

# ESSENZEN

Michael M. Stoll

Mergatverlag 2023

# ESSENZEN

Michael M. Stoll

# ESSENZEN

Dichtungen von

Michael M. Stoll

**Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.**

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.**

© 2023 Michael Stoll

Verlagslabel: **MERGATVERLAG**

SusoHaus, SusoGasse 10 88662 Überlingen, michaelstoll@derwortraum.de

ISBN Softcover: 978-3-347-77729-3

ISBN Hardcover: 978-3-347-77730-9

ISBN E-Book: 978-3-347-77731-6

Druck und Distribution im Auftrag des Autors:  
tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359 Hamburg, Germany

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.  
Für die Inhalte ist der Autor verantwortlich. Jede Verwertung ist ohne

seine Zustimmung unzulässig. Die Publikation und Verbreitung erfolgen im Auftrag des Autors.

## **Inhalt:**

Vorwort

Raum

Sehnsuchtsort

Vertiefung

Überbrückung

Deutung

Aus dem Grund

Hingabe

Tanz

Wie zur Handlung

Im Zusammenklang

Sphärisches Sein

Schönheit eines Gesprächs

Blicksgestalten

HeimatLos

Woraus?

Gemeinschaft

Aufrecht

Haltung

Inleid

Unbedingt

Spuren  
Sinn  
Wandlung ins Sein  
Haltungsgerecht  
Hin zum EinsSein  
Kreisen des Verstehens  
Namen  
Heilendes Spiel  
RotKehlchen  
Und Einfach  
Bescheiden  
Antworten  
Wer?  
Wundern  
Quadratur des Wissens  
Vom ES zum DU  
Der Wurf  
Gelassensein  
Aus Allem  
Spiralgewendet  
EinGehen  
Blau der Schmetterling  
Einheitlich  
Offen  
Antworten

Eingesiedelt

Kehren

Allbewegtheit

Lichte Heiterkeit

Sinn

Bleiben

Gewölbte Finsternis

Dein Herz

## **Vorwort**

Sie halten den 7. Jahresband der ESSENZEN in den Händen.

Überwiegend chronologisch angeordnet spiegeln sie meine dichterische Arbeit im Laufe eines Jahres wieder und sind eng mit den konkreten Kontexten verbunden in und mit denen ich lebe, ebenso und vor Allem den Meditationen, Gesprächen und Begegnungen, die sich in und mit der Arbeit des SusoHaus Überlingen und dem Lebenskloster in Worndorf ergeben und entwickelt haben.

Michael Stoll, Worndorf im Frühjahr 2023

*michael.stoll@derwortraum.de*

## **Raum**

Großer Raum  
woraus das  
Alles-ist-möglich

in mir  
mit mir  
und um mich...

An der Grenze  
Haltung  
ent-scheidet  
sich Alles

Der schwingende  
Aufgang -  
eine Erlösung  
Unser!

Die Alles-Essenz, das wunderliche Vermögen, dass Etwas — wie aus dem Nichts — ersteht und heilt und die Welt zu einer anderen schafft... falls es diese Möglichkeit geben sollte, so sicher nicht im vorfindlichen Kieselenspiel der Straße, in der Türmerei des Vorliegenden. Nein! Tief im Lauschen, weit im Erhören und still in der Achtsamkeit geborgen, verborgen ist da die große unerfassliche Weite des Möglichen, aus der Alles entstanden ist und darin und wieder vergeht. Nach den Wegen der Reinigung einseitigen Wollens und Formens und Lüsterns, vereinseitigten Vor-Lieben und vertänzelter Gelegenheiten, den Wegen *purgativa* und leicht anwehenen *illuminativa*, die Dir sacht das Weitere weisen, ist da dann der Durchbruch *Unitas*, der All-Möglichkeit die zum großen Schweigen öffnet und ihrer Haltung Vor-Sicht und Zartheit und dass dann-da-Tatist, die hilft und liebt und weiteruns-trägt!