

DUMONT

BILDATLAS 007

SPANIEN NORDEN

SPA NIEN NORDEN

**ALTAMIRA
VIRTUOSEN
DER STEINZEIT**

**JAKOBSWEG
PILGERN IM ZEICHEN
DER MUSCHEL**

**LA RIOJA
DER KLEINE WEINRIESE**

Buen camino!

„Guten (Jakobs)Weg“ – ein üblicher Gruß unter Jakobspilgern. Haben Sie es sich auch schon mal gewünscht, es einfach so zu machen wie Hape Kerkeling es in seinem Buch „Ich bin dann mal weg“ beschreibt, aufzubrechen zu einer Wanderung oder Pilgerreise auf dem Jakobsweg? Wochenlang unterwegs zu sein, nicht nur auf dem Weg nach Santiago de Compostela, sondern vielleicht auch auf dem Weg zu sich selbst?

PILGERN IM ZEICHEN DER JAKOBSMUSCHEL

Jahr für Jahr sind immer mehr Jakobspilger in Spanien unterwegs. Waren es 2000 rund 55 000 Pilger, so hat sich diese Zahl bis 2019 (vor der Corona-Pandemie) mit knapp 350 000 fast versechsfacht. In der Hauptsaison ist es vielerorts schwierig, noch eine Übernachtungsmöglichkeit zu finden. Unsere Autorin Cordula Rabe, die alle Routen des Jakobsweges bestens kennt, empfiehlt daher die Alternativstrecke auf dem Nordweg entlang der Atlantikküste (S. 108). Auch für Autofahrer eine attraktive Reiseroute!

ZUM SCHÖNSTEN STRAND DER WELT

Natürlich begeistert Spaniens Norden nicht nur Pilger und Wanderer. Herausragende Sehenswürdigkeiten wie das Guggenheim-Museum in Bilbao oder die Höhlenmalereien von Altamira locken ebenso wie grandiose Landschaften. Und wenn Sie im Sommer an der nordspanischen Küste unterwegs sind, empfehle ich Ihnen den „schönsten Strand der Welt“ (laut der britischen Zeitschrift „The Guardian“, S.103): die Praia das Rodas auf den Cies-Inseln vor der Küste von Vigo, viele weitere Traumbuchten hat Cordula Rabe auf S. 92 für Sie zusammengestellt. Herzlich

Olve

Birgit Borowski

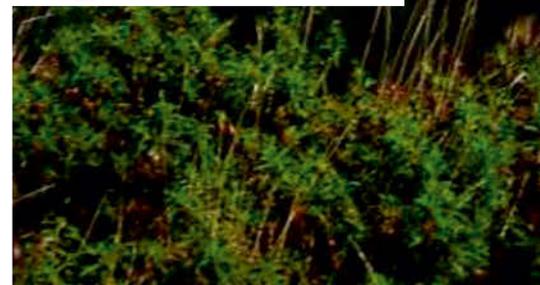
Birgit Borowski
Programmleiterin DuMont Bildatlas

Autorin Cordula Rabe lebt an der Costa Blanca. Immer wieder zieht sie es von dort in Spaniens Norden auf den Jakobsweg, in die Weite der Meseta und an die grüne Küste. Der Hamburger Fotograf Arthur Selbach hat eine Vorliebe für Spanien: genau der Richtige für diesen Bildatlas.



(Esel-) Wanderungen durch Spanien

Wandern Sie mit Ihrem treuen, langohrigen Begleiter auf spektakulären Wegen und entdecken Sie die beeindruckende Natur Spaniens.



Beratung und Buchung:
Tel.: 07240 603 9869
Mail: info@urlaubundnatur.de
www.urlaubundnatur.de



34

Tapas und Pintxos –
allein schon die Reise
nach Spanien wert!



40

Einen Wein wie in
La Roja haben nicht
viele zu bieten.



Von San Sebastián im Osten
bis Bilbao im Westen erstreckt
sich die Costa Vasca.

Pilgern auf dem Jakobsweg
bedeutet im besten Fall eine
Reise zu sich selbst.



22



108

Impressionen

- 8 Spaniens Norden bietet alle Voraussetzungen für eine erlebnisreiche Reise – mit viel Natur und Kultur als Labsal für Körper und Geist.

Baskenland und Navarra

- 22 **STOLZE KONTRASTE**
Goldgelbe Sandstrände und idyllische Landschaften, abgeschiedene Bergdörfer und moderne Metropolen, archaische Traditionen und avantgardistische Kunst – kurz: das Baskenland.

ZUR SACHE

- 34 **DIE BASKISCHE VERFÜHRUNG**
Die baskische Küche gilt als die beste Spaniens. Mit gutem Grund.

- 38 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

La Rioja

- 42 **DER KLEINE WEINRIESE**
Die zweitkleinste Region Spaniens hat nicht nur den Liebhabern edler Rebensäfte etwas zu bieten, sondern auch mittelalterliche Klöster und vielfältige Naturräume.

ZUR SACHE

- 50 **AVANTGARDISTISCH & INDIVIDUELL**
Die Weine aus der Rioja kennt – und genießt – man überall auf der Welt.

- 52 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**



Unsere Favoriten

20 Highlights für Pilger

Glücklich, wer den fast 800 km langen Jakobsweg zu Fuß erleben darf.

Die leckersten Spezialitäten

Was schmeckt wo am besten?

93 Die schönsten Strände

.... finden sich zwischen Baskenland und Galicien.

Kastilien

- 56 **EIGENWILLIGER CHARME**

Von hier aus legten die Königreiche Kastilien und León den Grundstein für das heutige Spanien. Allein das ist schon ein guter Grund, mal vorbeizuschauen.

- 66 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Kantabrien

- 70 **BERGE UND MEER**

Die Höhlenmalereien von Altamira, das schicke Seebad von Santander – und dann gibt es hier auch noch Bauten von Gaudí und herrliche Strände.

ZUR SACHE

- 78 **VIRTUOSEN DER STEINZEIT**

Im Nationalmuseum von Altamira werden Kunst und Kultur der Steinzeit (be)greifbar.

- 80 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Asturien

- 84 **SPANIENS SCHWEIZ**

Wenige Kilometer hinter der Küste eröffnet sich eine Bergwelt mit grandiosen Schluchten.

- 94 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Galicien

- 98 **LAND AM ENDE DER WELT**

Landschaftlich gleicht das grüne Galicien eher Irland als Spanien.

ZUR SACHE

- 108 **PILGERN IM ZEICHEN DER JAKOBSMUSCHEL**

Wie kaum eine andere Reiseroute Spaniens verbindet der Jakobsweg spirituelles und touristisches Erleben.

- 112 **STRASSENKARTE | INFOS | JA NATÜRLICH**

Anhang

- 116 **HILFREICH & NÜTZLICH**

- 119 **REGISTER, IMPRESSUM**

- 120 **URLAUB ERINNERN**

- 122 **LIEFERBARE AUSGABEN**

Das Beste erleben

Berührend, aufregend und spannend ...
sind unsere Ideen, die wir für Ihren Aufenthalt
in Nordspanien zusammengetragen haben.



Große Kunst

* 1 *

BILBAO

Das Guggenheim-Museum sieht nicht nur von
außen sehr gut aus – es birgt auch innen
so manche Überraschung.

Seite 40

* 2 *

ALTAMIRA

Nur „Höhlenmalereien“? Was die Steinzeitmen-
schen vor über 15 000 Jahren schufen, ist Kunst.

Seite 82

* 3 *

LEÓN

In enem der wichtigsten Etappenziele auf
dem Jakobsweg besucht man die
„Sixtinische Kapelle der Romanik“.

Seite 68

Besondere Orte

* 4 *

BURGOS

In der Kathedrale, einem Wunderwerk der Gotik,
ist Spaniens Nationalheld El Cid begraben

Seite 67

* 5 *

SAN SEBASTIÁN

Die „kulinarische Hauptstadt“ des Baskenlands

Seite 39

* 6 *

PAMPLONA

Hemingway, Stierkampf – alles klar?
Eine Spurensuche in der Hauptstadt des
einstigen Königreichs Navarra.

Seite 41

* 7 *

OVIEDO

Sidra, Charme und Kunstschätze genießt man in
der Kapitale des Fürstentums Asturien.

Seite 96





Fantastisches Erleben

* 8 *

PLAYA DE ZARAUZ

Surfer schätzen den Stadtstrand von Zarautz wegen seiner (fast perfekten) Wellen. Aber auch Nichtsurfer genießen das Ambiente, kehren hier gerne ein oder sehen den Surfern beim Surfen zu.

Seite 39

* 9 *

SANTIAGO DE COMPOSTELA

Nach Rom und Jerusalem ist die Hauptstadt Galiciens das wichtigste christliche Pilgerziel. Das muss man erlebt haben.

Seite 113



Berauschende Natur

* 10 *

LAS MÉDULAS

Ein vom Menschen geschaffenes Naturwunder (und UNESCO-Welterbe).

Seite 69

* 11 *

PICOS DE EUROPA

Spaniens ältester und größter Nationalpark.

Seite 95

* 12 *

ISLAS ATLÁNTICAS

Kleine Inseln unter ganz großem Naturschutz.

Seite 114





SEHNSUCHTSZIEL

Santiago de Compostela, die Hauptstadt der Autonomen Gemeinschaft Galiciens, ist seit fast 1200 Jahren ein Sehnsuchtsziel für Millionen von Pilgern aus aller Welt. In der Kathedrale umarmen die Gläubigen am Ende als Höhepunkt ihrer Reise die Statue des Apostels Jakobus.



KLEINE LECKEREIEN

Liebe geht bekanntlich durch den Magen. Und weil das so ist, muss man Spanien einfach lieben: Ob Tapas (wie anderswo genannt) oder Pintxos (wie im Baskenland) – die leckeren Appetithäppchen (hier in einer Pintxo-Bar in der Altstadt von San Sebastián) lassen einem schon beim bloßen Ansehen das Wasser im Munde zusammenlaufen.







GESEGNETES LAND

La Rioja, an der Ebro Schleife zwischen Baños del Ebro und San Vicente de la Sonsierra: Wo vor rund 120 Millionen Jahren Dinosaurier schweren Schritts über Feld und Flur stapften, wird heute ein so vorzüglicher Wein angebaut, dass fraglich ist, ob die Dinos auch ausgestorben wären, hätten sie den edlen Tropfen gekannt.

