

POR TU GAL



Lisboa oder Porto: Wer ist die Schönste?
Sahnetörtchen zum Dahinschmelzen
Der Ozean dreht auf: Wahnsinnswellen

Reisen mit

**Insider
Tipps**

CHECK IN

EISGEKÜHLTEN VINHO VERDE SCHLÜRFEN

Von der Terrasse des Landguts *Casa de Sezim* schweift der Blick über die Weinhänge des Minho.

► S. 53

CANYONING IM NATIONALPARK

Im *Parque Nacional Peneda-Gerês* springst du Wasserfälle hinunter und hangelst dich durch wilde Bachläufe. ► S. 48

AUF DEM HOLZ- WEG WANDERN

Spektakulär ziehen sich die Holztreppen der *Passadiços do Paiva* durch die Schlucht bei Arouca, über die auch noch eine der längsten Fußgänger-Hängebrücken der Welt baumelt.

► S. 63

ÜBER DEN RIO ZÊZERE PADDELN

Mit dem Kajak gleitest du bei *Constância* durch ein wildes Flusstal in Richtung Tejo. ► S. 75

DIE UNTER- WASSERWELT ERKUNDEN

Geh schnorcheln in den klaren Buchten der *Berlengas* und entdeck die felsige Heimat der Fische. ► S. 77

SPÄTABENDS DEN FADOKLÄNGEN LAUSCHEN

Fühl die *saudade* der Portugiesen in einer schummrigen *Fadokneipe* in Lissabon. ► S. 89

AM SÜDLICHSTEN STRAND PORTUGALS BADEN

Auf der Düneninsel *Ilha Deserta* hast du einen Endlosstrand fast für dich allein. ► S. 120

POR TU GAL

INSIDER-TIPP

**Deine
Abkürzung
ins Erleben!**

**Reisen mit MARCO POLO
Insider-Tipps**

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

CABO DA ROCA ★

Tosende Brandung und Respekt einflößende Klippen – rauer und urgewaltiger geht es kaum (Foto)

📷 *Tipp: Der späteste Sonnenuntergang Portugals – ein tolles Spektakel!*

➤ S. 90, Lissabon & Umgebung

COIMBRA ★

Studenten mit schwarzen Umhängen huschen durch die altherwürdige Uni und die tolle Altstadt am Rio Mondego

📷 *Tipp: Grandioser Panoramablick vom schmalen Balkon hinter der Sala dos Capelos in der Uni*

➤ S. 63, Zentralportugal

SERRA DA ESTRELA ★

Im „Sternengebirge“: Wanderstrecken und herrliche Bergpanoramen auf knapp 2000 m

➤ S. 60, Zentralportugal

PRAIA DA FALÉSIA ★

Badefreuden und Strandspaziergänge zwischen Felsmassiven und gleißender See an einem der schönsten Sandstrände Portugals

📷 *Tipp: Das Abendlicht färbt die Felsen in so leuchtendes Rot, dass es schon fast kitschig wird. Aber wunderschön!*

➤ S. 117, Algarve


PORTWEINKELLEREIEN ★

Süßlicher Duft, Eichenfässer in großen Lagern – kein Porto-aufenthalt ohne Kellereibesuch und Portweinverkostung

➤ S. 44, Nordportugal

SINTRA


Romantik pur: prunkvolle Königs-säle im Stadtpalast, dazu oben im Gebirge die Maurenburg und der kunterbunte Palácio da Pena

 *Tipp: Von der Cruz Alta im Parque da Pena liegen dir Sintra-Gebirge, Pena-Palast und die Küste zu Füßen*

► S. 90, Lissabon & Umgebung

ÓBIDOS

Ein Mittelalterdorf wie aus dem Märchenbuch – inklusive perfekter Stadtmauer und mächtiger Burg

 *Tipp: Abends lässt sich die malerische Idylle in den schmalen Gassen am besten einfangen*

► S. 78, Zentralportugal

ÉVORA

Herrliche Bogengänge, kleine Gassen, zahlreiche Monumente und deftiges Essen: Die einstige Römerstadt ist die Perle des Alentejo

► S. 98, Alentejo & Costa Azul

CONVENTO DE CRISTO IN TOMAR

Die Burg der mysteriösen Christusritter: phänomenale Baukunst hoch auf dem Hügel

► S. 74, Zentralportugal

MOSTEIRO DOS JERÓNIMOS IN LISSABON

Ein Kloster wie aus Zuckerguss – und mit berühmten Grabmälern wie zum Beispiel des Seefahrers Vasco da Gama

► S. 86, Lissabon & Umgebung



INHALT



36 DIE REGIONEN IM ÜBERBLICK

38 NORDPORTUGAL

- 42 Porto 45 Rund um Porto
- 46 Braga 48 Rund um Braga
- 50 Viana do Castelo 51 Rund um Viana
- 52 Bragança 53 Rund um Bragança

54 ZENTRALPORTUGAL

- 58 Guarda 58 Rund um Guarda
- 62 Aveiro 63 Rund um Aveiro
- 63 Coimbra 68 Rund um Coimbra
- 69 Nazaré 71 Rund um Nazaré
- 76 Peniche 78 Rund um Peniche

80 LISSABON & UMGEBUNG

- 90 Rund um Lissabon

94 ALENTEJO & COSTA AZUL

- 98 Évora 100 Rund um Évora
- 102 Sesimbra 104 Rund um Sesimbra

108 ALGARVE

- 112 Lagos 113 Rund um Lagos
- 116 Albufeira 118 Rund um Albufeira
- 118 Faro 121 Rund um Faro
- 121 Tavira 122 Rund um Tavira

MARCO POLO TOP-HIGHLIGHTS

- 2 Die 10 besten Highlights

DAS BESTE ZUERST

- 8 ... bei Regen
9 ... Low-Budget
10 ... mit Kindern
11 ... typisch

SO TICKT PORTUGAL

- 14 Entdecke Portugal
17 Auf einen Blick
18 Portugal verstehen
21 Klischeekiste

ESSEN, SHOPPEN, SPORT

- 26 Essen & Trinken
30 Shoppen & Stöbern
32 Sport

MARCO POLO REGIONEN

- 36 ... im Überblick

ERLEBNISTOUREN

- 124 Kurzwanderung im Nationalpark Peneda-Gerês
127 Zwei Tage in der Serra da Estrela
131 Einsame Strände zwischen Coimbra und Aveiro
134 Wilde Küste und noble Paläste bei Lissabon

GUT ZU WISSEN

136 DIE BASICS FÜR DEINEN URLAUB

Ankommen, Weiterkommen, Im Urlaub, Feste & Events, Notfälle, Wassertabelle

144 SPICKZETTEL PORTUGIESISCH

Nie mehr sprachlos

146 URLAUBSFEELING

Bücher, Filme, Musik & Blogs

148 TRAVEL PURSUIT

Das MARCO POLO Urlaubsquiz

150 REGISTER & IMPRESSUM

152 BLOSS NICHT!

Fettnäpfchen und Reinfälle vermeiden

- | | | | |
|--|--------------------------------|---|---------------|
|  | Besuch planen |  | Essen/Trinken |
| €-€€€ | Preiskategorien |  | Shoppen |
| (*) | Kostenpflichtige Telefonnummer |  | Ausgehen |
| | |  | Top-Strände |

(A2) Herausnehmbare Faltkarte

(a2) Zusatzkarte auf der Faltkarte

(0) Außerhalb des Faltkartenausschnitts

BESSER PLANEN MEHR ERLEBEN!



Digitale Extras
go.marcopolo.de/app/por

DAS BESTE ZUERST

A photograph of the Mosteiro dos Jerónimos in Lisbon, showing intricate Manueline Gothic stone carvings and a flying buttress against a blue sky. The image is dominated by the detailed carvings of the stone structure, with a prominent flying buttress on the right side. The sky is a clear, bright blue. The overall scene is a close-up of the architectural details, highlighting the complexity and beauty of the Manueline style.

So eine Art Elbphilharmonie des 16. Jhs.: Mosteiro dos Jerónimos in Lissabon



BEST OF

BEI REGEN



SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

GROTTENGUT

Was gibt es bei Regenwetter Besseres als eine Höhle? Die *Grutas de Mira de Aire* bei Fátima sind für viele die schönsten im Land. Tropfsteine und Galerien sind punktgenau ausgeleuchtet.

➤ S. 72, Zentralportugal

ABTAUCHEN

Und der Haifisch, der hat Zähne ... und die siehst du durch die Glasfronten im *Oceanário* auf dem ehemaligen Expogelände in Lissabon ganz genau. Es ist hervorragend konzipiert und bringt dir maritime Lebensräume aus Tropen, Nordatlantik und Antarktis näher.

➤ S. 88, Lissabon & Umgebung

KLANGWELTEN

Gewagte Architektur und eine perfekte Akustik vereinen sich in der *Casa da Música* in Porto. Konzerte steigen im Haupt- und Nebensaal – und das mitunter zu günstigem Preis.

➤ S. 45, Nordportugal

FISCH OHNE ENDE

Wer Fisch mag, wird die *Markthallen in Olhão* lieben. An reich ausgestatteten Ständen liegen Sardinen, Thunfisch und Krustentiere aus.

➤ S. 123, Algarve

KATHEDRALEN DES FLÜSSIGEN GOLDES

Keine Reise in den Norden wäre komplett ohne den Besuch einer Portweinkellerei. Nach dem Streifzug durch die Keller, in denen bauchige Eichenholzfässer voller edler Tropfen lagern, trinkst du dir bei der Kostprobe in der Kellerei *Graham's* das Wetter schön (Foto).

➤ S. 44, Nordportugal

UNTER SCHWÄNEN UND ELSTERN

Im *Palácio Nacional de Sintra* richteten sich Portugals Royals einst königlich ein und sparten nicht am Dekor, wie die mit Schwanen- und Elsternmotiven verzierten Säle zeigen.

➤ S. 91, Lissabon & Umgebung

BEST OF



LOW-BUDGET



FÜR DEN KLEINEN GELDBEUTEL

EIN LICHT IM DUNKELN

Mittwochnachmittags dürfen Portugals Leuchttürme besichtigt werden: Die Wärter öffnen dann die sonst verschlossenen Türen und führen durch die Anlagen, z. B. den *Leuchtturm am Cabo Espichel* bei Sesimbra.

➤ S. 104, Alentejo & Costa Azul

HINTER MAUERN

Blickfang von Bragança ist die wuchtige *Cidadela* auf einem Hügel. Da sich innerhalb der Burgmauer auch Wohnhäuser befinden, ist der Zugang jederzeit frei.

➤ S. 52, Nordportugal

FLOWER-POWER IN SINTRA

Sintras Paläste und Parks sind nicht billig – doch dieser ist umsonst! Über die von Blumenbeeten und Wasserläufen gesäumten Wege der *Villa Sassetti* kannst du prima hinauf zum Pena-Palast wandern.

➤ S. 91, Lissabon & Umgebung

UNESCO-WELTERBE IM DREIERPACK

Wenn du dir die drei Klöster Alcobaça, Batalha und Tomar anschauen möchtest, kauf ein Kombiticket: Für 15 Euro gibts Gotik, Manuelinik und jahrhundertealte Kreuzgänge satt!

MINI-STONEHENGE

Menir und *Cromeleque dos Almendres*: Der 4 m hohe Hünenstein und einer der größten Steinkreise auf der Iberischen Halbinsel sind faszinierende – und frei zugängliche – Zeugen der Vorgeschichte (Foto).

➤ S. 100, Alentejo & Costa Azul

TOTENSTILLE

Auf dem *Cemitério dos Prazeres* in Lissabon erwarten dich gruselige Familiengrüfte und kreativ designte Ruhestätten unter riesigen Zypressen – einer der spannendsten Stadtfriedhöfe Europas!

➤ S. 86, Lissabon & Umgebung

BEST OF

MIT KINDERN



SPANNENDES FÜR GROSS & KLEIN

SCHIFF AHOI

Das einstige Hospitalschiff *Gil Eannes* ging in den 1970er-Jahren zuletzt auf große Fahrt; jetzt können große und kleine Besucher in dem schwimmenden Museum in Viana do Castelo die Brücke, die Decks, die Kajüten, die Kombüse und den OP-Saal erkunden.

➤ S. 50, Nordportugal

DINOS BESUCHEN

Dass in der Gegend um Lourinhã einst Dinosaurier zu Hause waren, steht außer Frage – es wurden reichlich Knochen gefunden! Im spannenden *Dino Parque* kannst du dir die Tiere (und die Knochen) mal genauer anschauen – willkommen im portugiesischen Jurassic Park (Foto)!

➤ S. 78, Zentralportugal

PORTUGAL EN MINIATURE

Traditionelle Häuser, Plätze, typische Monumente: Im Freizeitpark *Portugal dos Pequenitos* in Coimbra kann man

sich Portugal und seine einstigen Kolonien im Kleinformat anschauen und so manche spannende Geschichte aus der Vergangenheit erfahren.

➤ S. 66, Zentralportugal

RASANTE RUTSCHPARTIE

Badehose fest zubinden, stabilen Bikini anziehen und ab gehts! Im *Slide & Splash*, dem größten Rutschenparadies der Algarve, kann man sich auf unzähligen Wasserrutschen austoben – für jedes Alter ein Heidenspaß!

➤ S. 118, Algarve

EIN TAG IM ZOO

Wie wärs mit einem Besuch bei den Lemuren, die mit ihren riesigen Augen und langen Schwänzen so lustig aussehen? Im *Zoo de Lagos* leben exotische Tiere, Vögel und Affen, aber auch heimische Ziegen und Schafe. Im Streichelzoo dürfen die Kleinen auf Tuchfühlung gehen.

➤ S. 113, Algarve

BEST OF

TYPISCH

DAS ERLEBST DU NUR HIER

BURGENLAND

Es ist erstaunlich, was für eine riesige Anzahl an Burgen sich über das ganze Land verteilt. Ein Highlight ist der *Convento de Cristo*, die Christusritterburg hoch über Tomar. Erkunde die hinter den hohen Mauern liegenden Kreuzgänge, Gärten und versteckten Winkel!

➤ S. 74, Zentralportugal

WILDES NATURKINO

Erleb am *Cabo da Roca* die raue Seite des Landes: wilde und ungezähmte Natur mit Steilfelsen, peitschenden Winden und donnerndem Wellenschlag. Hier ist Europa zu Ende.

➤ S. 90, Lissabon & Umgebung

FLIESENKUNST

Die Mauren brachten einst die unverwechselbare Fliesenkunst ins Land – und noch immer schmücken Azulejos Paläste, Wände und Kirchen. Ein wahres Prachtbeispiel ist die *Igreja São*

Lourenço dos Matos bei Almancil, in der die Fliesen blau-weiße Storys vom hl. Laurentius erzählen (Foto).

➤ S. 121, Algarve

ES DUFET NACH SARDINEN


So riecht der portugiesische Sommer! Überall im Land werden vor den Häusern, in den Gassen und auf den Plätzen *sardinhas* gegrillt. Und Sardinienzeit, das bedeutet auch *festas populares*: Wenn im Juni die Volksheiligen António, Pedro und João gefeiert werden, stehen bei ihren jeweiligen Stadtfesten vor allem Lissabon und Porto kopf.

TRAUMSTRÄNDE

Dank Klima und Stränden hat die Algarve den Ruf einer überdimensionalen Sonnenbank. Eine versteckte Bucht, die man über eine steile Treppe erreicht, ist die *Praia do Beliche* bei Sagres.

➤ S. 114, Algarve

SO TICKT PORTUGAL



Ach wie herzig: Festa de Santo António – Juni ist *der* Festmonat in Lissabon



ENTDECKE PORTUGAL



Allgegenwärtig im Straßenbild sind die blau-weißen Azulejos, mal klein, mal fassadenhoch

Portugal begeistert, elektrisiert, versetzt in Erstaunen, klingt nach Fado und Festivals, schmeckt nach salziger Meeresluft, nach dem erfrischenden *vinho verde* und sattreifem Portwein. Atemraubende Klippen und Strände wechseln sich mit einsamen Gebirgen ab, pulsierende Städte mit abgeschiedenen Dörfern, prachtvolle Paläste mit zinnenbesetzten Bilderbuchburgen.

Portugal? Ach, das kleine Land am Ende Europas hat man doch in einer Woche gesehen ... Von wegen! Portugal hat schon so manchen Reisenden ziemlich überrascht. *So viele verschiedene und phantastische Landschaften* auf so kleinem Raum, so herzliche Menschen in so unterschiedlichen Regionen, so viele tolle und manchmal sogar noch erstaunlich einsame Strände, so gute Weine und so herz-

3. Jh. v. Chr. - 5. Jh. n. Chr.
Herrschaft der Römer

8.-13. Jh.
Teile Portugals in maurischer Hand

1139
Afonso Henriques wird erster König

ab 1415
Prinz Heinrich der Seefahrer fördert Entdeckungsfahrten

15./16. Jh.
Portugal wird See- und Kolonialmacht

1580-1640
Spanische Herrschaft

1755
Verheerendes Erdbeben in Lissabon und Südpotugal