



Bianka Denise Albrecht

Seelenrückholung

Ein schamanischer Weg zur Heilung & Ganzheit
der Seele



tredition®

Hinweis für alle Leserinnen und Leser:

Ich diesem Buch lasse ich dich an meinen Erfahrungen mit Seelenrückholung teilhaben. Auch gebe ich dir wertvolle Hinweise, um mit deinen Seelenanteilen in Kontakt zu kommen und deine innere Harmonie zu finden. Dieses Buch wurde sorgfältig erarbeitet und hat es sich zum Ziel gesetzt, Ratschläge zur Selbsthilfe zu vermitteln. Bei gesundheitlichen Beschwerden bitte ich dich, den Rat eines Arztes oder Heilpraktikers einzuholen, insbesondere wenn diese akut sind. Dieser kann dir dann mitteilen, inwieweit diese Methoden und Techniken, die in diesem Buch beschrieben sind, deine ärztliche Therapie unterstützen können. Für eventuelle Nachteile, die aus den praktischen Hinweisen des Buches resultieren, können weder die Autorin noch der Verlag eine Haftung übernehmen. Sie liegen in der Eigenverantwortung des Lesers.

Für deine Seele

*Meinen großen Dank und meine Liebe
an Mutter Erde, Vater Himmel, meine Seele
und an das Licht der Schöpfung,
das uns alle verbindet.*

Bianka Denise Albrecht

Seelenrückholung

*Ein schamanischer Weg zur
Heilung und Ganzheit der Seele*

© 2017 Bianka Denise Albrecht

Umschlaggestaltung, Illustration, Layout: Ralf Albrecht
Lektorat, Korrekturen: Caleb Sadler

Verlag: tredition GmbH, Hamburg

ISBN:

Paperback: 978-3-7345-9060-3

Hardcover: 978-3-7345-9061-0

e-Book: 978-3-7345-9062-7

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und des Autors unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Inhaltsverzeichnis

DANKE

Segenswunsch

1. Teil

Ganzheit

Seelenverlust

Bedürftigkeit und Mangelbewusstsein

Meine schamanische Seelenrückholung

Seelenverlust als Therapieblockade

Seelenverlust in der Kindheit

Seelenverlust durch Stress & Burnout

Seelenverlust aus Ablehnung des Lebens

Seelenverlust in der Liebe

Seelenverlust aus Angst

Seelenverlust durch Co-Abhängigkeit

Seelenverlust durch Unfall und Schock

Seelenverlust durch sexuellen Missbrauch

Seelenverlust in vergangenen Leben

Seelenverlust durch Leben in der Vergangenheit

Seelenverlust durch Meditation und Verehrung

Seelenverlust im Koma

Seelenverlust durch Fremdenergien

2. Teil

Seelenrückholung

Bewusstseinsräume der Seele

Im Palast der Schneekönigin

Seelenrückholung der Lebensfreude

Seelenrückholung der Lebenskraft

Seelenrückholung der Herzensliebe
Seelenrückholung des Selbstvertrauens
Seelenrückholung der Kreativität
Seelenrückholung der Natureseele
Seelenrückholung von Verbundenheit
Seelenrückholung des Vertrauens
Seelenrückholung der kindlichen Freude
Seelenrückholung der kindlichen Unschuld
Seelenrückholung der Sensitivität
Seelenrückholung der Klarheit
Seelenrückholung der Weiblichkeit & Männlichkeit
Seelenrückholung des Kindheitszaubers
Seelenrückholung der Tänzerin
Seelenrückholung des Lebenstraumes
Seelenrückholung der heiligen Verbindung
Katjas Seelenrückholung
Grits Seelenrückholung
Christines Seelenrückholung
Sandras Seelenrückholung
Ego und Liebe
3. Teil
Seelenrückholung in der Praxis
Seelenpräsenz in der Gegenwärtigkeit
Energierückholung
Die Seele baumeln lassen
Die Seele nähren
Seelenreise zum Seelenkristall
Deine Seelenfarben
Seelenrückholung mit den Chakra-Bewusstseins-Ölen
Seelenrückholungszeremonie
Vorbereitung zur Zeremonie
Heiligen Raum herstellen
Anrufung der Kräfte
Meditation: Heiliger Herzensraum

Seelenrückholung mit dem Adler
Begegnung mit deinen Seelenanteilen
Heilung deines Seelenanteils
Verschmelzung mit deinem Seelenanteil
Seelenbeziehungspflege
Erfahrungsbericht zur Zeremonie
Seelenrückholung von Personen
Organrückholung
 Seelenrückholung eines kranken Organs
 Seelenrückholung eines entfernten Organs
Deinen Seelentraum leben
Danksagung
Literaturempfehlungen
Haftungsausschluss
Abbildungsverzeichnis
Schamanismus der Seele
Clearing Befreiung der Seele ins Licht
Chakra-Bewusstseins-Öle
Persönliche Notizen

DANKE

Voller Ehrfurcht und Liebe möchte ich DANKE sagen, an alle Menschen, die ich auf ihrem Seelenweg begleiten durfte. Danke für euer Vertrauen in euch selbst, in eure Seele, in eure geistigen Begleiter und in mich. Ich fühle mich geehrt, diese wertvolle Arbeit machen und als Geburtshelferin für ein neues Bewusstsein wirken zu dürfen. Es ist für mich die höchste Ehre und Erfüllung, Menschen darin zu begleiten, ihre Seelenkräfte aus der Trennung wieder in die Ganzheit der Seele zu integrieren, um ihr volles Potential leben und Licht, Freude und Kreativität in die Welt bringen zu können.

Tiefsten Dank an alle, die durch ihre Erfahrungsberichte dieses Buch bereichert haben. Es ist so schön, dass es Euch gibt und wir diesen Weg gemeinsam gehen.

Ich danke allen meinen Seelenanteilen für die Liebe und die Inspiration, die sie mir schenken. Ich danke ihnen für die Fülle, Kraft und die Freude, die ich durch sie erfahre und ich danke ihnen für ihre wunderbare Führung und Unterstützung in meinem Leben. Tiefsten Dank auch an meine Freunde aus der geistigen Welt, allen voran Clyde, dem Adler, die mich darin unterstützen, immer vollständiger zu werden.

Möge dieses Buch dazu beitragen, dass auch du Dein Licht und Deine Seelenkraft wieder findest, damit du lichtvoll und voller Freude deinen Weg gehen kannst.

Jeder von uns ist ein Stern am Himmel und eine Sonne in seinem eigenen Universum.



Segenswunsch

*Mögest du,
wenn die Sonne untergeht,
in den Horizont schauen
und dein wahres Sein,
dein Licht
und deinen Glanz erkennen,
denn die Sonne spiegelt dein Bewusstsein,
deine Schönheit und deine Lebenskraft wider.
Mögen alle deine Seelenanteile aus der Sonne
zu dir zurückkehren.
Mögest du dein Licht liebend annehmen
und dich ganz bei dir zu Hause fühlen*

In lak'esh

Bianka

1. Teil

Ganzheit



*Ich bin der Geist, der mit dem Adler fliegt
Ich bin der Geist, sich in den Lüften wiegt
und auf dem Wind reitet
und mit den Quellen singt
Ich funkle wie ein Stern
bin frei und leicht wie ein Kind
(Adler-Lied)*

Dieses Adler-Lied kam während einer Visionsuche zu mir. Ich begab mich damals einige Tage in die Natur und in die Verbundenheit mit Mutter Erde, als ich dieses Lied empfing. Es ist ein Seelenlied, das den Menschen an seine wahre Natur und seinen Ursprung erinnert. Es erinnert uns daran, dass wir nicht nur Körper, sondern auch Geist sind und aus dem Ursprung der Schöpfung kommen. Jedes Wesen ist eine Ausprägung und Manifestation des

göttlichen Bewusstseins. Unser Geist ist frei, leicht und beweglich. Er reitet auf den Winden durch unzählige Existenzen und lässt sein Lied aus den Tiefen seiner Seele erklingen. Wenn mein Mann und ich dieses Lied miteinander oder mit Gruppen singen, erhebt sich unser Geist, um sich mit allem zu verbinden und unsere Seelen erinnern sich an ihren wahren Ursprung.

Häufig existieren Anteile unserer Seele getrennt von uns, verdrängt aus unserem Bewusstsein und abgespalten von unserem Geist. Sie haben die Verbindung zu uns und dem Leben verloren und sich im Laufe der vielen Existenzen und Inkarnationen in alle Himmelsrichtungen zerstreut. Es ist jetzt die Zeit gekommen, um alle unsere Seelenanteile wieder zu uns zurückzuholen und in unsere Ganzheit zu integrieren.

Ganzheit ist ein Zustand vollkommener Harmonie und Schönheit der Seele, in dem deine Seele vollkommen geheilt und all ihre Anteile vollständig in deinem Körper integriert sind. In diesem Seinszustand bist du nicht mehr bedürftig und nicht mehr manipulierbar. Du ruhst in dir selbst und gibst aus der Fülle.

In dieser seelischen Ganzheit bist du eins mit dir selbst. Du bist dir deiner eigenen Kraft bewusst, lebst deine Lebendigkeit und erschaffst aus dir heraus immer wieder neue Welten und Kreationen. Du fühlst die Verbundenheit mit allen Wesen und liebst dich selbst und andere bedingungslos.

Durch die tiefe Heilung deiner Seele hast du Mitgefühl und tiefen Respekt für alle Wesen entwickelt. Du bist der

erwachte Schöpfer und kannst dein Leben und das Leben anderer durch die Kraft deiner Seele und deiner Ausrichtung verändern. Du lebst in der Fülle und vertraust darauf, dass du alles bekommst, was du für deine Entwicklung brauchst. Du fühlst dich eins mit der Erde, dem Himmel, dem Wind, der Natur, den Menschen, Tieren, Flüssen, Bächen, Bergen und Tälern. Du lebst vollkommen im Augenblick und erfährst alle deine Gefühle intensiv, ohne Anhaftungen oder Projektionen. Du bewegst deine Seele frei und erlaubst den Wandel in dir.

Als ich mich vor vielen Jahren auf den Weg meiner Seele machte, wusste ich nicht, was mich erwarten würde und auf welche Wege und Pfade meine Seele mich führen würde, um wieder heil und vollständig zu werden. Es war und ist eine spannende Reise zu immer mehr Ganzheit und Wahrhaftigkeit, tieferer Liebe und Respekt vor dem Leben, größerer Zufriedenheit und Dankbarkeit und zu Zuständen reiner Ekstase und Glücks.

Die Freude, lebendig und glücklich in meinem Körper zu sein, würde ich nicht fühlen, wenn ich mich nicht im Laufe meines Lebensweges meiner Bedürftigkeit gestellt und mich auf diesen spannenden Weg eingelassen hätte, der mich erkennen ließ, wer ich in Wahrheit bin.

Alles wovon ich hier berichte, ist meine tiefste Erfahrung. Ich hoffe, diese können dir helfen, dein Licht und deine Ganzheit in dir wiederzufinden und zu stärken, denn in ihnen liegt deine gesamte Schöpferkraft und dein Potential verborgen.

Seelenverlust

Seelenverlust ist eines der größten Probleme der Menschheit und unserer Erde. Es bedeutet, dass die vitale Essenz eines Wesens und damit seine Gesundheit, Vitalität, Lebenskraft, Lebensfreude, Talente und ureigenen Gaben verloren gehen.

Ich erlebe Seelenverlust auf allen Ebenen unseres Lebens. Es ist eine direkte Folge und eine Auswirkung dessen, wie wir jahrhundertlang mit uns selbst, unseren Mitmenschen, den Tieren, den Pflanzen, dem ökologischen Gleichgewicht der Erde und unserer Nahrung umgegangen sind. Die Seele ist die vitale und elementare Essenz in allem, was lebt. Sie ist unsere Ur-Natur.

Jeder Mensch, jedes Tier, jeder Baum, jede Blume, jeder Stein alles hat eine Seele und einen Geist. Die Naturvölker haben dieses Wissen bewahrt und behandeln die Erde sowie all ihre Lebewesen mit Respekt und Liebe. Sie wissen und fühlen, dass sie mit allem verbunden sind.

Gehen wir achtsam und mit Liebe mit uns selbst, unseren Mitmenschen und den Geschöpfen der Erde um, dann leuchtet die Seele darin. Sehen wir nur die äußere Hülle eines Wesens, ohne seinen Geist zu ehren, verbirgt sich dieser vor uns oder geht sogar verloren.

Seelenverlust ist ein übergreifendes Problem, das von der Großindustrie, den Konzernen, der Gesellschaft und der Politik mit erschaffen wird. Ein Großteil unserer Nahrung, die wir zu uns nehmen, hat keine Nährwerte und kein Licht mehr, da sie in künstlicher Umgebung wachsen muss. Fast jedes produzierte Lebensmittel entspricht nicht dem, was auf der Packung steht. Es wird ein attraktives Äußeres geschaffen, dem die Vitalität und die Lebenskraft fehlt.

Auch immer mehr Kinder wachsen seelenlos auf, da persönliche Begegnungen und der Austausch von Liebe in der Familie sehr häufig durch Fernseher, Computer oder durch Spielekonsolen ersetzt werden. Diese gaukeln dem Kind eine Scheinwelt vor und erwecken künstliche Bedürfnisse. Dadurch werden die wahren Bedürfnisse nicht gestillt und das Kind wächst zu einem bedürftigen Menschen heran.

Alte Feste und Bräuche, wie Weihnachten und Ostern zum Beispiel, verlieren an Seele, Licht und Inhalt, indem sie sich auf oftmals teure Geschenke reduzieren und die Rituale nichts als leere Floskeln werden.

Kein Wunder also, dass auch dem Menschen, der sich in den starren Strukturen unserer Leistungsgesellschaft und in den Scheinwelten der Werbe- und Vergnügungsindustrie bewegt, die Seele langsam verloren geht und er zu einem hüllenlosen Wesen wird, welches einfach nur nach Plan funktioniert. Wenn wir diesen Mechanismus erkennen, können wir bewusst wählen, wie wir leben möchten und dem Leben wieder mehr Seele geben.

Die häufigste Ursache für Seelenverlust ist, dass viele Menschen sich keinen Raum mehr für sich und ihre Seele nehmen. Der Tag ist durchorganisiert und durchstrukturiert, was wenig Zeit für Pausen und Entspannung zulässt. Entspannung findet häufig vor dem Fernsehgerät statt, welches von der Seele und ihren Bedürfnissen ablenkt. Das Auto, die Wohnung und die Arbeit bekommen weitaus mehr Aufmerksamkeit als die eigene Seele. Um ein gesundes Gleichgewicht zu halten, hilft es regelmäßig Zeiten einzuplanen, in denen sich der moderne Mensch mit seiner inneren Quelle und Seele verbinden kann. Wenn er das nicht tut, fühlt er sich zunehmend unglücklicher und ‚ausgebrannt‘. Auf der Suche nach dem Glücklichen geht er Beschäftigungen und Reizen nach, die ihm das große Glück versprechen, nur um hinterher zu bemerken, dass er sich noch leerer fühlt. Durch Geld, Prestige, Alkohol, Drogen, einem neuen Auto, einem neuen Partner oder einem neuen Look sucht der moderne Mensch nach immer mehr Erlebnissen und ‚Kicks‘, die den Adrenalinspiegel in die Höhe treiben und die Sinne reizen. In Wahrheit dienen diese Reize nur dazu, die innere Leere nicht fühlen zu müssen.

Die Grundbedürfnisse des Menschen nach Freude, Liebe, Glück, Entspannung, Geborgenheit und Sicherheit werden in Produkten vermarktet, die nur dazu dienen, den Geist zu zerstreuen und die Leere zu stopfen, damit man sie nicht fühlen muss.

Menschen, die zu Einzelsitzungen zu mir kommen, erzählen häufig von einer Zeit, in der sie jung, glücklich und voller Träume, Visionen, Lebensfreude und Kraft waren. Damals hatten sie das Gefühl, die Welt und das gesamte Universum stehe ihnen offen. Doch mit den

Jahren, den Anforderungen im Berufsleben, den Pflichten in der Familie und der Gesellschaft und dem damit verbundenen Stress, ging ihnen die Leichtigkeit und Lebensfreude verloren. Sie hatten immer weniger Kraft und Energie. Sie fühlten sich ‚ausgebrannt‘, ‚leer‘ und zutiefst unglücklich. Wenn ich in die Augen dieser Menschen sehe, vermisste ich das Strahlen und das Licht, welches man sieht, wenn ein Mensch und dessen Seele glücklich sind. Wenn die Seele verloren gegangen ist, sind die Augen müde und leer. Der Mensch ist innerlich kalt und kann nicht mehr berührt werden. Er empfindet alles als Last und strahlt keine Energie und Freude aus.

Auch wenn Seelenverlust eine alte schamanische Bezeichnung für einen seelischen Mangelzustand ist, ist er nach wie vor in unserer Volksseele enthalten. Unser Sprachgebrauch spiegelt dieses alte Wissen wider.

„Ich fühle mich wie eine Hülle“ oder „ich fühle mich, als wenn ich neben mir stehen würde.“, ist eine häufige Redewendung von Menschen, die seelischen Stress erfahren, tiefe Trauer oder Schmerz in sich spüren oder nur noch gefühls- und teilnahmslos das Leben an sich vorbeiziehen lassen. Auch der Begriff ‚Burn-Out‘ oder ‚Ausgebrannt-Sein‘ impliziert, dass kein Licht und keine Lebensenergie mehr vorhanden ist und dass die Seelenessenz verloren gegangen ist. Ein Mensch, der mit seiner ursprünglichen Seelenkraft verbunden ist, leuchtet von innen heraus. Er ist glücklich mit dem, was er ist und was er tut. Er hat die heilige Verbindung zum Leben wiedergefunden und damit auch den Lebenssinn. Darum leuchten beseelte Menschen von innen heraus und verändern ihre Umgebung durch ihr Sein und ihre Ausstrahlung.

Wenn Menschen sich nicht um ihre Seele kümmern und nichts tun, was ihr Nahrung gibt oder womit sie sich entfalten kann, verdrängen sie die unterschiedlichsten Aspekte ihrer Seele immer mehr, sodass das Licht und die Seelenkräfte ihnen nicht mehr zur Verfügung stehen.

Ein weiterer, sehr häufiger Grund, der dafür verantwortlich ist, dass Seelenverlust stattfinden kann, sind traumatische und schmerzhaft Schockerfahrungen. Erlebt ein Mensch im Kindes- oder Erwachsenenalter extreme Gefühls- und Schockzustände, können Anteile der Seelenessenz den Körper verlassen, um die Schmerzen und das Trauma nicht miterleben zu müssen. Es handelt sich dabei um eine Anpassungsstrategie der Seele, die automatisch stattfindet, damit der Mensch mit schmerzhaften Erfahrungen besser umgehen kann. Auf diese Weise hilft dieser Selbsterhaltungsmechanismus dem Menschen, in traumatischen Situationen weiterzuleben. Vor allem Kinder können auf diese Weise mit traumatischen Erfahrungen, die sie weder einordnen, noch verstehen können, weiterleben, ohne dass sie seelisch daran zerbrechen.

Dem Menschen können dabei die lichtvollen Seelenanteile, wie z.B. Vertrauen, Lebensfreude, Selbstliebe, Selbstbewusstsein, Mut, Offenheit, Verspieltheit, Leichtigkeit, Kreativität, Weiblichkeit, Männlichkeit und die unterschiedlichsten kreativen und spirituellen Ressourcen verloren gehen, die ein Teil seiner seelischen Natur sind.

Vor allem in der Kindheit kommen Seelenverluste und Abspaltungen häufig vor. Auch bei wiederholten

Misshandlungen, Gewalterfahrungen oder lang anhaltenden Stresssituationen kann der Mensch nur überleben, indem er den fühlenden Teil in sich verdrängt. Finden traumatisierende und schmerzhaft Erfahrungen über einen längeren Zeitraum statt, können sich immer mehr Seelenanteile abspalten. Der Mensch wird dabei zunehmend ‚leerer‘ und kraftloser.

Opfer von sexuellem Missbrauch berichten, dass sie während des Missbrauchs ‚einfrieren‘, ‚kalt werden‘ und nichts mehr fühlen können. Die Wärme und das Licht verlassen in diesen Situationen den Körper. Aus schamanischer Sicht bedeutet das, dass die Seele aus dem Körper flieht, damit sie den Missbrauch nicht miterleben muss. Damit schützt sie sich vor Verletzungen. Menschen, die über einen längeren Zeitraum missbraucht werden, können auf diese Weise viele Seelenanteile verloren gehen.

Eine Frau aus unserer schamanischen Ausbildung erzählte uns, wie sie als erwachsene Frau in Therapie ihren kindlichen Missbrauch durch Malen verarbeitet hatte. Sie war erstaunt darüber, dass sie während ihrer Therapie alle Bilder aus der Vogelperspektive gemalt hatte. Als wir uns mit Seelenrückholung während der schamanischen Ausbildung beschäftigten, begriff sie aus welchem Grund.

Ihre Seele war damals, während der seelischen und körperlichen Verletzungen, aus ihrem Körper heraus getreten und hatte von oben zugesehen. Auf diese Weise konnte sie diese seelische Verletzung überstehen.

Ähnliches passiert, wenn ein Mensch ohnmächtig wird. Ohnmacht geschieht in der Regel zu einem Zeitpunkt, an

dem der Mensch Schmerzen nicht länger ertragen kann oder seine Seele erschreckt wird. Die Seele verlässt dann fluchtartig den Körper.

Das erkennt man auch an dem Wort „Ohn(e) Macht.“ Die Seele fühlt sich machtlos über den eigenen Körper und verlässt ihn daher. Das Gefühl von Machtlosigkeit kann also auch Seelenverlust herbeiführen. Der Mensch verliert das Bewusstsein und kommt erst wieder zu sich, wenn die Seele zurückgekehrt ist.

Meine Erfahrungen mit Rückführungen in vergangene Leben und die Erfahrungen zahlloser anderer Menschen zeigen auf, dass die Seele während ihrer unterschiedlichen Leben und Inkarnationen in der Regel viele erschreckende und traumatisierende Erfahrungen machen musste. An diese Erfahrungen kann sich ein Mensch in einem normalem Wachzustand nicht erinnern. In Tiefenentspannung jedoch, während einer Rückführung, kann er in ein vergangenes Leben zurückkehren.

Da jede Erfahrung eine Prägung im Unterbewusstsein eines Menschen hinterlässt, können Rückführungen dazu genutzt werden, in kraftvolle und schöne vergangene Leben zu reisen, um Zugang zu Kräften und Ressourcen zu bekommen, aber auch um die Ursache von diversen Ängsten und Blockaden erkennen und transformieren zu können.

Durch die vielen Zeitalter hinweg gab es Kriege, Schlachten, Hinrichtungen, Hexenverbrennungen, Überfälle, Hungersnöte, Seuchen, Inzest und Missbrauch und viele Menschen leiden noch heute an den Verletzungen, die damals ihrer Seele angetan wurden.

Diverse Ängste und Phobien können die Folge davon sein. Die Prägungen, die ein Mensch aus vergangenen Leben mitbringt, erklären auch, warum manche Menschen unglücklich und innerlich blockiert sind, obwohl sie eine behütete und schöne Kindheit erfahren durften. Die Seele kommt immer mit einer Prägung aus vergangenen Inkarnationen in dieses Leben.

Während all den verschiedenen Leben und all den unterschiedlichen Verletzungen und traumatischen Erfahrungen gingen der Gesamtseele immer mehr Seelenanteile und somit auch immer mehr Seelenkraft verloren. Der Seelenkörper, der voller Lichtkraft auf diesen Planeten in diese Erderfahrung kam, wurde immer fragmentierter und kraftloser. Der Mensch verlor Seelenkraft und damit auch den Glauben an sich selbst und seine Fähigkeiten.

Unzählig vielen Menschen, denen ich in den vergangenen Jahren begegnen durfte, tragen tiefe Gefühle der Wertlosigkeit, Schuld und des Selbsthasses ins sich. Diese Gefühle konnten durch vergangene Verletzungen und dem damit verbundenen Seelenverlust des Vertrauens, der Unschuld und der Liebe entstehen. Somit haben diese Menschen keinen Zugang mehr zu ihrer eigenen Schönheit, Göttlichkeit und ihrer ursprünglichen Seelenkraft. Sie werden manipulierbarer und anfälliger für Fremdenergien, wie ich es in meinem Buch ‚Clearing - Befreiung der Seele ins Licht‘¹ ausführlich beschreibe. Das gesamte Energiefeld des Menschen, die Aura, das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte werden durch Seelenverlust und Besetzungen geschwächt und der Mensch ist dadurch auch anfälliger für Krankheiten.