Klicken. Ein mechanisches Klickgeräusch mitten in meinem Kopf. »Zzzzzrrrrrrrrt!« So als würde ich den alten Kassettenrekorder aus meiner Kindheit einschalten. Dann folgte Stille. Eine lange, schier unerträgliche Stille. In Wahrheit müssen es nur Bruchteile von Sekunden gewesen sein, doch es kam mir wie eine Ewigkeit vor. Ich saß in einem der Behandlungszimmer des Deutschen Hörzentrums Hannover und versuchte angestrengt, in diesem erdrückenden Schweigen irgendeinen Laut zu erhaschen. Intuitiv griff ich mit meiner linken Hand an mein Ohr. Tut sich da was? Nichts. Oder doch ...? Nein. Nichts. Die weißen Wände und der schwarze Teppich kamen mir in diesem Moment noch viel trostloser vor. Endlich hörte ich etwas. Ein leises, gleichmäßiges Rauschen, das ich anfangs nicht zuordnen konnte. Als mir bewusst wurde, was dies für ein Geräusch war, konnte ich es kaum glauben – das war mein Atem. Mein eigener

Atem. Ich spürte nicht nur, wie sich meine Lunge mit Luft füllte, wie das Zwerchfell sich beim Einatmen zusammenzog und gemeinsam mit den Rippenmuskeln den Brustkorb auf und ab sinken ließ. Nein, ich hörte es auch. Ich konnte hören, wie ich atme. Ich hörte mir selbst zu. Das erste Mal seit 20 Jahren. Mein Puls schoss augenblicklich in die Höhe, mein Herz begann wie wild zu pochen. Sofort hatte ich die Bilder aus meiner Kindheit vor Augen. Damals, als mir von meinem behandelnden Arzt mit wenigen kühlen Worten erklärt wurde, dass ich so gut wie taub sei und keine Operation der Welt mir jemals helfen würde, wieder zu hören. Mir kamen all die Momente in den Sinn, in denen ich mir meine Ohren mit einem Kugelschreiber blutig kratzte, weil die Hörgeräte so sehr im Gehörgang juckten, dass ich wahnsinnig wurde. All die Momente, in denen ich weinend in meinem Zimmer saß, allein und isoliert, weil ich nun mal anders war als die anderen und niemand den Menschen in mir sah, der ich war, sondern nur die, die nie etwas verstand. Das Nächste, was ich realisierte, war das Klopfen meiner Finger. Wie so oft lagen meine Hände auch jetzt auf den Oberschenkeln und trommelten nervös auf den Beinen herum. Mir war nicht mehr bewusst gewesen, dass die Fingerkuppen dabei einen dumpfen Ton von sich geben.

Erst jetzt sah ich in das Gesicht des Audiologen, der mir gegenüber vor einem Bildschirm saß, blickte nach links zur anwesenden Logopädin. Beide starrten mich an, warteten fieberhaft auf irgendeine Reaktion. Ich wusste, dass mein Cochlea-Implantat aktiv war, dass mein neues linkes Ohr funktionierte, noch bevor einer von beiden auch nur ein einziges Wort zu mir sagte. Meine Augen füllten sich mit Tränen.

Ich hatte im April 2009, fast ein Jahr zuvor, eine der begehrten Stellen in der HNO-Klinik der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) und des Deutschen Hörzentrums Hannover als Assistenzärztin ergat-

tert – trotz meiner Schwerhörigkeit. Ich war 26, hatte meinen Dokortitel in der Tasche und war hier, um zu lernen. Und um Menschen wie mir zu helfen. Jetzt war ich die Patientin. Ich hatte seit Beginn meines Dienstes ehrlich gesagt unterschätzt, wie schlecht ich mittlerweile hörte. Gab es keine gute Akustik im Raum und obendrein zu viele Nebengeräusche, konnte ich einem normalen Gespräch kaum noch folgen. Selbst mit meinen neuen Hinter-dem-Ohr-Geräten (HdO) stieß ich an meine Grenzen. Ängstlich und aufgeregt zugleich saß ich darum in dem dreigeschossigen EtCetera-Gebäude, dem Hörzentrum der Medizinischen Hochschule Hannover mit der schneeweißen Kunststoffpaneelfassade, und starrte aus diesen trapezförmigen Fenstern, die sich nicht öffnen ließen. Vier Wochen zuvor war ich vom Chefarzt der Klinik selbst operiert worden, gemeinsam mit dem leitenden Oberarzt. Allerdings erst einmal nur am linken Ohr. Ich kann mich noch genau an dessen Worte erinnern: »Sie müssen damit rechnen, bei diesem Eingriff auch noch das letzte bisschen an Restgehör zu verlieren.« Ein Hörgerät, das die Hörleistung unterstützt, ist eine Sache. Ein Cochlea-Implantat, kurz CI, eine völlig andere. Nach diesem Eingriff ist normales Hören schlicht nicht mehr möglich, weil dabei die Hörschnecke durch das Implantieren einer Elektrode irreparabel zerstört werden könnte. Kurz gesagt: Du bist taub! Aber ich hatte zu diesem Zeitpunkt längst keine andere Wahl mehr. Mit gängigen Hörgeräten war ein normales Leben nicht mehr möglich, geschweige denn eine Karriere als Ärztin. Ob der Eingriff gelungen war, sollte ich allerdings erst an diesem Montag erfahren. Endlich würde ich selbst erleben, was ich monatelang bei meinen eigenen Patienten gesehen, gelesen und beobachtet hatte. Es dauerte eine Weile, bis ich vom Audiologen den Chip mit dem daran hängenden Kabel in die Hand bekam.

Die Hörprothese besteht aus zwei Hauptkomponenten: dem Audioprozessor und dem Implantat. Der Audioprozessor wird extern getragen.

Er nimmt die Schallinformationen auf und sendet sie an das Implantat. Dieses sitzt hinter dem Ohr unter der Haut und verarbeitet die Informationen. Das Implantat enthält einen Elektrodenträger, der in die Hörschnecke (*Cochlea*) eingesetzt wird, daher der Name. Wir mussten ein wenig suchen, bis wir den Magneten des Implantates in meinem Kopf fanden. Er war deutlich weiter hinten als normal platziert. Der Chefarzt hatte diese Position wählen müssen, weil durch vorige Operationen der ursprüngliche Platz sozusagen nicht mehr verwendbar war. Es war eben auch schon erstaunlich viel Knochen weggebohrt worden. Endlich hatten wir den Kontakt zu diesem Wunderwerk der Technik. Der Audiologe schaltete das Implantat an. Es war ein Alles-oder-nichts-Moment. Entweder es funktionierte oder ich blieb für immer taub. Es machte wie gesagt »Zzzzzrrrrrrrrt!« und es war an. ES WAR AN!

Ich hatte im Vorfeld versucht, mir durch die Gespräche mit anderen Patienten vorzustellen, wie sich mein Umfeld mit dem Cochlea-Implantat anhören würde. Wie mein Gegenüber klingt, wie ich klinge. Ich dachte, dass ich bestens vorbereitet wäre, und dennoch hatte ich keine Ahnung, was mich erwartete. Als die Logopädin im Raum mich das erste Mal ansprach, sah ich zwar, dass sie ihren Mund bewegte, aber das konnte unmöglich ihre Stimme sein. Sie klang wie Micky Maus, die einen Heliumballon eingeatmet hatte. Hoch, schrill, verzerrt und so lustig. Sie hörte sich wirklich an wie eine Comicfigur aus einem Trickfilm. »Veronika, hörst du mich? Sag doch was!« Das war zu viel. Diese hochseriöse Expertin und dazu diese Quiekstimme: Ich fing an zu lachen. Zuerst versuchte ich noch, das Kichern zu unterdrücken, aber dann brach es aus mir heraus. Ich lachte so laut und herzlich wie schon lange nicht mehr. Meine vorigen Freudentränen hatten sich längst in Lachtränen verwandelt. Und je mehr sie sprach, desto weniger konnte ich an mich halten. Die Erleichterung darüber, dass ich nicht nur meinen Atem, sondern auch mein Gegenüber hören konnte, tat ein Übriges. Die

Anspannung der letzten Wochen, die Ängste, der Kummer. Es war eine Achterbahn der Gefühle. Mich selbst sprechen und lachen zu hören, entschärfte die Situation nicht gerade. Ich klang wie sie. Zwei Micky Mäuse auf Helium. Es war zum Brüllen komisch.

Als ich mich von diesem Lachkrampf schließlich erholt hatte, begann die Logopädin zügig mit der ersten gemeinsamen Hörtrainings-sitzung. Sie war ausgezeichnet in ihrem Job. Auch wenn die Stimmen noch verzerrt waren, die Geräusche um mich herum klangen fast normal. Sie begann als Erstes damit, mit ihrer Hand sanft über die Tischplatte zu streichen, hin und her. Es war ein hochfrequentes, leises Geräusch. Ich konnte mich nicht erinnern, so ein Geräusch überhaupt jemals gehört zu haben. Dann erst begriff ich, was man alles hören kann. Und welche Klangvielfalt ich seit meiner Kindheit verpasst hatte. Ich bekam eine Gänsehaut. Wir testeten anschließend den Klang von Instrumenten. Eine Rassel, eine Trommel. Sie spielte diese Instrumente hinter meinem Rücken. Zwar klangen die Töne irgendwie fremd, aber eben auch vertraut. Ich versuchte mich dabei an meine Kindheit zu erinnern, noch bevor mich die Hirnhautentzündung in die Stille verbannen sollte. Wie müsste eine Trommel klingen? Wie eine Rassel? Jeder Klang hat einen Wiedererkennungswert. Ich kenne diese Klänge, ich konnte ja mal hören. Ich musste mich nur wieder daran erinnern, wie das geht. Ich begann die Töne zu vergleichen und merkte, wie mein Gehirn sich Stück für Stück neu sortierte. Es klappte besser als erwartet. Ich erriet die meisten Instrumente auf Anhieb richtig. Danach holte die Logopädin aus der Schublade eine Art Holzring, der mit einem löchrigen Stoff überzogen war. Dieser Stoff dämpfte zwar nicht ihre Helium-Micky-Maus-Sprache, verdeckte allerdings das Mundbild, damit ich nicht durch Lippenlesen kombinieren konnte, was sie sagte. Wir testeten die unterschiedlichsten Laute und Vokale. S-Laute. Zischlaute. Ich musste

Sätze wie »Baat Beet Biit Boot Buut« erkennen und nachsprechen. Ich bekam zum Schluss noch eine CD mit Übungen für zu Hause. Das war's vorerst. Ich durfte gehen.

Als ich die Klinik verließ und durch die Glastür hinaus in diese neue klangvolle Welt trat, nahm ich voller Vorfreude mein Hörgerät aus dem rechten Ohr. Das Cochlea-Implantat wurde zunächst ja nur auf dem linken Ohr implantiert, rechts war ich weiterhin auf mein HdO-Gerät angewiesen. Obwohl das HdO längst nichts mehr brachte und sich dadurch alles dumpf und leer anhörte, war es bis dato nun mal meine einzige akustische Kommunikationsmöglichkeit gewesen.

Ich stand im Park vor der Klinik und saugte mit meinem neuen Ohr jeden noch so kleinen Ton in mich auf. Ich werde nie vergessen, wie es plötzlich zu regnen anfang, ich im Auto saß und hörte, wie die Tropfen auf die Scheiben prasselten. Es war wie Musik. Auch war mir nie bewusst gewesen, dass ein fahrendes Auto im Regen nicht nur Motorgeräusche machte. Jede Pfütze, die auf der Straße zwischen den rollenden Reifen hervorspritzte, erzeugte hier einen »Platsch« oder dort ein »Zischen«. Es war, als würde ich in diesem Moment die Welt neu entdecken.

Zu Hause angekommen, ging ich überwältigt und zugegebenermaßen auch erschöpft von dieser Hörerfahrung unter die Dusche und genoss neben der Wärme vor allem das monotone Prasseln der Brause an der Duschwand. Ich stand nur da, hörte zu und ließ die letzten Stunden Revue passieren. Die Neugierde aber trieb mich alsbald aus der Dusche raus. Meine Hörreise für heute war noch lange nicht beendet. Ich trocknete mich ab, cremte mich ein und war beeindruckt, wie exakt ich bereits die verschiedenen Töne meiner Umwelt zuordnen konnte. Doch nun hörte ich etwas Neues. Eine Art mir gänzlich unbekanntes Streichgeräusch, wie ein Wischen. Ich hielt mein neues Ohr verdutzt an den Wasserhahn, an die Leitungen der Heizung sowie an die Wasch-