

# Lieblingsplätze für Wanderer

## SCHWÄBISCHE ALB



Alle zertifizierten  
**PREMIUMWEGE**



**GMEINER**



Die schönsten Wanderungen  
für Einsteiger & Fortgeschrittene



Individuelle Tourenplanung



Insidertipps zur Einkehr



THOMAS FALTIN

E-Book  
inkl.

Lieblingsplätze   
für Wanderer  
SCHWÄBISCHE ALB

Lieblingsplätze   
für Wanderer  
SCHWÄBISCHE ALB



THOMAS FALTIN



Top-Tour



Bewertung



Wanderwegfamilie u./od. Betreiber



Länge, Dauer, Rundweg



Länge, Dauer, Streckenweg



Länge, Dauer, Fernweg



Höhenmeter



Schwierigkeitsgrad (schwer, mittel,  
einfach)



Kurzlink



Premiumpunkte



Infoseite



Startpunkt u. Geokoordinaten



ÖPNV



Tourenmerkmale



Tipp



Einkehr


## Vorwort ▸ Was sind Premium- und Qualitätswege?

### Wandern mit Garantie

10

- |     |   |  |    |
|-----|---|--|----|
| 1   | <b>Donauwörth</b> ▸ Albsteig (HW 1)<br><i>Immer am Trauf entlang</i>                    |  358 km    | 15 |
| 2   | <b>Giengen a. d. Brenz</b> ▸ Albschäferweg<br><i>Über die Ostalb</i>                    |   157 km  | 17 |
| 3   | <b>Rammingen</b> ▸ Neandertalerweg<br><i>Weltkulturerbe hoch drei</i>                   |  11,9 km   | 19 |
| 4   | <b>Bernstadt</b> ▸ Fohlenhausrunde<br><i>An der Lone entlang</i>                        |  11 km   | 21 |
| 5   | <b>Blaustein</b> ▸ Lauterfelsensteig<br><i>Zur reinen Quelle</i>                        |  13,8 km   | 23 |
| 6   | <b>Blaubeuren</b> ▸ Blaubeurer Felsenstieg<br><i>Über den Dingen</i>                    |  10,4 km   | 25 |
| ★ 7 | <b>Blaubeuren</b> ▸ Eiszeitjägerpfad<br><i>In die Steinzeit</i>                         |  9,3 km    | 27 |
| 8   | <b>Ehingen</b> ▸ Burgfelsenpfad<br><i>Im ruhigen Lautertal</i>                          |  6,5 km    | 29 |
| 9   | <b>Schelklingen</b> ▸ Erlebnisrunde Ob. Schmiechtal<br><i>Durch putzige Dörfer</i>      |  10 km   | 31 |
| 10  | <b>Essingen</b> ▸ Weiherwiesenweg<br><i>Wie eine Fata Morgana</i>                       |  5,9 km    | 33 |
| 11  | <b>Schwäbisch Gmünd</b> ▸ Kaltes-Feld-Weg<br><i>Das Kalte Feld wärmt</i>                |  15 km   | 35 |
| 12  | <b>Schwäbisch Gmünd</b> ▸ Waldkugelbahn-Weg<br><i>Nochmals Kind sein</i>                |  3,7 km    | 37 |
| 13  | <b>Adelberg</b> ▸ Herrenbachtal-Weg<br><i>Einmal um den See</i>                         |  6,3 km    | 39 |
| 14  | <b>Lauterstein</b> ▸ Heldentour<br><i>Die Königsroute</i>                               |  23,3 km   | 41 |
| 15  | <b>Donzdorf</b> ▸ Messelberg-Tour<br><i>Kaiserberge voraus</i>                          |  7,7 km    | 43 |
| 16  | <b>Geislingen a. d. Steige</b> ▸ Geislinger Felsen-Tour<br><i>Der Mini-Klettersteig</i> |  10,8 km   | 45 |
| 17  | <b>Geislingen a. d. Steige</b> ▸ Weitblick-Tour<br><i>Auf der Kuchalb</i>               |  12 km   | 47 |
| 18  | <b>Geislingen a. d. Steige</b> ▸ Filstalgucker<br><i>Perfekter Sonnenuntergang</i>      |  13,2 km   | 49 |
| 19  | <b>Geislingen a. d. Steige</b> ▸ Steigen-Tour<br><i>Steiler ging's nicht</i>            |  17,2 km   | 51 |

20	<b>Bad Überkingen</b> • Felsenrunde <i>Hinauf zum Bergsturz</i>	 13,3 km 	53
21	<b>Wäschenbeuren</b> • Staufer-Runde <i>Das Staunen der Welt</i>	 11,2 km 	55
22	<b>Göppingen</b> • Spielburg-Runde <i>Zur Oberjurascholle</i>	 3,5 km 	57
23	<b>Reichenbach im Täle</b> • Orchideenpfad <i>Im Küchenschellenmeer</i>	 9,3 km 	59
24	<b>Reichenbach im Täle</b> • Wasserberg-Runde <i>Im Auenland</i>	 12,1 km 	61
25	<b>Deggingen</b> • Ave-Weg <i>Wallfahrt auf der Alb</i>	 8,5 km 	63
26	<b>Bad Ditzenbach</b> • Höhenrunde <i>Ausblicke in großer Zahl</i>	 10,8 km 	65
27	<b>Uhingen</b> • Schloss-Filseck-Runde <i>Im Landschaftspark</i>	 3,9 km 	67
28	<b>Bad Boll</b> • Berta-Hörnle-Tour <i>Den Seelenfrieden finden</i>	 14,5 km 	69
★ 29	<b>Wiesensteig</b> • Filsursprung-Runde <i>Im Wiesengrunde</i>	 14 km 	71
30	<b>Wiesensteig</b> • Albtraufgänger <i>Rund ums Filstal</i>	 /  114 km 	73
31	<b>Ehingen</b> • Bierwanderweg Ehingen <i>Braukunst mal fünf</i>	 14,1 km 	75
32	<b>Ehingen</b> • Besinnungsweg Ehinger Alb <i>Einkehr in der Natur</i>	 /  56 km 	77
33	<b>Neuffen</b> • Gustav-Ströhmfeld-Weg <i>Über die Vulkane</i>	 22,1 km 	79
34	<b>Nürtingen</b> • Hochgeblickt <i>Auf Hölderlins Spuren</i>	 9 km 	81
★ 35	<b>Bissingen/Teck</b> • Hochgehadelt <i>Wie ein Gedicht</i>	 12,9 km 	83
36	<b>Beuren</b> • Hochgehnießen <i>In die gute alte Zeit</i>	 6,7 km 	85
37	<b>Erkenbrechtsweiler</b> • Hochgehlegen <i>An der Baßgeige</i>	 7,7 km 	87
38	<b>Beuren</b> • Hochgefestigt <i>Zur Landesfestung</i>	 9,5 km 	89
39	<b>Neuffen</b> • Hochgehkeltert <i>Verträumte Heide</i>	 7,2 km 	91

40	<b>Erkenbrechtswiler</b> • Hochgehsiedelt <i>Zu den Kelten</i>	 4,7 km 	93
41	<b>St. Johann</b> • Hochgeflogen <i>Hinab in die Hölle</i>	 14,3 km 	95
42	<b>Reutlingen</b> • Hochgehachsen <i>Im Vergnügungsviertel</i>	 5,9 km 	97
48	<b>Pfullingen</b> • Hochgehtürmt <i>Zur Underbos</i>	 9,4 km 	99
44	<b>Reutlingen</b> • Hochgekämpft <i>Die Alpen im Blick</i>	 4,9 km 	101
45	<b>Lichtenstein</b> • Hochgeträumt <i>Märchenschloss und mehr</i>	 10,9 km 	103
46	<b>Münsingen</b> • Hochgehhütet <i>Wie vor 200 Jahren</i>	 4 km 	105
47	<b>Gomadingen</b> • Hochgesprudelt <i>Über den Sternberg</i>	 8,7 km 	107
48	<b>Münsingen</b> • Hochgehgrenzt <i>Quietschbuntes Zollhaus</i>	 6,1 km 	109
49	<b>Münsingen</b> • Hochgehbürzelt <i>Die Füße ins Wasser</i>	 4 km 	111
50	<b>Münsingen</b> • Hochgehsiggert <i>Zur Dornröschenburg</i>	 6,2 km 	113
51	<b>Hayingen</b> • Hochgehlautert <i>Entlang der Lauter</i>	 10,9 km 	115
52	<b>Pfronstetten</b> • Hochgehackert <i>Kegeln im Wald</i>	 9,3 km 	117
53	<b>Hayingen</b> • Hochgeschätzt <i>Im Urwald von morgen</i>	 9,2 km 	119
54	<b>Zwiefalten</b> • Hochgehpilgert <i>Einmal Einkehr halten</i>	 13,2 km 	121
★ 55	<b>Bad Urach</b> • Wasserfallsteig <i>Auf alpinen Pfaden</i>	 10,7 km 	123
56	<b>Bad Urach</b> • Hohenurachsteig <i>Die alte Eiche</i>	 7,6 km 	125
57	<b>Bad Urach</b> • Hochbergsteig <i>Hoch überm Ermstal</i>	 7,7 km 	127
★ 58	<b>Bad Urach</b> • Hohenwittlingensteig <i>Ins Herz der Alb</i>	 6,3 km 	129
59	<b>Bad Urach</b> • Seeburgsteig <i>Dorf aus Tuff</i>	 8,2 km 	131

- |      |  |   |     |
|------|--|---|-----|
| 60   | <b>Sonnenbühl</b> • Grenzgängerweg<br><i>Über die Kuppenalb</i>            |  23,2 km        | 133 |
| 61   | <b>Nehren</b> • Firstwaldrunde<br><i>Nostalgie im Wald</i>                 |  9,8 km       | 135 |
| ★ 62 | <b>Mössingen</b> • Dreifürstensteig<br><i>Über dem Abgrund</i>             |  13,3 km      | 137 |
| 63   | <b>Mössingen</b> • Mössinger Leisawegle<br><i>Durch die Allmende</i>       |  4,8 km       | 139 |
| 64   | <b>Mössingen</b> • Mössinger Streuobstwegle<br><i>Kampf für die Stücke</i> |  3,5 km       | 141 |
| 65   | <b>Rottenburg</b> • Sieben-Täler-Runde<br><i>Liebreiz am Katzenbach</i>    |  6 km         | 143 |
| 66   | <b>Albstadt-Ebingen</b> • Hexenküche<br><i>Nur für Kinder</i>              |  4,1 km       | 145 |
| 67   | <b>Albstadt</b> • Schlossfelsenspfad<br><i>Fohlen und Schweine</i>         |  14,9 km      | 147 |
| 68   | <b>Albstadt</b> • Wacholderhöhe<br><i>Durch Wald und Heide</i>             |  9,3 km       | 149 |
| ★ 69 | <b>Albstadt</b> • Zollernburg-Panorama<br><i>Im Bann der Burg</i>          |  15,6 km      | 151 |
| 70   | <b>Albstadt</b> • Wintermärchen<br><i>Staunen im Schnee</i>                |  7,4 km       | 153 |
| 71   | <b>Albstadt</b> • Wiesenrunde<br><i>Zu den Orchideen</i>                   |  10,6 km      | 155 |
| 72   | <b>Albstadt-Ebingen</b> • Ochsenbergtour<br><i>Zur Höhle der Affen</i>     |  9,9 km       | 157 |
| ★ 73 | <b>Albstadt</b> • Felsenmeersteig<br><i>Am Ende der Welt</i>               |  16,8 km  | 159 |
| 74   | <b>Albstadt</b> • Schneewalzer<br><i>Durchs Feenland</i>                   |  5,2 km   | 161 |
| 75   | <b>Albstadt</b> • Hossinger Leiter<br><i>Zum Gräblesberg</i>               |  8,7 km   | 163 |
| 76   | <b>Meßstetten</b> • Hossinger Hochalb<br><i>Um den Baienberg</i>           |  15 km    | 165 |
| 77   | <b>Meßstetten</b> • Tieringer Hörnle<br><i>Durch wogende Wiesen</i>        |  10,6 km  | 167 |
| 78   | <b>Meßstetten</b> • Felsquellweg<br><i>Badesee und Geyrbad</i>             |  9,7 km   | 169 |



79	<b>Sigmaringen</b> • Wilde Täler – Fürstliche Höhen <i>Mit Blick zum Säntis</i>	 12,7 km 	171
80	<b>Sigmaringen</b> • Witbergrunde <i>Im kühlen Wald</i>	 6,4 km 	173
★ 81	<b>Sigmaringen</b> • Kloster-Felsenweg <i>Fürstliche Träume</i>	 12,6 km 	175
82	<b>Sigmaringen</b> • Donaufelsengarten <i>Mächtiger Rabenfelsen</i>	 8,5 km 	177
88	<b>Sigmaringen</b> • Bettelküchenfährte <i>Durch schattige Täler</i>	 10,5 km 	179
84	<b>Beuron</b> • Eichfelsen-Panorama <i>In Gottes Land</i>	 14,2 km 	181
★ 85	<b>Fridingen</b> • Donaufelsen-Tour <i>Fern des Autolärms</i>	 15,6 km 	183
86	<b>Böttingen</b> • Alter Schäferweg <i>Kraftort mit Kapelle</i>	 12,9 km 	185
87	<b>Denkingen/Spaichingen</b> • Klippeneck-Steig <i>Wandern und Wallfahrt</i>	 9,3 km 	187
88	<b>Dürbheim</b> • Kraftstein-Runde <i>Zu vier Burgruinen</i>	 10,7 km 	189
89	<b>Immendingen</b> • Donauversinkung <i>Durchs Flussbett</i>	 12,9 km 	191
90	<b>Beuron</b> • Donau-Zollernalb-Weg <i>Höher geht's nicht</i>	 157,6 km 	193
91	<b>Gosheim</b> • Donauberglandweg <i>Über die Westalb</i>	 58,4 km 	195
92	<b>Eigeltingen</b> • Krebsbachputzer <i>Hinauf zur Tudoburg</i>	 12,9 km 	197
98	<b>Aach</b> • Aacher Geißbock <i>Mächtiges Wasser</i>	 13,4 km 	199
94	<b>Engen</b> • Hewensteig <i>First-Class-Gipfel</i>	 6,2 km 	201
95	<b>Engen</b> • Stettener Panoramaweg <i>Dorf im Himmel</i>	 7,6 km 	203
96	<b>Tengen</b> • Alter Postweg <i>Grandioses Panorama</i>	 9,2 km 	205
97	<b>Tengen</b> • Wannenbergtour <i>Sonnige Aussichten</i>	 9,4 km 	207



# WANDERN MIT GARANTIE

Was sind Premium- und Qualitätswege?

Die Schwäbische Alb erfreut sich so großer Beliebtheit wie niemals zuvor. Tatsächlich sind ihre Gipfel, Höhlen, Quelltöpfe und Burgruinen von betörender Schönheit, und wer sich einmal in ihre Natur verliebt hat, wird immer wieder zurückkehren. Die Alb berührt unsere Seele, denn sie stillt ein wenig unsere Sehnsucht nach Ursprünglichkeit und Einfachheit, nach Stille und Weite. Dieses Mittelgebirge aus Kalkstein, das sich wie ein Riegel quer durch Baden-Württemberg zieht und durch die Steilstufe des Albtraufs wie entrückt wirkt, erhält deshalb stetig mehr Zulauf an Menschen, die gerne wandern, gut essen oder die Natur genießen wollen. Zu dieser Entwicklung tragen stark die vielen Premium- und Qualitätswege bei, die im deutschen Südwesten – neben dem Schwarzwald – vor allem auf der Schwäbischen Alb ausgewiesen wurden.

## Konzept der All-inclusive-Wanderung

Als die Stadt Albstadt 2010 die ersten Premiumwege auf der Schwäbischen Alb eröffnete, wunderten sich viele noch: Was soll das denn – gibt es nicht schon genug Wanderwege? Tatsächlich verlaufen viele der Qualitätstouren auf bestehenden Pfaden. Dennoch hat sich das Konzept der geprüften und zertifizierten Touren in atemberaubender Geschwindigkeit durchgesetzt. In Deutschland existieren mittlerweile mehr als 1.000 Routen, allein auf der Schwäbischen Alb beinahe 100. Woran das liegt? Am Versprechen, das von den Tourismusverbänden, Landkreisen oder Kommunen gegeben wird. Es ist eine All-inclusive-Garantie, die lautet: »Sie müssen sich nicht um die Planung kümmern, wir ermöglichen Ihnen schöne Erlebnisse mit vielen Höhepunkten, die Wege sind zu großen Teilen naturbelassen, und die Beschilderung ist so gut, dass Sie sich nicht verirren können. Gehen Sie einfach los!«

Meist stimmt diese Zusicherung, wenngleich mittlerweile auch Touren ausgezeichnet werden, deren Erlebnischarakter nicht so hoch angesiedelt ist. Aber die Erkenntnis, dass es unter diesen Wanderungen Unterschiede gibt, ist noch nicht ins Bewusstsein aller gedrungen.

## Die Kriterien

Aber gehen wir nochmals einen Schritt zurück. Denn *der* Qualitätsweg existiert nicht; vielmehr zertifizieren zwei Verbände die Wanderwege nach bestimmten Kriterien. Da ist zum einen das *Deutsche Wanderinstitut*, ein Verein von Experten in Marburg, der den Begriff »Premiumweg« erfunden hat. Zum anderen hat der *Deutsche Wanderverband*, die Dachorganisation aller Wandervereine in Deutschland, ein gleiches Angebot entwickelt. Dessen zertifizierte Touren heißen »Qualitätswege Wanderbares Deutschland«. Im Volksmund wird oft für beide Auszeichnungen die griffige Bezeichnung »Premiumwege« verwendet. Die Kriterien, nach denen die Zertifizierungen erfolgen, sind in beiden Organisationen ähnlich. Wie abwechslungsreich ist das Landschaftsbild? Liegen Ausflugsziele an der Strecke, etwa eine Burg-ruine oder ein Tiergehege? Wie naturnah sind die Pfade? Und wie gut ist die Beschilderung?

Das *Deutsche Wanderinstitut* vergibt für positive Aspekte Punkte, zieht aber bei negativen auch welche ab, etwa bei langen Asphaltstrecken. Der *Deutsche Wanderverband* prüft 23 Wahl- und neun Kernkriterien, und er unterteilt nach Kategorien, wie »Komfortwandern« oder »Naturvergnügen«.

## Bewertung

Aber wie lassen sich die Wege nun vergleichen? Bei den tatsächlichen Premiumwegen ist es einfach: Das *Wanderinstitut* veröffentlicht eine Punktzahl auf seinen Seiten. 100 Punkte sind maximal möglich, die Wege auf der Schwäbischen Alb erreichen zwischen 50 und 91. Schon daran sieht man, wie unterschiedlich die Premiumwege sind. Der hilfreiche Wert wird deshalb in diesem Buch genannt.

Der *Deutsche Wanderverband* publiziert dagegen leider kein solches Beurteilungssystem. Aus diesem Grund greift in diesem Buch zusätzlich eine unabhängige Bewertung, die alle Premium- und Qualitätswege umfasst und miteinander vergleichbar macht. Sie reicht von einer bis fünf Kronen. Es sei aber betont: Die Bewertung erfolgt sub-

ektiv und erhebt nicht den Anspruch, mit den detaillierten Systemen der beiden Wandereinrichtungen gleichgesetzt werden zu können. Sie soll vielmehr Orientierung vermitteln. Dabei wurden vor allem die Höhepunkte und Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke gewichtet.

Somit finden Sie im Buch bei den Premiumwegen des *Wanderinstituts* zwei Bewertungen, bei den Qualitätswegen *Wanderbares Deutschland* eine. Darüber hinaus sind meine persönlichen Top Ten der Premiumwege auf der Alb mit Sternen ausgezeichnet.

### Auswahl

Es war nicht leicht festzulegen, welche zertifizierten Strecken zum Gebiet der Schwäbischen Alb zählen. Ich habe mich vor allem an der Geologie orientiert – der Jurakalkstein ist es ja, der der Alb ihren Charakter verleiht; deshalb wurden nicht immer alle Touren einer Wanderfamilie aufgenommen, wenn sie zu weit weg im Albvorland liegen. Umgekehrt habe ich einige Routen der *Hegauer Kegelspiele* berücksichtigt, weil dort teilweise noch Juraschichten vorkommen.

### Ausrüstung

Im Prinzip werden die Premium- und Qualitätswege als »unverirrbar« beworben. Vor Ort ist man aber, wenn man im Gespräch oder in Gedanken vertieft ist, schnell an einem Schild vorbeigelaufen, oder der Handyempfang oder der Akku können einen im Stich lassen. Für diese Fälle empfiehlt es sich, eine gute alte analoge Karte dabeizuhaben oder sich zumindest einen Ausdruck der Route gemacht zu haben.

Zu jeder Tour wird in dem Buch ein Kurzlink angegeben, der zu einem großen Wanderportal führt. Dort sind alle detaillierten Informationen samt Startpunkt und einem ausführlichen Streckenverlauf aufgeführt. Wer die kostenpflichtige Premiumversion des Wanderportals abonniert, kann die Touren zudem als GPX- oder KLM-Dateien downloaden und offline nutzen.

Nach Regenfällen oder im Winter können die Pfade im Mittelgebirge schlammig oder glatt sein – gutes Schuhwerk ist deshalb unab-

dingbar. Auch eine Regenjacke und etwas Proviant sollten immer im Rucksack sein. Und Vorsicht: Im Winter werden viele Wege nicht gepflegt oder sind gar gesperrt. Unterschätzen Sie deshalb die Alb nicht. Und überschätzen Sie Ihre Möglichkeiten nicht.

### **Gastronomie**

Bei der Auswahl der Gaststätten war ich bestrebt, besonders schön gelegene Gasthöfe zur Einkehr zu empfehlen. Nicht alle Tipps liegen daher direkt an der Strecke, sondern erfordern eine kurze Anfahrt, die jedoch immer lohnt.

### **Öffentlicher Nahverkehr**

Fast immer fahren Bus oder Bahn zum Startpunkt einer Wanderung. Manchmal wäre die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs aber mit mehreren Umstiegen und einer längeren Anfahrtszeit verbunden. Prüfen Sie bitte unter den angegebenen Kurzlinks, der Website der Bahn oder der regionalen Verkehrsbetriebe den aktuellen Fahrplan und die für Sie beste Möglichkeit.

Nun aber raus in die Natur! Die Schwäbische Alb ist ein malerisches, idyllisches Wandergebiet – selbst die UNESCO betont, dass kein anderes der insgesamt 16 Biosphärengebiete in Deutschland »eine so hohe Vielfalt der Landschaft« aufweise wie das Reservat auf der Schwäbischen Alb. Entdecken Sie diesen Schatz vor Ihrer Haustüre oder während Ihres Aufenthalts in der Region. Ich wünsche Ihnen viel Freude und Genuss, zu Hause beim Vorbereiten der Touren mit diesem Buch und »droben« auf der Alb beim Wandern.

Wenn Sie einmal länger auf der Alb Urlaub machen möchten: Bad Urach und Blaubeuren bieten sich als ideale Standorte an – beides sind wunderschöne Städtchen und besitzen eine herrliche Umgebung.



Die Burgruine Reußenstein im Morgennebel



# IMMER AM TRAUFLANG

Albsteig (HW1)

# 1




Zu Recht steht diese Tour an erster Stelle dieses Buches, auch wenn die wenigsten sie je zur Gänze ablaufen werden. Der *Hauptwanderweg 1* (HW1) des Schwäbischen Albvereins – oder der Albsteig, wie er seit einigen Jahren etwas aufgepeppt heißt – gehört ohne jeden Zweifel zu den schönsten Wanderungen Deutschlands und ist unbestrittener Höhepunkt aller Qualitätswege auf der Alb.


Aussichtsreicher, höher und weiter hinein in die Seele der Alb geht es nimmer. Der HW1 zählt schon mehr als 100 Jahre, und doch hat sich seine Streckenführung bis heute bewährt: Sie meidet die Orte und ist unglaublich naturnah.


Natürlich kann man auch einzelne Abschnitte herausgreifen. Die stillste Etappe ist die Route zwischen Gingen an der Fils und dem Kornberg kurz vor Gruibingen. Sie bietet keine großen Highlights, aber man wandert stetig durch unberührte Natur. Die ereignisreichste Etappe liegt zwischen dem Boßler und Owen, dort reiht sich ein Juwel ans nächste, wie die Burgruine Reußenstein und der Vulkanschlot des Randecker Maars. Auf der höchsten Etappe zwischen Plettenberg und Lemberg besteigt man sieben der zwölf Tausender der Alb. Die schönste Etappe aber verbindet Albstadt-Laufen und den Schafberg – dieses Stück des Albsteigs ist schlicht ein Traum aus Naturschutzgebieten, steilen Kalkfelsen und einsamen Wacholderheiden.


Schwäbischer Albverein 


358 km

12–25 Tagesetappen 


8.346 Hm 

schwer 

out.ac/R9oX 

www.albsteig.com 

**Startpunkt:**


Bahnhof Donauwörth 


48.718387, 10.781107


**Endpunkt:**

Bahnhof Tuttingen


47.985716, 8.818040

Bahn bis Donauwörth 

Aussicht, Kultur/  
Sehenswürdigkeiten,  
Botanik, Geologie 

Übernachten Sie  
fernaab der Städte  
in den Wanderhütten  
des Albvereins –  
oder nehmen Sie  
ein Zelt mit 

Unzählig sind die Gasthäuser am Wegesrand – herrlich gelegen ist die Waldschänke Eisbrunn bei Harburg.

Waldschänke Eisbrunn   
Eisbrunn 1  
86655 Harburg  
www.eisbrunn-harburg.de



Die Burg Katzenstein besitzt echten mittelalterlichen Charme





# ÜBER DIE OSTALB

Albschäferweg

2

Der Osten der Schwäbischen Alb ist bisher nicht mit allzu vielen Premium- und Qualitätswegen gesegnet, doch der zertifizierte Albschäferweg kompensiert diesen Mangel, führt er doch zu zahlreichen Höhepunkten der Ostalb. So sind drei Eiszeithöhlen im Lonetal mittlerweile als Weltkulturerbe geadelt worden.

Die Charlottenhöhle bei Hürben zeichnet sich als längste Schauhöhle der Alb aus. Das Eselsburger Tal besticht durch die Grandezza seiner Steinernen Jungfrauen, die in Wirklichkeit schmale Felsnadeln sind. Im Steinheimer Becken ist der Einschlag eines Meteoriten vor 15 Millionen Jahren noch immer sichtbar. Im Wental begegnen wir bizarren Felsgebilden, die Namen wie »Nilpferd« oder »Sphinx« tragen. Das Kloster Neresheim beeindruckt mit einer himmlischen Barockkirche. Und die staufische Burg Katzenstein hat sich den Charme einer mittelalterlichen Festung bewahrt.

Den roten Faden dieser Tour bildet die Wanderschäfererei, die auf der Ostalb noch weit verbreitet ist. Wahr ist allerdings auch, dass die genannten Höhepunkte teils weit auseinanderliegen, und viele Passagen sind recht landwirtschaftlich geprägt. Zudem führen viele Abschnitte über Schotter- oder Asphaltboden. Wer nur Zeit für eine Tages- oder eine Wochenendtour hat, der findet auf der Website viele Vorschläge.




Landkreis Heidenheim 


157 km

4–10 Tagesetappen 


2.126 Hm 

schwer 


out.ac/ZxS9B 


www.albschaeferweg.de 

Bahnhof

Giengen a. d. Brenz  
48.619338, 10.243231 

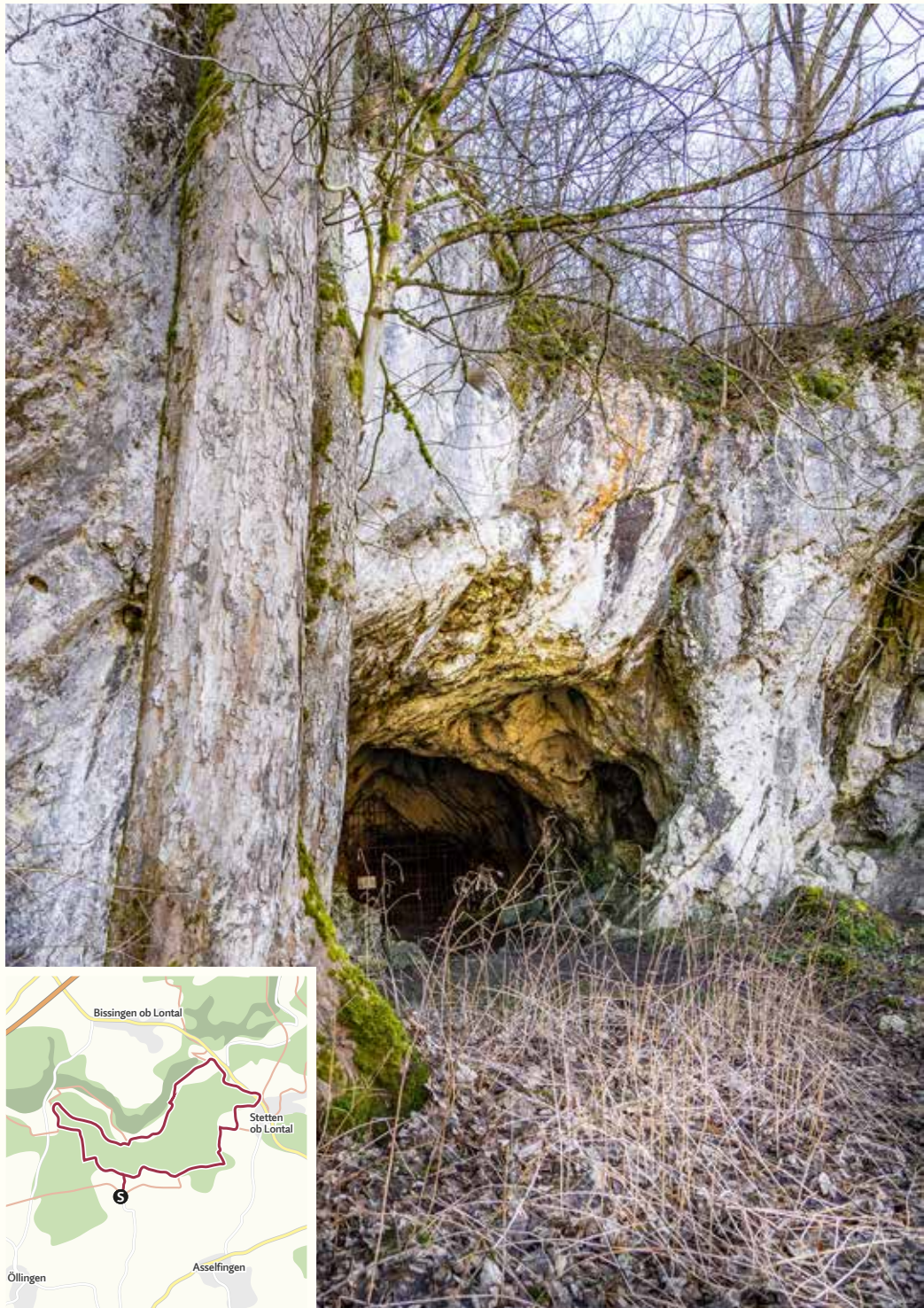
Bahn bis Giengen 

Kultur/Sehenswürdigkeiten,  
Botanik, Geologie 

Das Steiff-Museum  
in Giengen begeistert  
mit zahlreichen  
Plüschtieren  
Groß und Klein 

Am Höhlenhaus in Hürben gibt es einen schönen Biergarten mit Abenteuerspielplatz – und an der Hürbe lässt sich gut planschen.

Höhlenhaus an  
der Charlottenhöhle  
Lonetalstraße 61  
89537 Giengen-Hürben  
www.hoehlen  
erlebnswelt.de 



Im Hohlenstein wurde der weltberühmte Löwenmensch gefunden



# WELTKULTURERBE HOCH DREI


Neandertalerweg





Drei auf einen Streich: Bei dieser Wanderung kann man in die Finsternis von drei Höhlen und zugleich in die Dunkelheit der Äonen eintauchen. Man besucht drei Eiszeithöhlen des Lonetals, die als Fundorte erster Kunstwerke der Menschheit zum Weltkulturerbe gehören. Sie verleihen dieser Tour, die entlang des Lone-Bachs und durch die umliegenden Hangwälder führt, eine atemberaubende historische Dimension.

Allen drei Höhlen – der Vogelherdgrotte, dem Hohlenstein und dem Bockstein – sieht man auf den ersten Blick nicht an, welche bedeutende Rolle sie in der Weltgeschichte spielen. In einem Teil des Hohlensteins, dem Stadel, ist die magischste aller Schnitzereien entdeckt worden: der sagenumwobene, rund 40.000 Jahre alte Löwenmensch, eine rund 30 Zentimeter hohe Mischfigur. Um das Original zu sehen, muss man ins Museum nach Ulm fahren – eine überdimensionalen Replik liegt an der Strecke. Bei dieser Wanderung bekommt man aber auch echte Steinzeitkunstwerke zu Gesicht. Der Archäopark rund um die Vogelherdhöhle ist ein geniales Freilichtmuseum, in dem man lernen kann, Feuer zu machen oder ein steinzeitliches Zelt zu bauen. In der kleinen Ausstellung darf man über zwei Originale staunen, darunter ein knuddeliges, kleines Mammut.

Mittlerweile ist die Strecke stark mit Hinweisschildern, lebensgroßen Eiszeittieren aus Holz und Spielplätzen bestückt – für Kinder macht das die Wanderung jedoch interessant. Als kürzere Alternative böte sich eine der »Eiszeitspuren« an.

Eiszeitpfade   
Alb-Donau-Kreis


11,9 km; 3:00 h 


100 Hm 


mittel 


out.ac/SOPLV 




Parkplatz am  
Schlössle Lindenau  
48.540702, 10.170654 

Bahn via Ulm oder Aalen  
bis Niederstotzingen,  
Buslinie 59 bis Stetten,  
Haltestelle Kirche, dort  
Toureneinstieg 

Kinder, Kultur/  
Sehenswürdigkeiten,  
Geologie 

Die Charlottenhöhle  
im nahen Giengen-  
Hürben ist eine der  
schönsten und  
zudem die längste  
Schauhöhle der Alb 

Das Ausflugslokal in Lindenau mit weitläufigem Biergarten, frischem Bauernbrot und kleinem Eiszeitmuseum ist ein Klassiker.

Gasthaus Zum Schlössle  
Lindenau 1  
89192 Rammingen-Lindenau  
www.ausflug-lindenau.de 



Hinter dem schönen Namen »Fohlenhaus« versteckt sich ein beeindruckvoller Felsfeiler mit gleich zwei Höhlen



## AN DER LONE ENTLANG


Fohlenhausrunde


4




Wenn im Sommer die Grillen auf den Wiesen zirpen und die orangefarbenen Distelfalter auf den Kleeblüten schaukeln, dann wähnt man sich im südlichen Arkadien, so still und abgeschieden und so fern aller Zivilisation fühlt sich der Wanderer hier im Lonetal. Tatsächlich geht man im ersten Drittel der Tour durch den natürlichsten Teil des gesamten Tals, zu keiner Zeit wird eine Siedlung berührt oder gerät auch nur in Sicht. Langsam schlängelt sich das Bächlein, das man mehrfach auf Brückchen überquert, durch die Auen. Zeit sollte sich auch der Wanderer nehmen, um abzuschalten und diese wunderbare Natur zu genießen.


Namhafte Sehenswürdigkeiten sucht man vergebens; die Strecke verläuft größtenteils auf naturnahen Wegen durch den Wald und am Waldrand entlang. Nur das Fohlenhaus macht eine Ausnahme: Es handelt sich um einen Felsfeiler, der sich vor Millionen von Jahren im Jurameer gebildet hat und dessen zwei Höhlen vor mehreren 10.000 Jahren immer wieder von Steinzeitmenschen als Unterschlupf genutzt worden sind. So spektakulär wie weiter unten im Lonetal auf dem Neandertalerweg sind die Funde im Fohlenhaus aber nicht. Heute sammelt sich hier das Wandervolk vor allem, weil eine schön gelegene Grillstelle samt Schutzhütte zur ausgedehnten Rast einlädt – also unbedingt die Rote Wurst nicht vergessen.

Eiszeitpfade   
Alb-Donau-Kreis


11 km; 3:00 h 


148 Hm 

mittel 


out.ac/SOP4T 



Parkplatz Salzbühl  
bei Bernstadt  
48.517478, 10.033950 

Bahn bis Ulm,  
Buslinie 58  
bis Bernstadt,  
Haltestelle Frauen-  
straße, 2 km Fußweg 

Geologie 

Warum nicht mal auf  
zwei Rädern? Der 41 Ki-  
lometer lange Lonetal-  
Radweg führt von der  
Quelle bis zur Mündung.  
Zurück geht's mit der  
Bahn. 

Das *Waldhorn* mit Biergarten liegt in einem modernen Gebäude im Gewerbegebiet, ist aber trotzdem sehr heimelig.

Landgasthof Waldhorn  
Herdgasse 22  
89182 Bernstadt  
www.landgasthof-  
waldhorn-noller.de

