

Julia Fleck
Personal Stylist und Gründerin von just-style.me



Your way...your style



tredition®

Sunshine
is my favorite accessory

Julia Fleck

Your way...your style

© 2018 Julia Fleck

Illustration: Danyela art (Daniela Pavlíková)

Verlag & Druck: tredition GmbH, Hamburg

ISBN

Paperback 978-3-7469-9118-4

Hardcover 978-3-7469-9119-1

e-Book 978-3-7469-9120-7

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.



Inhalt

Der AHA-Moment

Die Farbtypen

Was sind Farbtypen und wie bestimmst du deinen Farbtyp?

Der Frühlingstyp

Der Sommertyp

Der Herbsttyp

Der Wintertyp

Fashionstory

Die Figurtypen

Was sind Figurtypen und wie bestimmst du deinen Figurtyp?

Die Methode zum Vermessen

Der A-Typ

Der H-Typ

Der O-Typ

Der V-Typ

Der X-Typ

Meine Tipps für große Frauen

Meine Tipps für kleine Frauen

Körperproportionen und Farbenwirkung

Fashionstory

Der Stil

Was ist eigentlich Stil und wie findest du deinen ganz persönlichen Stil?

Die Stiltypen

Klassisch

Feminin

Sportlich

 **Fashionstory**

Gesichtsformen und Frisurenberatung

Make-up-Beratung

Die Garderobe

Sustainable Fashion und Module im Kleiderschrank

Rocklänge

Uhren

Handtaschen

 **Fashionstory**

Das Shopping

Der Garderobencheck

Shoppingtipps

Personal Shopping

 **Fashionstory**

Danksagung

Vorwort

Hallo....ja, jetzt hältst du mein Buch in den Händen und fragst dich, warum gerade dieses Buch das ist, das du kaufen solltest. Oder du hast es schon gekauft und freust dich darauf, gemeinsam mit mir deinen eigenen Stil zu finden. Es gibt so unendlich viele Bücher über Mode, Trends, Labels, Lifestyle und Outfit-Ideen. Was ist also das Besondere an diesem? Vielleicht ist das Buch selbst nichts Besonderes. Aber vielleicht hilft es dir, in deinem Leben etwas mehr Zeit mit den wundervollen Dingen zu verbringen und weniger Zeit damit, dir Gedanken über deine Garderobe, dein Aussehen, deine Wirkung auf andere zu machen oder dich unwohl zu fühlen.

Ich bin Julia, ausgebildete Farb- und Stilberaterin und Personal Stylist. In meinem Buch erkläre ich dir, wie du für dich selbst bestimmen kannst, welche Farben, Muster, Schnitte und Materialien am besten zu deinem Körper passen. Hier geht es um die Farben, die zu deiner Haut, deinem Haar und deinen Augen passen und die Schnitte, die am meisten deinen Körperproportionen und deiner Figur schmeicheln. Es geht darum, wie du deinen Stil einordnest und individualisieren kannst, wie du deinen Körper kennenzulernen und lernst, wie du deine Vorzüge betonen und andere Stellen, die dir nicht so gut gefallen, kaschieren kannst. Ich zeige dir, wie du herausfindest, welche Frisur dir gut steht, wie deine Garderobe strukturiert sein könnte und wie du einen perfekten und erfolgreichen Shoppingtag erlebst. Das Ziel ist es, jeden Morgen wundervolle Styles aus deinem Schrank zu ziehen, alles miteinander kombinieren zu können und dich in jedem einzelnen Stück den ganzen Tag wohlzufühlen.

Stehst du morgens oft vor dem Schrank und fragst dich, was du anziehen sollst? Oder hast du einen vollen Kleiderschrank, aber trotzdem nichts

anzuziehen? Gibt es Tage, an denen du dich unwohl fühlst und immer an
deinem Outfit herumzupfst?

Ich helfe dir, deinen eigenen Stil zu finden und diesen zu perfektionieren.
Wer möchtest du sein und wie möchtest du auf andere wirken? Wenn du dir
diese Fragen stellst, dann freue ich mich, wenn ich dir mit diesem Buch
helfen kann, ein paar Antworten auf deine Fragen zu finden und dir
außerdem ein paar Tipps mit auf den Weg geben kann, die dich dein ganzes
Leben begleiten werden.



Der AHA-Moment

Es war einer von diesen AHA-Momenten. Es war ein verregneter Sonntag im Herbst. Der ganze Himmel Grau in Grau... absolut typisch für Deutschland. Ich wollte nur mal eben Brötchen zum Frühstück holen. Ich hatte, passend zu einem „Gammel“-Sonntag, eine bequeme Jeans Typ Girlfriend und einen schwarzen Kapuzenpulli an. Die Kapuze war pink von innen und passend dazu waren auch die Bändchen zum Zuziehen der Kapuze pink. Ich war ungeschminkt und hatte meine Haare lieblos zu einem Dutt nach oben gebunden. Zugegeben, ich hatte mir überhaupt keine Mühe gemacht, um auch nur annähernd etwas aus mir herauszuholen oder zumindest fit und gesund auszusehen. In meinem Flur hängt - wie vermutlich bei 95 % aller Haushalte in Deutschland (die 5 % haben vermutlich keinen Flur) - ein großer Spiegel, der einem in diesem Moment zwar aufzeigt wie furchtbar man aussieht, den man aber einfach gerne hemmungslos und ohne Probleme ignoriert. Ich schaute also auf dem Weg zur Tür in diesen Spiegel und dachte noch: „Meine Güte, siehst du müde aus“. Ich hatte eine extrem blassen Gesichtsfarbe und ebenfalls kaum Farbe auf den Lippen, was die dafür durchaus mit mehr Farbe unterstrichenen Augenringe herausstechen ließ. Gott, sah ich sch... aus. Hatte ich überhaupt geschlafen? Oder gestern genügend Wasser getrunken? Konnte eigentlich beides nicht sein.

Na ja, damals war es mir noch egal, ich wollte ja nur kurz zum Bäcker. Ich nahm also meine hellblaue Jacke vom Garderobenhaken und zog sie an. Genau vor dem besagten Spiegel. Als ich das nächste Mal hochsah, traute ich meinen Augen kaum. Ich sah plötzlich ganz anders aus, kaum wiederzuerkennen. Meine Haut strahlte zart rosa, meine Lippen waren nicht mehr farblos und meine Augenringe fast verschwunden. Ich fühlte mich plötzlich deutlich besser und ein Lächeln kam über meine Lippen. Woran lag das? Das Schwarz des Pullis ließ mich eindeutig blasser und irgendwie kränklich aussehen, ganz im Gegensatz zu dem Hellblau der Jacke. Faszinierend. Ohne die hellblaue Jacke fühlte ich mich automatisch müde bei dem Anblick in dem schwarzen Pulli. Mit der hellblauen Jacke fühlte ich mich direkt frischer und besser. Diese Erkenntnis hatte direkt

Auswirkungen auf meinen ganzen Tag. Ich fühlte mich gut und ging gut gelaunt zum Bäcker, wo ich natürlich prompt meine Nachbarin traf, die mir ein Kompliment machte, direkt nach dem Aufstehen so frisch und gut auszusehen. Wenn sie wüsste, wie ich vor 5 Minuten ausgesehen hatte....

In diesem Moment ist mir zum ersten Mal wirklich bewusst geworden, wieviel Einfluss Farben und vor allem die Farben unserer Kleidung auf unser Leben haben. Ich erinnere mich sehr gerne an diesen Moment, der quasi mein Leben verändert hat. Ich gehe seitdem ganz anders mit Farben um, weil ich weiß was für eine starke Wirkung sie auf mich und mein Umfeld haben. Mittlerweile weiß ich genau, welche Farben zu mir und meinem Farbtyp passen und mich frisch und gesund aussehen lassen.

