



---

# MON TENE GRO

---

Mit dem Schlauchboot  
auf der eiskalten Tara  
Abenteuerfeeling beim  
Rafting im tiefsten  
Canyon Europas

Im Rausch der Farben  
und Düfte  
Bummel auf dem  
Bauernmarkt von Bar

Reisen mit  
**Insider  
Tipps**

# Die wichtigsten MARCO POLO Highlights!

Diese Highlights sind im Reiseatlas, in der Faltkarte und auf dem hinteren Umschlag eingezeichnet



**1 HERCEG NOVI**  
Nirgends an der Adria scheint die Sonne länger als in Montenegros Blumenstadt → S. 34

**2 STARI GRAD (ALTSTADT) IN KOTOR**  
Wie eine Zeitreise ins Mittelalter: Schlendern Sie inmitten sagenhafter Architektur und wagen Sie den Aufstieg zur Zitadelle → S. 40

**3 GOSPA OD ŠKRPIJELA**  
Versunkene Schiffswracks und aufgetragene Steine bilden das Fundament der Inselkirche → S. 42

**4 PERAST**  
Der Charme alter Seefahrerzeiten in idyllischem Barocksetting → S. 43

**5 STARI GRAD (ALTSTADT) IN BUDVA**  
Zwischen dicken Steinmauern liegt die Geschichte von Jahrhunderten → S. 53

**6 SV. STEFAN**  
Früher Fischerinsel, heute Luxushotel – und noch immer ein bezaubernder Anblick → S. 56

**7 VELIKA PLAŽA (GROSSER STRAND) IN ULCINJ**  
Am längsten Strand des Landes in Ulcinj kommen nicht nur Windsurfer auf ihre Kosten → S. 62

**8 CETINJE**  
Montenegros historische Hauptstadt prahlt mit ihren alten Botschaftsgebäuden → S. 65

**9 SKADARSKO JEZERO (SKUTARISEE)**  
Der größte See des Balkans ist ein einmaliges Naturparadies → S. 72

**10 MANASTIR OSTROG**  
Anziehungspunkt für Gläubige: das ganz weit oben in den Felsen gehauene Kloster → S. 79

**11 DURMITOR NACIONALNI PARK**  
Gletscherseen, Skipisten und einsame Wanderpfade in einem Nationalpark auf über 2000 m Höhe → S. 81

**12 MANASTIR PIVA**  
Über 1000 m<sup>2</sup> Fresken zeugen in dem Kloster von vergangener Kirchenmacht → S. 82

**13 TARA**  
Superlative der Natur: der längste Fluss Montenegros, die tiefste Schlucht Europas, der zweitiefste Canyon der Welt. Die Tara bietet einen spektakulären Anblick und garantiert Nervenkitzel und Abenteuer → S. 83

**14 BIOGRADSKA GORA NACIONALNI PARK**  
Ökologisches Schutzgebiet seit 1878, Nationalpark seit 1952: Erleben Sie einen der letzten europäischen Urwälder → S. 88

**15 PLAV**  
Vor der Kulisse des Prokletijegebirges ragen schlanke Minarette in die Höhe, und im dichten Wald liegt ein klarer, blauer See → S. 89



# MON TENE GRO



MARCO POLO AUTOR

## Mirko Kaupat

Als er bei dichtem Nebel auf einer kleinen, schlechten Bergstraße unterwegs war, wünschte der gelernte Journalist sich für einen Moment in die Karibik oder wohin auch immer. Aber dann wurde er frei, der Blick auf den Skutarisee – und alles war vergessen. Erlebnisse wie dieses hatte Mirko Kaupat in diesem tollen, kleinen Land namens Montenegro viele.





# DIE TOUREN-APP

zu den Erlebnistouren zeigt, wo's langgeht:  
inklusive Tourenverlauf und Offline-Karte



# EVENTS & NEWS

Schnell die wichtigsten Infos auf dem Smartphone:  
Events, News, neue Insider-Tipps und ggf. aktualisierte  
Erlebnistouren als PDF zum Downloaden

# HOLEN SIE MEHR AUS IHREM MARCO POLO RAUS!

SO EINFACH GEHT'S!



1

[go.marcopolo.de/mon](https://go.marcopolo.de/mon)



2

downloaden und entdecken

# GO!

OFFLINE!



**6 INSIDER-TIPPS**  
Von allen Insider-Tipps finden Sie hier die 15 besten

**8 BEST OF ...**  
● Tolle Orte zum Nulltarif  
● Typisch Montenegro  
● Schön, auch wenn es regnet  
● Entspannt zurücklehnen

**12 AUFTAKT**  
Entdecken Sie Montenegro!

**18 IM TREND**  
In Montenegro gibt es viel Neues zu entdecken

**20 FAKTEN, MENSCHEN & NEWS**  
Hintergrundinformationen zu Montenegro

**26 ESSEN & TRINKEN**  
Das Wichtigste zu allen kulinarischen Themen

**30 EINKAUFEN**  
Shoppingspaß und Bummelfreuden



**32 DIE BUCHT VON KOTOR**  
34 Herceg Novi 39 Kotor  
45 Tivat

**48 DIE ADRIA**  
50 Bar 53 Budva 57 Petrovac  
na Moru 61 Ulcinj (Ulqin)

**64 CETINJE, PODGORICA & SKUTARISEE**  
65 Cetinje 69 Podgorica  
72 Skadarsko jezero  
(Skutarisee)



#### SYMBOLE

- INSIDER-TIPP** Insider-Tipp  
★ Highlight  
● ● ● ● Best of ...  
🌅 Schöne Aussicht  
🌱 Grün & fair: für ökologische oder faire Aspekte

#### PREISKATEGORIEN HOTELS

- €€€ über 100 Euro  
€€ 50–100 Euro  
€ bis 50 Euro

Die Preise gelten für zwei Personen im Doppelzimmer mit Frühstück pro Nacht

#### PREISKATEGORIEN RESTAURANTS

- €€€ über 18 Euro  
€€ 12–18 Euro  
€ bis 12 Euro

Die Preise gelten für eine Hauptspeise

## 76 DER NORDWESTEN

76 Nikšić 79 Žabljak

## 84 DER NORDOSTEN

84 Bijelo Polje 87 Kolašin

## 90 ERLEBNISTOUREN

90 Montenegro perfekt im Überblick 94 Von der Küste in den Karst und zurück 96 Himmelsstürmer in Wanderschuhen 99 Oliven, Pelikane und Mondlandschaften

## 102 SPORT & WELLNESS

Aktivitäten und Verwöhnprogramme zu jeder Jahreszeit



## 106 MIT KINDERN UNTERWEGS

Die besten Ideen für Kinder

## 108 EVENTS, FESTE & MEHR

Alle Termine auf einen Blick

## 110 LINKS, BLOGS, APPS & CO.

Zur Vorbereitung und vor Ort

## 112 PRAKTISCHE HINWEISE

Von A bis Z

## 118 SPRACHFÜHRER

## 122 REISEATLAS



## 134 REGISTER & IMPRESSUM

## 136 BLOSS NICHT!

### GUT ZU WISSEN

Geschichtstabelle → S. 14  
 Spezialitäten → S. 28  
 Gegen den Strom → S. 62  
 Vogelland → S. 72  
 Orthodoxe Kirche → S. 83  
 Feiertage → S. 109  
 Grün & fair reisen → S. 112  
 Was kostet wie viel? → S. 113  
 Lesehunger & Augenfutter → S. 114  
 Wetter → S. 116  
 Aussprache → S. 118

### KARTEN IM BAND

(124 A1) Seitenzahlen und Koordinaten verweisen auf den Reiseatlas  
 (O) Ort/Adresse liegt außerhalb des Kartenausschnitts  
 Es sind auch die Objekte mit Koordinaten versehen, die nicht im Reiseatlas stehen  
 Eine Karte von Kotor finden Sie auf S. 127

(A-B 2-3) verweist auf die herausnehmbare Faltkarte

### UMSCHLAG VORN:

Die wichtigsten Highlights

### UMSCHLAG HINTEN:

Karten von Budva, Cetinje, Herceg Novi und Podgorica

# Die besten MARCO POLO Insider-Tipps

Von allen Insider-Tipps finden  
Sie hier die 15 besten

## **INSIDER TIPP** FKK im Bojanadelta

Der längste FKK-Strand des Landes liegt auf der paradisiischen Flussinsel *Ada Bojana* → S. 63

## **INSIDER TIPP** Zu-Hause-Gefühl

Tamara Strugar hat lange in Hamburg gelebt. Seit Jahren begrüßt sie nun in der *Vila Tamara* in Ulcinj Gäste – wenn nötig auch auf Deutsch. Aus einem Garten voller Agaven und Oleander blicken Sie auf den Strand und auf unvergessliche Sonnenuntergänge → S. 63

## **INSIDER TIPP** Gute Luft, gutes Essen

Nach einem Besuch im berühmten Kloster Ostrog ist das Motel *Koliba Bogetići* genau der richtige Ort, um bei guter Luft in irdische Sphären zurückzukehren → S. 79

## **INSIDER TIPP** „Das Boot“ in echt

Nicht im Ozean, sondern im Museum – aber Klaustrophobie und Faszination sind im jugoslawischen U-Boot *Heraj* trotzdem garantiert → S. 45

## **INSIDER TIPP** Am Seil über den Canyon

An der *Đurđevića-Tara-Brücke* besiegen Sie Ihre Höhenangst! Mit *Redrockzipline* düsen Sie in 150 m Höhe über den Canyon, während sich unter Ihnen der Fluss dahinschlängelt → S. 83

## **INSIDER TIPP** Rockklänge am Strand

Die Briten zählen das *Sea Dance Festival* am Strand Jaz bei Budva zu den besten Musikevents in Europa. In Deutschland ist es noch immer unbekannt und gilt als Geheimtipp → S. 108

## **INSIDER TIPP** Ohne Schnickschnack

Das Restaurant *Konoba* in Kolašin ist ein uriges Holzhäuschen mit rustikaler Küche und kleinen Preisen → S. 88

## **INSIDER TIPP** Engelsstimmen im Fjord

*Klape* heißen die Männerchöre, die a cappella langsame Balladen singen. Im August treten die besten von ihnen beim *Festival der Männerchöre* in Perast auf → S. 108



### **INSIDER TIPP** Ruine mit Ausblick

In Žabljak am Skutarisee residierten die ersten montenegrinischen Herrscher. Von der *Burgruine* blicken Sie weit in die Landschaft → **S. 75**

### **INSIDER TIPP** Balkan vegetarisch

Schon richtig, dass es auf dem Balkan ziemlich fleischlastig zugeht. Aber immer öfter finden Sie auch einwandfreie vegetarische Alternativen – etwa bei *Peter's Pie and Coffee*. Und dann liegt das Lokal auch noch an der hübschen Promenade von Herceg Novi! → **S. 36**

### **INSIDER TIPP** Dem Himmel ganz nah

Einfach wandern ist Ihnen zu wenig? Der anspruchsvolle *Peaks of the Balkans Trail* führt Sie hoch ins Prokletijegebirge (Foto li.) → **S. 89**

### **INSIDER TIPP** Das Schlucht-Motel

Kaum zu glauben, dass es hier so ruhig ist: Das kleine *Motel Tara MB* steht fast direkt an der gewaltigen Brücke über die Taraschlucht. Und das Essen ist auch gut → **S. 83**

### **INSIDER TIPP** Ein Hauch von Saint-

#### **Tropez**

Südfrankreich lässt grüßen: Der kleine Ort *Rose* besteht nur aus ein paar Steinhäusern, das Meer liegt direkt vor der Haustür. Das malerische Dörfchen ist die „Badewanne“ der Belgrader Künstler und Filmstars, die im Schatten der Olivenbäume urlauben (Foto u.) → **S. 47**

### **INSIDER TIPP** Aromatherapie

Schnuppern, stöbern und schmecken – jeden Vormittag breiten sich in Bar betörende Düfte aus, wenn auf dem *Bauernmarkt* die Gaben der mediterranen Natur angeboten werden → **S. 51**

### **INSIDER TIPP** Steinchen der Erinnerung

Der *Jüdische Friedhof* in Kotor ist der einzige seiner Art in Montenegro. Er erinnert an den Exodus der spanischen Juden im Mittelalter, die ihre Heimat in der Stadt fanden. Ein Steinchen, das man an einen Grabstein legt, ehrt den Verstorbenen → **S. 40**



# BEST OF ...

## TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF

Neues entdecken und den Geldbeutel schonen

SPAREN

### ● **Panoramastraße statt Tunnel**

Zugegeben: Die 2,50 Euro für die Fahrt durch den Sozinatunnel vom Skutarisee an die montenegrinische Küste sind nicht die Welt. Aber: Die Alternativroute über die kurvenreiche Straße von Virpazar an die Adria bei Petrovac kostet gar nichts und bietet ein einmaliges Panorama → S. 50

### ● **Montenegros Künstlernachwuchs**

Hier können Sie Talente entdecken! In der *Galerie Josip Bepo Benković* in Herceg Novi sind die Werke junger montenegrinischer Künstler ausgestellt. Zahlen müssen Sie nichts, um sie zu sehen → S. 35

### ● **Kräuter sammeln**

Minze, Thymian, Rauke und Brennnessel – auf den Märkten wird die duftende Kräuterwelt Montenegros angeboten. Aber selbst pflücken macht mehr Freude. Also ab ins Hinterland des Skutarisees und runter von den Hauptstraßen! Bei *Virpazar* etwa wachsen die Kräuter wild → S. 75

### ● **Über eine Brücke musst du gehen**

Auch wenn Sie nicht auf den ganz großen Nervenkitzel Marke Zipline oder Rafting stehen, sollten Sie unbedingt zur Tara-Schlucht fahren. Der Spaziergang über die lange *Đurđevića-Tara-Brücke* mit fantastischem Blick ist völlig umsonst → S. 83

### ● **Gratisburg in Budva**

Die *Zitadelle* der Adriastadt besichtigen Sie kostenlos – und im Sommer gibt's Freilichtkonzerte als Bonus obendrauf → S. 53

### ● **Freie Bank am Strand**

Eine Liege am Strand von *Petrovac na Moru* kostet 10 Euro, ein Platz auf den schönen, alten Bänken der Promenade dagegen keinen Cent. Sand und Meer haben Sie trotzdem direkt vor der Nase, und umstehende Bäume spenden Ihnen Schatten (Foto) → S. 58



Diese Punkte zeichnen in den folgenden Kapiteln die Best-of-Hinweise aus

# TYPISCH MONTENEGRO

Das erleben Sie nur hier

## ● Kaffeetradition

Kein Tag ohne Mokka in Montenegro, egal ob morgens, mittags oder abends. Probieren Sie ihn in der traditionsreichen *Konditorei Karadžović* in Stari Bar. Dort bekommen Sie leckere Baklava dazu → S. 53

## ● Monument auf dem Gipfel

Die Montenegriner verehren ihre Helden mit Inbrunst. Dem größten haben sie auf einem der höchsten Berge des Landes ein kolossales Denkmal gesetzt: Auf dem Jezerski vrh im Lovčengebirge ruht Dichtersfürst Njegoš im *Mausoleum* mit Ausblick (Foto) → S. 68

## ● Lammfleisch, glühend geliebt

Wenn Sie in Podgorica sind, müssen Sie unbedingt im Restaurant *Kužina* eine traditionelle montenegrinische Köstlichkeit probieren: saftiges Lammfleisch, das im Keramiktopf im offenen Feuer gegart wird. Der Clou: Auch der Glockendeckel *sač* wird mit Glut bedeckt → S. 71

## ● Täglich Brot

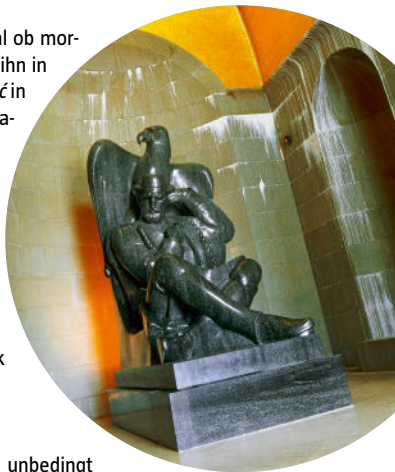
Wer in Montenegro Brot kaufen möchte, muss meist mit dem faden, staatlich subventionierten „Volksbrot“ vorliebnehmen. Viele Einheimische backen lieber selbst. Vor allem das frische Brot der Bäuerinnen im Norden ist eine Wonne. Als Gast im Land haben Sie auf dem Campingplatz *Autocamp Razvršje* die Chance, es zu kosten. Dort backt die Mutter des Betreibers → S. 80

## ● Eine Altstadt wie ein Museum

Das Schicksal des kleinen Landes wurde immer wieder von europäischen Mächten bestimmt. Erleben Sie die Vielfalt der kulturellen Einflüsse beim Rundgang durch die eindrucksvolle *Altstadt von Kotor* mit ihren ehrwürdigen Kirchen und Palästen → S. 40

## ● Unberührte Adriaküste? Wo gibt's denn so was?

So richtig authentisch lernen Sie die Adriaküste noch auf der Halbinsel *Luštica* kennen. Okay, auch hier hat schon der eine oder andere Immobilieninvestor sein Glück versucht. Aber ein ganzer Batzen dieser 47 m<sup>2</sup> ist noch wunderbar ursprünglich: alte Steinhäuser, endlose Olivenhaine und einsame Buchten mit Strand! → S. 47

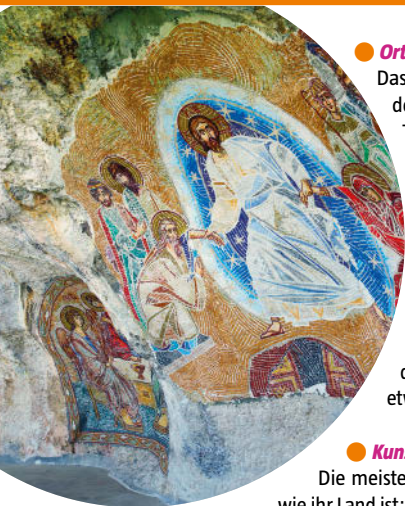


# TYPISCH

# BEST OF ...

## SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET

Aktivitäten, die Laune machen



### ● **Orthodoxes Heiligtum, in den Fels gehauen**

Das Kloster *Ostrog* ließ sich der Metropolit der Herzegowina als Zufluchtsort vor den Türken in den Felsen hauen. Wer hier vor dem Regen Zuflucht sucht, findet Ruhe in den stillen Räumen und faszinierende „Steintattoos“ (Foto) → **S. 79**

### ● **Trotz Tropfen am Strand**

Barfuß über den Strand laufen und sich die Füße vom nassen Sand massieren lassen – im milden Klima an der Adria geht das mit Regenschirm genauso gut wie ohne, etwa am *Großen Strand* in *Ulcinj* → **S. 62**

### ● **Kunst, bitte einmal ganz modern**

Die meisten montenegrinischen Künstler malen so, wie ihr Land ist: kraftvoll, farbenfroh und wild. Wer denkt dabei noch an den Regen draußen? Das *Centar savremene umjetnosti* in *Podgorica* zeigt zeitgenössische Kunst → **S. 70**

### ● **Leinwandträume**

Genießen Sie an einem verregneten Abend doch einfach Montenegros lebendige Kinolandschaft. Im *Kino Kultura* in *Podgorica* laufen ausländische Filme im Original. Regisseur Emir Kusturica ist der Besitzer des ehrwürdigen Hotels *Aurora* in *Herceg Novi*. Im stolzen Kinosaal des Hauses erleben Sie Klassiker so schön wie noch nie → **S. 71, 38**

### ● **Es lebe der Sport!**

In *Bijela* können Sie sich in Krafräumen, beim Tennis, Judo oder Boxen richtig auspowern – alles schön überdacht. Und beim Tauchkurs ist es eigentlich auch egal, ob es regnet → **S. 39**

### ● **Museum der Seebären**

Die Gegend um die Bucht von *Kotor* brachte weltberühmte Kapitäne hervor, die auf dem Meer Wind und Wetter trotzten. Im *Seefahrtsmuseum* von *Kotor* können Sie sich davon inspirieren lassen → **S. 40**

# REGEN



# ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN

Durchatmen, genießen und verwöhnen lassen

# ENTSPANNT

## ● *Stilles Kloster am Ende der Welt*

Ein Tag auf Gottes Scholle: Mit dem Boot lassen Sie sich auf die Insel *Beška* übersetzen, wo eine Handvoll Nonnen ein zurückgezogenes Leben führen. Ob im Kirchlein oder beim Anblick der wilden Granatäpfel – in dieser himmlischen Ruhe können Sie sich mal so richtig erden → **S. 73**

## ● *Meerluft und Massage*

Die wechselnden Winde in der langen, un bebauten Bucht von Buljatica tun der Lunge gut, und um Ihren Rücken kümmert sich der Besitzer des kleinen *Savojo Hotel* mit einer Massage am Strand → **S. 60**

## ● *Luxuriöse Entspannungsoase*

Vom Pool aus auf die Berge der Bucht von Kotor blicken, eine Massage genießen und einfach die Seele baumeln lassen, während ein paar Meter weiter das Wasser um die Yachten plätschert – der *Yacht Club Pool* in Tivat bietet Entspannung auf Luxusniveau (Foto) → **S. 46**

## ● *Zur Ginsterblüte an die Küste*

Wenn Ende Mai der Ginster blüht, liegt die Küstenstraße an der Adria inmitten eines gelben Meers. Suchen Sie sich ein gemütliches Plätzchen an der stillen Bucht von *Dobra Voda*, strecken Sie sich auf der Picknickdecke aus, und lassen Sie den zauberhaften Anblick auf sich wirken → **S. 52**

## ● *Wellness mit Tradition*

Seit mehr als sechs Jahrzehnten kümmert sich ein Team aus Ärzten und Physiotherapeuten im *Institut Igalo* mit heilenden Händen um die Gäste. Zum Programm gehören unter anderem Schlamm packungen und Aromatherapien → **S. 39**

## ● *Schlemmen und Chillen*

So stimmungsvoll eingerichtet, diese Restaurantterrasse! Und erst der Ausblick! Das *Olive* liegt direkt gegenüber dem schmucken Eiland Sv. Stefan. Hier werden Sie den Rest der Welt für eine Weile komplett vergessen → **S. 57**



# AUFTAKT

