

Udo Rauchfleisch



PSYCHODYNAMIK **Kompakt**

# **Transsexualismus – Genderdysphorie – Geschlechtsinkongruenz – Transidentität**

Der schwierige Weg der Entpathologisierung

**V&R**



# PSYCHODYNAMIK **Kompakt**

Herausgegeben von  
Franz Resch und Inge Seiffge-Krenke

Udo Rauchfleisch

**Transsexualismus -  
Genderdysphorie -  
Geschlechtsinkongruenz -  
Transidentität**

Der schwierige Weg der  
Entpathologisierung

Vandenhoeck & Ruprecht

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<http://dnb.de> abrufbar.

© 2019, Vandenhoeck & Ruprecht GmbH & Co. KG,  
Theaterstraße 13, D-37073 Göttingen  
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich  
geschützt. Jede Verwertung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen  
bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.

Umschlagabbildung: Paul Klee, Kleinode, 1937/akg-images

Satz: SchwabScantechnik, Göttingen  
EPUB-Produktion: Lumina Datametics, Griesheim

**Vandenhoeck & Ruprecht Verlage | [www.vandenhoeck-ruprecht-  
verlage.com](http://www.vandenhoeck-ruprecht-verlage.com)**

ISSN 2566-6401  
ISBN 978-3-647-90142-8

# Inhalt

Vorwort zur Reihe

Vorwort zum Band

- 1 Einleitung
  - 1.1 Vom »Transsexualismus« über die »Genderdysphorie« und »Geschlechtsinkongruenz« zur Transidentität
  - 1.2 Exkurs zum Begriff der »Geschlechtsidentität«
- 2 Ätiologische Überlegungen
- 3 Der »traditionelle« Weg der Diagnostik und Behandlung von Trans\*menschen
  - 3.1 Diagnostik
  - 3.2 Begleitende Psychotherapie / trans\*affirmativer Coachingprozess
  - 3.3 Der »Alltagstest«
  - 3.4 Die hormonelle Behandlung
  - 3.5 Chirurgische Interventionen
  - 3.6 Vornamens- und Personenstandsänderung
- 4 Überlegungen zur Entwicklung transidenter Menschen
  - 4.1 Erste Phase
  - 4.2 Zweite Phase
  - 4.3 Dritte Phase
  - 4.4 Vierte Phase

- 4.5 Fünfte Phase
- 4.6 Sechste Phase

5 Die Behandlung von Trans\*menschen mit psychischen Erkrankungen

6 Hauptthemen in der therapeutischen Begleitung von Trans\*menschen

6.1 Klärung der Identität

6.2 Das Coming-out im beruflichen Bereich und in der Öffentlichkeit

6.3 Das Coming-out im privaten Bereich

6.4 Auseinandersetzung mit den zu erreichenden Zielen der Transition

7 Warum sehen sich transidente Menschen mit so viel Ablehnung konfrontiert?

8 Fazit

Literatur

## Vorwort zur Reihe

Zielsetzung von PSYCHODYNAMIK KOMPAKT ist es, alle psychotherapeutisch Interessierten, die in verschiedenen Settings mit unterschiedlichen Klientengruppen arbeiten, zu aktuellen und wichtigen Fragestellungen anzusprechen. Die Reihe soll Diskussionsgrundlagen liefern, den Forschungsstand aufarbeiten, Therapieerfahrungen vermitteln und neue Konzepte vorstellen: theoretisch fundiert, kurz, bündig und praxistauglich.

Die Psychoanalyse hat nicht nur historisch beeindruckende Modellvorstellungen für das Verständnis und die psychotherapeutische Behandlung von Patienten hervorgebracht. In den letzten Jahren sind neue Entwicklungen hinzugekommen, die klassische Konzepte erweitern, ergänzen und für den therapeutischen Alltag fruchtbar machen. Psychodynamisch denken und handeln ist mehr und mehr in verschiedensten Berufsfeldern gefordert, nicht nur in den klassischen psychotherapeutischen Angeboten. Mit einer schlanken Handreichung von 70 bis 80 Seiten je Band kann sich die Leserin, der Leser schnell und kompetent zu den unterschiedlichen Themen auf den Stand bringen.

Themenschwerpunkte sind unter anderem:

- *Kernbegriffe und Konzepte* wie zum Beispiel therapeutische Haltung und therapeutische Beziehung, Widerstand und Abwehr, Interventionsformen, Arbeitsbündnis, Übertragung und Gegenübertragung,