



Haare flechten

60 stylische Frisuren für den Alltag
und besondere Anlässe

Abby Smith



Abby Smith

Haare flechten

Abby Smith

Haare flechten

60 stylische Frisuren für den Alltag
und besondere Anlässe

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:

info@mvg-verlag.de

12. Auflage 2021

© 2015 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

© der Originalausgabe 2014 by Abby Smith. Design and Concept Copyright © 2014 Ulysses Press and its licensors. Photographs copyright © 2014 Abby Smith.

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2014 bei Ulysses Press unter dem Titel *The New Braiding Handbook*.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Übersetzung: Wiebke Krabbe

Redaktion: Karin Leonhart für bookwise Medienproduktion GmbH, München

Umschlaggestaltung: Kristin Hoffmann

Umschlagabbildung: Abby Smith

Layout: Ashley Prine

Druck: Firmengruppe APPL, aprinta Druck, Wemding

Printed in Germany

ISBN Print 978-3-86882-570-1

ISBN E-Book (PDF) 978-3-86415-750-9

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-86415-751-6

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

www.mvg-verlag.de

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter www.m-vg.de

Inhalt

Basics 13

Hallo! 13

Haarpflege 15

Haartypen 17

Begriffe und Werkzeuge 20

Grundtechniken 21

Schritt für Schritt 30

Zöpfe 31

Einfacher französischer Zopf 32

Kordelzopf 34

Zweierzopf 35

Lässiger Seitenzopf 36

Flechtkranz 38

Flechtband 40

Flechtband mit Pferdeschwanz 41

Chinesischer Wickelzopf 42

Hoher Flechtknoten 44

Wasserfall-Zopf 46

Doppelgeflecht 48

Bauernkranz 50

Flämische Zöpfe 51

Flämischer Bauernzopf 52

Stirnzopf 54

Asymmetrischer Zopf 56

Seitlicher Zopf 57

Inhalt

<i>Prinzessinnen-Zopf</i>	58
<i>Flämische Seitenzöpfe</i>	60
Ährenzöpfe	61
<i>Seitlicher Ährenzopf</i>	62
<i>Französischer Ährenzopf</i>	64
<i>Lässiger Ährenzopf</i>	66
<i>Seitlicher Nackenzopf</i>	68
<i>Halbhoher Ährenzopf</i>	70
<i>Ährenknoten</i>	72
<i>Seitlicher Ährenknoten</i>	74
Pferdeschwänze	75
<i>Gekreuzter Pferdeschwanz</i>	76
<i>Eleganter Pferdeschwanz</i>	77
<i>Wasserfall-Pferdeschwanz</i>	78
<i>Der perfekte Pferdeschwanz</i>	80
Elegante Frisuren	81
<i>Gedrehter Chignon</i>	82
<i>Gedreht und hochgesteckt</i>	84
<i>Wasserfall-Hochsteckfrisur</i>	86
<i>Lässige Hochsteckfrisur</i>	88
<i>Hochgesteckt mit Haarreif</i>	90
<i>Halbhoch gekreuzt</i>	92
<i>Einschlagfrisur</i>	94
Knotenfrisuren	95
<i>Schneller Knoten</i>	96
<i>Drei-Strähnen-Knoten</i>	98
<i>Französischer Flecht-knoten</i>	100

Inhalt

<i>Pompadour-Knoten mit Zopf</i>	101
<i>Ballerina-Knoten mit Zopf</i>	102
<i>Kordelknoten</i>	104
Verknotete Strähnen	105
<i>Stirnknöten</i>	106
<i>Haarschleife</i>	107
<i>Nackengeflecht</i>	108
<i>Keltischer Knöten</i>	110
<i>Halbhohe Haarschleife</i>	112
Kordeln	113
<i>Kordelkranz</i>	114
<i>Wasserfall-Kordel</i>	116
<i>Wasserfall-Blume</i>	118
<i>Lässiger Kordel-Pferdeschwanz</i>	120
<i>Halbhohe Doppelkordel</i>	122
Twists	123
<i>Einfacher Twist</i>	124
<i>Ährenzopf mit Twister</i>	125
<i>Bauernzopf mit Twister</i>	126
<i>Nackenrolle</i>	128
<i>Vielschichtiger Twist</i>	130
<i>Umwickelter Pferdeschwanz</i>	132
<i>Nackenknoten mit Twister</i>	134
<i>Hoher Knöten mit Twister</i>	135
Register	137
Über die Autorin	143



Einfacher französischer Zopf, Seite 32



Kordelzopf, Seite 34



Zweierzopf, Seite 35



Lässiger Seitenzopf, Seite 36



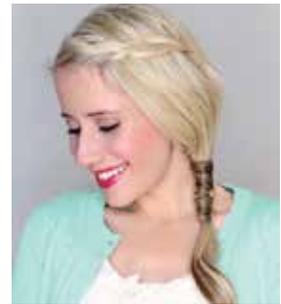
Flechtkranz, Seite 38



Flechtband, Seite 40



Flechtband mit Pferdeschwanz, Seite 41



Chinesischer Wickelzopf, Seite 42



Hoher Flechtknoten, Seite 44



Wasserfall-Zopf, Seite 46



Doppelgeflecht, Seite 48



Bauernkranz, Seite 50



Flämischer Bauernzopf, Seite 52



Stirnzopf, Seite 54



Asymmetrischer Zopf, Seite 56



Seitlicher Zopf, Seite 57



*Prinzessinnen-Zopf,
Seite 58*



*Flämische Seitenzöpfe,
Seite 60*



*Seitlicher Ährenzopf,
Seite 62*



*Französischer Ährenzopf,
Seite 64*



*Lässiger Ährenzopf,
Seite 66*



*Seitlicher Nackenzopf,
Seite 68*



*Halbhoher Ährenzopf,
Seite 70*



*Ährenknoten,
Seite 72*



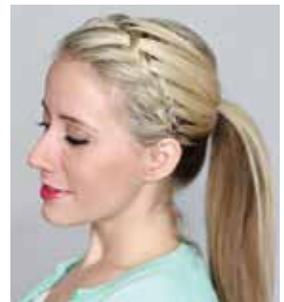
*Seitlicher Ährenknoten,
Seite 74*



*Gekreuzter Pferdeschwanz,
Seite 76*



*Eleganter Pferdeschwanz,
Seite 77*



*Wasserfall-Pferdeschwanz,
Seite 78*



*Der perfekte Pferdeschwanz,
Seite 80*



*Gedrehter Chignon,
Seite 82*



*Gedreht und hochgesteckt,
Seite 84*



*Wasserfall-Hochsteckfrisur,
Seite 86*



Lässige Hochsteckfrisur, Seite 88



Hochgesteckt mit Haarreif, Seite 90



Halbhoch gekreuzt, Seite 92



Einschlagfrisur, Seite 94



Schneller Knoten, Seite 96



Drei-Strähnen-Knoten, Seite 98



Französischer Flecht-knoten, Seite 100



Pompadour-Knoten mit Zopf, Seite 101



Ballerina-Knoten mit Zopf, Seite 102



Kordelknoten, Seite 104



Stirn-knoten, Seite 106



Haarschleife, Seite 107



Nackengeflecht, Seite 108



Keltischer Knoten, Seite 110



Halbhohe Haarschleife, Seite 112



Kordelkranz, Seite 114



*Wasserfall-Kordel,
Seite 116*



*Wasserfall-Blume,
Seite 118*



*Lässiger Kordel-Pferdeschwanz,
Seite 120*



*Halbhohe Doppelkordel,
Seite 122*



*Einfacher Twist,
Seite 124*



*Ährenzopf mit Twister,
Seite 125*



*Bauernzopf mit
Twister, Seite 126*



*Nackenrolle,
Seite 128*



*Vielschichtiger Twist,
Seite 130*



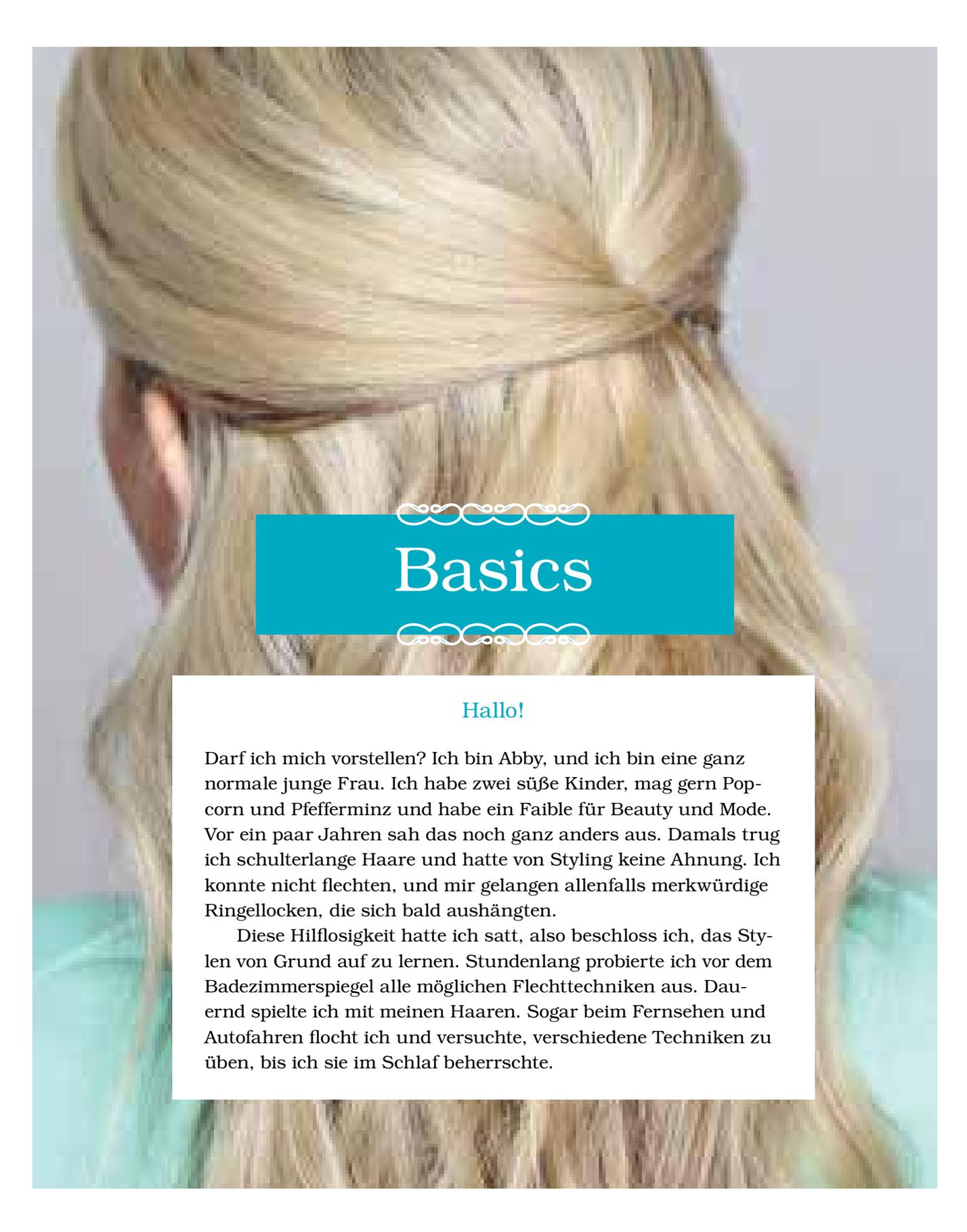
*Umwickelter Pferdeschwanz,
Seite 132*



*Nackenknoten mit
Twister, Seite 134*



*Hoher Knoten mit
Twister, Seite 135*



Basics

Hallo!

Darf ich mich vorstellen? Ich bin Abby, und ich bin eine ganz normale junge Frau. Ich habe zwei süße Kinder, mag gern Popcorn und Pfefferminz und habe ein Faible für Beauty und Mode. Vor ein paar Jahren sah das noch ganz anders aus. Damals trug ich schulterlange Haare und hatte von Styling keine Ahnung. Ich konnte nicht flechten, und mir gelangen allenfalls merkwürdige Ringellocken, die sich bald aushängten.

Diese Hilflosigkeit hatte ich satt, also beschloss ich, das Stylen von Grund auf zu lernen. Stundenlang probierte ich vor dem Badezimmerspiegel alle möglichen Flechttechniken aus. Dauernd spielte ich mit meinen Haaren. Sogar beim Fernsehen und Autofahren flocht ich und versuchte, verschiedene Techniken zu üben, bis ich sie im Schlaf beherrschte.