Kurt Tepperwein

**Wecken Sie das Genie,
das in Ihnen schlummert**

Kurt Tepperwein

**Wecken Sie das Genie,
das in Ihnen schlummert**

mvg Verlag

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

ISBN 978-3-636-07147-7 | Print-Ausgabe

ISBN 978-3-86882-106-2 | E-Book-Ausgabe (PDF)

Auszug aus © Jack Canfield / Victor Hansen, Hühnersuppe für die Seele, deutschsprachige Ausgabe in der Übersetzung von Christiane Radünz, erschienen 1996 im Wilhelm Goldmann Verlag, München, einem Unternehmen der Verlagsgruppe Random House GmbH.

Wir danken dem Verlag für die freundliche Abdruckgenehmigung.

Redaktionelle Mitarbeit: Wolfgang Müller

E-Book-Ausgabe (PDF):

© 2009 bei mvgVerlag, FinanzBuch Verlag GmbH, München.

www.mvg-verlag.de

Print-Ausgabe: © bei mvgVerlag, Redline GmbH, Heidelberg.

Ein Unternehmen von Süddeutscher Verlag | Mediengruppe

www.mvg-verlag.de

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlaggestaltung: Vierthaler & Braun Grafikdesign, München

Redaktion: Kathrin Stachora

Satz: Jürgen Echter, Redline GmbH

Druck und Bindearbeiten: Pustet, Regensburg

Printed in Germany 07147/040602

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Kapitel 1:	
Der Weg zum Genie.	9
Kapitel 2:	
Die 1. Tugend des Genius: Selbst-bewusst-SEIN	
Übungen für mehr Selbst-bewusst-SEIN.	13
Kapitel 3:	
Die 2. Tugend des Genius: Begeisterung.	19
Übungen für mehr Begeisterung	23
Kapitel 4:	
Die 3. Tugend des Genius: Gelassenheit.	25
Übungen für mehr Gelassenheit	30
Kapitel 5:	
Die 4. Tugend des Genius: Flexibilität	33
Übungen für mehr Flexibilität	37
Kapitel 6:	
Die 5. Tugend des Genius: Geduld.	39
Übungen für mehr Geduld und Gleichgewicht	44
Kapitel 7:	
Die 6. Tugend des Genius: Humor.	45
Übungen für mehr Humor und Leichtigkeit .	48

Kapitel 8:	
Die 7. Tugend des Genius: Intuition.	51
Übungen für die Erschließung der Intuition .	55
Kapitel 9:	
Die 8. Tugend des Genius: Konzentration	57
Übungen für Konzentration	59
Kapitel 10:	
Die 9. Tugend des Genius: Mut	61
Übungen für mehr Mut	65
Kapitel 11:	
Die 10. Tugend des Genius: Optimismus	67
Übungen für mehr Optimismus	72
Kapitel 12:	
Die 11. Tugend des Genius: Willenskraft.	75
Übungen für mehr Willenskraft	79
Kapitel 13:	
Die 12. Tugend des Genius: Verantwortung. . .	81
Übungen für mehr Verantwortung	85
Kapitel 14:	
Die 13. Tugend des Genius: Glücksfähigkeit ..	87
Übungen für mehr Glücksfähigkeit.	91
Über den Autor	93

Vorwort

Einmal blieb ein großer Lkw in einer Bahnunterführung stecken. Der Laster war etwas zu hoch und es ging nichts mehr vor und zurück.

Ein Stau bildete sich. Die Polizei rückte an, aber die Polizisten kamen nicht weiter. Eilig riefen sie Ingenieure herbei. Diese brachten Computer und viele technische Gerätschaften mit, zerbrachen sich den Kopf – aber das komplizierte Problem blieb bestehen: Der Laster ließ sich einfach nicht aus der Unterführung manövrieren. Es war wie verhext. Da kam ein kleiner Junge, vielleicht sieben Jahre alt, und sprach einen der schlaunen Ingenieure direkt an: „Geht der Laster da nicht raus?“ – „Nein, das siehst du doch!“, antwortete der Ingenieur etwas genervt. „Ich habe eine Idee!“, sagte der Junge. „Warum lassen Sie denn nicht einfach die Luft aus den Reifen?“

Das war die Lösung! Ein wirklich kreatives kleines Genie, dieser Junge!

Im Prinzip steckt in jedem ein Genie. Aber nicht jeder kann sein kreatives Potenzial wirklich sinnvoll nutzen. Oft schwirren sie herum, die guten Ideen, werden aber nicht fokussiert und umgesetzt, bleiben letztlich ungenutzt.

Kreativität ist die Fähigkeit, eigene Grenzen und Gewohnheiten zu verlassen, innovativ zu sein und die inneren geistigen Quellen anzuzapfen. Denken gegen die Regeln, den Gedanken Freiraum lassen – das ist

Genialität. Die vorhandenen Informationen müssen oft nur neu vernetzt werden. Nur ein neuer Ansatz, eine neue Perspektive führt zu neuen Einsichten. Jeder Gedanke kann neue Assoziationen kreieren. Neues kommt niemals aus dem Nichts. Genialität beginnt mit einem kreativen Chaos, aber auch das braucht Struktur: erst sammeln, dann sichten.

Verlassen Sie die festgefahrenen alten Denkbahnen. Wagen Sie neue Wege. Der Genius in uns kann sich am besten entfalten, wenn wir uns für neue Situationen öffnen, wenn wir neuen Raum schaffen, wenn wir selbst gesetzte Einschränkungen überwinden und uns aus dem Gefängnis der Gewohnheiten befreien.

Der Grundzustand unseres Geistes sollte dabei ruhig und gelassen sein, wir sollten uns eine Zeit lang auf uns selbst besinnen und dann einfach geschehen lassen, zulassen und vor allem loslassen. Das sind unverzichtbare Voraussetzungen für frisches Denken und neue Perspektiven – und für geniale Einfälle.

Die 13 Tugenden des Genius, des Kreativen, werden – so unterschiedliche Qualitäten sie auch besitzen – alle aus dem *Selbst*, der Quelle der Genialität, gespeist.

Sind Sie bereit, Ihren inneren Genius zu wecken und für ein erfolgreiches und glückliches Leben zu entfalten?

Ich wünsche es Ihnen sehr!

Ihr

Kurt Tepperwein

KAPITEL 1

DER WEG ZUM GENIE

Wir stehen heute an der Schwelle einer neuen Epoche in der Entwicklung der Menschheit, dem Eintritt in ein höheres Bewusstsein, mit dem wir unser geistiges Erbe in Besitz nehmen. In jedem von uns schlummern Kräfte und Fähigkeiten, von denen die meisten nicht einmal zu träumen wagen. Das Genie in uns ist bereit hervorzutreten und wartet darauf, dass wir zu uns selbst finden, denn der menschliche Geist ist erst zu einem geringen Teil entfaltet.

Doch obwohl wir bisher nur einen geringen Teil unseres geistigen Potenzials nutzen, haben wir Großartiges geleistet. Das lässt uns ahnen, was auf uns wartet, wenn wir uns mehr und mehr entfalten, zu uns selbst finden und unser latentes geistiges Potenzial aktivieren. Wir sind weit davon entfernt, den Höhepunkt