

für Angehörige,
Betroffene und
Fachleute

Herausgeber:
Deutscher Verband
Ergotherapie



Maja Schelewsky

Anorexia nervosa

Dieser Jemand in meinem Kopf

Ein auf persönlichen Erfahrungen basierender Ratgeber für Betroffene, deren Angehörige, Interessierte und Fachleute



Die Autorin



Maja Schelewsky wurde 2001 in der Hansestadt Lübeck geboren. Mit 14 Jahren erkrankte sie an der Essstörung Anorexia nervosa. Ambulante und stationäre Therapieangebote halfen ihr, erfolgreich zu genesen. Danach hat sie sich sowohl mit der Entwicklung ihrer Erkrankung als auch mit den medizinischen und psychologischen Hintergründen der Anorexia nervosa intensiv auseinandergesetzt.

Sie ist angehende Ergotherapeutin und schließt im Jahr 2023 ihre Ausbildung ab. Gemeinsam mit einem Dozenten hat sie den Podcast „Ergotherapie unverpackt“ ins Leben gerufen, in dem sie regelmäßig über Aspekte der Ergotherapie und angrenzender Fachbereiche berichtet.

Maja Schelewsky

Anorexia nervosa

Dieser Jemand in meinem Kopf

Ein auf persönlichen Erfahrungen basierender Ratgeber für Betroffene,
deren Angehörige, Interessierte und Fachleute

RATGEBER

für Angehörige, Betroffene und Fachleute

Herausgeber



Maja Schelewsky

Anorexia nervosa

Dieser Jemand in meinem Kopf

Ein auf persönlichen Erfahrungen basierender
Ratgeber für Betroffene, deren Angehörige,
Interessierte und Fachleute



Schulz-
Kirchner
Verlag

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Besuchen Sie uns im Internet: www.schulz-kirchner.de | www.skvshop.de

1. Auflage 2023

ISBN 978-3-8248-1311-7

e-ISBN 978-3-8248-9859-6

Alle Rechte vorbehalten

© Schulz-Kirchner Verlag GmbH, 2023

Mollweg 2, D-65510 Idstein

Vertretungsberechtigte Geschäftsführer:

Dr. Ullrich Schulz-Kirchner, Martina Schulz-Kirchner

Fachlektorat: Tom Leidag

Lektorat: Doris Zimmermann

Layout: Petra Jeck

Umschlagfoto: © Maja Schelewsky

Druck und Bindung:

Plump Druck & Medien GmbH, Rolandsecker Weg 33, 53619 Rheinbreitbach

Printed in Germany

Die Informationen in diesem Werk sind von der Verfasserin und dem Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Verfasserin bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Dieses Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes (§ 53 UrhG) ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar (§ 106 ff UrhG). Das gilt insbesondere für die Verbreitung, Vervielfältigungen, Übersetzungen, Verwendung von Abbildungen und Tabellen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung oder Verarbeitung in elektronischen Systemen. Eine Nutzung über den privaten Gebrauch hinaus ist grundsätzlich kostenpflichtig. Anfrage über: info@schulz-kirchner.de