

WissenKompakt Medizin



Claudia Kesch

Markus Hohenfellner *Hrsg.*

Aktuelles aus Klinik und Praxis der Urologie

Urologische Universitätsklinik
Heidelberg



Universitätsklinikum Heidelberg und Medizinische Fakultät Heidelberg

 Springer

WissenKompakt Medizin

„WissenKompakt Medizin“ bietet topaktuelles medizinisches Wissen für Jedermann. Dabei umfasst die Reihe ein breites Spektrum an Themen und reicht von „Volkskrankheiten“, ihren Grundlagen und der neuesten Therapieverfahren bis hin zu hochaktuellen Forschungsergebnissen und deren Auswirkung auf den medizinischen Alltag. Auf spannende und unterhaltsame Weise werden so interessante Fragestellungen rund um die Medizin einem breiten Publikum allgemeinverständlich näher gebracht. Renommiertere Ärztinnen, Ärzte und Spitzenforscher aus der deutschen Top-Universität sind der Garant für hervorragende Inhalte und großartige Einblicke in die Welt der Medizin.

Diese Reihe ist entstanden in Kooperation zwischen der Universitätsklinik und der medizinischen Fakultät Heidelberg und dem Springer-Verlag.

Claudia Kesch
Markus Hohenfellner
Hrsg.

Aktuelles aus Klinik und Praxis der Urologie

Urologische Universitätsklinik Heidelberg

Herausgeber

Claudia Kesch
Urologische Universitätsklinik
Heidelberg
Heidelberg
Deutschland

Markus Hohenfellner
Urologische Universitätsklinik
Heidelberg
Heidelberg
Deutschland

WissenKompakt Medizin

ISBN 978-3-662-55472-2

ISBN 978-3-662-55473-9 (eBook)

<https://doi.org/10.1007/978-3-662-55473-9>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Springer-Verlag GmbH Deutschland 2018

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag, noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Umschlaggestaltung: deblik Berlin

Fotonachweis Umschlag: © Universitätsklinikum Heidelberg/Fotograf: Christian Buck

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer ist Teil von Springer Nature

Die eingetragene Gesellschaft ist Springer-Verlag GmbH Deutschland

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Heidelberger Platz 3, 14197 Berlin, Germany

Geleitwort zur Reihe

■ **Medizin verständlich erklärt**

Prävention und die Stärkung der Eigenverantwortung von Gesunden und Kranken sind wichtige Zukunftsaufgaben der Universitätsmedizin. Basis für den Weg zum mündigen Patienten sind verlässliche Informationen auf dem neusten Stand der Forschung, die von Ärztinnen und Ärzten, Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern täglich geprüft werden. Das Internet liefert neben empfehlenswerten medizinischen Inhalten leider auch viele unseriöse Informationen. Die hilfreichen Ratschläge herausfiltern kann aber nur, wer sich einigermaßen auskennt. Menschen fundiert und verständlich über medizinische Zusammenhänge aufzuklären, wird daher künftig noch wichtiger als es bislang schon war.

In der neuen Sachbuchreihe WissenKompakt Medizin bringen namhafte Heidelberger Experten dem interessierten Leser die Vielseitigkeit der modernen Medizin nahe. Kein humanmedizinisches Fachchinesisch, keine langatmigen Studien und detailverliebten Kurven – am Puls aktueller Klinik, Forschung und Lehre gewinnen Sie, liebe Leserin und lieber Leser, spannende Einblicke in Körper und Geist. Sie erfahren, wie Sie selbst dazu beitragen können, möglichst lange gesund zu bleiben und welche Möglichkeiten moderne Medizin für Patienten bietet.

Wir freuen uns, dass der Springer Verlag Heidelberg, das Universitätsklinikum Heidelberg und die Medizinische Fakultät der Universität Heidelberg – alle beheimatet auf dem einzigartigen Medizincampus Im Neuenheimer Feld – gemeinsam diese neue Sachbuchreihe auf den Weg bringen. Ideengeber war die populäre Vortragsreihe „Medizin am Abend“ am Universitätsklinikum Heidelberg in Kooperation mit der Rhein-Neckar-Zeitung. Seit 2013 hat sich diese höchst beliebte Veranstaltung zu einem wahren Publikumsmagneten entwickelt. Bis zu 800 Zuhörer strömen zu den rund zehn Lesungen pro Jahr, bei denen Chefärzte und Top-Forscher des Heidelberger Medizincampus im Hörsaal den interessierten Bürgerinnen und Bürgern Medizin nahe bringen. Sie erläutern in einfacher Sprache, wie man Tabletten richtig einnimmt, wie viel Alkohol erlaubt ist oder ob Sport tatsächlich krank macht. Anschaulich mit Witz und Charme erklärt, aber selbstredend hoch seriös – was die Vorlesungsreihe im weiten Umkreis um Heidelberg einzigartig und einzigartig populär macht.

Wir wünschen auch dieser Buchreihe viel Erfolg! Auf dass sie die Leserinnen und Leser mit spannenden Themen begeistert und gewinnbringend informiert. Wenn die Reihe dazu beiträgt, die ein oder andere Leserin, den ein oder anderen Leser länger gesund zu halten, dann haben wir viel erreicht.

Prof. Dr. Guido Adler

Ehem. Leitender Ärztlicher Direktor
Vorstandsvorsitzender
Universitätsklinikum Heidelberg

Prof. Dr. Wolfgang Herzog

Dekan
Medizinische Fakultät der Universität Heidelberg

Vorwort

Das vorliegende Buch wendet sich an alle, die sich für das Fachgebiet der Urologie interessieren, ohne dabei medizinische Vorkenntnisse vorauszusetzen. Es wird der aktuelle diagnostische und therapeutische Standard ausgewählter, häufiger urologischer (Krebs)erkrankungen erläutert, wobei in den einzelnen Kapiteln nicht strukturiert jeweils ein Krankheitsbild erörtert wird, sondern vielmehr die „hot-topics“ der aktuellen Urologie diskutiert werden. Wir haben uns dabei bemüht, weitestgehend auf medizinische Fachsprache zu verzichten. Als Autoren ist uns bewusst, dass wir mit diesem Buch nur einen sehr begrenzten Einblick in das umfangreiche und faszinierende Fachgebiet Urologie geben können.

Wir danken dem Springer-Verlag und besonders Frau Astrid Horlacher für die Gelegenheit, uns mit diesem Sachbuch an eine breite Öffentlichkeit wenden zu dürfen.

Claudia Kesch

Markus Hohenfellner

Heidelberg, im Sommer 2017

Über die Herausgeber



Dr. med. Claudia Kesch

- Geboren 1985 in Traunstein
- Medizinstudium und Promotion an der Philipps-Universität Marburg
- Seit 2013 Facharztausbildung an der Urologischen Universitätsklinik Heidelberg
- Seit 2017 Fellowship an der University of British Columbia, Vancouver, Kanada



Prof. Dr. med. univ. Markus Hohenfellner

- Geboren 1958 in Wien
- Medizinstudium in Innsbruck, sowie an der London-University und an der University of Oxford
- 1988–1993 Facharztausbildung an der Universität Witten/Herdecke Wuppertal
- 1990–1991 Stipendiat an der Urologischen Universitätsklinik UC San Francisco
- 1994 Habilitation für Urologie
- Ab 1994 Oberarzt an der Urologischen Universitätsklinik Wuppertal bzw. Ab 1997 leitender Oberarzt an der Urologischen Universitätsklinik Mainz
- Seit 2003 Ärztlicher Direktor der Urologischen Universitätsklinik Heidelberg