



DARIA BÖKER

BIS DAS BLAULICHT KOMMT

-Plötzlich Ersthelfer-



tredition

Bis das Blaulicht kommt -Plötzlich Ersthelfer-

Ich möchte mich an dieser Stelle bei allen Bedanken,
die mich bei der Fertigstellung dieses Werkes unterstützt
haben. Vor allem das DRK Oelde, meinen Mann Stephan und
Melina.

Impressum:

© 2022 Daria Böker(*Hrsg.*)

Auflage 1 2022

Umschlaggestaltung, Illustration: Daria Böker

Verlag und Druck: tredition GmbH, Halenreihe 40-44, 22359
Hamburg

ISBN 978-3-347-74315-1

Taschenbuch:

ISBN 978-3-347-74316-8

Hardcover:

ISBN e-Book: 978-3-347-74317-5

ISBN 978-3-347-74218-2

Großschrift:

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen

Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Inhalt

Vorwort

1. Bedeutung des Ersthelfers
 - 1.1. Rettungsmittel
 - 1.2. Rechtliche Grundlagen
 - 1.3. Material im Kfz-Verbandkasten
 - 1.4. Notfallnummern in Deutschland

2. Ablauf Hilfeleistung
 - 2.1. Rettungskette
 - 2.2. Erstkontakt zum Patienten
 - 2.3. Notruf und Übergabe
 - 2.4. Grundlagen der Wundabdeckung
 - 2.5. Immobilisation und Lagerungen
 - 2.5.1. Stabile Seitenlage
 - 2.5.2. Herzbettlage
 - 2.5.3. Schocklagerung
 - 2.5.4. Kutschersitz
 - 2.5.5. Bauchdeckenentlastende Lagerung
 - 2.5.6. Immobilisation
 - 2.5.7. Helmabnahme
 - 2.5.8. Rautekgriff
 - 2.5.9. Oberbauchkompression nach Heimlich

3. Grundlagen Hygiene und Eigenschutz
 - 3.1. Schutzausrüstung
 - 3.2. Hygiene

4. Vitalzeichen kontrollieren

- 5. Reanimation
 - 5.1. Herzlungenwiederbelebung
 - 5.2. Benutzung von automatisierten externen Defibrillatoren (AED)

- 6. Anatomie und Physiologie
 - 6.1. Herzkreislaufsystem
 - 6.2. Lunge und Atemwege
 - 6.3. Magendarmtrakt und Bauchbereich
 - 6.4. Lehre von Hormonen
 - 6.5. Gehirn und Nervensystem
 - 6.6. Bewegungsapparat und Brustkorb
 - 6.7. Frauenheilkunde und Organe des Harnsystems
 - 6.8. Auge
 - 6.9. Hals-Nase-Ohr
 - 6.10. Haut

- 7. Notfälle
 - 7.1. Medizinische Notfälle
 - 7.1.1. Herz-/ Lungennotfälle
 - 7.1.2. Schlaganfall
 - 7.1.3. Schock
 - 7.1.4. Schmerznotfälle
 - 7.1.5. Bewusstseinsstörungen/ Krampfanfälle
 - 7.1.6. Schwere Allergien
 - 7.1.7. Hörverlust/ Schwindel/ Knalltrauma
 - 7.1.8. Augennotfälle
 - 7.1.9. Geburtshilfliche Notfälle
 - 7.2. Wunden und Verletzungen
 - 7.2.1. Verletzungen des passiven

- Bewegungsapparates/ Knochenbrüche
- 7.2.2. Verletzungen an Kopf, Hals und Kehlkopf
- 7.2.3. Verletzungen des Brustkorbs
- 7.2.4. Verletzungen der Wirbelsäule
- 7.2.5. Verletzungen des Bauchraums und des Beckens
- 7.2.6. Amputationsverletzungen
- 7.3. Psychiatrische Notfälle
- 7.4. Vergiftungen
- 7.5. Notfälle durch Hitze, Kälte oder Strom
- 7.5.1. Sonnenstich/ Hitzschlag/ Hitzeerschöpfung/ Hitzekrampf
- 7.5.2. Verbrennungen
- 7.5.3. Unterkühlung/ Erfrierungen
- 7.5.4. Strom- und Blitzunfälle
- 7.6. Wasserunfälle
- 7.6.1. Tauchunfall
- 7.6.2. Ertrinkungsunfall
- 7.7. Verkehrsunfälle
- 7.8. Missbrauch
- 8. Pharmakologie
- 9. Verzeichnis einiger Fachbegriffe
- 10. Quellenverzeichnis
- 10.1. Bilder- und Abbildungsverzeichnis

Vorwort

Mein Name ist Daria Böker, ich bin im Jahr 1991 geboren und habe im Jahr 2011 das Gymnasium mit dem Abitur abgeschlossen. Mein Berufsleben habe ich mit einem Jahrespraktikum in einem Aufwachraum, also im OP-Bereich begonnen, da ich nicht so recht wusste für welchen Beruf ich mich entscheiden sollte. Mit einem Medizinstudium als Ziel habe ich 2012 schließlich die Krankenpflegeausbildung in Hamm begonnen, die ich 2015 abschloss. Seither habe ich Erfahrungen auf einer interdisziplinären Intensivstation, einer gastroenterologischen Normalstation und im ambulanten Pflegedienst sammeln können, auf welche ich auch als Sanitätshelfer im Ehrenamt bei DLRG und DRK zurückgreifen kann.



2018 konnte ich bereits ein Buch fertig stellen und veröffentlichen, den „LEITFADEN – Sanitätshelfer A und B“. Dabei handelt es sich um ein vereinfachtes Werk mit medizinischen Kenntnissen für ehrenamtliche Sanitäter und alle, die sich für diese Thematik interessieren. Für Ersthelfer ist es jedoch immer noch zu umfangreich und daher wurde mir mehrfach die Idee zugetragen ein weiteres für Ersthelfer zu schreiben, in dem weniger Material und weniger differenziertes Fachwissen vorausgesetzt wird. Das habe ich mir nun zur Aufgabe gemacht, da ich zurzeit in Umständen

und im Beschäftigungsverbot bin und gerade die nötige Zeit dazu habe.

Viel Spaß beim Lesen und bei der Anwendung des Wissens.

Ich weise an dieser Stelle darauf hin, dass dieses Buch keineswegs vollständig ist. Es ist lediglich auf das Wissen reduziert, was für den Ersthelfer/die Ersthelferin wichtig ist. Außerdem weise ich darauf hin, dass praktisches Üben notwendig ist, um die Maßnahmen sicher beherrschen zu können.

Im nachfolgenden beschränke ich mich der Einfachheit halber auf „den Ersthelfer“, spreche aber ausdrücklich auch die weibliche und diverse Form an.

Daria Böker