

Rainer Thiele

Chiropraktische Behandlung bei Kopf- und unteren Rückenschmerzen

Eine Untersuchung mittels
randomisierten kontrollierten Studien

Chiropraktische Behandlung bei Kopf- und unteren Rückenschmerzen

Rainer Thiele

Chiropraktische Behandlung bei Kopf- und unteren Rückenschmerzen

Eine Untersuchung mittels
randomisierten kontrollierten Studien

Mit einem Geleitwort von PD Dr. Paul Ackermann

 Springer

Rainer Thiele
München, Deutschland

Zugl.: Dissertation, Private Universität im Fürstentum Liechtenstein, 2018

ISBN 978-3-658-21910-9 ISBN 978-3-658-21911-6 (eBook)
<https://doi.org/10.1007/978-3-658-21911-6>

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH, ein Teil von Springer Nature 2018

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die nicht ausdrücklich vom Urheberrechtsgesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlags. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Bearbeitungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen usw. in diesem Werk berechtigt auch ohne besondere Kennzeichnung nicht zu der Annahme, dass solche Namen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und daher von jedermann benutzt werden dürften.

Der Verlag, die Autoren und die Herausgeber gehen davon aus, dass die Angaben und Informationen in diesem Werk zum Zeitpunkt der Veröffentlichung vollständig und korrekt sind. Weder der Verlag noch die Autoren oder die Herausgeber übernehmen, ausdrücklich oder implizit, Gewähr für den Inhalt des Werkes, etwaige Fehler oder Äußerungen. Der Verlag bleibt im Hinblick auf geografische Zuordnungen und Gebietsbezeichnungen in veröffentlichten Karten und Institutionsadressen neutral.

Gedruckt auf säurefreiem und chlorfrei gebleichtem Papier

Springer ist ein Imprint der eingetragenen Gesellschaft Springer Fachmedien Wiesbaden GmbH und ist ein Teil von Springer Nature

Die Anschrift der Gesellschaft ist: Abraham-Lincoln-Str. 46, 65189 Wiesbaden, Germany

Geleitwort

Chronische Schmerzen gehören weltweit zu den Volkskrankheiten. In Deutschland leiden mehr als ein Drittel der Bevölkerung an Rücken-, oder Kopfschmerzen. Etwa 70 % haben mindestens einmal im Jahr Rückenschmerzen und machen somit 15 % aller Arbeitsausfalltage aus.

Die Ursache der Rückenbeschwerden können in strukturelle und funktionelle Störungen unterteilt werden. Zu den strukturellen Störungen zählen degenerative Veränderungen wie z.B. Arthrose. Funktionelle Störungen gehen mit Fehlstellungen und Bewegungseinschränkung einher. 90% der Patienten leiden an funktionellen Störungen, wie unspezifischen Rückenschmerzen. Statistische Untersuchungen zeigen, dass weniger als 2 % der Patienten, welche Primärversorgungstermine wahrnehmen, keine ernsthaften strukturellen Veränderungen haben.

Auf funktionelle Störung deutet hin: Schmerzsymptomatik unter zwei Wochen, bewegungsunabhängige Rückenschmerzen, keine Schmerzausstrahlung distal des Knies und eine funktionell bedingte Beinlängendifferenz.

Evidenzbasierte Leitlinien zeigen, dass Manipulation und Mobilisation in Kombination mit Bewegungstherapie die besten Erfolge bei akuten und chronisch funktionellen Rückenschmerzen zeigen.

Die Forschung zu chronischen Rückenschmerzen liegt jedoch immer noch weit hinter dem manuellen klinischen Wissen. Deshalb freut es mich besonders, dass sich mein langjähriger Freund Rainer Thiele mit diesem Thema in seiner Doktorarbeit befasst hat.

Paul Ackermann

Danksagung

An dieser Stelle möchte ich mich bei all denen bedanken, die mir in der Zeit des Studiums und der Anfertigung der Doktorarbeit hilfreich zur Seite standen. Besonderer Dank meiner Familie, vor allem meiner Frau Ruth Thiele. Ohne mein Praxisteam, im besonderen Frau Nadine Krampf, welche den Praxisbetrieb aufrechterhielt und mir so die Freiräume während des Studiums in Liechtenstein ermöglichte, wäre es vom zeitlichen kaum möglich gewesen. Genauso möchte ich dem UFL Team für die stets freundliche und helfende Unterstützung während dieser drei Jahre danken. Frau Dr. Gant sowie Frau Müller, die sich stets zuverlässig und schnell allen anstehenden Problemen annahmen. Für die fachlich und menschlich hervorragende Betreuung, danke ich vor allem Herrn Univ.-Prof. Dr. Christoph H. Saely. Eine besondere Freude war es, dass sich mein langjähriger Dozent und Freund, PD Paul Ackermann, MD, Ph.D. für die außeruniversitäre Betreuung meiner Doktorarbeit bereiterklärte.

Rainer Thiele

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	V
Danksagung	VII
Tabellen- und Abbildungsverzeichnis	XI
Abstrakt	XIII
Abstract	XV
1 Zusammenfassung	1
1.1 Einleitung.....	1
1.2 Ergebnisse.....	3
1.3 Diskussion.....	6
2 Summary	9
2.1 Introduction.....	9
2.2 Results.....	11
2.3 Discussion.....	13
3 Übersicht zu den Manuskripten	15
3.1 Systematische Übersichtsarbeit „Chiropraktische Behandlung bei Kopfschmerzen“.....	15
3.2 Kongress Abstract / Kongress Poster „Chiropraktische Behandlung bei unteren Rückenschmerzen“.....	55
4 Gesamtdiskussion	61
5 Literaturverzeichnis	65

Tabellen- und Abbildungsverzeichnis

Tabelle 1:	Übersicht der Studien über bisherige Bewertungen in Übersichtsarbeiten	38
Tabelle 2:	Bewertung der methodischen Qualität mittels der PEDro-Skala	39
Tabelle 3:	Kerninhalt der Studien	40
Tabelle 4:	Kernaussagen der Studien mit Evidenzlevel I nach dem PICO-Modell	50
Abbildung 1:	Flussdiagramm zur Literaturrecherche	36
Abbildung 2:	Bei 21 Ergebnisse, die erfolgreichsten Therapieformen von chiropraktischer Behandlung bei Kopfschmerzen	62
Abbildung 3:	Bei 14 Ergebnisse, die erfolgreichsten Therapieformen von chiropraktischer Behandlung bei unteren Rückenschmerzen	62
Abbildung 4:	Bei 35 Ergebnisse zu beiden Symptomen, die erfolgreichsten Therapieformen	63
Abbildung 5:	Therapien die optimale Verbesserungen bei den jeweiligen Symptomen erzielten.	64