MANKAU AURORISTASCHENBUCH

Stephan Gerd Meyer

Die spirituelle Kraft der SELBSTSTÄNDIGKEIT

Erfolgreiche Existenz gründen
Berufliche Entwicklung fördern
Persönliche Erfüllung finden

Mit Arbeitsbögen zum Selbst-Coaching

mankau

Stephan Gerd Meyer

Die spirituelle Kraft der Selbstständigkeit

- *Erfolgreiche Existenz gründen*
- *Berufliche Entwicklung fördern*
- *Persönliche Erfüllung finden*

Mit Arbeitsbögen zum Selbst-Coaching

Haben Sie Fragen an den Autor?
Anregungen zum Buch?
Erfahrungen, die Sie mit anderen teilen möchten?

Nutzen Sie unser Internetforum:
www.mankau-verlag.de

mankau

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über http://dnb.d-nb.de abrufbar.

Stephan Gerd Meyer
Die spirituelle Kraft der Selbstständigkeit
• Erfolgreiche Existenz gründen
• Berufliche Entwicklung fördern
• Persönliche Erfüllung finden
Mit Arbeitsbögen zum Selbst-Coaching

E-Book (pdf): ISBN 978-3-86374-121-1
(Druckausgabe: ISBN 978-3-86374-120-4, 1. Auflage 2013)

Mankau Verlag GmbH
Postfach 13 22, D-82413 Murnau a. Staffelsee
Im Netz: www.mankau-verlag.de
Internetforum: www.mankau-verlag.de/forum

Redaktion: Dr. Thomas Rosky, München
Endkorrektorat: Susanne Langer M. A., Traunstein
Gestaltung Umschlag: Andrea Barth,
Guter Punkt GmbH & Co. KG, München
Gestaltung Innenteil: Sebastian Herzig, Mankau Verlag GmbH

Wichtiger Hinweis des Verlags:
Der Autor hat bei der Erstellung dieses Buches Informationen und Ratschläge mit Sorgfalt recherchiert und geprüft, dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr; Verlag und Autor können keinerlei Haftung für etwaige Schäden oder Nachteile übernehmen, die sich aus der praktischen Umsetzung der in diesem Buch dargestellten Inhalte ergeben.

Ich danke allen,
die zur Entstehung dieses Buches
beigetragen haben.

Inhalt

Vorwort 9
Wie man mit diesem Buch arbeitet 12

Berufliches und persönliches Wachstum *15*
Mein Weg 16
Spirituelle Selbstständigkeit leben 18
Freude an Veränderung 19
Porträt: Von der Heilung zur Heilerin 20
Fragen zur Selbsteinschätzung 22

Die Persönlichkeit erfolgreicher Selbstständiger *25*
Erfolgseigenschaften 26
Was ist Erfolg? 28
Porträt: Schwerbehinderte Unternehmerin
in eigener Sache 30
Fragen zur Selbsteinschätzung 32

Qualitäten der Selbstständigkeit *37*
Permanentes Training 38
Qualitäten im Kontext 39
Porträt: Abenteuer mit Erneuerbaren Energien 44
Fragen zur Selbsteinschätzung 46

Neue Geschäftsmodelle *49*
Moderne Zeiten 50
Moderne Unternehmungen 53
Porträt: Handwerker mit Herz und Service 55
Fragen zur Selbsteinschätzung 57

Gründung und Aufbau des Unternehmens *59*
Ideen und Absichten 60
Der Geschäftsplan 63
Unternehmer- und Gründercoaching 66
Porträt: Der Künstler als Businesscoach 68
Fragen zur Selbsteinschätzung 70

Die Kunst guter Führung *73*
Führen und geführt werden 74
Wer entscheidet also wann? 76
Die Welt braucht mehr spirituell orientierte Selbstständige 79
Porträt: Soloprogramm für die Clowndame 81
Fragen zur Selbsteinschätzung 83

Träume, Risiken und Grenzen *85*
Der Weg des Kriegers 86
Der Weg des Herzens 87
Die Botschaft der Träume 89
Die Angst vor dem Unbekannten überwinden 90
Porträt: Wildkräuterspezialistin mit Restaurantanschluss 92
Fragen zur Selbsteinschätzung 94

Krisen meistern *97*
Probleme sind Spiegel 98
Materiell oder spirituell? 101
Scheitern oder stolpern 102
Porträt: Von großen Träumen zu ehrlichen Geschäften 105
Fragen zur Selbsteinschätzung 107

Individuelle Strategien *109*
Der weibliche und der männliche Weg 110
Gesundheit als Kapital 112
Sei achtsam 114
Fragen zur Selbsteinschätzung 115

Epilog 119
Kontakt 121
Anhang 1: Literatur 122
Anhang 2: Muster-Businessplan 124
Anhang 3: Profilentwicklung mit der Engpasskonzentrierten Strategie 150
Stichwortregister 154

Vorwort

Dieses Buch ist für alle Menschen geschrieben, die auf dem Weg sind in ein berufliches und persönliches Selbstständigsein, das neben dem finanziellen Erfolg auch Entwicklung und Erfüllung bringt.

Es beruht auf meinen persönlichen Erfahrungen aus mehr als 15 Jahren Selbstständigkeit und mehr als 30 Jahren Berufserfahrung in meiner Arbeit mit Menschen und für Menschen. Schließlich lebt das Buch insbesondere von den Erfahrungen meiner Klienten aus den letzten zehn Jahren, für die ich als integraler Unternehmer- und Gründercoach arbeite. Ihnen und allen, die sich künftig für den Weg in die Selbstständigkeit entscheiden, ist das Buch gewidmet.

Die Selbstständigkeit als Arbeits- und Lebensform hat sich in den letzten zwanzig Jahren wesentlich verändert. Bisher waren die typischen Selbstständigen solche Menschen, die rund um die Uhr für ihre Firma arbeiten, vorwiegend kaufmännisch und gewinnorientiert denken und handeln, gut verdienen, Angestellte haben, immer unter Strom stehen und es zu einem gewissen Ansehen in ihren regionalen gesellschaftlichen Kreisen bringen. Die eigene Gesundheit und die Familie stehen dabei häufig hintenan, weil es eben nicht anders geht.

Diese neue Form der Selbstständigkeit, die immer häufiger vorkommt und dem Großteil der heutigen Existenzgründungen entspricht, beruht in einem viel höheren Maße auf den individuellen Interessen und Talenten der Gründer, auf Zufriedenheit und Lebensqualität, einer großen persönli-

chen Freiheit, kooperativen Arbeitsformen ohne Angestellte, flexiblen Arbeitszeiten und -orten. Diese „Firmen" sind häufig Einzelunternehmen oder Freiberufler. Die Buchführung macht ein Steuerbüro. Das primäre Interesse liegt nicht im Geldverdienen, sondern in der Verwirklichung von Zielen, die eng mit den persönlichen Idealen und Motivationen der Gründer verknüpft sind. Natürlich soll aus dieser Tätigkeit der eigene Lebensunterhalt bestritten werden, aber die reine Gewinnmaximierung als Unternehmensziel ist zunehmend unattraktiver geworden.

Noch ist ein Großteil der Informationsquellen für Existenzgründer und Selbstständige dem alten Bild des Selbstständigseins verhaftet: Literatur und Medien, Förderprogramme, Forschung, Institutionen und Behörden orientieren sich weitgehend an der betriebswirtschaftlichen Ausrichtung von Unternehmensgründungen sowie deren Aufbau und Leitung. Demgegenüber steht die Realität, in der wirtschaftliches Denken und Handeln nur noch einer von mehreren entscheidenden Faktoren für die Motivation und den Erfolg von Selbstständigen ist. Mindestens genauso wichtig sind heute soziale und ökologische Verantwortung, persönliches Wachstum, Nutzen und Sinn des eigenen Schaffens und das Verständnis, dass die Arbeit ein wesentlicher Teil des Lebens ist und deshalb Qualitäten haben muss, die auch mit den privaten Ansprüchen kompatibel sind. Der Begriff „work-life-balance" ist aus dieser Sichtweise überholt, da es sich bei Arbeit und Leben nicht mehr um gegensätzliche Pole handelt, sondern um Bestandteile desselben Ganzen. Moderne Selbstständige integrieren ihre persönlichen Überzeugungen und Entwicklungen in den Arbeitsalltag, anstatt sie nur nach Feierabend zu leben.

Immer mehr Menschen können sich deshalb vorstellen, dass das Selbstständigsein für sie eine geeignete Arbeits- und Lebensform darstellt. Vor allem junge Gründer sehen darin die beste Möglichkeit, ihr Leben nach ihren Wünschen und Bedürfnissen zu gestalten. Deutschland steht bei dieser Entwicklung in Europa dennoch auf einem der letzten Plätze, weil viele bürokratische Hürden den Eintritt in die Selbstständigkeit erschweren. Das sollte aber kein Grund zum Zögern sein, sondern es ist eine der ersten großen Herausforderungen, sich nicht zu sehr durch äußere Faktoren von der Verwirklichung der eigenen Träume abhalten zu lassen. Mit Geschick, Beweglichkeit und Beharrlichkeit lassen sich diese Hürden nehmen, was dazu führt, dass die unternehmerische Persönlichkeit immer weiter reift und der persönliche Handlungsspielraum kontinuierlich wächst. Und dafür lohnt es sich!

Wie man mit diesem Buch arbeitet

Alle Kapitel im Buch sind ähnlich aufgebaut: Zuerst wird das Thema aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet, dann durch ein Praxisbeispiel aus dem realen Leben illustriert und schließlich durch die Fragen zur Selbsteinschätzung auf den Punkt gebracht.

Am meisten hast du von diesem Buch, wenn du es nicht nur liest, sondern auch die notwendige Zeit und Energie investierst, um die Fragen zu beantworten.

- Du kannst die Antworten direkt ins Buch, auf ein leeres Blatt Papier bzw. in eine Datei schreiben. Oder du kopierst bzw. scannst die Seiten mit den Fragen und schreibst die Antworten dann auf den Ausdruck.

- Die Fragen solltest du spontan beantworten, ohne lange darüber zu grübeln. Dann kann deine Intuition helfen, ein möglichst ehrliches Bild deiner Motive und Eigenschaften entstehen zu lassen.

- Solltest du bei einigen Fragen dennoch hängen bleiben und länger nach einer guten Antwort suchen müssen: Sei hier besonders aufmerksam! Denn diese Fragen sind für dich am wertvollsten! Hier geht es offensichtlich um ein Thema, das für dich verschiedene Facetten hat und da-

her nicht so schnell zu beantworten ist. Finde heraus, was dich zögern lässt – denn genau da wird es spannend.

→ Wenn du dein Selbstbild mit einer oder mehreren Außenansichten vergleichst, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass ein realistisches Gesamtbild entsteht. Dazu kannst du Personen, die dich gut kennen, bitten, die Fragen für dich zu beantworten. Beim anschließenden Vergleich ihrer Antworten mit deinen eigenen wirst du sowohl Bestätigungen als auch Unterschiede finden. Beide dann gemeinsam zu besprechen bringt dir wertvolle Erkenntnisse und Ergebnisse.

Berufliches und persönliches Wachstum

Den eigenen Weg zu finden und ihn konsequent zu gehen ist eine Herausforderung, die immer wieder neu entsteht. Ein ganz besonderer Weg ist in diesem Sinne die Selbstständigkeit, weil sie die Möglichkeit bietet, berufliches und persönliches Wachstum miteinander zu verbinden. Zum spirituellen Weg wird sie, indem du sie durch deine Haltung und dein Handeln dazu machst. Sie ist eine Lebensform, die viel fordert und noch mehr gibt.

Mein Weg

Mir war schon früh klar, dass ich nicht angestellt, sondern selbstständig arbeiten möchte. Die Erkenntnis kam nicht aus meinem Elternhaus – mein Vater war Beamter und meine Mutter angestellte Optikermeisterin –, sondern resultierte aus meinem Freiheitsstreben.

Meine Jugendjahre als Pfadfinder haben mich gelehrt, welche Dimensionen selbstständiges Denken und Handeln haben kann. Die Tätigkeiten, Werte und pädagogischen Ziele dieser christlichen Jugendorganisation waren stark am Leben in und mit der Natur ausgerichtet. Verantwortung für sich selbst, die anderen und die Welt als Ganzes war ein zentrales Thema.

Das habe ich umgesetzt, so gut ich konnte, und das tue ich heute noch. Konsequent, engagiert und mit dem Anspruch, nachhaltige Wirkungen zu erzielen. Etliche Umbrüche und Veränderungen haben mich immer wieder gefordert, genau wahrzunehmen, was in dem Augenblick richtig und falsch für mich ist. Ich musste meine Möglichkeiten vergleichen und bewerten, meine Potenziale einschätzen, mich mit meinen Ängsten konfrontieren, Entscheidungen treffen und sie dann konsequent umsetzen.

Seit vielen Jahren fühle ich mich im Schamanismus zu Hause. Durch einfache Rituale bekomme ich Zugang zu den Kräften der Natur und meinen eigenen, die mir dabei helfen, Körper, Geist und Seele immer wieder zu reinigen und zu

→ Nutze deine Potenziale und übernimm Verantwortung!

→ „Reinige" dich regelmäßig und regeneriere deine Kräfte!