



Der Postillon

Der Ratgeber für alles

■ **Starke Anmachsprüche, die das Wort »Gulasch« enthalten**

■ **Fehler, die Sie bei einem Bewerbungsgespräch unbedingt vermeiden sollten**

■ **Geniale Hausmittel gegen den Kater**

■ **... und weitere Tipps, ohne die Ihr Leben sinnlos wäre**



riva

Jeder Rat von der Redaktion
getestet und als bester von
allen befunden.



Der Postillon

Der Ratgeber für alles



riva

Der Postillon

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.
Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:

info@rivaverlag.de

www.der-postillon.com

Originalausgabe

1. Auflage 2020

© 2020 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Nymphenburger Straße 86

D-80636 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlaggestaltung, Layout und Satz: Oliver Kroh (agentix – marketing & werbung)

Umschlagabbildungen: [shutterstock.com/Africa Studio](https://www.shutterstock.com/Africa), [shutterstock.com/Jaroslav Monchak](https://www.shutterstock.com/Jaroslav), [shutterstock.com/Dom J](https://www.shutterstock.com/Dom), [shutterstock.com/Sonya Anro](https://www.shutterstock.com/Sonya), [shutterstock.com/Pablo Rogat](https://www.shutterstock.com/Pablo), [shutterstock.com/Goran Jakus](https://www.shutterstock.com/Goran), [shutterstock.com/Isa](https://www.shutterstock.com/Isa), [shutterstock.com/Rommel Canlas](https://www.shutterstock.com/Rommel), [shutterstock.com/Motortion Films](https://www.shutterstock.com/Motortion), [shutterstock.com/LightField Studios](https://www.shutterstock.com/LightField)

Druck: Firmengruppe APPL, aprinta Druck, Wemding
Printed in Germany

ISBN Print 978-3-7423-1343-0

ISBN E-Book (PDF) 978-3-7453-1033-7

ISBN E-Book (EPUB) 978-3-7453-1034-4

Weitere Informationen zum Thema finden Sie unter

www.rivaverlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter:

www.m-vg.de

Inhalt

Wie schreibe ich ein perfektes Vorwort?.....	10
--	----

GESELLSCHAFT

Wie bereite ich mich auf den Dritten Weltkrieg vor?	14
Wie verhalte ich mich korrekt, wenn jemand niest?	16
Wo kriege ich ein Last-Minute-Kostüm für Halloween her?	18
Wie erkenne ich, ob mich der Briefträger umbringen will?	20
Was schreibe ich jemandem, der Geburtstag hat?	22
Was muss ich über Freitag, den 13. wissen?	24
Wo bekomme ich Last-Minute-Weihnachtsgeschenke her?.....	26
Wie schütze ich mich vor Terrorangriffen?	29
Wie verhalte ich mich, wenn ich auf die Queen treffe?	32
Wie optimiere ich meinen SCHUFA-Score?	35
Wie feiere ich richtig Silvester?	37
Wie verwende ich Emojis korrekt?.....	39

LIEBE UND SEX

Wie masturbiere ich richtig?.....	44
Was darf ich nach dem Sex auf keinen Fall sagen?	46
Wie mache ich jemanden gekonnt an - und verwende ganz nebenbei das Wort »Gulasch«?	48
Woran erkenne ich, dass mein Partner mich betrügt?	50
Wie küsst man richtig?	52

HAUSHALT UND TECHNIK

Wofür brauche ich Plastiktüten?	58
Wie finde ich außergewöhnliche Verstecke für Ostereier?	60
Woran erkenne ich, dass mein Haus brennt?.....	62
Welches sind die unbeliebtesten Babynamen?	64
Wie erstelle ich ein sicheres Passwort?	67
Wie umgehe ich Dieselfahrverbote?	68
Wie unterscheide ich das neueste iPhone von einem No-Name-Smartphone?	70
Woran erkenne ich, dass die CIA mein Smartphone gehackt hat?.....	72
Wie bereite ich mich auf Katastrophenfälle vor?.....	73
Wie schütze ich mich vor Einbrechern?	76
Wie schütze ich mich vor Altersarmut?	78
Was mache ich, wenn die Bahn nicht fährt?.....	81
Wie halte ich meine Stromkosten gering?	84
Wie erkenne ich eine gute Atombombe?	86
Wie spare ich Geld beim Einkaufen?	88
Wie spare ich Benzinkosten?	90

GESUNDHEIT

Wie werde ich meinen Kater los?	94
Woran erkenne ich, dass ich mich zu wenig bewege?.....	96
Woran erkenne ich, dass ich langsam verrückt werde?	98
Wie überstehe ich einen kalten Winter?.....	100
Was hält mich endlich vom Rauchen ab?	102
Wie heile ich jemanden von einer Depression?	104
Wie überwinde ich meine Internetsucht?.....	106
Wogegen helfen Globuli?.....	108
Welchen Fehler sollte ich vermeiden, um gesund zu bleiben?	110
Wie kann ich bei der Körperhygiene Geld sparen?	112
Was mache ich, wenn mein Kind sich verletzt hat?	114

BILDUNG

Welche Fehler sollte ich beim Bewerbungsgespräch unbedingt vermeiden?	118
Was muss ich zum Thema Datenschutz wissen?.....	121
Welches sind die neuesten Wörter im Duden?.....	124
Was muss ich über Fake News wissen?.....	126
Was muss ich über den Mond wissen?	128
Was muss ich über den Ramadan wissen?	130
Was muss ich über den Vatertag wissen?.....	132
Was muss ich über die Sonnenfinsternis wissen?	135
Welche Fehler sollte ich im Homeoffice vermeiden?	138
Was kann ich gegen Leichtgläubigkeit tun?	140

ESSEN UND TRINKEN

Wie vermeide ich Fehler beim Brotessen?.....	144
Was muss ich über Gulasch wissen?	146
Woran erkenne ich, ob meine Eier vergiftet sind?	148
Was hilft gegen Zwiebelatem?.....	150
Woran erkenne ich Ess- und Trinksucht?.....	152

SPORT UND FREIZEIT

Wie vermeide ich typische Touristenfehler auf dem Oktoberfest?	156
Wie verteidige ich mich (ohne Waffenschein)?.....	159
Wie rede ich mich heraus, wenn ich beim Umzug helfen soll?.....	162
Was kann ich bei Dauerregen draußen unternehmen?.....	164
Wie kann ich mir das Hanteltraining erleichtern?	166
Wie werde ich ein guter Autofahrer?	168
Wie bereite ich mich auf eine UFO-Entführung vor?	170

NATUR UND UMWELT

Wie verhalte ich mich bei Gewitter?	174
Welche Hausmittel helfen gegen Wespen?	177
Was kann ich zur Rettung der Bienen beitragen?	180
Wie kann ich meinen CO ₂ -Ausstoß reduzieren?	182
Woran erkenne ich, dass es zu heiß ist?	184
Tipps für besonders gravierende Probleme	187
Probleme, für die auch der <i>Postillon</i> leider keinen passenden Ratschlag parat hat	188
Wie schreibe ich die perfekte Schlussbemerkung?	189
So finden Sie Artikel ohne angegebene Seitenzahl.....	



*»Am besten beginnt man ein Vorwort
immer mit einem schönen Zitat.«*



Aus dem Vorwort »Wie schreibe ich ein perfektes Vorwort?«
des *Postillon*-Buches *Der Ratgeber für alles*.

Wie schreibe ich ein perfektes Vorwort?

Liebe Leserinnen und Leser,

schön, dass Sie unser neues Buch, den *Ratgeber für alles* in der Hand halten. Ärgerlicherweise fehlt in diesem Werk ein Kapitel mit dem Namen »Wie finde ich den Weg zur Kasse, wenn ich ein interessantes Buch in der Hand halte?«, aber wir denken, dass Sie das auch so hinbekommen und wissen, was zu tun ist. Falls Sie den Kauf bereits getätigt haben: Nun ja, Sie haben auf Seite 144 einen Gulaschfleck hinterlassen. Ein Umtausch ist somit ausgeschlossen.

Beinahe wäre dieses Buch auch gar nicht erschienen, denn nachdem es fertig war merkten wir, dass das Kapitel »Wie schreibe ich ein perfektes Vorwort?« ebenfalls fehlte, und ohne Vorwort könne das Buch nicht erscheinen, das hat uns der Verlag eindeutig zu verstehen gegeben, also mussten wir diesen Ratgeber wohl noch schnell selbst schreiben und da die Seitenzahl bereits feststand, waren wir gezwungen, den Vorwortratgeber in das Vorwort zu integrieren.

1. Hinter einem Vorwort muss das eigentliche Buch kommen. Selbstredend ist es möglich, ein Vorwort zu verfassen, das auch ohne nachfolgende Buchseiten auskommt. Aber Sie stimmen hoffentlich mit uns überein, dass das verlorene Lebenszeit ist, die Sie besser genutzt hätten (zum Beispiel mit dem Lesen unseres Artikels »Wie vermeide ich Fehler beim Brotessen?« auf Seite 144).
2. Am besten beginnt man ein Vorwort immer mit einem schönen Zitat. Ihre Leserinnen und Leser können dann kurz über die tief sinnige Bedeutung dieses Ausspruchs nachdenken, bevor sie sich geistig gereinigt an das Vorwort begeben.
3. Vorwort und Buchinhalt sollten tunlichst zusammenpassen. Wenn Sie ein Kochbuch über leckere Buddha-Bowls schreiben, empfiehlt es sich nicht, im Vorwort über die Anhänger altgriechischer Philosophenschulen zu schwadronieren.
4. Auch wenn es erst mal komisch klingt: Das Vorwort kommt nach vorn. Hinten geht auch, dann müssen Sie sich aber einen anderen Namen ausdenken.
5. Das Vorwort sollte nach Möglichkeit nicht länger sein als das eigentliche Buch, Ihre Leserinnen und Leser könnten sonst spätestens auf Seite 258 der Einleitung das Interesse am Rest des Werkes verlieren.
6. Buch und Vorwort sollten in der gleichen Sprache geschrieben sein, damit niemand **نتحدث العربية . نحن لا**

7. Verwenden Sie kurze und prägnante Sätze, die im Gedächtnis bleiben. Auf gar keinen Fall gehören Monstersätze wie »Beinahe wäre dieses Buch auch gar nicht erschienen, denn nachdem es fertig war merkten wir, dass das Kapitel »10 unerlässliche Tipps für ein perfektes Vorwort« ebenfalls fehlte, und ohne Vorwort könne das Buch nicht erscheinen, das hat uns der Verlag eindeutig zu verstehen gegeben, also mussten wir diesen Ratgeber wohl noch schnell selbst schreiben und da die Seitenzahl bereits feststand, waren wir gezwungen, den Vorwortratgeber in das Vorwort zu integrieren« in ein Vorwort. Kein Mensch wird so was kaufen.
8. Bedanken Sie sich am Ende des Vorworts niemals (!) bei Ihren Leserinnen und Lesern dafür, dass sie das Buch gekauft haben, das ist einfach albern. 99,9 % aller Buchkäufer erwerben Literatur vollkommen freiwillig und legen das Geld dafür ohne Zwang auf die Ladentheke. Seien Sie also ruhig selbstbewusst und sagen Sie sich: Mein Buch ist gut, die Leserinnen und Leser haben sich gefälligst dafür zu bedanken, dass ich es überhaupt geschrieben habe.
9. Wenn Sie jemals ein Vorwort mit dem Titel »10 unerlässliche Tipps für ein perfektes Vorwort« für einen Ratgeber des *Postillon* verfassen, zählen Sie hinterher am besten noch mal alle Tipps durch, es könnte sonst peinlich werden.

Das wäre es erst mal im Groben. Sie wissen nun Bescheid, was Vorwörter angeht, falls Sie selbst mal eins schreiben müssen. Uns bleibt nun nicht mehr viel übrig, als Danke zu sagen, dass Sie dieses Buch gekauft haben. Insbesondere der Chefredakteur weiß das sehr zu schätzen, sein Geldspeicher war erst zu zwei Dritteln gefüllt.



GESELLSCHAFT

Wie bereite ich mich auf den Dritten Weltkrieg vor?



Vorsicht! Bananen sehen zwar so aus, sind aber keine Waffen.

Auch wenn die Staatsoberhäupter der USA, Russlands, Chinas und der EU eigentlich für ihr weises und uneigennütziges Verhalten bekannt sind, gibt es triftige Gründe (z. B. Streit über den Auslöser einer weltweiten Pandemie), die ihnen keine andere Wahl lassen, als einen neuen Weltkrieg anzuzetteln. Weil das letzte derartige Großereignis inzwischen schon weit über 70 Jahre her ist, liefern wir Ihnen die wichtigsten Tipps zur Vorbereitung auf WWIII:

Bevorratung

- Jetzt ist der richtige Zeitpunkt für Hamsterkäufe. Die possierlichen Tierchen vermehren sich in null

Komma nichts und dienen bei längeren Bunkeraufenthalten als wichtige Proteinlieferanten.

- Der Dritte Weltkrieg wird nach einhelliger Expertenmeinung eine Sache von wenigen Minuten (nukleare Verwüstung!). Für die heiße Phase des Krieges reicht daher ein Müsliriegel völlig aus.

- Auf Wodka sollten Sie auf keinen Fall verzichten. Er ist zur Begrüßung der russischen Fronttruppen in Ihrem Vorgarten essenziell.

- Besorgen Sie sich in großem Stil Zigaretten für den Schwarzmarkt der Nachkriegszeit. Halten Sie für den Nichtraucherschwarzmarkt ein paar Karotten bereit.

Unterkunft

- Lehnen Sie sich gemütlich zurück, während Ihr Nachbar einen Atombunker baut. Erschießen Sie ihn anschließend und annektieren Sie den Bau. Im Krieg wird es ohnehin keine funktionierende Justiz mehr geben.
- Zu viel Ehrgeiz kann schädlich sein. Versuchen Sie erst gar nicht, ein Paar jeder Tierart in Ihren Bunker zu bekommen.
- Prüfen Sie vor Verschließen des Bunkers, ob es sich bei Ihren vermeintlichen Familienmitgliedern nicht um bärtige russische Spezialeinheiten ohne Hoheitszeichen handelt.
- Wenn Sie in hoffnungsloser Lage die Absicht haben, sich umzubringen (nukleare Verwüstung!), lassen Sie wenigstens Blondie am Leben, Sie Schwein!

Bewaffung

- Sollten Sie über keine eigenen Atomraketen verfügen, empfiehlt es sich, im Wald einen möglichst ge-



Ein Billardzimmer sollte in keinem Bunker fehlen.

raden Stock zu finden und mit einem Taschenmesser anzuspitzen. Moment: Sie haben ein Taschenmesser? Das ist natürlich viel besser!

- Besorgen Sie sich die Haustiere (etwa Chinchilla, Meerschweinchen, Dackel), die Sie sich am besten in blutrünstiger Mutantenversion (nukleare Verwüstung!) vorstellen können. Achten Sie auf eine ausreichend starke Kette.

Dokumentation



Könnte schon bald neue europäische Währung sein: Wodka (W).

- Schicken Sie Ihren Angehörigen an der Front regelmäßig Feldtweets. Spätere Staats- und Landesarchive werden es Ihnen danken.
- Halten Sie stets Ihr Smartphone mit Videofunktion (nukleare Verwüstung!) bereit. Sollte es jemals wieder so etwas wie YouTube geben, ist ihr Lebensunterhalt gesichert.
- Nerven Sie Ihre Enkel jahrzehntelang mit Ihren unglaublichen Heldengeschichten aus dem Krieg.

Wie verhalte ich mich korrekt, wenn jemand niest?



Jemand niest.

Es ist immer wieder das Gleiche: Jemand niest, man wünscht »Gesundheit«. Dabei raten viele Anstandsexperten von dem floskelhaften Wunsch ab. Echte Kenner wie die Knigge-Spezialisten des *Postillon* haben daher weitaus bessere Erwidierungen auf plötzliche Nieser parat, mit denen auch Sie stets souverän und höflich rüberkommen:

1. Fröhlichen Nasenorgasmus!
2. Römmeldömmeloschnarek!
3. Juhu, Rotzeregen!
4. Dsunteit!
5. Au contraire!
6. Das hat der alte Fritz auch immer gesagt. Und heute ist er tot.
7. Rotz- und Popelbruch!
8. Nein, wie EKELHAFT! Niest einfach so drauflos, ohne sein Umfeld darauf vorzubereiten. PFUI

TEUFEL, schämen Sie sich was! UNMÖGLICH, so ein Verhalten, das hab ich noch nicht erlebt! Mann, Mann, Mann ...

9. $E=mc^2$
10. Health!
11. Aua!
12. Gulasch!
13. Genial, das muss ich mir klauen!
14. HILFEEE! ER HAT DIE PEST!!!
AAHHHHHHH!!
15. Augenblick, ich muss schnell den *Postillon* konsultieren, um eine passende Entgegnung parat zu haben.
16. Ha-was?
17. Verdammt! Voll ins Auge!
18. Nasahu akbar!
19. Selber Hatschi!
20. Furzen Sie gefälligst hintenraus!
21. So sei es!
22. Schuuulz!
23. ... Halef Omar
24. Ich höre, dem alten Blasebalg geht's gut.
25. Zeig her! Ich will sehen!
26. Küss mich jetzt sofort!
27. Deine Nase möge den Segen der Götter erfahren!
28. Wie bitte? Könnten Sie das wiederholen?
29. Carambollo!
30. Keinen Fußbreit den Bazillen!
31. Das gibt Rache!
32. Die Nase ist das Fenster zur Seele und mit jedem Nieser stirbt ein Teil von uns.
33. Sind Sie Links- oder Rechtslochnieser?
34. Siehe, Gott der Herr kennt jeden Popel in deiner Nase beim Namen.
35. Touché!
36. Oh, das ist jetzt Pech. Ich wollte Ihnen gerade 200 Euro schenken, falls Sie nicht niesen.
37. Zugabe!

Profittipp

NONVERBALES VERHALTEN

Je nach Situation ist auch die nonverbale Ebene entscheidend. Hier haben Sie die Möglichkeit, zwischen folgenden gesellschaftlich akzeptierten Aktionen zu wählen:

- ▶ *Duck and Cover: Halten Sie schützend die Arme über den Kopf und verkriechen Sie sich unter dem nächsten Tisch.*
- ▶ *Sparen Sie sich eine Entgegnung und niesen Sie lauter.*
- ▶ *Laufen Sie schnell weg. Wie Sie vielleicht wissen, bewegen sich Bakterien in den ersten drei Sekunden nicht, nutzen Sie Ihren Vorsprung.*

Wo kriege ich ein Last-Minute-Kostüm für Halloween her?



Ein tolles Bananenkostüm.

Jedes Jahr der gleiche Horror! Ohne Vorwarnung ist plötzlich Halloween und die Einladungen zu Kostümfesten schneien Ihnen nur so in die Wohnung. Dabei haben Sie doch gar keine Verkleidung parat. Die folgenden gruseligen Halloween-Kostüme können Sie im Notfall einfach und günstig zu Hause basteln:

1. Sich selbst eine schlimme Platzwunde zufügen und als Zombie gehen

Da braucht man einmal Kunstblut und dann ist keines im Haus. Aber verzagen Sie nicht! Glücklicherweise ist der Mensch quasi randvoll mit einer Substanz, die Kunstblut sehr ähnlich sieht: Blut. Schlagen Sie sich einfach mit einem Hammer oder einem ähnlich harten stumpfen Gegenstand so lange auf den Kopf, bis Ihnen eine optisch ansprechende Menge aus dem Schädel fließt. Voilà! Der perfekte Zombie.