



SEBASTIAN REICH

# AMANDAS *Backträume*

KUCHENKLASSIKER,  
TORTEN, MUFFINS  
UND HERZ hafTE  
NASCHEREIEN



riva







SEBASTIAN REICH

# AMANDAS *Backträume*

KUCHENKLASSIKER,  
TORTEN, MUFFINS  
UND HERZHAFTE  
NASCHEREIEN



riva

**Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie. Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://d-nb.de> abrufbar.

**Für Fragen und Anregungen**

[info@rivaverlag.de](mailto:info@rivaverlag.de)

Originalausgabe

3. Auflage 2023

© 2018 by riva Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Türkenstraße 89

80799 München

Tel.: 089 651285-0

Fax: 089 652096

**Wichtiger Hinweis**

Ausschließlich zum Zweck der besseren Lesbarkeit wurde auf eine genderspezifische Schreibweise sowie eine Mehrfachbezeichnung verzichtet. Alle personenbezogenen Bezeichnungen sind somit geschlechtsneutral zu verstehen.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Redaktion: bookwise medienproduktion GmbH, München

Umschlag- und Layoutgestaltung: Isabella Dorsch

Umschlagabbildungen: Rainer Hofmann; Marmorkuchen: Shutterstock: Marian Weyo

Satz: bookwise medienproduktion GmbH, München

Druck: Florjancic Tisk d.o.o., Slowenien

Printed in the EU

ISBN Print 978-3-7423-0466-7

ISBN E-Book (PDF) 978-3-95971-089-3

ISBN E-Book (EPUB, Mobi) 978-3-95971-162-3

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter

[www.rivaverlag.de](http://www.rivaverlag.de)

Beachten Sie auch unsere weiteren Verlage unter [www.m-vg.de](http://www.m-vg.de)



# INHALT

**GRUNDTEIGE ..... 10**

**KUCHENKLASSIKER ..... 20**

**OBSTKUCHEN ..... 40**

**WÜRZIGE KUCHEN ..... 58**

**KLEIN UND FEIN ..... 76**

**PLÄTZCHEN UND CO. .... 96**

**TORTEN ..... 116**

**HERZHAFTES ..... 138**

**Register ..... 158**

**Danksagung/Bildnachweis ..... 160**





# VORWORT

Weihnachtsduft im Hause Reich! So hat alles begonnen. Seit meiner Geburt ziehen Jahr für Jahr die verführerischen Düfte der Weihnachtsbäckerei durch unser Haus. Über 15 Sorten Plätzchen, keines größer als eine Zwei-Euro-Münze, mit viel Liebe zum Detail verziert und nur mit den besten Zutaten gebacken. Anschließend liebevoll verpackt und an die Verwandtschaft verschenkt. So war es damals, und so ist es heute noch. Bereits im Kindesalter stand ich mit meiner Mutter in der heimischen Küche und habe eifrig und mit großer Begeisterung geholfen. Aber auch unter dem Jahr wurde viel gebacken und gekocht. Koch- und Backbücher waren seitdem ein beliebtes Geschenk zum Geburtstag für den »kleinen Sebastian«.

Diese Backtradition zu Weihnachten hält bis heute an – einzig mit dem Unterschied, dass nun meine Mutter der Lehrling in der Küche ist, denn zwischenzeitlich habe ich zwei Gesellenbriefe als Bäcker und Konditor in der Tasche. Doch der Reihe nach:

Als Kind war es immer mein großer Traum, einmal Koch zu werden. Da ich aber in meinen jungen Jahren schon als Hobby-Zauberer und später als Bauchredner auf der Bühne stand, hätte ich nie beides unter einen Hut bringen können, denn die Arbeitszeiten eines Entertainers und eines Kochs wären kollidiert. Mir wurde schnell klar, dass sich Bühne und Küche auf Dauer niemals vereinbaren lassen würden. So habe ich nach einer Alternative Ausschau gehalten und festgestellt, dass sich Backstube und Bühne viel besser vertragen. Nach meinem Realschulabschluss habe ich eine Bäckerlehre im Würzburger Traditionscafé Kiess begonnen und stand nebenbei mit meinen Unterhaltungs-Hobbys auf der Bühne.

Wobei ich bereits an meinem ersten Arbeitstag gemerkt habe, dass Comedy und Spaß auf der Bühne nicht einmal so weit von der Backstube entfernt sind. Die Comedians waren damals allerdings die Gesellen und der Meister. Sie haben



mich als Einstieg meines Lehrlingsdaseins eine Kümmelspaltmaschine und eine Weißbrotpumpe beim Mitbewerber drei Straßen weiter besorgen lassen. Damit sich das Aroma vom Kümmel schön entfalten kann, wird jedes einzelne Kümmelkorn entzweigespalten, die Weißbrotpumpe bläst das Weißbrot auf, damit schöne große Poren entstehen. Aha! So habe ich mich also in voller Bäckermontur mit der Sackkarre auf den Weg durch Würzburgs Straßen gemacht und wurde dann mit viel Gelächter in der anderen Bäckerei empfangen. Die Geräte gibt es natürlich nicht, aber noch heute denke ich bei jedem Weißbrot an meinen ersten Arbeitstag in der Backstube!

Nach meiner erfolgreichen Gesellenprüfung zum Bäcker habe ich im gleichen Betrieb noch Konditor gelernt und mich dann den Feinheiten der Torten, Kuchen und Pralinen gewidmet. Auch diese Lehre brachte eine Menge Spaß mit sich! So werde ich es nie vergessen, wie ein Schulkollege an einem sommerlichen Berufsschultag beim Herstellen von Hefeteig das Rumaroma mit der roten Lebensmittelfarbe verwechselt hat. Heraus kam ein Teig in Knallrosa. Damit der Lehrer nichts bemerkte, wurde der Teig in einer Schüssel schnell auf dem äußeren Fensterbrett versteckt. 3. Stock – Hefeteig – sommerliche Temperaturen! Mehr muss ich nicht sagen, der Gedanke an die herabfallenden rosa Wolken bringt mich heute noch zum Schmunzeln. Die zwei Lehren brachten mir somit viel Wissen, aber vor allen Dingen Spaß und Freude! Ich bin heute noch stolz, diese zwei Handwerksberufe gelernt zu haben. Es gibt nichts Schöneres, als frisch gebackene Kunstwerke in der eigenen Küche zu produzieren, abseits vom Discounter-Backautomaten und Backshops, die heute leider mehr und mehr Einzug halten.

Im Anschluss an die zwei Ausbildungen hat es mich dann aber endgültig auf die Bühne gezogen und ich habe die Backstube hinter mir gelassen. Zum Glück gab es auch dann erst Amanda in meinem Leben, denn eventuell hätte sie mich sonst vorher als ihren Backsklaven gehalten. Wenn ich heute einmal etwas Freizeit abseits der Tour und meiner Auftritte habe, dann stehe ich aber immer wieder gerne in der Küche und gehe mit Begeisterung meiner Backleidenschaft nach.

Mit diesem Backbuch geht nun ein großer Traum in Erfüllung. Einen Teil meiner schönsten gesammelten Kreationen und Rezepte möchte ich hier vorstellen.

Mal fruchtig, mal klassisch, aber manchmal auch etwas ausgefallen, der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Und wer Amanda kennt, der weiß, dass eine süße Pizza wohl mehr als total spezifisch ist! Amanda ist in diesem Buch natürlich an erster Stelle mit dabei und hat den ein oder anderen Tipp auf Lager. Man sollte allerdings aufpassen, ich würde nicht jeden Ratschlag von ihr befolgen.

Amandas Lebensmotto lautet: Ein Tag ohne Kuchen ist ein verlorener Tag! In diesem Sinne wünschen wir dir viel Spaß beim Nachbacken und Genießen. Backen ist mehr als Leidenschaft, Backen ist auch immer ein Stück Geselligkeit.

Euer  
*Sebastian*







## GRUNDTEIGE

Bevor Schokoladenglasur, leckere Obstsorten, würzige Zutaten, Sahne und andere Leckereien einem Kuchen seinen besonderen Geschmack geben, muss erst einmal eine Grundlage aus Teig geschaffen werden. Mit den Grundrezepten zu Mürbeteig, Hefeteig, Biskuitteig und Rührteig kannst du die ganze Welt des Backens erkunden.



# HEFETEIG

Zubereiten ca. **30 Min.** | Teigruhe ca. **1 Std.** | Backen **25–40 Min.** (je nach Form)

## ZUTATEN (FÜR 1 BACKBLECH)

ca. 150 ml Milch  
1 Würfel Hefe (42 g)  
100 g Zucker  
125 g Butter  
500 g Mehl  
2 Eier (M)  
1 Msp. Salz

1. Die Milch lauwarm erwärmen. Die Hefe hineinbröckeln, 1 TL Zucker zugeben und rühren, bis sich alles aufgelöst hat (Bild 1). Zugedeckt an einem warmen Ort 10–15 Min. gehen lassen.
2. Die Butter schmelzen und abkühlen lassen. Das Mehl in eine große Schüssel geben und eine Mulde hineindrücken. Die Eier, das Salz, den restlichen Zucker und die gegangene Hefe hineingeben. Alles von Hand (Bild 2) oder mit den Knethaken des Handrührgeräts oder der Küchenmaschine zu einem festen Teig verarbeiten.
3. Die abgekühlte Butter zum Teig geben und unterrühren (Bild 3), bis sich der Teig vom Schüsselrand löst. Den Teig zugedeckt an einem warmen Ort 45–50 Min. gehen lassen, bis er sein Volumen in etwa verdoppelt hat (Bild 4). Nach Belieben ausformen und backen.



## AMANDAS TIPP

Statt frischer Hefe kann man auch 1 Päckchen Trockenhefe verwenden. Die Trockenhefe einfach unter das Mehl mischen und mit den übrigen Zutaten zum Teig verkneten. Der Teig braucht dann eine etwas längere Teigruhe von ca. 1 Std.





# MÜRBETEIG

Zubereiten ca. **20 Min.** | Kühlen ca. **1 Std.** | Backen je nach Form

## ZUTATEN (FÜR 1 BACKBLECH)

300 g Mehl  
100 g feiner Zucker  
1 Prise Salz  
1 Ei (M)  
200 g Butter

1. Das Mehl mit dem Zucker und Salz mischen und auf eine Arbeitsfläche (z. B. ein Backbrett) häufen. In die Mitte eine Mulde machen, das Ei aufschlagen und hineingeben (Bild 1).
2. Die Butter in kleine Stücke schneiden und auf dem Mehl verteilen. Alles mit einer Palette oder einem Messer durchhacken, bis Krümel entstehen (Bild 2).
3. Erst dann den Teig von Hand zusammenkneten (Bild 3). Dabei zügig arbeiten und nur so lange kneten, bis der Teig homogen ist (Bild 4).
4. Den fertigen Mürbeteig leicht flach drücken, in Frischhaltefolie wickeln und vor der weiteren Verarbeitung mindestens 30 Min. kalt stellen.



## AMANDAS TIPP

Wenn du den Teig zu lange geknetet hast, wird er bröselig und brüchig. Er lässt sich dann nicht mehr gut ausrollen und schrumpft beim Backen. Dann knete in den überkneteten Teig sehr zügig 1–2 EL eiskaltes Wasser oder Milch ein, damit er wieder etwas geschmeidiger wird. Oder ich mische 3–4 EL Zucker unter und verwende den bröseligen Teig als Streusel für Obstkuchen oder Crumble.



