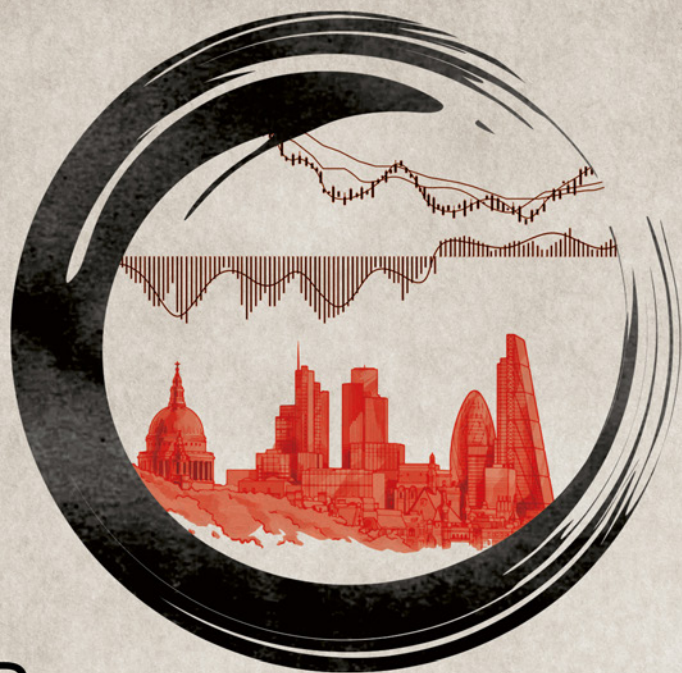


PETER CASTLE

成功



DER

ZEN

TRADER

FBV

Wie alte Weisheiten Ihren Geist und
Ihr Portfolio ins Gleichgewicht bringen

PETER CASTLE

DER *ZEN*-TRADER

PETER CASTLE

DER

ZEN

TRADER

**Wie alte Weisheiten Ihren Geist und
Ihr Portfolio ins Gleichgewicht bringen**

FBV

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen

info@finanzbuchverlag.de

Originalausgabe

1. Auflage 2023

© 2023 by Finanzbuch Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Originally published in the UK by Harriman House Ltd in 2022, www.harriman-house.com.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Die im Buch veröffentlichten Ratschläge wurden von Verfasser und Verlag sorgfältig erarbeitet und geprüft. Eine Garantie kann jedoch nicht übernommen werden. Ebenso ist die Haftung des Verfassers beziehungsweise des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ausgeschlossen.

Übersetzung aus dem Englischen von Silvia Kinkel.

Redaktion: Ulrich Wille

Korrektur: Petra Sparrer

Umschlaggestaltung: Karina Braun in Anlehnung an das Original-Design
von Harriman House

Umschlagabbildungen: Shutterstock: shutter_tonko, Alex Tsuper, My Life Graphic,

Smith1979; DesignCuts: Greta Ivy; CreativeMarket: Ramey Type Foundry

Satz: Röser MEDIA GmbH & Co. KG, Karlsruhe

Druck: GGP Media GmbH, Pöbneck

Printed in Germany

ISBN Print 978-3-95972-638-2

ISBN E-Book (PDF) 978-3-98609-222-1

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-98609-223-8



**Wir produzieren
nachhaltig**
www.m-vg.de

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.financebuchverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

INHALT

VORBEMERKUNG.	9
VORWORT	11
EINLEITUNG	13
1 DIE ZWEI HINDERNISSE FÜR IHREN TRADING-ERFOLG	21
2 ZEN IST DIE LÖSUNG FÜR DAS ZWEITE HINDERNIS	27
3 LOGISCHE HINDERNISSE	33
4 BUDDHA HATTE EIN SYSTEM	39
5 EMOTIONALE ANHAFTUNGEN ERKENNEN	47
6 DAS ZEN-GEHEIMNIS DER NICHT-ANHAFTUNG	57
7 DAS ZIEL VON ZEN	67
8 ACHTSAMKEIT ALLEIN IST NICHT ZEN	77
9 KONTROLLE HABEN UND ANGST UNTERDRÜCKEN IST KEINE LÖSUNG	85
10 DAS ZEN-SYSTEM FÜR SEELENFRIEDEN UND PROFIT	95
11 MEDITATION, DIE WICHTIGSTE REGEL DES ZEN-SYSTEMS	105
12 SEELENFRIEDEN MESSEN	117
13 IDENTITÄT, DAS ICH UND DAS EGO	131

INHALT

14	ICH WILL GELD – KEIN ZEN	139
15	IHR ZUM GELDVERDIENEN ERFORDERLICHER ZEITPLAN. . .	151
16	ZEN HAT DIE ANTWORT AUF NICHTWISSEN.	161
17	EINFACHE ÜBUNGEN FÜR KOMPLIZIERTE PROZESSE	171
18	EIN ABSCHLIESSENDES WORT ZUR MEISTERSCHAFT. . . .	183
BIBLIOGRAFIE.		195
DANKSAGUNG.		199
HAFTUNGSAUSSCHLUSS		201

Dieses Buch möchte ich meinen Eltern widmen.

Meiner Mutter, Rona Mary Castle, die schon früh erkannte, dass sie ihre Rolle als Mutter am besten erfüllte, indem sie mir vertraute und mich der Mensch sein ließ, zu dem ich werden wollte. Und meinem Vater, Kevin Charles Castle, der mir – obwohl konservativ, streng und misstrauisch gegenüber dem Aktienmarkt – 1999 zu Weihnachten das Buch *Market Wizards* schenkte und als Widmung hineinschrieb:

Für Pete,

mögest du eines Tages ein Market Wizard sein.

In Liebe, Dad

VORBEMERKUNG

Peter Castle ist seit 27 Jahren Aktienhändler, davon 22 Jahre hauptberuflich.

Peter Castle (Taishin Shodo) ist auch ordinierter Zen-Priester.

In diesem Buch, seinem zweiten über Trading, erklärt Peter die Zen-Psychologie und ihre Relevanz für die Trading-Mentalität. Um erfolgreich zu traden und ein glückliches und erfülltes Leben zu führen, brauchen Sie innere Ruhe und Seelenfrieden. Dann haben Sie die Basis, um zu verstehen, was es bedeutet, wirklich eins zu sein mit dem Markt.

Nachdem er viele Jahre in Asien (Vietnam, Thailand, Taiwan und Japan) den Buddhismus studierte und zwei Jahre lang in einem Kloster lebte, um dort die tibetanische Kadampa-Tradition zu erlernen, wurde Peter im Zen-Orden in der Tradition des Unendlichen Weges (Mugendo Zen Kai) als Zen-Priester ordiniert. Diese Tradition ist offiziell anerkannt und verbunden mit der Rinzaï-Zen-Tradition Japans.

VORWORT

VON DR. ALEXANDER ELDER

Ich habe wenig persönliche Erfahrung mit Zen. Zu meinem unmittelbarsten Kontakt mit Buddhismus kam es vor zehn Jahren, als sich ein benachbartes Reihenhaus in Manhattan als buddhistisches Kloster entpuppte. Ich besuchte ein paar seiner öffentlichen Veranstaltungen. Der »Chef« dort, ein Amerikaner, hatte ein Auto, eine Freundin, besaß eine Farm in einem Nachbarstaat, genoss sein Steak und seinen Wein. Sehr angenehme Leute, wenngleich weit entfernt vom Kanon der Armut, der Keuschheit und des Gehorsams.

Als ich Peters Manuskript las, erkannte ich sofort, dass sein Schwerpunkt auf der Psychologie des Tradens liegt – dem wesentlichen Faktor für den Erfolg oder das Scheitern eines jeden Traders. Die entscheidende Rolle der Psychologie ist vielen erfahrenen Tradern und den meisten Anfängern nicht bewusst.

Die technische Seite des Tradens ist ziemlich einfach. Beim Analysieren der Märkte haben wir es mit lediglich fünf Zahlen für jeden Balken oder jede Kerze zu tun: dem Eröffnungs-, Höchst-, Tiefst- und Schlusskurs sowie dem Volumen. Eine Handvoll technischer Indikatoren hilft Ihnen, diese Zahlen zu analysieren und vernünftige Schlussfolgerungen darüber zu ziehen, ob ein Handel überhaupt infrage kommt, und wenn ja, ob er von der Long- oder Short-Seite aus erfolgen soll. Derlei Dinge kann ich jedem durchschnittlich intelligenten Menschen in weniger als einer Woche beibringen.

Eine solide Trading-Philosophie zu entwickeln, dauert sehr viel länger. Möglicherweise Jahre. Um sich die erforderlichen Denkweisen und Fähigkeiten anzueignen, gibt es verschiedene Wege. Sie müssen

sich einen Weg aussuchen, der Sie emotional anspricht, und auf diesem bleiben. Peters Zen ist eine Möglichkeit.

In meinem ersten Buch schrieb ich darüber, wie man die Prinzipien der Anonymen Alkoholiker auf das Traden anwenden kann – vor allem, um Verluste zu vermeiden. In den vergangenen Jahren habe ich zunehmend betont, wie wichtig es ist, »Buch zu führen«, damit Sie aus Ihren Erfahrungen lernen können. Ich sage: »Zeige mir einen Trader mit sorgfältigen Aufzeichnungen und ich zeige dir einen erfolgreichen Trader.«

Auf einer Konferenz in Texas begegnete ich einer alten Dame, einer ehemaligen Schulbibliothekarin, die sich zu einer aktiven und äußerst erfolgreichen Traderin entwickelt hatte, nachdem sie in den Ruhestand gegangen war und geerbt hatte. Sie war sehr gläubig und betrachtete sich als Verwalterin des Gelds des Herrn. Vor einem Aktienhandel betete sie und wenn ein Handel sich auch nur geringfügig zu ihrem Nachteil entwickelte, stieg sie sofort aus, denn es »war nicht ihr Geld«, das sie riskierte.

Der Punkt ist, dass jeder erfolgreiche Trader seine Psychologie straff organisiert. Jeder von uns muss seinen Weg zum Erfolg finden. Mit der Entscheidung für Peters Buch gehen Sie einen entscheidenden Schritt in die richtige Richtung. Wenn Sie sein fesselndes und persönliches Buch lesen, werden Sie herausfinden, ob sein Zen-Ansatz auch für Sie der richtige Weg ist.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg

Dr. Alexander Elder
SpikeTrade.com
New York, 2021

EINLEITUNG

Dieses Buch wurde zu einem bestimmten Zweck geschrieben: Um die Methoden des Tradens mit den Zen-Techniken zu vergleichen und zu verbinden. Es geht darum, wie Sie durch das Integrieren von Zen in Ihr Trading und Leben nicht nur Ihre finanzielle Situation verbessern, sondern Ihr Wohlbefinden und Glück steigern.

Jedes Kapitel zieht Vergleiche zwischen Trading und Zen, demonstriert, inwiefern ein Zen-Ansatz Ihre Performance als Trader (oder Investor) steigern wird und mehr Wohlbefinden und Profit in Ihr Leben bringt.

Viele professionelle Händler reden über ihre Erfolgsstrategie. Diese kann zum Beispiel ein Trading-System sein, das auf mathematischer Wahrscheinlichkeit beruht. Eine andere Strategie macht sich Marktanomalien zunutze, bei wieder einer anderen werden nicht korrelierende Märkte gehandelt, um das Risiko zu streuen und die Volatilität zu reduzieren. Das sind nur drei Beispiele von vielen. Dieses Buch bietet Ihnen jedoch die beste Strategie von allen: eine Zen-Mentalität.

Ein Hauptziel meines Tradings bestand stets darin, so risiko- und problemlos wie möglich Geld zu verdienen, ohne komplizierte, zeitfressende Methoden.

Ein ebenso wichtiges Ziel war, möglichst stressfrei zu traden.

Und wie habe ich das als Vollzeit-Trader 20 Jahre lang geschafft? Zu überleben, Gewinn zu machen und nicht den Verstand zu verlieren? Nun, es ist mir gelungen, und andererseits auch nicht. Wenn sich das paradox anhört, ist es das vielleicht auch. Zen kann so sein.

Lassen Sie es mich erklären.

Einer meiner ersten Trading-Lehrer behauptete, dass sich viele Menschen aus den falschen Gründen zum Trading hingezogen fühlen. Ich nahm an, keiner dieser Menschen zu sein. Es folgte jedoch die

Erkenntnis (leider sehr viel später, als mir lieb war), dass auch ich in diese Kategorie fiel.

Als aufstrebende Trader glauben wir, uns selbst gut genug zu kennen, aber viele von uns tun das nicht.

Derselbe Lehrer warnte mich, dass mich der Markt wie eine wärme-suchende Rakete anvisieren und jede emotionale Schwäche von mir aufspüren würde. Seine Meinung nahm ich als Herausforderung. Aber trotz einer Vorahnung glaubte ich ihm nicht. Im Nachhinein betrachtet war es eine meiner ersten Lektionen, einsehen zu müssen, dass ich mich längst nicht so gut kannte, wie ich dachte – und nicht auf meine Intuition hörte.

Als ich im Jahr 1995 mit dem Traden anfang, war ich körperlich fit, belesen, viel gereist, selbstsicher, erfolgreich in meinem Job und Besitzer einiger Immobilien. Trotz meines jungen Alters kannte ich mich gut genug, um zu wissen, dass Trading nicht vorrangig eine finanzielle und fachliche Herausforderung darstellte, – sondern vor allem eine emotionale. Ehrlich gesagt hatte ich keinen Schimmer, auf was ich mich da einließ.

Hauptberuflich zu traden, war taff. Ich begann im Januar 2000: Es war eine Feuertaufe. Im März 2000 stürzten die US-Tech-Aktien ab und trieben weltweit alle Märkte nach unten. Nach den Terroranschlägen am 11. September 2001 brachen die Märkte erneut ein und erholten sich nicht bis zum Jahr 2003, als die erste Bombe auf Bagdad fiel und der Irakkrieg begann.

Das war eine meiner ersten wichtigen Lektionen darin, dass die Märkte Unsicherheit hassen. Sobald die US-geführte Koalition entschied, in den Irak einzumarschieren, und damit eine große politische Unsicherheit beseitigte, stiegen die Märkte wieder. Von da an ging es für die Märkte nach oben, bis im Jahr 2007 die ersten Subprime-Gerüchte aufkamen, die ihren Höhepunkt im Crash der globalen Finanzkrise von 2008 fanden. Ich verpasste den frühen Marktaufschwung von 2003 bis 2005, es gelang mir jedoch, einen großen Teil der Börsenrally zwischen 2006 und 2007 mitzunehmen.

Während der Höhen und Tiefen fuhr ich gelegentlich Gewinne ein und überlebte. Aber ich weiß noch, dass ich oft dachte: »Wenn jemand weiß, was er macht, kann er an der Börse *viel* Geld verdienen.«

Etwa um diese Zeit begann ich mich zu fragen, warum ich mich nicht an meine Systeme halten konnte oder wollte. In mein Trading hatten sich schlechte Gewohnheiten eingeschlichen. Ich war ein guter Analyst, ein visueller und kreativer Mensch, konnte mir Dinge wie Chartmuster, die Volatilität oder das Kursverhalten einer Aktie einprägen und erkannte, dass viele Trends auf dieselbe Art und Weise einsetzen. Aber ich konnte einfach nicht bei einer Strategie bleiben. Ständig änderte ich meine Meinung, suchte nach anderen Techniken und Methoden. Hatte ich eine Methode entwickelt, dann ließ ich mich leicht von ihr ablenken, um sie später doch wieder aufzugreifen und festzustellen, wie gut sie sich bewährt hätte.

Die Analyse war nicht das Problem; meine Entscheidungen resultierten in einer guten Gewinnquote. Einmal, als ich mehrere Monate lang eine Trading-Strategie verfolgte, bei der ich mit Optionen handelte, verdiente ich trotz einer Gewinnrate von 90 Prozent kein Geld, einzig und allein wegen meiner mangelnden Disziplin beim Erteilen von Verkaufsaufträgen. Schlechte und widersprüchliche Modelle bei der Bestimmung der Trade-Größe waren auch nicht hilfreich. Das Problem lag tiefer und ich war entschlossen, es zu finden.

Auf meiner Reise als Trader stieß ich auf einen ungewöhnlichen Wegweiser: die Anonymen Alkoholiker.

Anfang 2003 zog ich in ein Häuschen auf dem Land und begann, es zu renovieren. Ich war müde, frustriert, deprimiert und brauchte dringend eine Pause vom Börsenhandel. Während ich das Haus strich, hörte ich den Lokalsender im Radio und es lief immer wieder Werbung für die Treffen der Anonymen Alkoholiker. Ich musste an die Empfehlung des Trading-Coachs Dr. Elder denken, an so einem Meeting teilzunehmen (obwohl ich sicher war, kein Alkoholiker zu sein). Meine kurze Verbindung mit den Anonymen Alkoholikern war meine erste echte spirituelle Erfahrung, denn dort lernte ich, dass es sich bei dem Zwölf-Schritte-Programm der Anonymen Alkoholiker um eine spirituelle Methode der Rehabilitation handelt. Mir wurde klar, was Dr. Elder mir beizubringen versucht hatte. Ich hatte ein paar Probleme, an denen ich arbeiten musste – und mein Hauptproblem war meine Abhängigkeit vom Markt und dem Traden.

Ich war zwar kein Alkoholiker, aber ein Spieler.

Und dann fiel mir eine Eigenart bei den Trading-Coachs und vielen anderen auf, über die ich las. Dr. Elder war ein Fan der Anonymen Alkoholiker und ihrer spirituellen Botschaft. Ed Seykota, bestens bekannt für seine Vorgehensweise, dem Trend zu folgen, widmete viele Seiten seiner Website seiner persönlichen Art von Spiritualität, einer Mischung aus Buddhismus und amerikanisch-indianischen Philosophien. Mark Douglas' Arbeit wurzelte in der fernöstlichen Philosophie und der modernen Psychologie, zum Ausdruck gebracht in seinem Buch *Trading in the Zone*¹. Dr. Van Tharp war praktizierender Anhänger der Oneness-Organisation aus Chennai, Indien – einer in den spirituellen Traditionen des Hinduismus verwurzelten Organisation. In Australien sprach der Trading- und Anlage-Coach Colin Nicholson oft (wenn auch ohne unmittelbaren spirituellen Bezug) über die Notwendigkeit von Dankbarkeit, emotionaler Intelligenz und Belohnungsaufschub – allesamt spirituelle Konzepte alter Weisheiten.

Und dann gibt es da noch mich und mein Interesse an Zen. Was unterscheidet Zen nun von diesen anderen Denkweisen – insbesondere als Vorteil beim Traden?

Meiner Meinung nach stehen dem erfolgreichen Traden zwei Hindernisse im Weg. Zen kann beide beseitigen.

In meinem ersten Buch *Mindful Trading using Winning Probability*² erklärte ich, wie sich diese beiden Hindernisse gestalten:

1. Trader haben kein Trading-System oder keine Trading-Methode.
2. Wenn sie eine Methode haben, halten sie sich nicht daran.

Mein erstes Buch widmete sich dem ersten Problem und erklärte detailliert eine sehr einfache Methode, dem Trend zu folgen. Dieses neue Buch schlüsselt das zweite Hindernis auf, das beinahe jeden Trader betrifft, und ein großes Hindernis für den Erfolg auf dem Börsenmarkt ist. Während dieses Prozesses werden wir tief in die Zen-Philosophie

1 Douglas, Mark (2000): *Trading in the Zone: Master the Market with Confidence, Discipline, and a Winning Attitude*, New York: Penguin.

2 Castle, Peter: *Mindful Trading using Winning Probability*, easy share trading, <https://www.easyssharetradingsystems.com.au/products-and-services/e-books/mindful-trading-using-winning-probability-download>.

eintauchen und erforschen, warum man dieses wirkungsvolle Hilfsmittel unbedingt in seiner Trading-Werkzeugkiste haben sollte.

Aber wenn wir Zen als Trading-Werkzeug nutzen wollen, wie lässt sich das mit der Philosophie des Zen-Buddhismus in Einklang bringen, wo beides doch auf den ersten Blick scheinbar in völligem Widerspruch zueinander steht?

Meine Beweggründe, überhaupt mit dem Traden anzufangen, waren in erster Linie eigennützig. Ich hatte Ziele, die ich erreichen wollte, – und dazu brauchte ich Geld. Abgesehen vom Geld war einer der wichtigsten Beweggründe, dass ich nicht mehr so weiterleben wollte wie bisher. Ich war der täglichen Plackerei als Inhaber einer gut laufenden Kfz-Werkstatt müde und sehnte mich nach mehr Ausgewogenheit in meinem Leben. Mir war seit Beginn meiner Trader-Laufbahn bewusst, dass die ständige Weiterentwicklung meiner Persönlichkeit eine große Herausforderung sein würde. Spiritualität, Buddhismus und schließlich Zen wurden mir aus meinem Interesse und Wunsch heraus wichtig, mich als Persönlichkeit zu entwickeln. Mein Lebensweg – vom Verlassen des Privatinternats im Alter von 16 Jahren, um mich als Autolackierer selbstständig zu machen, dann Kleinunternehmer/Aktienhändler/Lehrer und schließlich ordinierter Zen-Priester – hat mich selbst vermutlich noch mehr als alle anderen überrascht.

Zu den vielen Gemeinsamkeiten zwischen Traden und Zen gehört auch, dass man denkt, sich auszukennen, sobald man etwas gelernt hat. Blickt man jedoch, möglicherweise erst viele Jahre später, auf diese Lektion zurück, erscheint sie plötzlich in einem ganz anderen Licht. Bevor ich dieses Buch veröffentlichte, gab ich es ein paar meiner erfahreneren Klienten zum Lesen. Das Feedback fiel einhellig aus: Zu ihrer Zeit als Anfänger hätten sie den Inhalt nicht so sehr geschätzt oder verstanden, wie sie es nun tun. Wenn Sie also Anfänger sind, sollten Sie, wenn Sie dieses Buch gelesen haben, später darauf zurückkommen und es erneut lesen. Wenn Sie als Trader schon einige Erfahrung haben oder sogar sehr erfahren sind, werden Sie zustimmend nicken und zudem auf neue Möglichkeiten und Erkenntnisse stoßen.

In diesem Buch wird oft davon gesprochen, innere Ruhe und Seelenfrieden zu erlangen. In der hektischen und zeitweise verrückten Welt, in der wir heutzutage leben, sind diese Eigenschaften selten ge-

worden. Als ich dieses Buch geschrieben habe, befand sich die Welt mitten in der Covid-Krise – ein perfektes Beispiel dafür, wie unvorhersagbar und unsicher das Leben schnell werden kann. In meiner zwei Jahrzehnte währenden Tätigkeit als Trader, während der ich auch zehn Jahre lang als Trading-Lehrer tätig war, habe ich die Erfahrung gemacht, dass innere Ruhe und Seelenfrieden genau jene Eigenschaften sind, die den meisten Tradern fehlen. Als Zen-Praktizierender mache ich darüber hinaus die Erfahrung, dass diese Eigenschaften auch einigen derjenigen fehlen, die auf dem Zen-Weg unterwegs sind. Dieser Weg kann einfach sein, aber aufgrund unserer menschlichen Komplexität gestalten wir sowohl das Traden als auch Zen schwierig. Wir müssen die Dinge irgendwie vereinfachen.

Wir Menschen bringen unsere Stärken und Schwächen in jede Lebenssituation ein. Wie wir im Zen sagen: »Wohin du auch gehst, du nimmst deine Geisteshaltung immer mit.« Bis es Ihnen gelingt, in all dem Chaos, das Sie umgibt, die Ruhe zu bewahren, und Sie die Geistesgegenwart besitzen, entsprechend zu handeln, werden sich Ihnen seelisches Gleichgewicht und Profite immer wieder entziehen.

Wir leben in einer Welt voll unglaublichen Wissens und Ressourcen. Es gibt Tausende Bücher, Kurse, Coachs, Computerprogramme und Webinare über das Traden; die Liste ist nahezu endlos. An technischem Know-how herrscht kein Mangel.

Es gibt auch Tausende von Büchern über Mindset und Meditation. Psychologen und Psychiater haben Methoden und Selbstentwicklungskurse für Trading entwickelt. Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel und sogar Aufputzmittel sind verfügbar, um den aufstrebenden Trader zu unterstützen.

Aber trotz alledem ist die Erfolgsquote der Trader weiterhin niedrig. Ist das alles zu schwierig? Ist es überhaupt machbar? Oder suchen wir vielleicht alle an der falschen Stelle?

Ich tippe auf Letzteres. Dieses Buch wird das Traden mit Zen angehen: einer Denk- und Lebensweise, die bekannt ist für ihre Ruhe und Klarheit. Wenn erfolgreich zu sein bedeutet, erfolgreiche Methoden oder Persönlichkeiten zu erschaffen, dann ist das Entwickeln einer Methode, die zu innerer Ruhe und Seelenfrieden führt, genau das, was nötig ist, um ein guter Trader zu werden. Wir alle haben mit dem

Traden angefangen, um mehr Möglichkeiten und Freiheiten in unser Leben zu bringen – und nicht mehr Leiden.

Die Parallelen zwischen Trading und Zen sind immens – sowohl persönlich als auch beruflich. Beides sind einfache Verfahren, aber nicht unbedingt einfach zu befolgen. Als Trader und auch als Menschen, die sich entwickeln und verbessern wollen, müssen wir uns Methoden ansehen, die funktionieren. Methoden, die wertvoll sind und sich langfristig bewährt haben. Zen ist eine solche Methode.