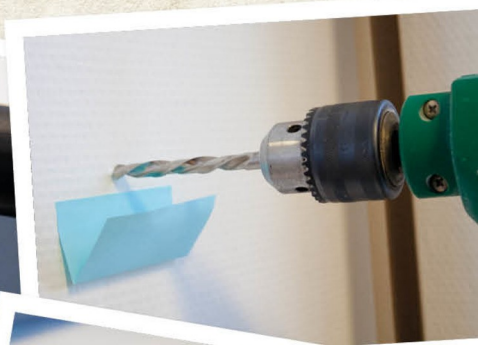




Petra Cnyrim

# LIFE HACKS

Überraschende Ideen, die  
dein Leben einfacher machen



riva

Petra Cnyrim

# LIFE HACKS

Überraschende Ideen, die  
dein Leben einfacher machen

riva

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen:**

[info@rivaverlag.de](mailto:info@rivaverlag.de)

1. Auflage 2015

© 2015 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,  
Nymphenburger Straße 86  
D-80636 München  
Tel.: 089 651285-0  
Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: Werner Behrens

Umschlaggestaltung und Layout: Laura Osswald, unter Verwendung von Shutterstock und iStockphoto

Umschlagabbildung: Laura Osswald

Abbildungen im Innenteil: © Petra Cnyrim, Abbildungen auf S. 38, 40 und 76: Shutterstock

Satz: inpunkt[w]o

Druck: Interpress Kft., Ungarn

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-86883-580-9

ISBN E-Book (PDF) 978-3-86413-771-6

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-86413-772-3

*Weitere Infos zum Thema:*

**[www.rivaverlag.de](http://www.rivaverlag.de)**

*Gerne übersenden wir Ihnen unser aktuelles Verlagsprogramm.*

# Vorwort

Zeit ist heutzutage nicht nur Geld, sondern beinahe schon purer Luxus. Und gerade weil es überall darum geht, alles so schnell und effizient wie möglich anzupacken, ist es immer hilfreich, ein paar kleine Tipps zu bekommen, die das Leben erleichtern. Ein wesentlicher Punkt dabei ist, dass diese Tipps aber auch sofort umzusetzen und dabei leicht und kostengünstig zu erwerben sein sollten. Außerdem müssen sie einfach zu verstehen und zu nutzen sein. Denn wem hilft ein Trick, der nicht funktioniert?

Aus diesem Grund sind mir die momentan so populären Life Hacks aufgefallen, denn sie sind ebendiese einfache und günstige Lösung für viele der so lästigen Alltagsprobleme.

Es geht darum, Zeit und Neven zu sparen, indem man sich mit Dingen, die beinahe jeder Mensch in seinem Haushalt findet, das Leben ungemein erleichtern kann. Das Wichtige ist nur die Idee. Und genau diese Ideen habe ich in diesem Buch gesammelt und zuvor ausprobiert. Die pfiffigsten und hilfreichsten habe ich fotografiert und beschrieben. Das heißt, diejenigen Life Hacks, die sich hier finden, haben den Laientest überstanden und stellen eine echte Hilfe dar.

So bleibt mir nichts weiter zu sagen als: Los geht's und viel Spaß!!



# INHALT



Ordnung ist das halbe Leben s. 7

Du bist, was du isst s. 25

Die Axt im Haus s. 73

Weg mit dem Dreck s. 85



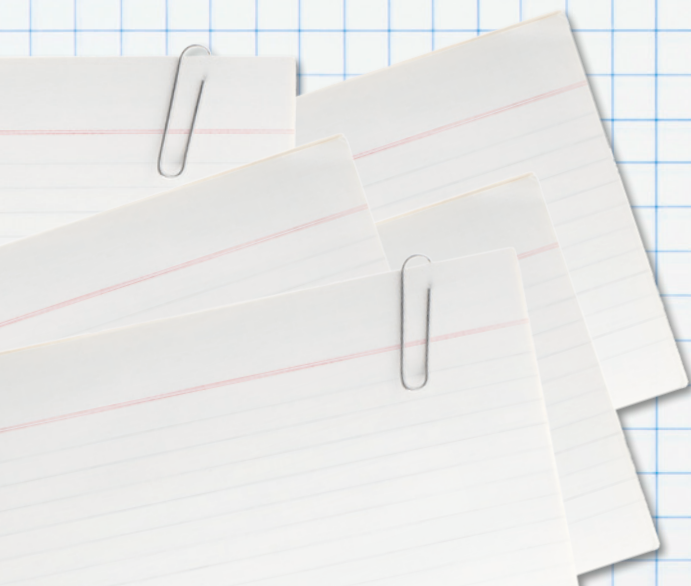



Erst die Arbeit,  
dann das Vergnügen S. 109

Lifestyle S. 117

Special: Tipps rund  
um die Feiertage S. 149







**ORDNUNG IST  
DAS HALBE  
LEBEN**





# Aufbewahrung von Putzmitteln



Als kindersicherer Aufbewahrungsort für Putzmittel bietet sich auch hervorragend ein hängendes Schuhregal an. Und man behält den Überblick!

# Schlüsselversteck Tannenzapfen



Ein guter Trick, um einen Ersatzschlüssel zu verstecken, ist eine Medikamentendose, die man in jeder Apotheke erhält. Klebe einfach einen Tannenzapfen auf den unteren Teil, verstaue den Schlüssel in der Dose und vergrabe das Ganze im Garten. Achte dabei darauf, dass der Tannenzapfen sichtbar bleibt. So hast du ein prima getarntes Versteck für deinen Ersatzschlüssel, denn selbst wer diesen Trick kennt, hätte zu viel zu tun, alle Tannenzapfen in deinem Garten umzudrehen.

# DVD-Regal



Damit die zweite Reihe der Bücher oder DVDs im Regal nicht hinter der vorderen verschwindet und du immer alles wegräumen musst, wenn du an die hinteren herankommen willst, brauchst du nur einen simplen Schuhkarton. Wenn du die hintere Reihe auf ihm aufstellst, hast du den Überblick!

# Kleenex-Box für Tüten



Endlich ein schlauer Aufbewahrungsort für all die Einkaufstüten. Das Chaos ist gebannt und die Umwelt dankt es auch. Sobald eine der Kosmetiktücher-Boxen leer ist, kannst du sie mit den Tüten befüllen und die dann auch ganz bequem wieder herausziehen.

# Aufgehängte Schachteln in der Küche



Mehr Überblick und Organisation in der Küche! Durch Schachteln und einfache Pinnwandnadeln oder Reißzwecken. Du kannst so viele davon aufhängen, wie du willst. Das Einzige, was du dazu brauchst, sind die Pinnwandnadeln. Wenn du sie in die Innenseite der Schranktüren heftest, verschwinden die Schachteln der Küchenutensilien beim Schließen der Türen gleich mit. So hast du Alufolie, Backpapier und Co. immer aufgeräumt und griffbereit!

# Jeans am Haken



Einfache Duschkhaken sind die perfekte Lösung, um deine Jeans ordentlich und gut erreichbar aufzubewahren! Und dazu ist es schön anzusehen. Jede Hose ist sofort zu sehen und griffbereit – kein Wühlen mehr im Schrank, bei dem zerknitterte Teile zum Vorschein kommen!

# Hemden bügeln



Das Bügeln der Knopfleiste bei Hemden ist oft eine umständliche Angelegenheit. Mach es dir einfacher – drehe das Hemd auf die linke Seite, dann sind die Knöpfe nicht mehr im Weg.

# Ladekabel mit Spiralfeder



Eine Feder aus einem alten Kugelschreiber, um das Ladekabel herum angebracht, hilft Knicken oder Rissen vorzubeugen. Der Anfang ist etwas schwierig, aber wenn du die Feder weit genug aufbiegst, geht es leichter.