



Mathias Bellmann

DHARMAGEDICHTE





Diese Gedichte sind deine Brücke zum Erwachen. Meditiere über die Gedichte und lerne dich besser zu entspannen. Lies die Gedichte, um die buddhistische Weisheit zu verstehen, die dir hilft dein Leben heilsamer zu gestalten und dich vom Leiden zu befreien. Der Geschmack des Dharma ist der Geschmack der Befreiung. Das hat Buddha gesagt! Befreie dich mit den Dharmagedichten von deinem Leid und deinen Sorgen, indem du den Weisheitsblick entwickelst. Werde glücklich durch das Lesen der Gedichte, denn die Weisheit des Dharma offenbart dir die Geheimnisse des Glücklichseins!



Inhaltsverzeichnis

Glaubt mir!

Die absolute Wahrheit!

Zenaugen

Alter, Krankheit und Tod

Buddhastatue

Junge Bodhiherzen

Wort, Tat und Gedanken

Alltagsweisheit

Licht

Du

Vier Wahrheiten

Leben oder studieren

Lebenszweck

Weise

Es werde wahr!

Upasikas

Wahrheit

Brahmaviharas

Lehrer*innen

Eine Kerze

Lehre

Karma

China

Dualität?

Enden wenden

Handle!

Wahre Werte wählen

Altern

Metta

Geistesgifte

Abschiede

Zeit

Karma

Du!

Licht

Schritte im Sand

Weltlinge

Hütet eure Zungen!

Ein schützendes Dach

Eine Blume

Samsara

Brahma

108

Wurzellehrer

Sitzkissen

Strom des Leidens

Allzeit bereit

Gleichmut

Wähle!

Sila

Kshanti

Absichten

Heikü

Ging

Silber Silben

Tut es!

Zählt Karma

Karmas Fall

Der verehrte Sieger

Dharma

Der Preis

Lehrt!

Shoppen

Geisteswäsche

Im Wald

Ein befreiendes Geschenk

Guru Buddha

Abgrund

Spiegelbilder

Wahres übers Wasser gehen

Loslassen

Fehler

Selbstlos

Richtig entscheiden!

Die Welt

Hier und Jetzt!

Krankheit

Vergänglich

Stahlbeton

Menschen

Der Preis

Buddhas Zucker

Glücklich sein

Familie

Goldenes Herz

Übernimm Verantwortung!

Meru

Lernt lehren!

Handelt!

Frieden

Dein früheres Leben?

Der Anfang...

Liebende Dunkle

Dreifache Retter

Faltiges Gesicht

Weltschmerz

Sterben

Im Herzen

Weilt zum Heilen

Das heilige Ziel

Verlöschen

Zwei Seiten

Karma

Zwischenmensch

Bodhi-Ebenen

Lebenserfahrung

Wahres Kranksein

Du kannst das!

Krankheitsfluch

Der Fluss

Brahmaviharas

Der große Arzt

Gähnen

Drei Zehn

Göttliche Ermahnungen

Der Hahn

Silberfisch

Vipaka

Geben

Im Wir

Sinnspruch

Die Welle

Geständnis

Zwischentöne

Momente

Gefangene

Kotzend

Götterboten

Rettungsinseln

Der Finger zeigt zum Mond

Frieden

Zuhause

Sehnend

Nimm Zuflucht!

Liebende

Karmaströme

Karmisch