

KPU-Arbeitsbuch

Das Arbeitsbuch zu Mike Michalowicz
Not macht erfinderisch



Barbara Budrich

KPU-Arbeitsbuch

Das Arbeitsbuch zu Mike Michalowicz

Not macht erfinderisch

budrich Inspired

Opladen • Berlin • Toronto 2021

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <https://portal.dnb.de> abrufbar.

Gedruckt auf säurefreiem und alterungsbeständigem Papier

Alle Rechte vorbehalten

© 2021 budrich Inspirited, Opladen, Berlin, Toronto;

budrich Inspirited ist ein Imprint des Verlags Barbara Budrich

eISBN 978-3-8474-1582-4

DOI 10.3224/84741582

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Umschlaggestaltung: Bettina Lehfeldt, Kleinmachnow – www.lehfeldtgraphic.de

Titelbildnachweis: shutterstock.com

Satz: Ulrike Weingärtner, Gründau – info@textakzente.de

Inhalt

Vorwort | 5

KPU-Arbeitsbuch | 7

Kapitel 1 – Der Ruf der Natur | 8

Kapitel 2 – Etwas Ruhe und Frieden (in deinem Kopf) | 10

Kapitel 3 – Das Feuer in deinem Bauch | 13

Kapitel 4 – Kommen wir zum Geschäft | 16

Kapitel 5 – Es geht um Regelmäßigkeit | 19

Kapitel 6 – Bist du bereit? | 26

Kapitel 7 – Erledige dein Geschäft und dann runter vom Pott | 29

Kapitel 8 – Mit drei Blatt zurechtkommen | 32

Kapitel 9 – Ein guter, solider Strom | 35