

J.R. Lucas Wolf

**MEIN
LEBEN
MIT
STOMA**

Inhalt

Vorwort

Einleitung

Kapitel 1

Kapitel 2

Kapitel 3

Kapitel 4

Kapitel 5

Kapitel 6

Kapitel 6a

Kapitel 7

Kapitel 8

Fazit

Danksagung

Literaturverzeichnis

Vorwort

„Warum schreibt Lucas Wolf dieses Buch?“

Nun Lucas Wolf denkt, er hat das Recht und die Pflicht dieses Buch zu schreiben. Schließlich erhält Lucas Wolf vor genau 20 Jahren, die Diagnose Morbus Crohn. Lucas Wolf möchte mit seiner Lektüre anderen Menschen helfen und ihnen zeigen, was er durch Morbus Crohn alles erleiden musste. Das Buch kann dabei helfen, mit dieser Krankheit besser zurechtzukommen. Sicher ist eine solche Diagnose schrecklich, aber Lucas Wolf hat gelernt, mit seiner Erkrankung zu leben. Eine Krankheit, die mit Stand heute nicht heilbar ist, jedoch die Symptome gelindert werden können.

Nach einer solchen Diagnose ist man zuerst geschockt und nach einer Zeit des Nachdenkens niedergeschlagen. Enorm viel Zeit vergeht, bis unser Gehirn begreift, was da mit uns passiert. Angst, Zorn und Niedergeschlagenheit wechseln sich hierbei ab. Auch sollte Erwähnung finden, dass es Lucas Wolf zu einer Zeit erwischt, wie es Lucas Wolf in dieser Art, einfach nicht erwartet. Dazu trifft es Lucas Wolf besonders hart, wobei es bei Morbus Crohn drei Einstufungen gibt. Zum allgemeinen Bedauern trifft Lucas Wolf die höchste Stufe drei. Bei Menschen, die z. B. in Stufe eins landen, die Krankheit doch etwas harmloser verläuft. Bei Lucas Wolf aber schlägt die Krankheit unbarmherzig zu und Lucas Wolf stirbt fast daran.

Überdies trifft es Lucas Wolf völlig unvorbereitet. Hinzu kommt, dass Lucas Wolf noch nie im Leben zuvor, etwas über die Krankheit Morbus Crohn gehört oder gelesen hat.

Zudem kommt, dass Lucas Wolf keinerlei Vorkenntnisse oder Erfahrungen besitzt, wie man sich bei dieser Krankheit verhält. Das ist auch mit ein Grund dafür, warum es Lucas Wolf so hart trifft. Gleichzeitig macht Lucas Wolf jede Menge, Fehler, wobei diese Krankheit nur wenige Fehler verzeiht. Ein Grund mehr dafür, dieses Buch zu schreiben. Das Druckwerk ist wie ein Lexikon oder eine Bibel aufgebaut, wo man alles, was man dringend benötigt, einfach nachschlägt. In dem Wälzer steht vieles drin, was man täglich benötigt. Alles, was Lucas Wolf anfangs nicht zugänglich ist, aber er dennoch benötigt. Das Buch würde Lucas Wolf die Augen geöffnet haben und Lucas Wolf würde, den einen oder anderen großen Fehler, nicht mehr begangen haben.

Ein weiterer großer Vorteil ist es für dich als zukünftigen Patienten, dich anschließend mit den möglichen Therapieformen und Medikamenten auszukennen. Egal in welcher

Stufe der Erkrankung du landest, du kannst und wirst mit Morbus Crohn zurechtkommen. An dieser Stelle sei einmal gesagt, nehmt jede Hilfe an, die euch angeboten wird. Geht von Anfang an offen mit der Erkrankung um. Ihr werdet sehen, das erleichtert die Sache ungemein. Sich zu verstecken wird nicht helfen sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen schon. Versucht öfter mal auf euren Körper zu hören. Die vielen Signale, die der Körper sendet, anschließend auch richtig zu deuten. Schließlich haben Schmerzen immer eine Ursache, ignorieren bringt in diesem Fall nur sich länger den Schmerzen auszusetzen. Dabei können Schmerzmittel nur den Schmerz lindern, ihn aber nicht dauerhaft bekämpfen oder gar beheben. Je weniger Schmerzmittel oder Medikamente man benötigt, desto weniger abhängig wird man davon.

Außerdem können Medikamente nach einer längeren Einnahme die gewünschte Wirkung verweigern.

Des Weiteren besteht die Gefahr, bei längerer Einnahme der Medikamente von diesen abhängig zu werden. Deshalb sollte man die Medikamente nur, einnehmen, wenn man sie wirklich braucht und darüber hinaus jene auch helfen.