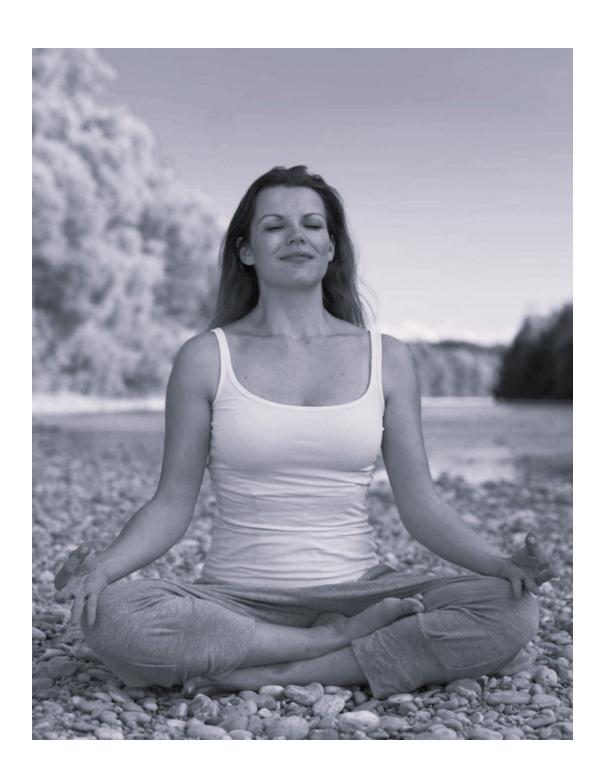






Diese Gedichte sind deine Brücke zum Erwachen. Meditiere über die Gedichte und lerne dich besser zu entspannen. Lies die Gedichte, um die buddhistische Weisheit zu verstehen, die dir hilft dein Leben heilsamer zu gestalten und dich vom Leiden zu befreien. Der Geschmack des Dharma ist der Geschmack der Befreiung. Das hat Buddha gesagt! Befreie dich mit den Dharmagedichten von deinem Leid und deinen Sorgen, indem du den Weisheitsblick entwickelst. Werde glücklich durch das Lesen der Gedichte, denn die Weisheit des Dharma offenbart dir die Geheimnisse des Glücklichseins!



Inhaltsverzeichnis

Glaubt mir!

Die absolute Wahrheit!

Zenaugen

Alter, Krankheit und Tod

Buddhastatue

Junge Bodhiherzen

Wort, Tat und Gedanken

Alltagsweisheit

Licht

Du

Vier Wahrheiten

Leben oder studieren

Lebenszweck

Weise

Es werde wahr!

Upasikas

Wahrheit

Brahmaviharas
Lehrer*innen
Eine Kerze
Lehre
Karma
China
Dualität?
Enden wenden
Handle!
Wahre Werte wählen
Altern
_
Metta
Metta
Metta Geistesgifte
Metta Geistesgifte Abschiede
Metta Geistesgifte Abschiede Zeit
Metta Geistesgifte Abschiede Zeit Karma
Metta Geistesgifte Abschiede Zeit Karma Du!

Hütet eure Zungen! Ein schützendes Dach Eine Blume Samsara Brahma 108 Wurzellehrer Sitzkissen Strom des Leidens Allzeit bereit Gleichmut Wähle! Sila Kshanti Absichten Heikü Ging Silber Silben Tut es! Zählt Karma

Karmas Fall Der verehrte Sieger Dharma **Der Preis** Lehrt! Shoppen Geisteswäsche Im Wald Ein befreiendes Geschenk Guru Buddha **Abgrund** Spiegelbilder Wahres übers Wasser gehen Loslassen Fehler **Selbstlos** Richtig entscheiden! Die Welt Hier und Jetzt! Krankheit

Vergänglich
Stahlbeton
Menschen
Der Preis
Buddhas Zucker
Glücklich sein
Familie
Goldenes Herz
Übernimm Verantwortung!
Meru
Lernt lehren!
Handelt!
Frieden
Dein früheres Leben?
Der Anfang
Liebende Dunkle
Dreifache Retter
Faltiges Gesicht
Weltschmerz
Sterben

Im Herzen Weilt zum Heilen Das heilige Ziel Verlöschen Zwei Seiten Karma Zwischenmensch Bodhi-Ebenen Lebenserfahrung Wahres Kranksein Du kannst das! Krankheitsfluch **Der Fluss Brahmaviharas** Der große Arzt Gähnen Drei Zehn

Göttliche Ermahnungen
Der Hahn
Silberfisch

Vipaka
Geben
Im Wir
Sinnspruch
Die Welle
Geständnis
Zwischentöne
Momente
Gefangene
Kotzend
Götterboten
Rettungsinseln
Der Finger zeigt zum Mond
Frieden
Zuhause
Sehnend
Nimm Zuflucht!
Liebende
Karmaströme
Karmisch