

The Lonely Planet logo, consisting of the words "lonely planet" in a white, lowercase, sans-serif font, with a white circle around the letter "o" in "planet".

lonely planet

# Skandinavien

- Dänemark
- Finnland
- Island
- Norwegen
- Schweden
- Tallinn

# 3 übersichtliche Kapitel

## REISEPLANUNG

Wie plane ich meine Reise?  
Tourenvorschläge & Empfehlungen für eine perfekte Reise

## REISEZIELE

Alle Ziele auf einen Blick  
Fundierte Einblicke, detaillierte Karten und Autorentipps

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Schnell nachgeschlagen  
Damit unterwegs alles glatt läuft

## Auf einen Blick



Mit diesen Symbolen sind wichtige Kategorien leicht zu finden:















- |  |   |
|--|---|
|  Sehenswertes       |  Schlafen                |
|  Strände            |  Essen                   |
|  Aktivitäten        |  Ausgehen                |
|  Kurse              |  Unterhaltung            |
|  Geführte Touren    |  Shoppen                 |
|  Festivals & Events |  Praktisches & Transport |

Alle **Beschreibungen** stammen von unseren Autoren. Ihre Favoriten werden jeweils als Erstes genannt.

Die Einträge der Rubriken **Essen** und **Schlafen** sind nach dem Preis (günstig, mittelteuer, teuer) und den Vorlieben der Autoren geordnet.

Diese Symbole bieten hilfreiche Zusatzinformationen:

- ★ Das empfehlen unsere Autoren
-  Nachhaltig und umweltverträglich
-  **GRATIS** Hier bezahlt man nichts

- |  |  |
|--|--|
|  Telefon              |  Vegetarische Auswahl   |
|  Öffnungszeiten      |  Kinder willkommen     |
|  Parkplatz          |  Haustiere willkommen |
|  Nichtraucher       |  Bus                  |
|  Klimaanlage        |  Fähre                |
|  Internet verfügbar |  Bahn                 |
|  WLAN verfügbar     |  |
|  Swimmingpool       |  |

Auf Karten verwendete Symbole siehe Kartenlegende S. 553

# Skandinavien



Anthony Ham,

Alexis Averbeck, Carolyn Bain, Oliver Berry, Cristian Bonetto, Belinda Dixon, Mark Elliott, Catherine Le Nevez, Virginia Maxwell, Craig McLachlan, Hugh McNaughtan, Becky Ohlsen, Andy Symington, Mara Vorhees, Benedict Walker, Donna Wheeler

## REISEPLANUNG

Willkommen in Skandinavien.....	6
Skandinavienkarte.....	8
Skandinaviens Top 19 .....	10
Gut zu wissen .....	20
Wie wär's mit ... .....	22
Monat für Monat .....	26
Reiserouten.....	30
Skandinavien im Überblick.....	38

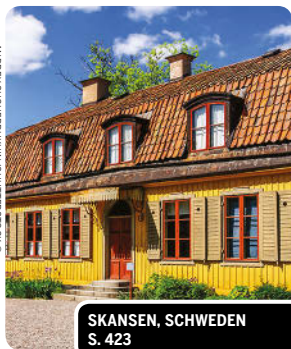
## REISEZIELE IN SKANDINAVIEN

<b>DÄNEMARK.....</b>	<b>42</b>	Egeskov Slot .....	83
<b>Kopenhagen .....</b>	<b>44</b>	Faaborg .....	84
<b>Seeland .....</b>	<b>64</b>	Svendborg.....	85
Nordseeland .....	65	<b>Südfünisches Inselmeer 87</b>	
Roskilde.....	68	Tåsinge.....	87
Køge .....	70	Langeland .....	87
Vordingborg.....	71	Ærø .....	88
<b>Møn.....</b>	<b>71</b>	<b>Jütland.....</b>	<b>90</b>
<b>Bornholm.....</b>	<b>72</b>	Aarhus .....	91
Rønne.....	74	Jelling.....	98
Dueodde .....	75	Das Seenhochland.....	99
Gudhjem & Melsted.....	76	Aalborg.....	103
Sandvig & Allinge.....	77	Frederikshavn .....	106
<b>Fünen .....</b>	<b>78</b>	Skagen .....	107
Odense.....	78	Hirtshals .....	109



VLADIMIR MUDRIBAC/SHUTTERSTOCK ©

SERGELS TORG, STOCKHOLM, SCHWEDEN S. 422



ANDREY SHCHERBUNIN/SHUTTERSTOCK ©

SKANSEN, SCHWEDEN S. 423



PEIK/SHUTTERSTOCK ©

# Inhalt

Esbjerg .....	110
Fanø .....	112
Ribe .....	113
<b>Dänemark verstehen ...</b>	<b>115</b>
<b>Praktische Informationen .....</b>	<b>120</b>
<b>FINNLAND .....</b>	<b>130</b>
<b>Helsinki .....</b>	<b>132</b>
<b>Turku &amp; Südküste .....</b>	<b>147</b>
Porvoo .....	147
Hanko .....	149
Turku .....	150
Naantali .....	155
<b>Åland-Inseln .....</b>	<b>156</b>
Mariehamn .....	157



PREIKESTOLEN, NORWEGEN  
S. 346

Auf den Inseln .....	160
<b>Südwestfinnland .....</b>	<b>162</b>
Tampere .....	162
Hämeenlinna .....	168
Rauma .....	169
Vaasa .....	170
Jakobstad .....	171
<b>Finnische Seenplatte &amp; Karelien .....</b>	<b>172</b>
Lappeenranta .....	173
Savonlinna .....	175
Rund um Savonlinna .....	178
Jyväskylä .....	178
Kuopio .....	180
Joensuu .....	183
Ilomantsi .....	184
Rund um den Pielinen .....	184
<b>Nordmittelfinnland ...</b>	<b>187</b>
Kuhmo .....	187
Oulu .....	189
Kuusamo & Ruka .....	192
<b>Lappland .....</b>	<b>194</b>
Rovaniemi .....	194
Westlappland .....	199
Nordlappland .....	205
Lemmenjoki-Nationalpark .....	210
<b>Finnland verstehen ...</b>	<b>211</b>
<b>Praktische Informationen .....</b>	<b>216</b>
<b>TALLINN .....</b>	<b>222</b>
<b>ISLAND .....</b>	<b>233</b>
<b>Reykjavík .....</b>	<b>234</b>
<b>Rund um Reykjavík .....</b>	<b>252</b>
Blaue Lagune .....	252
Der Goldene Kreis .....	253
Regionalpark Reykjanesfólkvangur .....	254
<b>Der Westen .....</b>	<b>255</b>
Halbinsel Snæfellsnes .....	255

<b>Die Westfjorde .....</b>	<b>258</b>
Ísafjörður .....	258
Hornstrandir .....	260
Halbinsel Látrabjarg .....	263
<b>Der Norden .....</b>	<b>264</b>
Siglufjörður .....	264
Akureyri .....	265
Rund um Akureyri .....	271
Grímsey .....	271
Húsavík .....	272
Mývatn & Umgebung .....	275
<b>Der Osten .....</b>	<b>277</b>
Egilsstaðir .....	277
Seyðisfjörður .....	278
<b>Der Süden .....</b>	<b>280</b>
Nationalpark Vatnajökull .....	280
Landmannalaugar .....	286
Vestmannaeyjar .....	289
Vík & Umgebung .....	289
<b>Island verstehen .....</b>	<b>291</b>
<b>Praktische Informationen .....</b>	<b>296</b>
<b>NORWEGEN .....</b>	<b>306</b>
<b>Oslo .....</b>	<b>307</b>
<b>Südnorwegen .....</b>	<b>321</b>
Arendal .....	321
Grimstad .....	322
Kristiansand .....	323
Rjukan .....	325
<b>Mittelnorwegen .....</b>	<b>326</b>
Lillehammer .....	326
Røros .....	328
Jotunheimen-Nationalpark .....	330
<b>Bergen &amp; die südwestlichen Fjorde .....</b>	<b>332</b>
Bergen .....	332
Voss .....	340
Hardangerfjord .....	342
Stavanger .....	343
Lysefjord .....	345



## REISEZIELE IN SKANDINAVIEN

Sognefjord.....	346
Jostedalbreen.....	350
Geirangerfjord.....	352
Åndalsnes.....	353
Ålesund.....	355
<b>Nordnorwegen.....</b>	<b>357</b>
Trondheim.....	357
Bodø.....	364
Narvik.....	365
Lofoten.....	367
Vesterålen.....	374
Tromsø.....	374
<b>Finmark.....</b>	<b>379</b>
Alta.....	379
Hammerfest.....	380
Nordkap.....	381
Kirkenes.....	382
Karasjøk.....	384
<b>Svalbard (Spitzbergen) 386</b>	
Longyearbyen.....	386
<b>Norwegen verstehen... 391</b>	
<b>Praktische Informationen..... 396</b>	
<b>WUNDER DER NATUR..... 407</b>	
<b>SCHWEDEN..... 415</b>	
<b>Stockholm..... 417</b>	
<b>Rund um Stockholm... 436</b>	
Stockholmer Schären.....	436
Sigtuna.....	437
<b>Svealand..... 437</b>	
Uppsala.....	437
Örebro.....	441
Falun.....	443
Rund um den Siljan.....	444
<b>Skåne..... 447</b>	
Malmö.....	447
Lund.....	454
Trelleborg.....	456



# Inhalt

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Ystad .....	456	<b>Norrland</b> .....	<b>484</b>	<b>Allgemeine Informationen</b> .....	<b>518</b>
Helsingborg .....	458	Gävle .....	485	<b>Verkehrsmittel &amp; -wege</b> .....	<b>524</b>
<b>Götaland</b> .....	<b>460</b>	Sundsvall .....	486	<b>Sprache</b> .....	<b>531</b>
Göteborg .....	460	Höga Kusten .....	487	<b>Register</b> .....	<b>544</b>
Strömstad .....	468	Östersund .....	488	<b>Kartenlegende</b> .....	<b>553</b>
Norrköping .....	469	Åre .....	490		
Linköping .....	471	Umeå .....	491		
Vadstena .....	472	Luleå .....	493		
<b>Småland</b> .....	<b>474</b>	Arvidsjaur .....	494		
Växjö .....	474	Jokkmokk .....	496		
Glasriket .....	475	Gällivare .....	497		
Oskarshamn .....	476	Kiruna .....	498		
Kalmar .....	476	Abisko .....	501		
Öland .....	478	Kungsleden .....	502		
Karlskrona .....	479	<b>Schweden verstehen</b> ..	<b>504</b>		
<b>Gotland</b> .....	<b>481</b>	<b>Praktische Informationen</b> .....	<b>509</b>		
Visby .....	482				



# Willkommen in Skandinavien

*Endlose Tage, ewige Nächte. Große Festivals, majestätische Polarlichter. Mit eleganten Städten und einsamen Wäldern lockt Skandinavien Designfans wie auch Wildniswanderer.*

## Urbaner Stil

In den quirligen Hauptstädten der Region verflüchtigen sich alle Klischees von behäbigen Nordlichtern. Überall ist erstklassiges Design anzutreffen, dazu herrliche moderne Architektur, ausgezeichnete Museen, innovative Projekte für urbanes Leben des 21. Jhs., international renommierte Restaurants und ein Nachtleben, das trotz hoher Bierpreise floriert. Auch an Livemusik herrscht kein Mangel: Ob Wikinger-Metal oder Kammermusik – da ist für jeden etwas dabei. Stilistisch ist man hier gleichzeitig konservativ und innovativ – oder liegt es einfach daran, dass sich Alt und Neu hier müheloser vermischen als anderswo?

## Grün reisen

Über das Wort „Ökotourismus“ stolpert man in Skandinavien so gut wie nie, doch die damit verbundenen Werte werden hier schon seit Langem umgesetzt – und zwar im Alltag, nicht nur für Touristen. Skandinavien wird vom Klimawandel wohl stark betroffen sein und überall werden große Anstrengungen zur Verringerung der Emissionen unternommen. Wer hier unterwegs ist, dem fallen der vorbildliche Umweltschutz und das vorausschauende Denken in Sachen Ökologie und Nachhaltigkeit auf. Skandinavien: Eine echte Bildungsreise!

## Im Grünen

Mutter Natur präsentiert sich kaum grandioser als im Norden Europas. Eine endlose Wildnis mit Wäldern und Seen und eine berauschend frische Luft sorgen für wundervolle Naturerlebnisse. Die Nationalparks bietet neben phantastischen Wandermöglichkeiten auch Gelegenheit zu Kajaktouren, zu Gletscherwanderungen und zur Bärbeobachtung. Die spektakulären Küsten laden mit ihren Fjorden, Vogelklippen und wie auf eine Leinwand hingetupften Inseln zur Erkundung per Boot ein. Geduldige Späher erblicken z. B. Wale und Vielfraße.

## Die Jahreszeiten

Im langen Winter versinkt alles in tiefem Schnee und die Sonne lässt sich nur ab und zu mal blicken. Trotz der frostigen Temperaturen lässt sich viel unternehmen: Man kann Ski und Hunde- oder Rentierschlitten fahren, mit dem Schneemobil zum Polarmeer düsen, eislochangeln, in Schneehotels übernachten, den Weihnachtsmann besuchen und das Nordlicht bestaunen. Im Frühling erwacht die Natur explosionsartig; dann folgen die langen Tage des Sommers mit ihren Festivals, Biergärten und Boots-, Wander- und Radtouren. Und im Herbst lädt das bunte Laub zu wunderbaren Waldwanderungen vor dem ersten Schnee ein.





## Warum ich Skandinavien so liebe

Andy Symington, Autor

Schon seit 20 Jahren komme ich regelmäßig nach Skandinavien: Sofort betört mich stets die reine Luft des Nordens. Ich lasse mich verzaubern von modernen Städten und behaglichen Ferienhäusern. Meine große Liebe ist jedoch die Wildnis: Beim Anblick des ersten Rentieres am Straßenrand erwacht die Vorfreude auf den hohen Norden, ob auf die endlosen Sommertage oder die sonnenlosen Polarnächte. Dann stehen je nach Jahreszeit Wanderungen, Huskys, das Nordlicht, indigene Kultur oder eine spannende Tierwelt auf dem Programm. Faszinierend, dass es in diesen modernen Ländern so viel atemberaubende unbezähmte Natur gibt!

**Mehr Infos über unsere Autoren gibt's auf S. 554**

# Skandinavien



Grönland  
(Dänemark)

Svalbard (gleicher Maßstab  
wie Hauptkarte)

Nordpol  
(1000 km)

Kvitøya

Nordaustlandet

Abeløya

Svenskøya

Prins Karls  
Forlandet

Barentsøya

Edøya

Spitsbergen

Longyearbyen

GRÖNLAND-  
SEE

GRÖNLAND-  
SEE

## Svalbard

Im äußersten Norden mit Eis-  
bären auf du und du (S. 386)

## Blaue Lagune

In Islands berühmtestem Ther-  
malbecken entspannen (S. 252)

Dänemark-  
straße

Jan  
Mayen  
(Norwegen)

Reykjavik

Akureyri

ISLAND

## Von Landmannalaugar bis ins Þórsmörk

Durch phantastische Vulkan-  
landschaften wandern (S. 287)

## Bergen

Altehrwürdige Holzhäuser  
bewundern (S. 332)

Faroer-  
Inseln  
(Dänemark)

Vestmanna

Tórshavn

## Oslo

Das mächtige Erbe der  
Wikinger erkunden (S. 307)

## Skagen

Sonne, Meeresfrüchte, Strände  
und Kunst genießen (S. 107)

SCHOTTLAND

Glasgow

Edinburgh

NORD-  
SEE

Belfast

ENGLAND

IRLAND

Dublin

## Silkeborg

In ein uraltes Gesicht  
schauen (S. 99)





# Skandinaviens Top 19

1



## Fjorde, Norwegen

**1** Die dramatische Schönheit der norwegischen Fjorde ist kaum zu übertreffen. Sie bilden tiefe Einschnitte ins Land und verleihen der Karte Nordwestskandinaviens ihr typisches Aussehen. Schiere Felswände stürzen von grünen Weiden tief hinab in mit Wasser gefüllte Schluchten, die von hübschen Dörfern gesäumt sind. Der über 200 km lange Sognefjord und der Hardangerfjord bilden Norwegens größtes Fjordnetz, doch Hauptanwärter auf den Titel der schönsten Ecke Skandinaviens sind der stille Nærøyfjord (Teil des Sognefjords), der Lysefjord und – der König der norwegischen Fjorde – der Geirangerfjord (S. 352). Unten links: Geirangerfjord (S. 352).



ANDRE ANIKWACIOWSKI/SHUTTERSTOCK ©

## Wandern in Nationalparks

**2** Die unberührten Wildnisgebiete Skandinaviens sind die schönsten Europas. Wer dunkle Kiefernwälder mit Füchsen und Bären mag, sollte den Karhunkierros-Weg in Nordostfinnland ansteuern. Der norwegische Nationalpark Jotunheimen umfasst Hunderte von Berggipfeln und kristallklaren Seen. Der schwedische Nationalpark Abisko nördlich des Polarkreises bildet ein Ende des 440 km langen Fernwanderwegs Kungsleden. Und die kargen Vulkanhänge, dampfenden Becken und moosigen Täler am Weg von Landmannalaugar ins Þórs-mörk (S. 287) in Island werden Wanderer sicher nie vergessen. Unten rechts: Wanderweg in Finnland



2

LIONA BRADACIOWSKI/SHUTTERSTOCK ©







## Lofoten, Norwegen

**3** Nur wenige Besucher vergessen je wieder, wie sie zum ersten Mal die sommerlich grün-gelben oder winterlich schneebedeckten Lofoten (S. 367) mit ihren rasiermesserscharfen Gipfeln vor einem kobaltblauen Himmel erblickt haben. In der reinen Luft liegt stets ein Salzgeruch und in den Dörfern „duftet“ es nach Kabeljau, dessen jährliche Wanderung den Inseln Reichtum beschert. Die heute durch Brücken verbundenen Eilande sind ein echtes Paradies für Wanderer und auch per Bus, Auto oder Fahrrad leicht zu erkunden. Links oben: Sakrisøy (S. 373), Lofoten

## Nordlicht, Lapp-land & Island

**4** Ob es durch die Kollision von aufgeladenen Partikeln in den oberen Atmosphärenschichten oder, laut Überlieferung der Samen, durch einen riesigen Fuchs entsteht, der in der Tundra mit dem Schwanz wedelt: Die erhabene Pracht des Nordlichts ist ein unvergessliches Erlebnis. Zwar ist es theoretisch das ganze Jahr über sichtbar, doch erheblich leichter und spektakulärer in den dunklen Wintermonaten. Und je weiter nördlich man ist, z. B. in Finnisch-, Norwegisch- oder Schwedisch-Lappland (S. 194), desto größer sind die Chancen auf diese Lichtschau von Mutter Natur.

## Inselradeln

**5** Eine gemütliche Radtour rund um Gotland (S. 481), die Ferieninsel in der Ostsee, gehört zu den schönsten Arten, in Schweden Urlaub zu machen: Der meist flache und asphaltierte Radweg Gotlandsleden führt vorbei an Mohnblumenfeldern, schattigen Wäldern, alten Kirchen und uralten Runensteinen um die Insel herum. Die nur eine kurze Fährfahrt von Stockholm entfernten autonomen Åland-Inseln sind durch Brücken und Fähren verbunden und lassen sich schön mit dem Rad erkunden. Oder man radelt den 105 km langen Rundweg um Bornholm, eine der dänischen Nationalrouten.



ANTON JUANOV/SHUTTERSTOCK ©



ELISABOCCI/GETTY IMAGES ©

## Svalbard, Norwegen

**6** Das wunderbar einsame und doch überraschend zugängliche Svalbard (Spitzbergen; S. 386) ist das stimmungsvollste Stück Arktis und eines der letzten großen Wildnisgebiete Europas. Wohlgestaltete Gipfel, riesige Eisfelder (60 % sind von Gletschern bedeckt) und herzerregend schöne Fjorde bilden die Kulisse für eine reiche arktische Tierwelt – u. a. mit einem Fünftel aller Eisbären weltweit – und für eine Reihe von Sommer- und Winteraktivitäten inmitten der stillen Schneelandschaft. Oben: Longyearbyen, Svalbard (S. 386)

## Icehotel, Schweden

**7** Das irgendwo zwischen Kronleuchter und Iglu angesiedelte berühmte Icehotel (S. 499) in Jukkasjärvi ist zu Recht ein beliebtes Ziel – natürlich ist es nur ein Gag, aber auch echt cool (und kalt!). In dem jedes Jahr neu aus Eis geformten Hotel nächtigt man unter Rentierfellen und schlürft in der Eisbar aus Eisgläsern kühlen Wodka. Außerdem ist das Hotel eine gute Basis für Nordlicht-Exkursionen und Erkundungen der samischen Kultur in diesem Teil Lapplands. Ähnliche Hotels gibt's in Norwegen und Finnland.



8



V. BELON/SHUTTERSTOCK ©

9



P. MANTIS/SHUTTERSTOCK ©

## Kultur der Samen

**8** Die Samen verfügen über eine fast mystische Beziehung zur atemberaubenden Wildnis Lapplands. Wichtig ist nach wie vor die Rentierherdenhaltung, doch heute wird sie mit Geländewagen und Motorschlitten erledigt. Die Samen sind ein modernes Volk, sich aber ihrer Wurzeln noch immer bewusst. Einen Einblick gewähren die tollen Museen (S. 208), das Parlament und die Kunstgewerbeläden in Inari und Karasjok. Und vielleicht ist man ja zu einem Fest oder Kulturevent vor Ort, ob zum Rentierrennen oder Joiken (Singen).  
Oben: Rentier mit Person in samischer Tracht

## Thermalquellen & Saunas

**9** Thermalbäder sind der ganze Stolz Islands. Das berühmteste ist die Blaue Lagune (Abb. oben, S. 252), deren Mineralien gut für die Haut sind. Außerdem locken das warme, milchig blaue Wasser des Naturbads Mývatn sowie der See im Vulkankrater Víti neben der Askja-Kaldera. Die wohltuenden Quellen und die herrliche Landschaft sorgen für ein Höchstmaß an Entspannung. In der finnischen Tradition wiederum hat die Sauna einen festen Platz: Sauniert wird im Adamskostüm, man schlägt sich mit Birkenzweigen und kühlt mit einer Dusche oder einem Bad im See ab.

## Altstadt, Tallinn

**10** Das Juwel in der Krone Tallinns ist seine als Weltkulturerbe gelistete Altstadt (S. 223), ein Labyrinth aus Straßen und Türmen aus dem 14. und 15. Jh. Die Stadtlandschaft der estnischen Hauptstadt mit ihren Kopfsteinpflastergassen und malerischen Höfen scheint einem Bilderbuch zu entstammen. Von oben – z. B. von einem der Türme – bieten sich wahre Postkartenpanoramen, unten kann man sich in Gewölbekellern mit gemütlichen Bars und Cafés stärken oder genießt einfach bei einem Bummel den mittelalterlichen Zauber.

## Ein Häuschen irgendwo

**11** Wenn die Sonne erstrahlt, machen sich zahllose Skandinavier zu Sommerhäuschen auf den Weg. Das sind meist einfache Hütten an einem See oder auf einer Insel mit wenig modernen Annehmlichkeiten, aber wahrscheinlich Ruderboot oder Kanu, Grill, Angel und vielleicht einer Sauna. Fernab der Großstadt erfreut man sich hier an der Natur. Ferienhäuschen (S. 193) sind in der gesamten Region zu finden – besonders viele z. B. in der Finnischen Seenplatte: Hier kann man die echte Stille des Nordens genießen. Unten: Insel bei Helsinki, Finnland

10



SCANNAL/SHUTTERSTOCK ©

11



GNSIA BRUEV/SHUTTERSTOCK ©





MATT MOURCO/CONELLY PLANET ©

12



V. BELON/SHUTTERSTOCK ©

13



PHOTO UNO ©

14

## Essen

**12** Einst war die dänische Küche für *Smørrebrød* und *frikadeller* bekannt – dann spielte die Hauptstadt Kopenhagen (S. 44) eine führende Rolle bei der Entstehung der Neuen Nordischen Küche, die die ganze Welt begeistert. Heute gibt es in allen Hauptstädten des Nordens spannende Restaurants und ständig schießen neue wie Pilze aus dem Boden. Das Ethos der nordischen Küche mit ihrem Schwerpunkt auf natürlich wachsenden Zutaten, von denen einige traditionell vielleicht gar nicht als Lebensmittel galten, hat die globale kulinarische Szene stark beeinflusst.

## Schlittenfahren

**13** Sobald im Norden genug Schnee liegt, ist es Zeit für ein klassisches Erlebnis: mit einem von Rentieren oder Huskys gezogenen Schlitten unter der blassen Winter Sonne durch die Landschaft zu düsen. Auf kurzen Trips lernt man das Steuern, das Anhalten und den Umgang mit den Tieren. Wer dann genug Selbstvertrauen hat, kann sich auf eine Tour mit Übernachtung in einer Wildnishütte begeben und sich dort in einer dampfenden Sauna aufwärmen. Zauberhaft!

## Wikinger

**14** Met saufende, plündernde Rabauken oder zivilisierte Handwerker, Dichter und Händler? Bei einem Skandinavienurlaub werden die gängigen Wikingerbilder auf den Kopf gestellt. Grabstätten, Runensteine, Siedlungen und Museen – das beste vielleicht in Oslo (S. 307) – erwecken die Epoche zum Leben. Götter und Glauben, Meisterleistungen der Navigation, Bräuche, Schmuck, Schnitzereien und wunderbare Sagen – alles vorhanden! Die Hörnerhelme kann man aber vergessen – die haben die Wikinger nie getragen. Rechts unten: Oseberg-Schiff im Vikingskipshuset (S. 310), Norwegen



15

SARAH COHILL/LOVELY PLANET ©



16

MARIO GELTI/IMAGES ©



17

MARIO GELTI/IMAGES ©

## Design

**15** Wenn Design heißt, schön zu gestalten, dann liegt Skandinavien ganz vorne. Elegante, innovative und doch funktionale Alltagsgegenstände haben den Schöpfergeist der Region weltweit berühmt gemacht und so wird es bei den meisten Besuchern auch nicht lange bis zum ersten „Das will ich haben“-Moment dauern. Tolles Design und Kunsthandwerk findet man in der gesamten Region, doch Kopenhagen und Helsinki (S. 132) sowie knapp dahinter Stockholm beherbergen neben modernen Flagshipstores auch schrägere Läden mit originellen neuen Ideen.

## Barszene

**16** In den skandinavischen Hauptstädten ist der Sommer kurz und der Winter lang und bitter. Die Dunkelheit zu vertreiben ist eine Notwendigkeit und so ist in diesen Städten ein fast legendäres Nachtleben entstanden. Denn was gibt's Besseres, als sich mit seinen Freunden in einer schicken kleinen Bar zum Quatschen, Trinken, Lachen, Flirten und Tanzen zu treffen? Unter Zuhilfenahme von heimischem Feuerwasser wie *brennivin*, *salmiakikossu*, *snaps* oder Aquavit oder auch gutem altem Bier schmilzt die nordische Reserviertheit rasch dahin. Hier findet man schnell neue Freunde!

## Historische Städte aus Holz

**17** Die Städte und Dörfer Skandinaviens bestanden früher ausschließlich aus Holz, doch gab es oft verheerende Brände, sodass heute nur noch wenige alte Viertel mit Holzhäusern erhalten sind. Doch wegen ihrer besonderen Schönheit lohnt sich die Suche: Bergen (Abb. rechts unten; S. 332) und Stavanger in Norwegen, Rauma in Finnland und Göteborg in Schweden verfügen noch über solche Viertel, die zum Bummeln einladen. In der gesamten Region bewahren Hausmuseen traditionelle Baukunst und Wohnkultur für eine schöne Zeitreise.

## Skagen, Dänemark

**18** Ein weiter Himmel, Wanderdünen und das Duell der Meere: Skagen übt einen faszinierenden Reiz aus. Das Licht hier hat schon viele angelockt, die es mit dem Pinsel einzufangen versuchten, und das Farbenspiel aus Himmel, See und Sand erweicht auch die härtesten Gemüter. Dies ist sowohl die Nordspitze Jütlands als auch der nördlichste Punkt Dänemarks: Hier machen sanfte Felder Platz für Dünen, eine versunkene Kirche und die Landspitze Grenen (S. 108), wo sich die Ost- mit der trüben Nordsee trifft.

## Stockholm, Schweden

**19** Die schwedische Hauptstadt (S. 417) ist mit ihren prachtvollen Gebäuden auf einem komplizierten Teppich aus Inseln und Wasser die Königin der Städte des Nordens. Noble Museen und Schlösser verleihen der alten Reichskapitale Würde und Glanz; für das nötige Gleichgewicht sorgt viel Modernes. Die multikulturelle Vielfalt lässt alle Klischees von den blonden Nordlichtern verblassen, während moderne Design- und Essenstrends florieren und die Straßen und das Nachtleben mit lebhafter Energie füllen. Unten: Nordiska Museet (S. 423)



18

PHOTOGRAPHICGETTY IMAGES ©



19

VACHSELAN SANTISKI/SHUTTERSTOCK ©

# Gut zu wissen

Mehr Infos unter Allgemeine Informationen (S. 517)

## Währung

Dänemark: Dänische Krone (dkr; DKK)  
 Finnland & Tallinn: Euro (€; EUR)  
 Island: Isländische Krone (ikr; ISK)  
 Norwegen: Norwegische Krone (nkr; NOK)  
 Schweden: Schwedische Krone (Skr; SEK)

## Sprachen

Dänisch, Estnisch, Finnisch, Isländisch, Norwegisch und Schwedisch. Viele Leute sprechen auch Englisch.

## Einreise

EU-Bürger und Schweizer benötigen lediglich ihren Personalausweis.






## Geld

Geldautomaten gibt's überall. Kredit- und Bankkarten werden fast immer angenommen

## Zeit

Island: Westeuropäische Zeit (WEZ)  
 Dänemark, Norwegen & Schweden: Mitteleuropäische Zeit (MEZ)  
 Finnland & Tallinn: Ost-europäische Zeit (OEZ)  
 Außer in Island gilt von Ende März bis Ende Oktober überall die Sommerzeit.

## Reisezeit

	Warme bis heiße Sommer, milde Winter	<b>Svalbard REISEZEIT</b> März–Aug.
	Warme bis heiße Sommer, kalte Winter	
	Ganzjährig mild	
	Milde Sommer, kalte bis sehr kalte Winter	
	Polares Klima	

**Island REISEZEIT**  
Juni–Aug.

**Fjorde REISEZEIT**  
März–Sept.

**Lapland REISEZEIT**  
Feb.–April,  
Aug.–Sept.

**Helsinki/  
Tallinn REISEZEIT**  
Mai–Juli

**Kopenhagen REISEZEIT**  
Mai–Okt., Dez.

## Hochsaison

(Juni–Aug.)

- ➔ Alle Attraktionen und Unterkünfte sind geöffnet.
- ➔ Hotels sind teils erheblich billiger.
- ➔ Sommer-Budget-unterkünfte sind geöffnet.
- ➔ Bootsrundfahrten werden angeboten.
- ➔ Es finden zahlreiche Festivals statt.

## Zwischen-

saison (April, Mai, Sept. & Okt.)

- ➔ Kalte Nächte und vielleicht sogar Schnee.
- ➔ Nicht die billigste Reisezeit: Sommerhostels und Campingplätze haben geschlossen.
- ➔ Viele Attraktionen auf dem Land sind geschlossen oder kürzer geöffnet.

## Nebensaison

(Nov.–März)

- ➔ Außerhalb der Städte sind viele Attraktionen geschlossen.
- ➔ Hotels verlangen außer am Wochenende Top-Preise.
- ➔ Januar bis April sind die Wintersportmonate.
- ➔ Die kurzen Tage sind kühl bis kalt.



## WECHSELKURSE

Aktuelle Wechselkurse siehe [www.xe.com](http://www.xe.com).

WÄHRUNG	WERT	DÄNEMARK (dkr, DKK)	FINNLAND (€)	ISLAND (ikr, ISK)	NORWEGEN (nkr, NOK)	SCHWEDEN (Skr, SEK)
Eurozone	1 €	7,44	1,00	125,00	9,66	9,86
Schweiz	1 SFr	6,42	0,86	107,09	8,23	8,87

## Websites

**Lonely Planet** ([www.lonelyplanet.com/scandinavia](http://www.lonelyplanet.com/scandinavia)) Infos, Hotelbuchung, Travellerforum und mehr.

**Go Scandinavia** ([www.goscanadinavia.com](http://www.goscanadinavia.com)) Tourismusportal der vier nordischen Festlands-länder.

**IceNews** ([www.icenews.is](http://www.icenews.is)) Aktuelle Nachrichten aus den nordischen Ländern auf Englisch, v. a. aus Island.

**Direct Ferries** ([www.directferries.com](http://www.directferries.com)) Praktische Buchungsseite für Ostsee- und Atlantikfahrten.

## Wichtige Telefonnummern

Notfälle	☎112
Internationaler Zugangscodes	☎00

## Tagesbudget

### Budget: bis 150 €

- ➔ Dormbett (ermäßigt mit HI-Mitgliedschaft): 15–40 €
- ➔ Leihrad pro Tag: 10–25 €
- ➔ Tagesgericht mittags: 10–18 €
- ➔ Nationalparks: gratis

### Mittelklasse: 150–250 €

- ➔ Standard-Doppelzimmer im Hotel: 80–160 €
- ➔ Leihwagen pro Tag bei Wochenmiete: 35–60 €
- ➔ 2-Gänge-Mahlzeit für zwei Personen mit Wein: 100–150 €
- ➔ Museumseintritt: 5–15 €

### Gehoben: über 250 €

- ➔ Zimmer im Boutiquehotel: 150–300 €
- ➔ Gehobenes Verkostungs-menü für zwei Personen mit Wein: 200–400 €
- ➔ Taxifahrt durch die Stadt: 20–40 €

## Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten variieren in Skandinavien erheblich – siehe einzelne Länder.

## Ankunft in Skandinavien

**Flughafen Kopenhagen-Kas-trup** U-Bahn und Züge verkehren regelmäßig ins Stadtzentrum (15 Min.). Die 20-minütige Taxifahrt kostet etwa 300 dkr.

**Flughafen Stockholm-Arlanda** Expresszüge fahren den ganzen Tag über nach Stockholm; billiger, aber langsamer sind Flughafenbusse. Die 45-minütige Taxifahrt kostet etwa 500 Skr.

**Flughafen Oslo-Gardermoen** Es fahren regelmäßig Shuttle-busse ins Zentrum (40 Min.). Die Züge benötigen vom Flughafen in die Innenstadt von Oslo 20 Minuten. Ein Taxi kostet 700 bis 900 nkr.

**Flughafen Helsinki-Vantaa** Die Bahnfahrt vom Flughafen ins Zentrum dauert eine halbe Stunde. Stadtbusse und schnellere Finnair-Busse brauchen 30 bis 45 Minuten. Die halbstündige Taxifahrt kostet 45 bis 55 €.

**Flughafen Keflavík (Reykjavík)** Es fahren Busse nach Reykjavík (45 Min.). Ein Taxi kostet etwa 16 000 ikr.

## Unterwegs vor Ort

Dichter besiedelte Gebiete sind meist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln erschlossen. In einsamen Regionen sind die Verkehrsmittel zwar zuverlässig, verkehren aber nicht so häufig.

**Bus** Umfassendes Busnetz in der gesamten Region; in vielen Gebieten sind Busse die einzige Option.

**Zug** Effiziente Bahnnetze in den Festlandsländern; in Island fahren keine Züge.

**Auto** Mietwagen sind leicht zu bekommen, aber nicht billig. Es gibt nur wenige Autobahnen, daher können Fahrten lange dauern. Winterreifen sind Pflicht.

**Fähre** Preiswerte Fährverbindungen auf der Ostsee; spektakuläre Küstenfähre in Norwegen sowie Verbindungen nach Island über die Färöer.

**Fahrrad** Sehr fahrradfreundliche Städte und viele Möglichkeiten für längere Radtouren. In den meisten öffentlichen Verkehrsmitteln können Räder umsonst oder billig mitgenommen werden. Leihräder sind vielerorts erhältlich.

**Flugzeug** Ziemlich gutes Netz an Billigflügen zwischen den großen Städten. Flüge zu Normalpreisen sind eher teuer.

Mehr zum Thema  
**Unterwegs vor Ort**  
siehe S. 25





# Wie wär's mit ...

## Kanu & Kajak

In Sachen Kajak- und Kanufahren ist die Region schwer zu toppen, ob für mehrtägige Meeresexpeditionen oder einen Kanunachmittag auf einem See.

**Seenhochland** Stille Seen im idyllischen Jütland in Dänemark. (S. 90)

**Stockholm** Für einen Tag in Djurgården ein Kanu leihen. (S. 417)

**Geirangerfjord** Mit dem Kajak einige der schönsten Ecken Norwegens erkunden wie dieses Weltnaturerbe oder auch den Sognefjord oder Svalbard. (S. 352)

**Ísafjörður** Der isländische Fjord eignet sich perfekt für Anfänger. (S. 258)

**Seyðisfjörður** Kajaktouren mit dem leutseligen Hlynur in Island. (S. 278)

**Åland** In der malerischen finnischen Inselgruppe um niedrige Felsinseln herum paddeln. (S. 156)

## Küstenlandschaft

Von Gletschern ausgefräst, mit Inseln gespickt und von Wind und Regen heimgesucht: Die Küsten Skandinaviens sind spektakulär. Am zerklüftetesten sind die

Atlantikküsten – die Ostseeeinseln bieten eine sanftere Schönheit.

**Dueodde** Die dänische Insel Bornholm verzaubert mit nordischen Wäldern und schneeweißen Dünen hinter einem spektakulären Strand. (S. 75)

**Møns Klint** Glänzend weiße Kliffs an der blauen Ostsee ganz im Osten Dänemarks. (S. 71)

**Höga Kusten** Die dramatische Nordküste Schwedens. (S. 487)

**Lofoten** Auf diesen norwegischen Inseln überrascht die Natur selbst Hartgesottene. (S. 367)

**Svalbard** In diesem abgeschiedenen Außenposten Norwegens treffen gewaltige Gletscher auf das Polarmeer. (S. 386)

**Jökulsárlón** Aus der funkelnden isländischen Lagune treiben Gletscher hinaus aufs Meer. (S. 283)

**Kystriksveien** Auf einer wenig befahrenen, aber sehr außergewöhnlichen Route Richtung Arktis fahren. (S. 364)

## Radfahren

Hier gehören Fahrräder zum Alltag: Die Städte verfügen über Radwege, Radleihsysteme und markierte Radrouten. Dazu kommen tolle Möglichkeiten zu mehrtägigen Radwande-

rungen, besonders auf den Ostseeeinseln. Fahrräder lassen sich in der gesamten Region problemlos transportieren.

**Bornholm** Auf einer perfekten dänische Insel in die Pedale treten. (S. 72)

**Gotland** Die schwedische Insel lässt sich leicht umrunden. (S. 481)

**Hardangervidda** Über Europas größte Hochebene radeln. (S. 325)

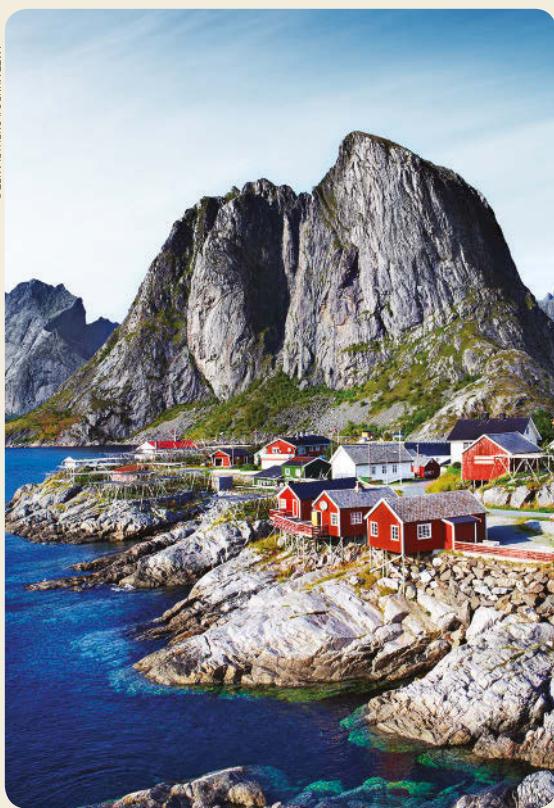
**Mývatn** In Island auf einer Tagesstour den Charme des Mývatn erkunden. (S. 275)

**Åland** Die flachen Inseln zwischen Finnland und Schweden sind ideal für Zweiradtouren. (S. 156)

## Wandern

Offene, majestätische Landschaften und klare Luft bieten beste Wanderbedingungen. Dank der vielen Nationalparks, Campingplätze und Hütten sind auch mehrtägige Wanderungen kein Problem. Norwegen und Island bieten großartige Landschaften, Finnland und Schweden spektakuläre Herbstwälder.

**Kungsleden** In Schwedisch-Lapland auf dem Königsweg wandern. (S. 501)



**Jotunheimen** Im Nationalpark-Jotunheimen das Dach Norwegens überqueren. (S. 330)

**Hardangervidda** Auf dieser norwegischen Hochebene nach wilden Rentieren Ausschau halten. (S. 325)

**Hornstrandir** Die einsame isländische Halbinsel ist nur im Sommer per Fähre zu erreichen – die perfekte Flucht vor dem Alltag. (S. 260)

**Laugavegurinn** Der berühmteste Wanderweg Islands führt von Landmannalaugar über bunte Berge und durch Bimswüsten ins Þórsmörk. (S. 286)

**Urho-Kekkonen-Nationalpark** In den Nationalparks Finnisch-Laplands kann man durch eines der letzten Wildnisgebiete Europas wandern. (S. 207)

## Historische Gebäude & Kirchen

**Kronborg Slot** Hamlets alte Heimstatt im dänischen Helsingør. (S. 65)

**Tallinn** In den engen Kopfsteinpflastergassen in Tallinns Altstadt ins 14. Jh. zurückreisen. (S. 222)

**Gotland** Die schwedische Insel ist mit alten Kirchen gespickt.

**Gamle Stavanger** Im Herzen der norwegischen Stadt liegt ein wunderschönes Viertel mit Holzhäusern. (S. 343)

**Olavinlinna** Die spektakuläre finnische Inselburg dominiert das Zentrum der hübschesten Stadt des Landes. (S. 175)

**Roskilde Domkirke** Acht Jahrhunderte dänischer Architektur unter einem Dach. (S. 68)

**Nidaros Domkirke** Das größte mittelalterliche Gebäude Skandinaviens ist dem hl. Olaf geweiht und steht in Trondheim in Norwegen. (S. 357)



**Oben:** Reine (S. 373), Lofoten, Norwegen

**Unten:** Nordlichtkathedrale (S. 379), Alta, Norwegen

## Moderne Kunst & Architektur

**Louisiana** In dem Museum für moderne Kunst bei Kopenhagen mit wunderbarem Ausblick nach seinem inneren Picasso suchen. (S. 55)

**ARoS Aarhus Kunstmuseum** In diesem dänischen Vorzeigemuseum die Größen der Kunstwelt bewundern. (S. 91)

**Moderna Museet** Eins der besten Museen für moderne Kunst ganz Skandinaviens in Stockholm. (S. 425)

**Oslo** Ikonen der modernen Architektur: das Openhaus Oslo und das Astrup Fearnley Museet für Moderne Kunst. (S. 307)

**Helsinki** Echte Hingucker: die überschwängliche Fassade des Kiasma und das benachbarte Konzerthaus Musiikkitalo. (S. 143)

**Alvar Aalto** Eine architektonische Pilgerfahrt ins finnische Jyväskylä, wo einer der Giganten der Baukunst seine Karriere begann. (S. 179)

**Nordlichtkathedrale** Dieser göttliche Kringel aus Titan in Alta in Norwegen lässt sich am besten vor einem Hintergrund aus Nordlichtern bewundern. (S. 379)

**Harpa** Die umwerfende Konzerthalle am Wasser erinnert an die isländischen Vulkanlandschaften. (S. 242)

## Wikinger

Ob man sich für ihre Gesellschaftsstrukturen, ihr Kunsthandwerk und ihre Navigationskünste interessiert oder in Geschichten von Plünderun-

gen, Drachenbooten und der Götterdämmerung schwelgt: Es ist für jeden etwas dabei.

**Roskilde** In Dänemark auf einem originalgetreu nachgebauten Wikingerschiff die Segel setzen. (S. 68)

**Ribe Vikingecenter** Mit modernen dänischen Wikingern ins Gespräch kommen. (S. 114)

**Gotland** Die schwedische Insel beherbergt zahlreiche Runensteine und Schiffssetzungen. (S. 481)

**Oslo** In Oslo im fabelhaften Vikingskipshuset ein Wikinger-Langschiff bewundern. (S. 310)

**Lofotr Vikingmuseum** Mit dem größten Gebäude der Wikingerzeit in Norwegen. (S. 270)

**Landnahme-Ausstellung** Faszinierende Hightech-Ausstellung in Reykjavik rund um ein Original-Langhaus der Wikinger. (S. 235)

**Saga Museum** Das Reykjaviker Museum ist einer Art Madame Tussauds der Wikinger und verspricht viel Spaß. (S. 238)

**Inlandfährer** Auf der Fähre von Dänemark über die Färöer nach Island im Kielwasser der Wikinger schwimmen. (S. 301)

## Tierbeobachtung

In der Atlantikluft kreischen die Seevögel, wähernt sich unten Wale tummeln. Es gibt zahllose Elche, in den Wäldern eingefleischte Raubtiere und in Svalbard – noch – mächtige Eisbären.

**Island** Auf der gesamten Insel kann man sich die Nistkolonien der spaßigen Papageitaucher anschauen.

**Rentiere** Diese domestizierten Vagabunden streifen durch Nordschweden, -norwegen und -finland.

**Zentralnorwegen** Dem vorge-schichtlichen Moschusochsen auf den Spuren.

**Svalbard** Nach Eisbären Ausschau halten und auch Polarfische und Walrosse nicht verschmähen. (S. 386)

**Walbeobachtung** Im norwegischen Andenes oder isländischen Húsavik. (S. 375)

**Látrabjarg** Die atemberaubenden Vogelklippen in Island sind das weltweit größte Vogelbrutgebiet. (S. 263)

**Bärbeobachtung** In den finnischen Wäldern Bären, Elche oder Vielfraße beobachten. (S. 188)

## Winterwunder

**Saariselkä** Von einem Hunde-, Rentier- oder Motorschlitten aus die frostige finnische Wildnis bewundern. (S. 206)

**Eisbrecher** Ab Kemi in Finnland auf einem Eisbrecher durch den zugefrorenen Bottnischen Meerbusen pflügen. (S. 199)

**Jukkasjärvi** Romantische Augenblicke in diesem schwedischen Eishotel, einem von mehreren guten. (S. 499)

**Weihnachtsmannrotte** In dieser zauberhaften finnischen Grotte den berühmtesten Bartträger der Welt besuchen. (S. 196)

**Tivoli** Eine wunderbare Beleuchtung und wärmender Glühwein sorgen für eine zauberhafte Weihnachtsstimmung. (S. 45)

**Abisko** Dieser Ort in Nordschweden bietet mit die besten Möglichkeiten, das Nordlicht zu bestaunen. (S. 501)



Oben: Tivoli (S. 45),  
Kopenhagen,  
Dänemark

Unten: Konzerthaus  
Harpa (S. 242),  
Reykjavík, Island



BRIAN MAUDSLEY/SHUTTERSTOCK ©



# Monat für Monat

## TOP-EVENTS

**Mittsommer.** Juni

**Schlittensafaris & Skifahren.** März

**Roskilde Festival.**  
Juni & Juli

**Nordlichter.** November

**Weihnachten.**  
Dezember

## Januar

Es ist kalt. Sehr kalt und sehr dunkel. Aber jetzt beginnt der richtige Winter, mit genügend Schnee für Eishotels und Wintersport.

### **Kiruna Snöfestivalen, Schweden**

Das lappländische Schneefestival rund um einen Schneeskulpturenwettbewerb findet in der letzten Januarwoche statt. Außerdem gibt's einen Husky-Wettkampf und eine Kunstgewerbemesse. (S. 500)

### **Skábmagovat, Finnland**

Das Filmfestival in der dritten Januarwoche mit indigenem Motto findet im samischen Dorf Inari statt.

Drum herum gibt's den ganzen Winter über Kultur-events. (S. 209)

## Februar

Dank genügend Licht ist dies der beste Wintersportmonat in Nordskandinavien. Mitte Februar sind Ferien und so wird es auf den Pisten voll und generell recht teuer.

### **Wintermarkt von Jokkmokk, Schweden**

Der größte Samenmarkt des Jahres mit allem möglichen Kunsthandwerk bietet u. a. Rentierrennen auf dem zugefrorenen See. (S. 496)

### **Rørosmartnan, Norwegen**

Ein altmodischer und traditioneller Winterjahrmarkt belebt die Straßen der alten norwegischen Stadt Røros. (S. 329)

### **Porrablót, Island**

Das offiziell zu Ehren des Gottes Thor im ganzen Land ausgerichtete Mittwinterfest hält für Abenteuerlustige Köstlichkeiten wie fermentierten Hai bereit.

## März

Da die Tage immer länger werden und die Temperaturen steigen, ist dies eine gute Zeit, um die dicke Schneedecke zu nutzen.

### **Rentierrennen, Finnland**

Der am letzten März- oder ersten Aprilwochenende ausgetragene Königspokal ist das große Finale der Rentierrennsaison in Finnisch-Lappland und ein großes Spektakel. (S. 209)

### **Schlittensafaris & Skifahren, Nordnorwegen, -schweden & -finland**

Eine Fahrt mit einem Rentier- oder Huskyschlitten ist eine ziemlich spektakuläre Art, die Wildnis des Nordens zu erleben. Dazu Schneemobil- und Skitourneen – eine tolle Zeit für den hohen Norden.

### **Vasaloppet, Schweden**

Am ersten Märzsonntag erinnert der Wasalauf ([www.vasaloppet.se](http://www.vasaloppet.se)) an Gustav Wasas historische Flucht auf Skiern 1521. Das Skirennen hat sich zu einem einwöchigen Fest mit allen möglichen Rennen entwickelt, ob kurz, mörderisch oder einfach Spaßig.



## April

Ostern wird in der ganzen Region auf traditionelle Weise gefeiert. In Dänemark hält der Frühling Einzug, im Norden liegt jedoch noch immer eine geschlossene Schneedecke.

### ★ Jazzkaar, Tallinn

Ende April strömen Jazzgrößen aus aller Welt zu dieser Konzertsreihe in die malerische Hauptstadt Estlands ([www.jazzkaar.ee](http://www.jazzkaar.ee)).

### ★ Samisches Osterfest, Norwegen

Tausende Samen nehmen in den Finnmark-Orten Karasjok und Kautokeino ([www.samieasterfestival.com](http://www.samieasterfestival.com)) an Rentierrennen sowie Theater- und anderen Kulturevents teil. Den Höhepunkt bildet der Sámi Grand Prix, ein Gesangs- und Joik-Wettbewerb mit Künstlern aus ganz Lappland.

### ★ Valborgsmässoafton, Schweden

In der aus heidnischer Zeit übernommenen Walpurgisnacht am 30. April wird im ganzen Land mit riesigen Freudenfeuern, Gesang und Umzügen u. a. die Ankunft des Frühlings gefeiert.

## Mai

Im Norden verschwindet langsam der Schnee und nach dem langen Winter rührt sich allmählich das Leben. Im Süden ist der Frühling in voller Fahrt – eine schöne Zeit für die Hauptstädte.

### ★ Karneval von Aalborg, Dänemark

Ende Mai findet in Aalborg die größte Karnevalssause Nordeuropas mit bis zu 100 000 Teilnehmern und Zuschauern statt. (S. 104)

### ★ Bergen International Festival, Norwegen

Das zweiwöchige Festival, eines der größten Events im norwegischen Kulturkalender, bietet ab Ende Mai Tanz, Musik und Folklore, teils aus dem Ausland, teils traditionell einheimisch. (S. 334)

### ★ Reykjavík Arts Festival, Island

Während des breit gefächerten zweiwöchigen Festivals, das in geraden Jahren ab Ende Mai stattfindet, steht Islands Hauptstadt ganz im Zeichen von Theater, Film und Musik. (S. 244)

## Juni

Der Mittsommer wird ausgiebig gefeiert, jedoch meist im Kreis der Familie. Nicht gerade die beste Reisezeit, es sei denn, man hat hier Freunde. Lappland ist matschig, die restliche Region jedoch warm und einladend.

### ★ Extremsportfestival, Norwegen

Abenteuerjunkies aus aller Welt strömen Ende Juni für eine Woche nach Voss zum Fallschirmspringen, Drachensfliegen, Parasailing und Basejumping. Für Unterhaltung sorgt Livemusik. (S. 341)

### ★ Frederikssund Vikingspil, Dänemark

Das dreiwöchige Wikingerfest ([www.vikingspil.dk](http://www.vikingspil.dk)) von Ende Juni bis Anfang Juli umfasst Kostümdrama unter freiem Himmel, ein Bankett mit Wikingerspeisen und allerlei Unterhaltung.

### ★ Unabhängigkeitstag, Island

Der 17. Juni ist der größte nationale Festtag des Landes. Mit großen Umzügen und Feierlichkeiten erinnert er an die Gründung der Republik Island 1944.

### ★ Mittsommer, Dänemark, Norwegen, Schweden & Finnland

Das größte Event im kontinentalen Nordeuropa umfasst Familienfeiern, fröhliche Sommerfeierlichkeiten, große Freudenfeuer und viel Alkohol, oft an sonst friedvollen Sommerhäuschen am See. Mittsommer fällt auf das Wochenende zwischen dem 19. und 26. Juni.

### ★ Altstadttage, Tallinn

Das einwöchige estnische Festival ([www.vanalinna.paevad.ee](http://www.vanalinna.paevad.ee)) Anfang Juni bietet im Herz von Tallinns atemberaubender Altstadt Tanz, Konzerte, Kostümdarbietungen und jede Menge mittelalterliche Feierlichkeiten.

### ★ Stockholm Jazz Festival, Schweden

Das renommierte Jazzfestival auf der Insel Skeppsholmen im Zentrum von Stockholm lockt Musi-

ker aus aller Welt an, darunter auch große Namen. (S. 428)

## Juli

Die Hauptreisezeit erfreut mit langen, langen Tagen und viel Sonne. Jetzt erwacht die Region mit Festivals, Bootsfahrten und anderen Aktivitäten, billigeren Hotels und einer feierlichen Stimmung so richtig zum Leben. In Lappland sind die Insekten eine Plage.

### ★ Copenhagen Jazz Festival, Dänemark

Dies ist das größte Unterhaltungsevent des Jahres in der dänischen Hauptstadt: zehn Tage Musik Anfang Juli. Auf dem Programm stehen bei über 500 Konzerten drinnen und draußen Jazz, Blues und Fusion aus dem In- und Ausland. (S. 54)

### ★ Moldejazz, Norwegen

Norwegen wartet mit einer Reihe von Jazzfestivals auf, doch am renommiertesten ist Molde Mitte Juli. Mit 100 000 Gästen, Weltklasse-Musikern und einem Ruf für beständig hohe musikalische Qualität ist dies sicher eines der beliebtesten Festivals Norwegens. (S. 393)

### ★ Roskilde Festival, Dänemark

Nordeuropas größtes Musikfestival rockt Roskilde jedes Jahr Anfang Juli. Tickets gibt's ab etwa Oktober und meist ist das Festival ausverkauft. (S. 69)

### ★ Ruisrock, Finnland

Finnlands ältestes und vielleicht bestes Rockfestival findet Anfang Juli mit finnischen und ausländischen Top-Acts auf einer Insel vor den Toren von Turku im Südwesten des Landes statt. (S. 152)

### ★ Savonlinna-Opernfestspiele, Finnland

Dank hochkarätiger Aufführungen in romantischer Kulisse in einem der malerischsten Schlösser Europas ist dies Finnlands größtes Sommerfest für eingefleischte und andere Opernfans. (S. 176)

### ★ Skagen Festival, Dänemark

Das Festival am ersten Juliwochenende an der malerischen Nordspitze Dänemarks bietet Folk- und Weltmusik von Musikern aus dem In- und Ausland. (S. 108)

### ★ Weltmeisterschaft im Ehefrauentragen, Finnland

Das weltweit wichtigste Event im Ehefrauentragen findet Anfang Juli im Dorf Sonkajärvi statt. Das Siegerpaar – das nicht verheiratet sein muss – saht als Preis das Gewicht der Dame in Bier sowie natürlich reichlich Ruhm ab. (S. 181)

## August

Die meisten Leute arbeiten wieder, sodass es jetzt ruhiger ist als im Juli, doch das Wetter ist in fast der gesamten Region immer

noch recht gut – eine tolle Zeit für Wanderungen in Lappland, Radeln auf den Inseln und Bootstouren durch die Inselgruppen.

### ★ Aarhus Festival, Dänemark

Das zehntägige Aarhus Festival bietet ab Ende August in der zweitgrößten Stadt Dänemarks jede Menge Musik, Theater, Ballett, modernen Tanz, Oper, Film und Sport, sowohl drinnen als auch draußen. (S. 94)

### ★ Luftgitarrenweltmeisterschaft, Finnland

Mit gestimmter Luftgitarre kann man sich Ende August in Oulu in dieses verrückte Fest stürzen, mit kitschigen Gitarrenklassikern und anscheinend endlos fließendem Bier – alles im Namen des Weltfriedens! (S. 190)

### ★ Copenhagen Cooking & Food Festival, Dänemark

Skandinaviens größtes kulinarisches Festival richtet sich mit seinen Darbietungen von Top-Köchen, kulinarischen Stadtführungen und Verkostungen an Feinschmecker. (S. 54)

### ★ Copenhagen Pride, Dänemark

Bei diesem sechstägigen Fest in der Augustsonne erstrahlt Kopenhagen in den Farben des Regenbogens. Nach zahlreichen Veranstaltungen bildet der große Umzug am Samstag den krönenden Abschluss. (S. 54)

### ★ Mittelalterwoche, Schweden

Bei der Mittelalterwoche, einem äußerst beliebten