



Frankreich



138 detaillierte
Karten

Mehr als
1500 Tipps
für Hotels und
Restaurants,
Touren und
Natur

4 übersichtliche Kapitel

1

REISEPLANUNG

Wie plane ich meine Reise?

Tourenvorschläge & Empfehlungen für eine perfekte Reise

2

REISEZIELE

Alle Ziele auf einen Blick

Fundierte Einblicke, detaillierte Karten und Autorentipps

3

FRANKREICH VERSTEHEN

So wird die Reise richtig gut

Mehr wissen – mehr sehen

4

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Schnell nachgeschlagen

Damit unterwegs alles glatt läuft

Auf einen Blick

Die schönsten Highlights von Paris in ausführlichen Porträts



HIGHLIGHT
EIFFELTURM

Mit diesen Symbolen sind wichtige Kategorien leicht zu finden:



Sehenswertes



Schlafen



Strände



Essen



Aktivitäten



Ausgehen



Kurse



Unterhaltung



Geführte Touren



Shoppen



Festivals & Events



Praktisches & Transport

Alle **Beschreibungen** stammen von unseren Autoren. Ihre Favoriten werden jeweils als Erstes genannt.

Die Einträge der Rubriken **Essen** und **Schlafen** sind nach dem Preis (günstig, mittelteuer, teuer) und den Vorlieben der Autoren geordnet.

Diese Symbole bieten hilfreiche Zusatzinformationen:

★ Das empfehlen unsere Autoren

🌿 Nachhaltig und umweltverträglich



Hier bezahlt man nichts



Telefon



Vegetarische Auswahl



Öffnungszeiten



Kinder willkommen



Parkplatz



Haustiere willkommen



Nichtraucher



Bus



Klimaanlage



Fähre



Internet verfügbar



Bahn



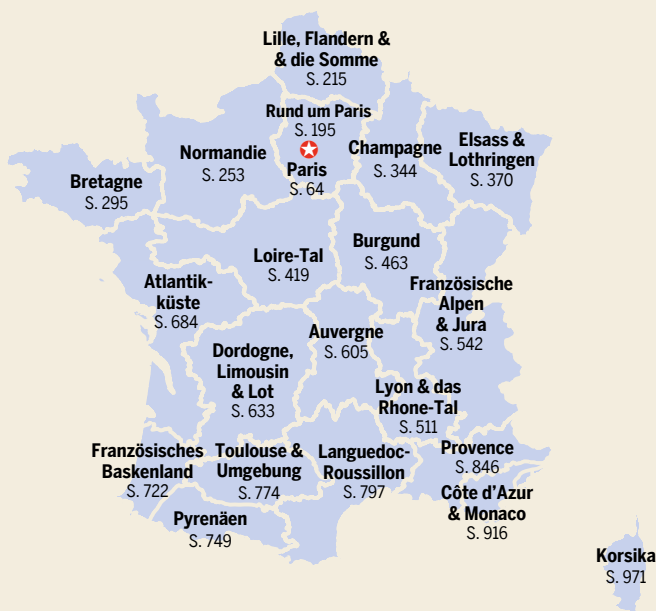
WLAN verfügbar



Swimmingpool

Auf Karten verwendete Symbole siehe Kartenlegende S. 1109

Frankreich

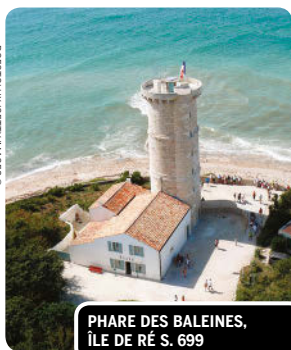


Nicola Williams,

Alexis Averbuck, Oliver Berry, Jean-Bernard Carillet, Kerry Christiani, Gregor Clark, Damian Harper, Anita Isalska, Catherine Le Nevez, Hugh McNaughtan, Christopher Pitts, Daniel Robinson, Regis St. Louis, Greg Ward

REISEPLANUNG

Willkommen in Frankreich	6
Frankeichkarte	8
Frankeichs Top 15	10
Gut zu wissen	18
Frankeich für Einsteiger	20
Was gibt's Neues?	22
Wie wär's mit ...	23
Monat für Monat	27
Reiserouten	30
Essen & Trinken wie die Einheimischen	35
Frankeich mit Kindern	44
Aktivitäten	50
Frankeich im Überblick	57



PHARE DES BALEINES,
ÎLE DE RÉ S. 699



CHATEAUNEUF-DU-PAPE
S. 901

REISEZIELE IN FRANKREICH

PARIS	64	Caen	278
RUND UM PARIS	195	Deauville	282
Disneyland Paris	196	Trouville-sur-Mer	283
Versailles	198	Honfleur	284
Giverny	203	Manche	287
Fontainebleau	205	Cherbourg	287
Vaux-le-Vicomte	207	Mont-St-Michel	289
Chantilly	208		
Chartres	210		
LILLE, FLANDERN & DIE SOMME	215	BRETAGNE	295
Lille	217	Nordküste	297
Flandern & Artois	226	St-Malo	297
Cassel	226	Dinard	304
Arras	226	Cancale	305
Lens	228	Dinan	306
Côte d'Opale	229	Paimpol	308
Von Calais nach		Finistère	309
Boulogne	229	Roscoff	309
Calais	231	Morlaix	311
Boulogne-sur-Mer	233	Brest	313
Le Touquet	235	Île d'Ouessant	315
Baie de Somme	237	Presqu'île de Crozon	317
Le Crotoy	237	Locronan	320
St-Valery-sur-Somme	238	Quimper	320
Gedenkstätten zur Schlacht an der Somme	240	Concarneau	323
Amiens	247	Pont-Aven	325
Compiègne	250	Golfe du Morbihan	328
Laon	252	Carnac	328
		Quiberon	332
NORMANDIE	253	Belle-Île	333
Seine-Maritime	255	Vannes	334
Rouen	255	Östliche & zentrale Bretagne	337
Dieppe	259	Josselin	337
Côte d'Albâtre	262	Forêt de Paimpont	339
Le Havre	265	Rennes	340
Calvados	267	Vitré	343
Bayeux	267		
Landungsstrände	271	CHAMPAGNE	344
		Reims	346
		Marne	354
		Champagner-Route durch die Montagne de Reims	355

Inhalt

Champagner-Route durch die Vallée de la Marne . . .	356
Champagner-Route durch die Côte des Blancs . . .	357
Épernay	359
Troyes	362
Champagner-Route durch die Côte des Bar	367
Çolombey-les-Deux-Églises	367
Essoyes	368
Les Riceys	369

ELSASS & LOTHRINGEN 370

Elsass	371
Straßburg	371
Route des Vins d'Alsace	382
Colmar	393
Vogesen	398
Mulhouse	399
Lothringen	401
Nancy	401
Baccarat	408
Metz	408
Verdun	414
Romagne-sous-Montfaucon	417

DAS LOIRE-TAL 419

Orléanais	423
Orléans	423
Von Orléans nach Sully-sur-Loire	427
La Sologne	429
Blésois	429
Blois	429
Touraine	436
Tours	436
Chenonceaux	441
Amboise	442
Villandry	446
Langeais	447

Azay-le-Rideau	448
Loches	448
Chinon	449
Anjou	451
Saumur	452
Angers	459

BURGUND 463

Côte d'Or	465
Dijon	465
Weinbauregion Côte d'Or	471
Pays de l'Auxois	485
Yonne	487
Auxerre	487
La Puisaye	491
Chablis	492
Tonnerre	494
Noyers-sur-Serein	495
Avallon	498
Vézelay	499
Parc Naturel Régional du Morvan	502
Saône-et-Loire	504
Autun	504
Tournus	506
Cluny	507
Mâcon	509

LYON & DAS RHONE-TAL 511

Lyon	513
Beaujolais	532
La Dombes	535
Vienne	536
Valence	538
Gorges de l'Ardèche	539

FRANZÖSISCHE ALPEN & JURA 542

Savoien	543
Chamonix	543

Megève/St-Gervais	554
Les Portes du Soleil	556
Évian-les-Bains	558
Annecy	559
Chambéry	565
Les Trois Vallées	568
Val d'Isère	574
Parc National de la Vanoise	577
Dauphiné	578
Grenoble	579
Les Deux Alpes	587
Alpe d'Huez	589
Bourg d'Oisans	590
Briançon	591
Jura	593
Besançon	593
Südlich von Besançon	598
Belfort	601
Parc Naturel Régional du Haut-Jura	603

AUVERGNE 605

Clermont-Ferrand	607
Riom	610
Vichy	611
Pays d'Issoire	615
Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne	616
Volvic	616
Puy de Dôme	617
Orcival	618
Col de Guéry	618
Le Mont-Dore	619
Monts du Cantal	621
Salers	622
Murrol	623
Parc Naturel Régional Livradois-Forez	624
Thiers	625
La Chaise-Dieu	626
Le Puy-en-Velay	626

REISEZIELE IN FRANKREICH

DORDOGNE, LIMOUSIN & LOT 633

Dordogne	635
Périgueux	635
Brantôme	639
Bergerac	641
Issigeac	643
Monpazier	643
Dordogne-Tal	645
Sarlat-la-Canéda	650
Vézère-Tal	654

Limousin **661** |

Limoges	661
Aubusson	667
Rochechouart	668
Solignac	668
Uzerche	669
Brive-la-Gaillarde	669
Südlich von Brive	671

Lot **673** |

Cahors	674
--------------	-----

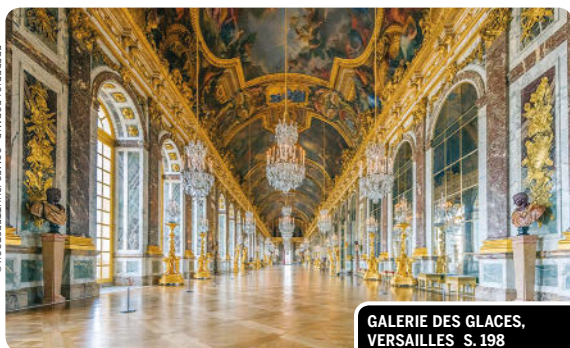
ATLANTIKKÜSTE ... 684

Nantes **686** |

Poitou	692
La Rochelle	694
Île de Ré	699
Cognac	701
Bordeaux	703
Arcachon	717

FRANZÖSISCHES BASKENLAND 722

Bayonne	723
Biarritz	731
Guéthary	738
St-Jean-de-Luz	739
La Rhune	743
Ainhoa	744
Espelette	744



**GALERIE DES GLACES,
VERSAILLES S. 198**

FREDERIC LEBRAND - COMEDY/SHUTTERSTOCK.COM

St-Jean-Pied-de-Port ...	745
--------------------------	-----

St-Étienne-de- Baïgorry	747
----------------------------------	-----

PYRENÄEN 749

Pau	751
------------------	------------

Lourdes	755
----------------------	------------

Parc National des Pyrénées	760
---	------------

Vallée d'Aspe	761
---------------------	-----

Vallée d'Ossau	763
----------------------	-----

Cauterets	765
-----------------	-----

Vallée des Gaves	768
-------------------------------	------------

Vallée de Garonne	768
-------------------------------	------------

Bagnères-de-Luchon ..	768
-----------------------	-----

St-Bertrand de Comminges	770
-----------------------------------	-----

Vallée de l'Ariège	770
---------------------------------	------------

TOULOUSE & UMGEBUNG 774

Toulouse	776
-----------------------	------------

Albi	785
-------------------	------------

Montauban	789
------------------------	------------

Moissac	790
----------------------	------------

Castres	790
----------------------	------------

Armagnac	792
-----------------------	------------

Auch	792
------------	-----

Condom	794
--------------	-----

LANGUEDOC- ROUSSILLON 797

Bas-Languedoc **800** |

Nîmes	800
-------------	-----

Uzès	804
------------	-----

Montpellier	807
-------------------	-----

Sète	813
------------	-----

Bouzigues	815
-----------------	-----

Narbonne	816
----------------	-----

Béziers	818
---------------	-----

Carcassonne	819
-------------------	-----

Parc National des Cévennes **823** |

Mende	826
-------------	-----

Gorges du Tarn **827** |

St-Énimie	827
-----------------	-----

Grands Causses **829** |

Millau	831
--------------	-----

Roussillon **832** |

Perpignan	833
-----------------	-----

Céret	840
-------------	-----

Vallée de la Têt	841
------------------------	-----

Côte Vermeille	842
----------------------	-----

PROVENCE 846

Marseille	847
------------------------	------------

Aix-en-Provence	868
------------------------------	------------

Die Camargue	874
---------------------------	------------

Inhalt

FRANKREICH VERSTEHEN

Arles	875
Sümpfe der Camargue	881
Stes-Maries-de-la-Mer	882
Les Alpilles	885
St-Rémy-de-Provence	885
Les Baux-de-Provence	887
Vaucluse	888
Avignon	888
Villeneuve-lès- Avignon	895
Orange	895
Vaison-la-Romaine	897
Mont Ventoux	899
Carpentras	900
Fontaine-de-Vaucluse	902
Luberon	903
Apt	903
Gordes & Umgebung	905
Roussillon	906
Petit Luberon	908
Grand Luberon	910
Alpes-de-Haute- Provence	911
Pays de Forcalquier	911
Gorges du Verdon	913

CÔTE D'AZUR & MONACO

Nizza	917
Cannes	931
Antibes	939
Mougins & Mouans- Sartoux	942
Grasse	943
Vence	945
St-Paul-de-Vence	947
Corniche de l'Estérel	948
Fréjus	949
St-Tropez	950
Massif des Maures	956
Corniche des Maures	957

Die drei Corniches	958
Èze	959
La Turbie	960
Monaco	960
Roquebrune-Cap- Martin	967
Menton	968

KORSIKA

971	
Bastia	973
Cap Corse	977
Nonza	979
St-Florent	980
Balagne	980
Île Rousse	981
Algajola	982
Calvi	983
Porto	986
Ajaccio	988
Sartène	992
Bonifacio	996
Porto-Vecchio	998
L'Alta Rocca	1000
Zonza	1000
Corte	1001
Vallée de la Restonica	1003
Vallée du Tavignano	1004
Vizzavona	1004

SPECIALS

Die Seine	150	Bergglück	572
Shoppen in Paris	182	Höhlenkunst im Vézère-Tal	656
D-Day-Stätten der Normandie	276	Wunderbarer Wein	710
Bretonische Küste	326	Baskische Kultur	728
Route des Vins d'Alsace	390	Architektur in Languedoc & Roussillon	836
Loire-Schlösser	444	Römische Spritztour	872
Mittelalterliche Kunst & Architektur	496	Korsikas Süden erkunden	994

Frankreich aktuell	1006
Geschichte	1008
Die Franzosen	1026
Französische Küche	1031
Kunst & Kultur	1036
Architektur	1045
Landschaft & Tierwelt	1051

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen	1058
Verkehrsmittel & -wege	1071
Sprache	1083
Register	1093

Willkommen in Frankreich

Frankreich verführt mit seiner unverwechselbaren Lebensart, zu der Straßencafés und Märkte ebenso gehören wie Bistros mit Spitzengardinen und plats du jour (Tagesgerichte) auf Kreidetafeln.

Kultur ohne Ende

Frankreich lockt mit Kunst und Architektur von Weltklasse. Zu seinen legendären Sehenswürdigkeiten gesellen sich immer wieder neue Attraktionen. Das Kulturangebot ist unglaublich groß und vielfältig. Und das ist das Tolle an *la belle France*: Wenn Klassiker wie Eiffelturm, Schloss Versailles und der Promi-Tummelplatz Côte d'Azur abgehakt sind, bleibt noch so viel mehr zu entdecken. Nicht umsonst ist Frankreich eins der beliebtesten Reiseziele der Welt – rund 89 Mio. Besucher kommen jedes Jahr ins Land der Gallier.

Gastronomie

Essen ist für die Franzosen ein zentrales Thema und das kulinarische Tagesprogramm kennt keine Kompromisse: Das Frühstück mit offenen Croissants aus der *boulangerie* (Bäckerei), die Einkauf im Bistro, der Einkauf auf dem Markt gehören in Frankreich zum Alltag – für Besucher ist es nicht allzu schwer, sich dafür begeistern zu lassen. Frankreichs tief verwurzelte kulinarische Tradition bedeutet, dass es immer und überall etwas Leckeres zu entdecken, kennenzulernen und zu probieren gibt – von kunstvoll gewendeten Crêpes in der Bretagne bis zum prickelnden Champagner in den Weinkellern von Reims.

Lebenskunst

Der Rhythmus des täglichen Lebens hat etwas, das unter die Haut geht – in *la France profonde* (auf dem Land) wird er von den Jahreszeiten diktiert. Am besten, man passt sich dem französischen Lebensstil einfach an. So wird aus scheinbar Alltäglichem ein unvergesslicher Moment, sei es ein Kaffee mit Croissant in einem Pariser Café, in dem schon Jean-Paul Sartre und Simone de Beauvoir philosophierten, eine beschauliche Stunde in Monets Seerosengarten oder ein Spaziergang an einem Strand der Bretagne, wo Sprache, Musik und Mythologie der keltischen Eroberer bis heute nachklingen.

Outdoorerlebnisse

Le terroir – Frankreichs vielfältige Landschaft – sorgt für eine abwechslungsreiche Reise von den Steilküsten und Dünen des Atlantiks bis zum leuchtend blauen Mittelmeer und korsischen Eichenwäldern. Die Natur Frankreichs ist wie geschaffen für Outdooraktivitäten und hat für jeden Geschmack etwas zu bieten. Ob man barfuß durch das Watt zum Mont-St-Michel spaziert, mit der Seilbahn zu den Gletschern oberhalb von Chamonix schwebt oder Europas höchste Sanddüne hinabrollt: Die Möglichkeiten für immer neue spannende Abenteuer unter freiem Himmel sind endlos. *Allez!*



Warum ich Frankreich so liebe

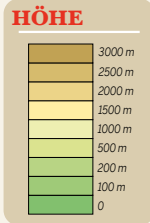
Nicola Williams, Autorin

Frankreich ist seit zwanzig Jahren mein Zuhause und doch werde ich das Gefühl nicht los, im Urlaub zu sein – so herrlich ist der französische *art de vivre* (die Lebenskunst). Daheim in Haute-Savoie am Südufer des Genfer Sees genieße ich morgens den Blick auf die grünen Hänge des Jura und die Cafétische des Dorfbistros. An den Wochenenden geht's raus aus dem beschaulichen Landleben zu Kunstmuseen in Lyon und Paris, zu Wander- und Skitouren in den Alpen, zum Paddeln auf glitzernden Seen, zu Ausflügen ins Beaujolais, ins Burgund und in andere Regionen mit ihren ganz eigenen Gesichtern. Die Vielfalt Frankreichs ist einfach umwerfend.

Mehr Infos über unsere Autoren gibt's auf S. 110

Frankreich

0 100 km





Carnac
An mysteriösen Megalithen entlangradeln (S. 328)

Dune du Pilat
Europas größte Sanddüne erklimmen (S. 719)



Korsika (50 km, s. Anschlusskarte)

Carcassonne
Durch die spektakuläre Festungsstadt bummeln (S. 819)

Pont du Gard
Den höchsten Aquädukt der Römer bewundern (S. 804)

Die drei Corniches
Ein Trio grandioser Küstenstraßen abfahren (S. 958)

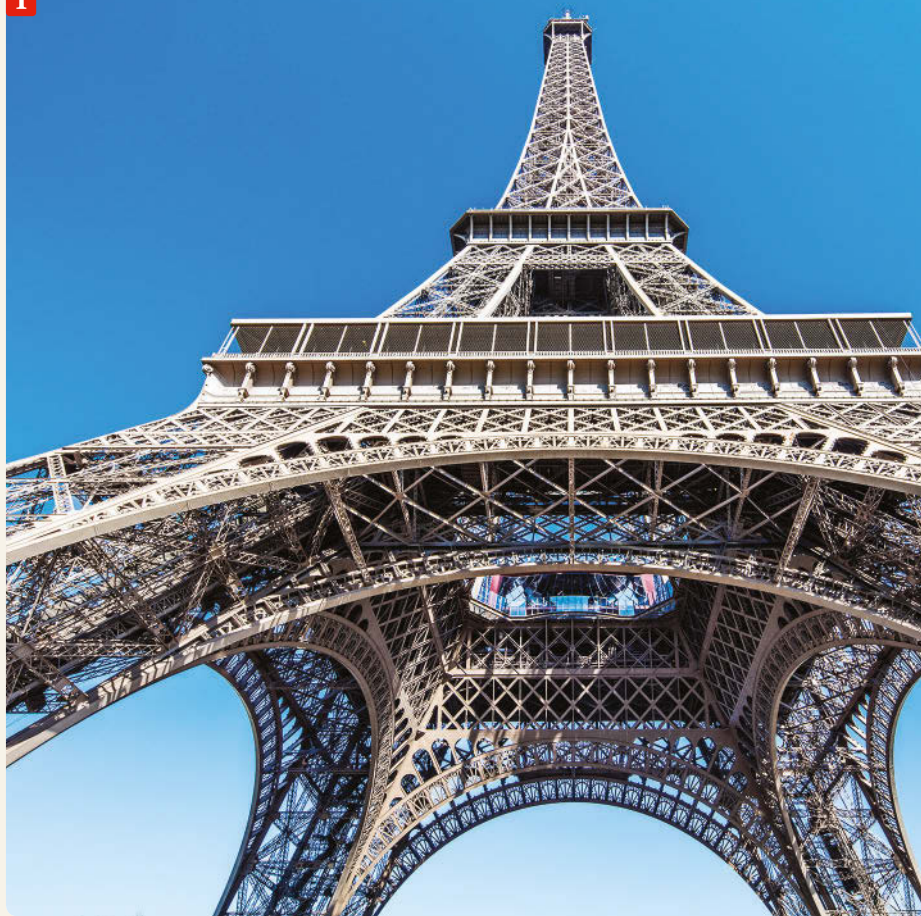
Lyon
In Frankreichs Gastro-Hauptstadt schlendern (S. 513)

Provence
Über Märkte und durch Bergdörfer schlendern (S. 846)

Korsika (50 km, s. Anschlusskarte)

Frankreichs Top 15

1



Eiffelturm

1 Über sechs Millionen Menschen besuchen den Eiffelturm (S. 68) pro Jahr. Vom abendlichen Aufstieg, um bei einem Glas Champagner auf den Pariser Lichterteppich zu blicken, bis zum Mittagessen in einem der Restaurants ist jeder Besuch eine märchenhafte Erfahrung. Gustave Eiffel hatte den eleganten Turm eigentlich nur als kurzlebige Attraktion für die Weltausstellung 1889 konstruiert, doch seine markante Art-nouveau-Silhouette wurde rasch zum beherrschenden Wahrzeichen der Pariser Skyline. Am allerschönsten wirkt der Eiffelturm, wenn zu besonderen Anlässen jeder seiner 324 m in einer anderen Farbe angestrahlt wird.



JAN OTTOLETTI IMAGES ©

Mont-St-Michel

2 Die Gezeitenunterschiede machen aus der Klosterinsel in der Normandie ein spektakuläres, geheimnisvolles Fleckchen Erde. Nach keltischer Mythologie befindet sich hier ein Seegrab, in das die Seelen der Toten wandern. Aber das ist nur eine der vielen Legenden, die sich um den geschichtsträchtigen Mont-St-Michel (S. 289) ranken. Die besondere Aura des umwerfenden architektonischen Ensembles wird für jeden spürbar, der sich ihm über die Brücke oder barfuß über die weite Wattfläche nähert. Am besten bucht man im nahe gelegenen Dorf Genêts einen Guide für eine aufregende Tageswanderung quer durch die Bucht.



2

HEINRICH SHUTTERSTOCK ©

3



ONZIOGETTI IMAGES ©

4



MICHAEL RANSCHUTT BRISTOCK ©

Champagne

3 Die großen Champagnerhäuser aus Reims und Épernay sind weltberühmt. Aber das beste flüssige Gold gibt es vielleicht bei kleinen *vignerons* (Winzerbetriebe) in schnuckeligen Bilderbuchdörfern. So werden Verkostungstouren durch die idyllische Weinlandschaft zu einem prickelnden Vergnügen. Unser Top-Tipp: ein Besuch im besten Champagnermuseum der Region, dem Musée de la Vigne et du Vin (S. 359) in Le Mesnil-sur-Oger, gefolgt von einer Verkostung samt Mittagessen im dortigen Restaurant Le Mesnil.

Loire-Schlösser

4 Wer sich für fürstlichen Pomp und architektonischen Prunk begeistert, darf dieses majestätische Tal nicht auslassen. Auf ihrem über 1000 km langen Weg zum Atlantik entfaltet die Loire, einer der letzten ungezähmten Flüsse Frankreichs, einen tausendjährigen Bilderbogen des französischen Hochadels. Die Ufer sind gesäumt von Märchenschlössern mit Türmchen und Kuppeln, Sälen und Kapellen. Absolute Bilderbuchexemplare sind das Wasserschloss Azay-le-Rideau (S. 448; s. Foto), Villandry und seine Gärten sowie das besucherärmere Château de Beauregard.

5



MANTILVA NAZAROVA/SHUTTERSTOCK ©

6



DVIDENOME/SHUTTERSTOCK ©

Action in Chamonix

5 Der Kultskiort in den Französischen Alpen war der Geburtsort des Alpinismus und ist heute Tummelplatz der Reichen und Berühmten. Wintersport-Freunde flitzen die Pisten auf Skiern oder Boards hinab und genießen dabei den Ausblick auf den Mont Blanc. Wer nicht Ski fährt, kann das unvergessliche Panorama in über 3800 m Höhe erleben, indem er mit der Seilbahn auf die Aiguille du Midi (S. 543; s. Foto) fährt – und von dort mit der Télécabine Panoramique Mont Blanc vielleicht sogar bis nach Italien weiter-schwebt.

Dune du Pilat

6 Die Dune du Pilat (S. 719) ist ein „Berg“, der Gipfelstürmer mit einem berausenden Blick auf die Küste, das Vogelschutzgebiet Banc d'Arguin und Cap Ferret am anderen Ende der Bucht belohnt. Aber abgesehen von der größten Düne Europas locken hier auch Surfstrände, die zu den besten der Atlantikküste gehören. Nach einer Radtour ab Archacchon kann man sich mit einem Dutzend Austern und ein paar leckeren *crêpinettes* (Würstchen) im La Co(o)rniche belohnen, einem von Philippe Starck umgestalteten Jagdsitz aus den 1930er-Jahren.

Die drei Corniches bei Nizza

7 Diese drei Küstenstraßen (S. 958) überbieten sich in Sachen Steilhängen und Haarnadelkurven gegenseitig – hier hat garantiert jeder Kinobilder von Grace Kelly, Alfred Hitchcock, dem Luxusleben der Riviera und dem Glamour der monegaschischen Fürstenfamilie vor Augen. Dazu die wechselnde Kulisse atemberaubender Ausblicke auf das azurblaue Meer und Europas legendärste Küste – mehr braucht es nicht für einen perfekten Tag. Außer vielleicht ein paar Picknickzutaten vom Markt auf dem Cours Saleya in Nizza. Villefranche-sur-Mer (S. 958)



OLGA VORONTOVA/SHUTTERSTOCK ©

Carcassonne in der Abenddämmerung

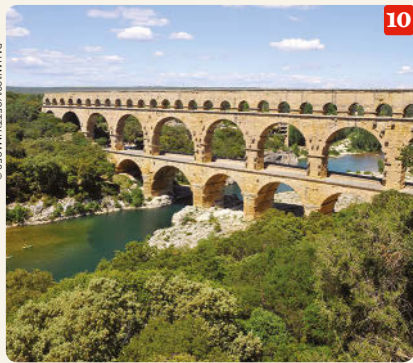
8 Der erste Blick auf die Türme der Cité, die die Stadt Carcassonne (S. 819) überragen, sorgt für Gänsehaut. Am schönsten ist es hier nach Sonnenuntergang, wenn die Massen von Tagesausflüglern verschwunden sind und die Altstadt wieder den rund 100 Einheimischen und den Gästen der Hotels innerhalb der Festungsmauern gehört. Beim Verlassen der Stadt unbedingt zurückschauen – dann präsentiert sich der angestrahlte historische Kern wie ein im Abendlicht schimmerndes Juwel.



STEF ALLEN/SHUTTERSTOCK ©



9



10



11

Landungsstrände

9 Diese friedlichen weiten Sandflächen und windumtosten Felsen gehören zu den bewegendsten Besucherzielen in Frankreich. Am 6. Juni 1944 (2019 ist der 75. Jahrestag) verwandelten sich die Strände im Norden der Normandie in einen Hexenkessel, in dem die Soldaten der Alliierten über ihre gefallenen Kameraden hinweg landeinwärts strebten. Über den Hügel am Omaha Beach ziehen sich die langen Reihen der Grabsteine des amerikanischen Soldatenfriedhofs (S. 272) – stumme Zeugen des hohen Preises für die Befreiung Frankreichs von der Nazi Herrschaft.

Utah Beach (S. 278)

Pont du Gard

10 Die Weltkulturerbestätte (S. 814) der Unesco beim südfranzösischen Nîmes ist ein Mammutbauwerk: 35 Bogen bilden die obere Etage des 275 m langen römischen Aquädukts, durch den einst pro Tag 20 000 m³ Wasser flossen. Man kann ihn von unten aus einem Kanu auf dem Fluss Gard bestaunen oder hoch oben auf ihm entlangspazieren. Ganz in der Nähe bieten sich Felsen für einen Sprung ins kühle Nass an und ein Stück stromabwärts laden Pontons zur Entspannung ein.

Provenzalische Märkte

11 Nirgends sind die Märkte attraktiver als hier. Frischfisch am Hafen von Marseille, die schwarzen Diamanten der Fröhsommer, Cavaillon-Melonen und Kirschen in der heißen Jahreszeit oder Trüffeln, die schwarzen Diamanten des Winters: Die Provence überflutet stets mit einer Fülle lokaler Produkte, die sich täglich auf den Marktischen türmen. Besonders viel Flair haben die Märkte in Aix-en-Provence (S. 868) und Antibes, aber in jedem Dorf findet sich solch eine Quelle für getrocknete Kräuter, Oliven in vielerlei Marinaden, Zucchini Blüten, Öle und vieles mehr.



12

Bergdörfer

12 Wie Adlerhorste kleben sie an Felsen über dem Meer oder auf Bergkuppen im Hinterland, umgeben von Mauern oder gekrönt von einer Burg. Die *villages perchés* in Südfrankreich wollen in aller Ruhe erkundet werden – per pedes, Rad oder Auto. Die meisten stammen aus dem Mittelalter und sind ein Gewirr aus Gassen und Plätzen, deren Stille nur das Gluckern eines Brunnens durchbricht. Am besten bleibt man zum Essen – die Terrasse des La Table de Ventabren (S. 871) bei Aix-en-Provence ist so ein Traumort, den man nie wieder verlassen möchte. Péruges (S. 520)

VOLPUTIN/SHUTTERSTOCK ©



13

Bouchons in Lyon

13 Gut besuchte Lokale mit dicht gedrängten Tischen, karierten Tischdecken und altmodischem Bistro-Dekor gibt es überall in Frankreich. Dass sie als *bouchons* zu einem Erlebnis werden, dafür sorgen Küche und Bräuche in Lyon, wo die Rechnung noch auf Papierservietten gekritzelt wird, die Weinflasche mit einem Gummiband als Tropfenfänger auf den Tisch kommt und die Wirte am Wochenende frei machen. Obwohl (oder weil) hier oft Innereien auf dem Teller liegen, gilt Lyon als gastronomische Hauptstadt Frankreichs (S. 513). Quenelles (S. 524)

Megalithen von Carnac

14 Eine Radtour durch Felder, in denen die weltweit größte Konzentration rätselhafter Megalithen (S. 330) verstreut liegt, erinnert daran, dass die Bretagne schon vor Urzeiten besiedelt war. Niemand weiß genau, was die Dolmen, Menhire und Steinkreise zu bedeuten haben: Wurde hier ein Sonnengott verehrt? Oder handelt es sich um Fruchtbarkeitssymbole? Auf dem perlweißen Sand der Grande Plage, dem mit 2 km längsten und beliebtesten Strand von Carnac, kann man über diese Rätsel in aller Ruhe nachdenken.

LAUREN/SHUTTERSTOCK ©

14



OSCEITV/SHUTTERSTOCK ©

Elsässer Weinstraße

15 Sie gehört nicht umsonst zu den beliebtesten Ausflugsrouten Frankreichs: Eine Fahrt durch den Nordostzipfel des Landes wirkt wie ein Kaleidoskopbild aus grünen Rebhängen, trutzigen Burgen und nebelverhangenen Bergen. Unterwegs kann man auf Weingütern und in Kellereien einkehren, die fruchtige Elsässer Weine zum Kosten und Kaufen anbieten. Das ultimative Erlebnis ist eine Fahrt auf der Route des Vins d'Alsace (S. 382) im Herbst, wenn die prallen Trauben erntereif sind und das Laub in einer Farbsinfonie erglüht.

LEONAS/SHUTTERSTOCK ©



15

Gut zu wissen

Mehr Infos s. Praktische Informationen (S. 1057)

Währung

Euro (€)

Sprache

Französisch

Einreise

Für EU-Bürger und Schweizer genügt zur Einreise ein gültiger Personalausweis oder Reisepass.

Geld

Geldautomaten gibt es an jedem Flughafen, in den meisten Bahnhöfen und in Städten an jeder zweiten Straßenecke. Visa, MasterCard und Amex werden fast überall akzeptiert.

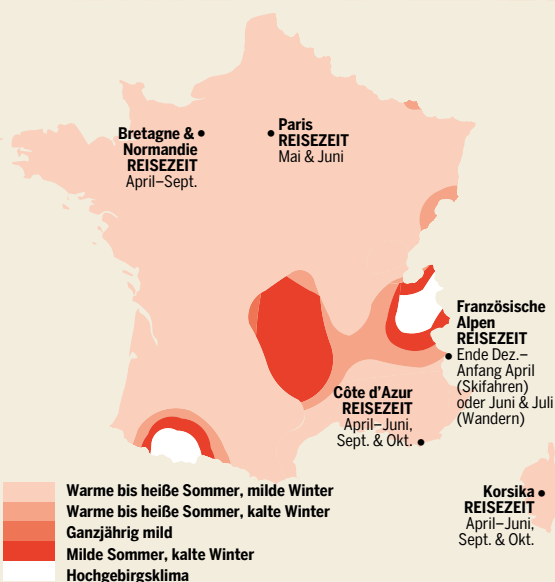
Handy

Mitgebrachte Handys ggf. vorab fürs internationale Roaming freischalten lassen. Für Handys ohne SIM-Lock ggf. eine französische SIM-Karte kaufen, mit der Inlandsgespräche billiger sind.

Zeit

Mitteuropäische Zeit (MEZ) – wie bei uns

Reisezeit



Hauptsaison (Juli & Aug.)

- ➔ Schlangen vor Sehenswürdigkeiten und Verkehrsstaus, vor allem im August
- ➔ Auch Weihnachten, Neujahr und Ostern herrscht Hochbetrieb.
- ➔ Ende Dezember bis März ist Hochsaison in den Skiorten.
- ➔ Restaurantische und Unterkünfte frühzeitig buchen.

Zwischensaison (April–Juni & Sept.)

- ➔ Unterkunftspreise in Südfrankreich und anderen beliebten Regionen sinken.
- ➔ Frühling: warmes Wetter, Blütenpracht, viele Lokalprodukte
- ➔ Die *vendange* (Weinlese) ist ein gutes Argument für eine Frankreichreise im Herbst.

Nebensaison (Okt.–März)

- ➔ Preise sind um bis zu 50 % günstiger als in der Hauptsaison.
- ➔ Kürzere Öffnungszeiten bei Sehenswürdigkeiten und Restaurants
- ➔ Manche Hotels und Restaurants in ruhigeren ländlichen Regionen wie der Dordogne sind geschlossen.

Websites

France.fr (www.france.fr)
Offizielle Website des Landes

France 24 (www.france24.com/en/france) Frankreich-Nachrichten auf Englisch

Paris by Mouth (www.parisbymouth.com) Alles, was Gourmets in der Hauptstadt wissen müssen – mit aktuellen Infos zu Neueröffnungen

David Lebovitz (www.davidlebovitz.com) Der amerikanische Pastakoch in Paris und Autor mehrerer französischer Kochbücher postet auf seiner Facebookseite interessante Einsichten und Links zu spannenden Frankreich-Artikeln.

Sprache lernen (babbel.com) So macht Französischlernen Spaß!

Lonely Planet (www.lonelyplanet.com/france) Infos zu Reisezielen, Hotelbuchungen usw., Travellerforum

Wichtige Telefonnummern

Ländervorwahl 33

Frankreich

Europaweiter Notruf 112

Rettungswagen (SAMU) 15

Polizei 17

Wechselkurs

Schweiz	1 sFr	0,88 €
	1 €	1,14 sFr

Aktuelle Wechselkurse siehe www.xe.com.

Tagesbudget

Budget:
unter 130 €

- ➔ Bett im Schlafsaal: 18–30 €
- ➔ Doppelzimmer im Budget-hotel: 90 €
- ➔ Eintritt zu vielen Sehenswürdigkeiten am ersten Sonntag im Monat kostenlos
- ➔ Mittagmenüs: unter 20 €
- ➔ Öffentliche Verkehrsmittel: 1,60–7,50 €

Mittelklasse:
130–220 €

- ➔ Doppelzimmer im Mittelklassehotel: 90–190 €
- ➔ Mittagmenüs in Gourmet-restaurants: 20–40 €
- ➔ Leihwagen: 35–80 €

Gehoben:
über 220 €

- ➔ Doppelzimmer im Spitzen-hotel: 190–350 €
- ➔ Abendessen im Toprestaurant: Menü 65 €, à la carte 100–150 €
- ➔ Opernkarten: 15–150 €

Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten variieren je nach Jahreszeit. Wir geben die Öffnungszeiten der Hauptsaison an; in der Zwischen- und Nebensaison gelten oft kürzere Öffnungszeiten.

Banken Mo–Fr bzw. Di–Do
9–12 & 14–17 Uhr

Bars 19–1 Uhr

Cafés 7–23 Uhr

Clubs Do–Sa 22–3, 4 oder 5 Uhr

Restaurants 6 Tage in der Woche 12–14.30 & 19–23 Uhr

Geschäfte Mo–Sa 10–12 & 14–19 Uhr; Geschäfte in ausgewiesenen ZTI (internationalen Tourismuszonen) länger und auch sonntags

Ankunft in Frankreich

Aéroport de Charles de

Gaulle (Paris) RER-Züge, Busse und Nachtbusse ins Stadtzentrum 6–17 €; Taxi 50–55 €, abends und sonntags 15 % Aufschlag.

Aéroport d'Orly (Paris) Orlyval, dann weiter mit RER-Zügen, Bussen und Nachtbussen ins Stadtzentrum 8,70–13,25 €; Straßenbahn T7 bis Villejuif–Louis Aragon, dann mit der Métro ins Zentrum (3,80 €); Taxi 30–35 €, abends und sonntags 15 % Aufschlag.

Unterwegs vor Ort

Die öffentlichen Verkehrsmittel sind komfortabel, schnell, ziemlich zuverlässig und bezahlbar.

Zug Die staatliche Eisenbahngesellschaft SNCF (S. 190) unterhält ein absolut erstklassiges Bahnnetz; die Züge fahren häufig und in alle Winkel des Landes.

Auto Außerhalb der größeren Städte (mit ihren Parkplatzproblemen) ist es gut, ein Auto zu haben. Gemächliche Touren über ruhige Landstraßen, an Weinbergen und Obstgärten vorbei, gehören mit zu den schönsten Frankreicherlebnissen. Autos gibt es an Flughäfen und Bahnhöfen zu mieten.

Bus Billiger und langsamer als Züge, aber nützlich für entlegene Orte ohne Bahnanbindung.

Fahrrad Manche Regionen – wie das Loire-Tal, der Luberon in der Provence und das Burgund – sind ideal für Radreisende und von ausgewiesenen Radwegen durchzogen, die teils auf Treidelpfaden am Kanalufer oder zwischen Obst- und Weingärten verlaufen.

Mehr zum Thema
Unterwegs vor Ort
S. 1073



Frankreich für Einsteiger

Mehr Infos s. Praktische Informationen (S. 1057)

Checkliste

- ➔ Ist der Personalausweis/Reisepass noch gültig?
- ➔ Reiseversicherung abschließen
- ➔ Ggf. über Maximalgewicht für Fluggepäck informieren
- ➔ Unterkunft und Tische in beliebten Restaurants reservieren
- ➔ Onlinetickets für Louvre, Eiffelturm und andere Topattraktionen kaufen
- ➔ Reise-Apps und französische Musik herunterladen

Ins Gepäck gehören

- ➔ Reiseadapter
- ➔ Sonnencreme, -hut und -brille (für Südfrankreich)
- ➔ Regenjacke & -schirm (für Nordfrankreich)
- ➔ Taschenmesser mit Korkenzieher (aber nicht ins Flughandgepäck packen!)
- ➔ Wanderschuhe – für Wanderwege und Kopfsteinpflaster
- ➔ Schal oder Tuch, um in Kirchen die Schultern zu bedecken
- ➔ Kulinarische Neugier

Top-Tipps

- ➔ Fast jedes Dorf oder Städtchen hat einen Wochenmarkt, wo Obst, Gemüse und andere Leckereien der Region verkauft werden – die beste Gelegenheit, sich unter die Einheimischen zu mischen!
- ➔ Auf einer Rundfahrt durch Frankreich sollte man *autoroutes* (Autobahnen) und Schnellstraßen meiden. Viel schöner sind Neben- und Landsträßchen, die sich an Bauernhöfen, Schlössern, Weinbergen und Obstwiesen vorbeischlängeln. Auf den Straßenkarten (gedruckt oder digital) von Michelin (www.viamichelin.com) sind landschaftlich schöne Strecken grün markiert.
- ➔ Wer authentisch essen möchte, macht besser einen Bogen um Restaurants, die ein *menu touristique* anpreisen oder eine englisch- bzw. deutschsprachige Speisekarte aushängen. Die besten und bei den Einheimischen beliebtesten Restaurants sind meist die, die ihre Speisekarte auf Französisch auf einer Schiefertafel anschreiben.

Richtig angezogen

- ➔ Der Pariser Mode-Mix ist breit gefächert. Wer nicht auffallen will, kleidet sich am besten sportlich elegant. Je weiter man nach Süden kommt, desto legerer wird die Bekleidung. Bikini-Tops und entblößte männliche Oberkörper gehören allerdings nur an den Strand.
- ➔ Überall im Land sollte man sich für Restaurants ab der mittleren Preisklasse, Clubs und Bars ruhig etwas aufbrenzeln.
- ➔ Einige Kommunen auf Korsika und an der Côte d'Azur haben für ihre Strände (umstrittene) Burkini-Verbote erlassen – bei Bedarf sollte man sich vorab über die örtlichen Vorschriften informieren.

Unterkünfte

In der Hauptsaison unbedingt rechtzeitig reservieren.

B&Bs Reizende Unterkünfte mit höchstens fünf Zimmern.

Camping Von wild und abgeschieden bis laut mit Pool, Rutsche etc.

Hostels Die Hostels der neuen Generation sind Lifestyle-Herbergen mit Gästezimmern statt Schlafsaalbetten.

Hotels In jeder Preisklasse und für jeden Geschmack; Frühstück ist nur selten im Zimmerpreis enthalten.

Spartipps

Günstig essen Mittags bieten viele Restaurants *formules* (2 Gänge) und *menus* (3 Gänge) zum Schnäppchenpreis an.

Ermäßigungen Mit städtischen Museumspässen sind viele Sehenswürdigkeiten günstiger; in vielen Städten winkt am ersten Sonntag des Monats freier Eintritt.

Schlau schlafen Für Familien kommt im Hotel ein Doppelzimmer mit Zusatzbett oft billiger als ein Dreibettzimmer. Für vier oder mehr Personen ist eine Selbstversorger-Unterkunft ideal.

Picknickparadies Mit seinen idyllischen Landschaften und leckeren Produkten ist Frankreich perfekt zum Picknicken. Einfach ein Baguette aus der *boulangerie* (Bäckerei) mit Camembert, *pâté* oder *charcuterie* (Aufschnitt) belegen. Zum Nachtisch schmecken *macarons* (Paris), *kouign amann* (bretonischer Butterkuchen), Kirschen (Südfrankreich) oder Champagner und *biscuits roses* (Reims).

Handeln

Bis auf gelegentliches Feilschen auf dem Markt ist Handeln in Frankreich eher unüblich.

Trinkgeld

Hotels 1–2 € pro Gepäckstück; Trinkgeld für Reinigungskräfte nach eigenem Ermessen.

Bars An der Theke kein Trinkgeld; für Drinks am Tisch auf den vollen Euro aufrunden.

Restaurants 10 % Trinkgeld für guten Service.

Öffentliche Toiletten Für saubere Toiletten mit Musik maximal 0,50 €.

Touren Für ausgezeichnete Guides 1–2 € pro Person.

Sprache

In Paris, Nizza und anderen großen Touristenstädten sprechen immer mehr Leute Englisch, doch im ländlichen Frankreich, *la France profonde*, können ein paar Brocken Französisch ziemlich hilfreich sein. Näheres unter Sprache (S. 1083).

1 Wie sind die Öffnungszeiten?

Quelles sont les heures d'ouverture?

kell bong lee sör du-ver-tür

Die Geschäftszeiten in Frankreich richten sich nach einem Wust von Vorschriften: Besser erst informieren, dann planen.

2 Ich nehme das Menü, bitte.

Je voudrais le menu, s'il vous plaît.

že wu-drà le me-nü Bil wu plà

In den meisten Restaurants ist das Zwei- oder Drei-Gang-Menü der beste Deal. Es steht oft auf einer Kreidetafel.

3 Welchen Wein empfehlen Sie?

Quel vin vous conseillez?

kell väng wu kong-bä-jee

Wer kennt sich mit Wein besser aus als die Franzosen?

4 Darf ich Sie duzen?

Est-ce que je peux vous tutoyer?

eß-ke že pó wu tü-toa-jee

Immer erst nachfragen, bevor man jemanden mit *tu* anredet.

5 Haben Sie für heute Abend/morgen schon etwas vor?

Vous avez prévu quelque chose ce soir/demain?

wu sa-wee pre-wü kell-ke schoos Be Boar/de-mäng

Wer sich verabreden will, ohne aufdringlich zu wirken, fragt, ob der andere Zeit hat, statt ihn direkt einzuladen.

Etikette

Unterhaltung Ältere Personen und alle, die man nicht näher kennt, werden mit *vous* gesiezt; das vertrauliche *tu* wird bei guten Freunden, Familienangehörigen und Kindern benutzt.

Kirchen Dezent kleiden, Schultern bedecken.

Getränke Es ist o. k., im Restaurant um eine *carafe d'eau* (kostenloses Leitungswasser) zu bitten. Nach dem Essen ordern Franzosen keinen Cappuccino, sondern *un café* (Espresso).

Begrüßungsküsse Freunde werden mit *bisous* (Wangenküsschen) begrüßt – mindestens zwei, in manchen Gegenden bis zu vier.

Einkaufen Wer Obst, Gemüse, Blumen oder Kleidung im Laden betatscht, handelt sich mörderische Blicke vom Personal ein.

Essen gehen Getrennt zu zahlen gilt als äußerst unkultiviert. Wer eingeladen hat, zahlt die Rechnung. Enge Freunde teilen sich den Betrag aber häufig. Beim Essen auf keinen Fall über Geld reden.

Gastgeschenke Bei Privateinladungen Blumen (keine Chrysanthemen; das sind Friedhofsblumen) oder Champagner mitbringen.

Was gibt's Neues?

Moderne Kunst & Gastronomie

Im Frühjahr 2019 eröffnet in der Bourse de Commerce, der einstigen Pariser Getreidehalle und Warenbörse, die Collection Pinaut – mit einem Restaurant des ehemaligen Dreisternekokochs Michel Bras. (S. 818)

Jubelfest in Chambord

Das Megaschloss im Loire-Tal feiert 2019 seinen 500. Geburtstag. Zu diesem Anlass wird der prominente Innenarchitekt Jacques Garcia Teile des leerstehenden Schlosses so einrichten, wie es aussah, wenn der König samt reisendem Hof aufkreuzte. Ideal als Nachtquartier ist das Relais de Chambord (S. 435) mit Schlossblick.

Renaissance der Schönen Künste

Nach jahrelanger Renovierung werden drei Museen wieder eröffnet – in Nantes (S. 688), Besançon (S. 595) und Dijon (S. 465). Damit werden die über Jahrhunderte angesammelten Schätze der Kunst und Archäologie endlich zu 100 % zugänglich gemacht.

Der Totentanz

Nach acht Jahren und 23 Mio. € ist die prachtvolle gotische Abteikirche La Chaise-Dieu in der Auvergne komplett saniert. Ihr Fresko aus dem 14. Jh., auf dem Menschen aller Schichten mit Skeletten tanzen, war noch nie so schön blutrot. (S. 626)

Bordeaux und das Meer

2019 eröffnet in Bordeaux in Bassins à Flot das Museum der Meereskunde und Seefahrtsgeschichte in Form eines siebenstöckigen „Ozeandampfers“. (S. 705)

Meeresschildkröten

Im neuen Schildkrötenbecken (S. 960) neben Monacos Musée Océanographique sieht man, wie sich die Tiere unter Was-

ser tummeln und Meeresbiologen ihre Verletzungen behandeln (um sie später freizulassen).

Neue Straßenbahn in Nizza

Die neue Ost-West-Linie (S. 931) soll ab September 2019 eine hochmoderne Direktverbindung zwischen den beiden Flughafenalternativen und dem Zentrum bieten.

Zivilisten im Krieg

Zum 75. Jahrestag der alliierten Landung eröffnet die Normandie 2019 ein Museum über den Alltag der Zivilisten im Zweiten Weltkrieg. Exponate, Schilderungen der Überlebenden, interaktive Tablets und Filme veranschaulichen das Kriegs- und Nachkriegsgeschehen. (S. 281)

Aufgemöbelte Berghotels

Der altbewährte Charme der Berghotels verblasst nie: In Chamonix locken das retroschicke Pointe Isabelle (S. 551) oder die hypercoole Designer-„Berghütte“ Terminal Neige (S. 549) mit Gletscherblick. Topaktuell gestylt ist auch das Hôtel Avancher (S. 576) in Val d'Isère.

Digitalkunst

Eine alte Gießerei bildet die Leinwand für die umwerfenden Digitalkunst-Projektionen des Atelier des Lumières (S. 95), des ersten Museums für dieses Genre in Paris.

Immer langsam!

Seit 1. Juli 2018 gilt auf (nicht vierspurigen) National- und Departementalstraßen Tempolimit 80 km/h (vorher 90 km/h). (S. 1075)

Noch mehr Tipps und Empfehlungen gibt es unter lonelyplanet.com/france



Wie wär's mit ...

Malerische Dörfer

Es ist einfach herrlich, durch diese Dörfer aus Sandstein, rosa Granit oder weiß getünchten Häusern zu schlendern: Verwinkelte Gassen führen zu plätschernden Brunnen, blumengeschmückten Plätzen und Fassaden, an denen Blauregen und Wein wuchern oder Pfefferschoten zum Trocknen hängen.

Pérouges Auf einem Tagesausflug von Lyon Cidre und *galettes de Pérouges* (flache Zuckerkuchen) zwischen mittelalterlichen Mauern genießen. (S. 520)

St-Émilion Mittelalterliches Welterbe-Dorf in idyllischer Lage zwischen den Weinbergen des Bordeaux. (S. 715)

St-Jean-Pied-de-Port Alter Pilgerort auf dem Weg nach Santiago de Compostela. (S. 745)

Yvoire Das blumengeschmückte, befestigte Dorf am Südufer des Genfer Sees in Savoyen ist eine privilegierte Adresse. (S. 558)

Luberon Gebirgskette der Provence voller Bergdörfer; extrem malerisch sind Bonnieux, Gordes und Roussillon mit seinen roten Steinhäusern. (S. 908)

Èze Atemberaubendes Küstendorf mit weitem Panoramablick über die Côte d'Azur. (S. 959)

Dordogne Wimmelt von markanten *bastides* (befestigten Dörfern) auf Hügelkuppen. (S. 635)

Cordes-sur-Ciel Das wunderschöne Dorf bei Toulouse muss man gesehen haben. (S. 788)

Locronan Das bretonische Bilderbuchdorf ist am schönsten in der Nebensaison, wenn man es ganz für sich hat. (S. 320)

Weinproben

Weine in den Kellereien probieren, bei der Weinlese zusehen, in einem *château* nächtigen: Wein ist in Frankreich allgegenwärtig.

Bordeaux Médoc, St-Émilion und Cognac lassen Kennerherzen höher schlagen. (S. 703)

Burgund In Beaune, der Côte d'Or und Chablis gibt es berühmte Tropfen zu kosten. (S. 463)

Châteauneuf-du-Pape Die Reben für den legendären südfranzösischen Rotwein haben Päpste im 14. Jh. anpflanzen lassen. (S. 901)

Gigondas Das Provence-Dorf überzeugt mit hochgelobten Rotweinen. (S. 900)

Route des Vins d'Alsace Herrliche Landschaft und Erzeugerbetriebe für Riesling, Pinot und Silvaner. (S. 382)

Beaujolais Sanftes Radeln und Weinproben in den idyllischen Weinbergen bei Lyon. (S. 532)

Arbois Hier gibt es vor allem den *vin jaune*, den aromatischen goldgelben Dessertwein des Jura, zu entdecken; Rotweinfans kommen mit den weniger bekannten Poulsards der Region auf ihre Kosten. (S. 599)

Burgen & Schlösser

Das Loire-Tal ist das Topziel für Liebhaber französischer Schlösser. Aber auch anderswo warten hinter mächtigen Steinmauern die tollsten Überraschungen.

Versailles Frankreichs größtes und prunkvollstes Schloss liegt vor den Toren von Paris. (S. 198)

Chambord Renaissanceschloss von absurden Dimensionen, das niemals bewohnt wurde. (S. 433)

Azay-le-Rideau Ein klassisches französisches Wasserschloss mit Spitztürmchen und prunkvollem Treppenhaus. (S. 448)

Villandry Die gepflegten französischen Gärten rund um das Renaissanceschloss im Loire-Tal sind einfach herrlich. (S. 446)

Katharerburgen Die verfallenen Gipfelburgen des Languedoc erinnern an die Katharerverfolgung des 13. Jhs. (S. 835)

Château de Foix Eine Burg in der Vallée de l'Ariège mit Traumblick auf die Pyrenäen. (S. 770)

Château Gaillard Majestätische Ruine einer von Richard Löwenherz in der Normandie errichteten Festung mit phantastischem Seine-Panorama. (S. 259)

Küstenpfade

Weißer Steilküsten und rote Felsen, Kiesbuchten und Sandstrände, windgepeitschte *sentiers du littoral* (Küstenpfade), die nach Salz und Kräutern duften – Frankreichs Küsten haben viele Gesichter.

St-Tropez Der *sentier du littoral* führt von Fischerbuchten zu Promistränden. (S. 951)

Sentier Nietzsche Spektakulärer Felspfad in Èze bei Nizza, wo sich auch der deutsche Philosoph gern herumtrieb. (S. 959)

Korsika Von Bonifacio zum Leuchtturm oder auf dem Zöllnerweg des Cap Corse an genuesischen Wachtürmen vorbei wandern. (S. 971)

Côte d'Opale Von der Steilküste bei Cap Blanc-Nez und Cap Gris Nez geht der Blick weit übers opalblau schillernde Meer. (S. 229)

Inselkapriolen Zum Verlieben sind die bretonischen Inseln Belle Île (S. 333) und Île d'Ouessant (S. 315); oder man mischt sich auf der schicken Île de Ré im Atlantik unter die Pariser. (S. 699)

Île de Porquerolles Mediterrane Trauminsel mit Rad- und Wanderwegen am Meer. (S. 961)

Sentier du Littoral Eines der bestgehüteten Geheimnisse des Baskenlands ist dieser Verbindungsweg zwischen Bidart und Hendaye. (S. 739)



RIVER THOMPSON/CONEL PLANET ©



JUSTIN FOUQUES/CONEL PLANET ©

Oben: Weinverkostung, Chablis (S. 492)

Unten: St-Jean Pied de Port (S. 745)

Märkte

Ob in einer Jugendstilhalle oder auf einem baumbeschatteten Dorfplatz – französische Märkte sind in jedem Ambiente verlockend. Jedes Dorf hat einen – mindestens einmal pro Woche, meist vormittags.

Les Halles Dieser und Croix Rouse sind die beiden berühmtesten Märkte von Lyon. Ihre Stände quellen über vor Obst, Gemüse, Fleisch und reifem St-Marcellin-Käse. (S. 725)

Place des Lices Auf keinem Marktplatz sieht man so viele Promis wie in St-Tropez. (S. 951)

Marché des Capucins Die historische Markthalle in Bordeaux lockt mit Austern und Weißwein. (S. 713)

Marché Couvert Der ehemalige Bischofspalast in Metz ist heute ein „Tempel“ regionaler Erzeugnisse. (S. 409)

Uzès Der tollste Bauernmarkt des Languedoc. (S. 805)

Carpentras Der Freitagsmarkt hier ist der Star unter den Märkten der Provence; der beste Markt am Samstagvormittag findet im nahen Apt statt. (S. 900)

Marché Victor Hugo Im ersten Stock der Markthalle von Toulouse kann man inmitten der Einheimischen zu Mittag speisen. (S. 782)

St-Girons Markt am Fluss mit Lebensmitteln, Kunsthandwerk, Antiquitäten und Köstlichkeiten aus den Pyrenäen. (S. 773)

Amboise Toller Straßenmarkt im reizvollen Loire-Tal. (S. 442)

Inseln & Strände

Frankreich hat 3427 km Küstenlinie, von der

Kalkstein-Steilküste der Normandie über die Felskaps der Bretagne und die weiten Sandstrände am Atlantik bis zu den Kies- und Sandstränden des Mittelmeers.

Îles d'Hyères Der einzige Meeresnationalpark Frankreichs ist ein Paradies für Spaziergänger und von fast schon tropischen Stränden gesäumt. (S. 961)

Plage de Pampelonne Der Streifen Sand in St-Tropez gilt als Promi-Tummelplatz. (S. 751)

Île de Ré Vor allem die Pariser lieben die schicke Strandinsel vor der Westküste. (S. 699)

Belle-Île Das Eiland vor der bretonischen Küste heißt mit Fug und Recht „Schöne Insel“. (S. 333)

Plage de Palombaggia Dieser Strand bei Porto-Vecchio ist einfach unwiderstehlich, genauso wie die nahe Plage de Santa Giulia. (S. 999)

Les Landes Dünengesäumter Geheimtipp für Surfer an der Atlantikküste. (S. 730)

Côte d'Opale Windgepeitschte Strände gegenüber den Kreifelsen von Dover. (S. 229)

Gorges de l'Ardèche Flussstrände liegen voll im Trend und die um den Pont d'Arc sind besonders verlockend; am besten kommt man per Kajak. (S. 539)

Zugfahrten

Vor den Fenstern alter Dampfzüge und Bergbahnen entfaltet sich ein traumhaftes Kaleidoskopbild aus Bergen, Tälern, Schluchten und Flüssen.

Train du Montever Mit der historischen Zahnradbahn geht es von Chamonix nach Mont-

envers und dann per Seilbahn weiter zur Mer de Glace, dem größten Gletscher Frankreichs. (S. 554)

Tramway du Mont Blanc Von St-Gervais-Le Fayet aus verläuft Frankreichs höchste Zugstrecke im Schattens des höchsten Bergs von Europa. (S. 554)

Le Train Jaune Bergbahn im Roussillon mit atemberaubendem Pyrenäenpanorama. (S. 841)

Train des Pignes Schmalspurbahn ab Nizza. (S. 927)

Chemin de Fer Touristique du Haut-Quercy Der nostalgische Dampfzug passiert Weinberge, Eichenwälder und Flüsse des Departements Lot. (S. 679)

La Vapeur du Trieux Dampfzugfahrt von einem bretonischen Hafen am Flussufer entlang zu einem Künstlerdorf. (S. 308)

Le Petit Train de la Rhune An niedlichen Pottok-Ponys vorbei auf den berühmtesten baskischen Gipfel tuckern. (S. 743)

Chemin de Fer de la Corse Eine überwältigende eingleisige Zugstrecke führt von Küste zu Küste durch das gebirgige Inselinnere Korsikas. (S. 973)

Ruhe & Natur

Es gibt reichlich Gelegenheiten, dem Touristentrubel zu entfliehen und himmlische Ruhe zu genießen.

Marais Poitevin Die friedvolle Sumpfreigion ist ein Vogelparadies und ideal für eine Paddeltour. (S. 693)

Vallée d'Aspe Das stille Pyrenäental mit verstreuten Weilern und Bauernhöfen ist noch nicht im 21. Jh. angekommen. (S. 761)

Essoyes In dem Dorf am Flussufer, wo Renoir sein Sommerhaus hatte, kann man die



Train du Montenvers (S. 554)

Weinlandschaft der Champagne genießen. (S. 368)

Le Crotoy Ein malerischer Fischerort mit entspannter Atmosphäre und Panoramablick am Nordufer der Baie de Somme. (S. 237)

Forêt de Paimpont Erholung pur ist dieser bretonische Wald – weit weg von den überfüllten Küsten. (S. 339)

À la Crécia Einblick in den Bauernhofalltag verspricht diese ländliche Zuflucht im Parc Naturel Régional du Vercors in den französischen Alpen. (S. 586)

Domaine de la Palissade Salzseen und Flamingos prägen den entlegenen Naturpark an der Küste der Camargue, der sich gut zu Pferd erkunden lässt. (S. 881)

Massif des Maures Kastanienwald in unmittelbarer Nähe zum Glamour der Côte d'Azur, aber doch Lichtjahre entfernt. (S. 956)

Bergpanoramen

An sonnigen Tagen ist der Ausblick von den höchsten Gipfeln Frankreichs einfach großartig. Seil- und Bergbahnen machen den Aufstieg leicht.

Aiguille du Midi, Chamonix Wer diese Höhe (3842 m) trägt, genießt Traumblicke auf die Französischen, Schweizer und Italienischen Alpen. (S. 543)

Pic du Lac Blanc, Alpe d'Huez Mit der Seilbahn geht es auf 3330 m Höhe – es warten weite Aussichten auf Italien und die Schweiz. (S. 547)

Massif de l'Estérel, Côte d'Azur Phantastische Blicke über rote Felsen, grüne Wälder und blaue Weite – nur zu Fuß! (S. 948)

Ballon d'Alsace Von hier (1247 m) sieht man, wo Elsass, Franche-Comté und Lothringen zusammentreffen. (S. 399)

Puy de Dôme, Auvergne Von dem eisigen Gipfel, der zu Fuß oder mit der Zahnradbahn erreichbar ist, blickt man auf erloschene Vulkane. (S. 617)

Cirque de Gavarnie Ein überwältigender Bergkessel bei Lourdes, umrahmt von schneegekrönten Pyrenäengipfeln. (S. 766)

Pic du Midi Hier winkt ein unglaublicher Panoramablick über die gesamten Pyrenäen; Anreise per Seilbahn von La Mongie. (S. 768)

Monat für Monat

TOP-EVENTS

Festival d'Avignon,

Juli

Fête du Citron,

Februar

Fête des Lumières,

Dezember

Festival de Cannes,

Mai

Großer Preis von Monaco, Mai

Januar

Wenn alle gut ins neue Jahr gerutscht sind, wird es Zeit für die Alpen. Nach den Ferien lässt der Ansturm auf Pisten und Loipen nach; trotzdem ist dort im gesamten Januar viel los. In der sonst gnadenlos überlaufenen Mittelmeerregion geht es in den milden Wintern wunderbar entspannt zu.



Vive le Ski!

Skier eingepackt, die Berge rufen! Die meisten Wintersportgebiete in Alpen, Pyrenäen, Jura und Auvergne sind seit Mitte oder Ende Dezember in Betrieb, doch jetzt geht die Saison richtig los. Ob Skihotel direkt am Lift oder einsames Bergdorf, hier findet jeder Schneefreund ein Ziel nach seinem Geschmack. (S. 50)



Trüffelsaison

Es gibt nichts Aromatischeres als schwarze Trüffel! Zu finden sind sie in der Dordogne und in der Provence; die Trüffelsaison dauert von Ende Dezember bis März mit dem Januar als Spitzenmonat.

Februar

Knackige Kälte und knallblauer Himmel versprechen schönsten Skispaß. In den Ferien ist der Ansturm auf die Wintersportorte gewaltig und die Preise schnellen in die Höhe.



Karneval in Nizza

In Nizza nutzt man das milde Klima, um beim Karneval richtig auf den Putz zu hauen. Neben Umzügen und Mummenschanz bewerfen sich die Narren bei den legendären Blumenschlachten mit Blütenblättern. Auch Dunkerque in Nordfrankreich feiert kräftig Fastnacht. (S. 92)



Zitronenfest

Die Fête du Citron geht auf die Zeit zurück, als Menton an der französischen Riviera der größte Zitronenproduzent Europas war. Heute kartet es Unmassen der sauren Früchtchen aus

Spanien heran, um daraus riesige Zitruskulpturen zu bauen. (S. 969)

März

Dank der Schulferien bis Mitte März und der höheren Temperaturen dauert der Skizirkus an. Im Süden läutet der Frühling die Stierkampfsaison ein und Ostern steht schon vor der Tür.



Féria d'Arles

Vier Tage Tanz und Musik unter freiem Himmel im heißen Süden Frankreichs: In Arles läutet zu Ostern das ausgelassene Straßenfest Féria d'Arles die heftig umstrittene Stierkampfsaison ein. (S. 876)

April

Unermüdliche Skihasen können in den höher gelegenen Skiorten noch bis Mitte April oder länger über die Gletscher brettern. Dann sind aber die Wanderschuhe dran, denn am Fuß der Schneegipfel zeigt sich schon die rosa Blütenpracht der Pfirsich- und Mandelbäume.

Fête de la Transhumance

Beim Almauftrieb im April oder Mai ziehen die Schäfer mit ihren Herden auf die Sommerweiden. Das wird in St-Rémy-de-Provence besonders ausgiebig gefeiert, ist aber auch in vielen Dörfern der Pyrenäen und der Auvergne zu erleben. (S. 623)

Mai

Es gibt keinen schöneren Reisemonat als den Mai, wenn in der Provence die ersten Melonen reifen und die Straßenmärkte in frischer Farbenpracht erstrahlen. Jetzt ist der Frühling endgültig da.

Tag der Arbeit

Am 1. Mai, einem gesetzlichen Feiertag, haben alle frei. Am Straßenrand werden Sträuße von *muguets* (Maiglöckchen) verkauft, die man als Glücksbringer verschenkt. Auf der Fête des Gardians in Arles zeigen die Cowboys der Camargue ihr Geschick als Reiter und Viehtreiber. (S. 877)

Fêtes de Jeanne d'Arc

Seit 1430 feiert Orléans die Befreiung der Stadt durch Jeanne d'Arc. Dazu gibt es einen viertägigen Mittelaltermarkt, Kostümmzüge, Konzerte und am 8. Mai eine Messe in der Kathedrale und eine Militärparade. (S. 426)

Festival de Cannes

Mitte Mai stolzieren bei Europas größtem Filmfes-

tival in Cannes Kinostars und andere Promis über den roten Teppich. (S. 426)

Großer Preis von Monaco

Das glamouröseste Rennen der Formel-1-Saison braucht natürlich einen entsprechenden Rahmen – was wäre da passender als Monaco? (S. 963)

Pèlerinage des Gitans

Am 24. und 25. Mai und dann noch mal im Oktober treffen sich die Roma in der Camargue zu einem zünftigen Fest mit Straßenmusik und -tanz. (S. 883)

Juni

Wenn der Mittsommer naht und die Temperaturen in die Höhe klettern, steigt auch das Festivalfieber. Während im Süden der Badespaß beginnt, bringen klappernde Störche im Elsass Glück.

Fête de la Musique

Am 21. Juni geben überall Orchester, Sänger, Straßenmusiker und Bands ihre Kunst kostenlos zum Besten und verwandeln ganz Frankreich in ein gigantisches Fest der Musik (www.fetedelamusique.culture.fr).

Paris Jazz Festival

Kein Festival beschwört die große Ära des Pariser Jazz zwischen den Weltkriegen besser herauf als dieses Event im Parc Floral de Paris. (S. 123)

Juli

Die Zeit für alle, die bei Frankreich an Lavendel denken, denn jetzt verschwindet die Provence unter einem lila Teppich. Aber auch der Touristenansturm ist immens. Die großen Ferien haben begonnen, überall herrscht Verkehrschaos und viele Hotels sind *complet* (belegt).

Nationalfeiertag

Zum Jahrestag des Sturms auf die Bastille am 14. Juli 1789 ist die ganze Nation auf den Beinen; es gibt Feuerwerk, Bälle, Umzüge, Paraden und Spektakel.

Tour de France

Das berühmte Radrennen sprintet zwei Wochen lang durch Frankreich und endet am dritten oder vierten Julisonntag auf den Pariser Champs-Élysées. Die Route ändert sich jährlich, aber die Alpenetappen sind immer die spektakulärsten. (S. 589)

Festival d'Avignon

Das legendäre Theaterfestival ist ein Hochgenuss für Freunde der darstellenden Künste. Ebenso interessant wie die Aufführungen auf den offiziellen Bühnen ist das Straßentheater am Rand des Geschehens. (S. 889)

Jazz à Juan

Beim legendären Musikfestival in Juan-les-Pins an der Riviera wird seit rund 50 Jahren zu Jazz gegroovt. Für Jazz à Juan (www.jazzajuan.fr) braucht man Tickets, für das begleitende „Off“-Programm dagegen nicht. (S. 941)