

KURT TEPPERWEIN



Meine
Beziehung zu
meinem Partner

Kurt Tepperwein

**Meine Beziehung
zu meinem Partner**

Kurt Tepperwein

Meine Beziehung zu meinem Partner

mvgverlag 

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:
info@mvg-verlag.de

3. Auflage 2017

© 2017 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH
Nymphenburger Straße 86
D-80636 München
Tel.: 089 651285-0
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Dr. Gabriele Schweickhardt, Frankfurt am Main
Redaktionelle Mitarbeit: Klaus Jürgen Becker
Umschlaggestaltung: Vierthaler & Braun Grafikdesign, München
Umschlagabbildung: Getty Images, München (© gettyimages/National Geographic)
Satz: Jürgen Echter, Landsberg am Lech
Druck: Konrad Triltsch GmbH, Ochsenfurt
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-636-07219-1
ISBN E-Book (PDF) 978-3-86415-204-7
ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-86415-311-2

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

Inhaltsverzeichnis

Wie Sie am besten mit diesem Mini-Buch arbeiten	7
Wie Sie am besten mit den Wandlungssätzen umgehen.	10
Deine Beziehung sei dein Heilmittel	14
Bedingungslose Liebe	18
Die Identifikation mit dem Ego loslassen.	21
Vorstellungen über den Idealpartner loslassen – selbst ein idealer Partner sein	24
Wie Sie Ihren Partner »befähigen«	28
Die gegenseitigen Bedürfnisse achten	34
Bitten statt fordern	47
Sagen Sie Ihrem Partner, was Sie sich von ihm wünschen – aber richtig.	58
Kirschen aus Nachbars Garten	65
Und Ilsebill lächelte	71
Im Partner das höchste Prinzip sehen	74
Wunder gibt es immer wieder	79
Schlusswort	83
Quellen- und Literaturverzeichnis.	89

*Die meisten Menschen machen das Glück zur Bedingung,
aber Glück stellt sich nur ein, wenn man keine
Bedingungen stellt.*
(Arthur Rubinstein)

WIE SIE AM BESTEN MIT DIESEM MINI-BUCH ARBEITEN

Ich freue mich, dass Sie sich für den Kauf dieses Mini-Buches entschieden haben. »Meine Beziehung zu meinem Partner« soll Ihnen Gedankenanstöße vermitteln und Sie ermuntern, in liebevoller Beziehung mit Ihrem Partner zu leben. Vielleicht regt dieses Büchlein Sie dazu an, sich noch eingehender mit dem einen oder anderen Spezialthema zu beschäftigen. In dem Fall empfiehlt sich eines der vielen Ratgeberbücher, die von mir im mv-g-Verlag erschienen sind.

Das Mini-Buch ist gedacht, um es mit auf die Reise zu nehmen, es immer wieder durchzublättern und sich

von ihm inspirieren zu lassen. Die einzelnen Themen werden hierbei nebeneinandergestellt, so dass Sie frei wählen können, ob Sie einfach nur themenbezogen in dem Büchlein stöbern oder es von vorn bis hinten durchgehen wollen.

Einladen möchte das Buch auch dazu, sich zu dem jeweiligen Thema eigene Gedanken zu machen und sie zu notieren. Was Sie hier vorfinden, sind »Perlen«, die Fassung, die Sie ihnen geben, bestimmen Sie selbst. Die Welt ist das Schulheft, in das Sie Ihre Zeilen schreiben.

In diesem Mini-Buch werden Sie viele wichtige Erkenntnisse für Ihre Partnerschaft finden, so dass Sie mehr und mehr aufbauende Einträge im Tagebuch Ihres Lebens verzeichnen können.

»Meine Beziehung zu meinem Partner« ist speziell für die langfristige Paarbeziehung gedacht. Da es in dauerhaften Partnerschaften leicht zu »Abnutzungerscheinungen« kommt, biete ich Ihnen mit diesem Buch eine Menge Hilfen an, um Projektionen zurückzunehmen, heiße Eisen auf einfühlsame Weise anzusprechen, Gefühle auszudrücken und das Band der Liebe zu erneuern.

Sie erfahren, wie Sie Herausforderungen in Ihrer Partnerschaft begegnen und dadurch Ihre Beziehung regelmäßig neu beleben können. Sie lernen Projektionen in Potenziale umzuwandeln und durch Glaubenssatzarbeit Ihre Beziehung positiv zu verändern. Abstecher in die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg, dem an dieser Stelle für sein Wirken

gedankt sei, wie auch die Übungen, Ihren Partner zu einem Hinauswachsen über das zu befähigen, was Sie beide bisher im Zusammenleben für möglich hielten, sowie Hilfen, um Verantwortung für Ihr Beziehungsleben zu übernehmen, runden dieses Mini-Buch ab.

Die eigentliche Aufgabe einer Partnerschaft, einander an das wahre Selbst und die Fähigkeit des bedingungslosen Liebens zu »erinnern« und sich wechselseitig in einem »erwachten« Umgang mit dem Leben zu unterstützen, ermöglicht das Wiederauftauchen des Wunders der Liebe sogar in herausfordernden Situationen. Ich wünsche Ihnen viel Freude im Umgang mit diesem Mini-Buch.

Ihr Kurt Tepperwein