

Stephanie
Löber



DU
BIST
AUS

Sternenstaub

GEMACHT

HUMAN DESIGN

zeigt dir dein
kosmisches Potenzial

unum

Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tolino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Impressum

© eBook: 2022 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, Postfach 860366, 81630 München

© Printausgabe: 2022 GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, Postfach 860366, 81630 München

unum

unum ist eine eingetragene Marke der GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, www.gu.de

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, sowie Verbreitung durch Bild, Funk, Fernsehen und Internet, durch fotomechanische Wiedergabe, Tonträger und Datenverarbeitungssysteme jeder Art nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.

Projektleitung: Clea von Ammon

Lektorat: Annette Gillich-Beltz

Bildredaktion: Nele Schneidewind, Simone Hoffmann

Covergestaltung: ki36, Editorial Design, München, Daniela Hofner

eBook-Herstellung: Viktoriia Kaznovetska

 ISBN 978-3-8338-8649-2

1. Auflage 2022

Bildnachweis

Coverabbildung: All About Human Design GmbH

Illustrationen: All About Human Design GmbH

Fotos: Bibi Radossi

Syndication: www.seasons.agency

GuU 8-8649 10_2022_01

Unser E-Book enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Im Laufe der Zeit können die Adressen vereinzelt ungültig werden und/oder deren Inhalte sich ändern.

Die unum-Homepage finden Sie unter: www.unum-verlag.de

 www.facebook.com/gu.verlag

GRÄFE
UND
UNZER

Ein Unternehmen der
GANSKE VERLAGSGRUPPE

Garantie



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wir wollen Ihnen mit diesem E-Book Informationen und Anregungen geben, um Ihnen das Leben zu erleichtern oder Sie zu inspirieren, Neues auszuprobieren. Wir achten bei der Erstellung unserer E-Books auf Aktualität und stellen höchste Ansprüche an Inhalt und Gestaltung. Alle Anleitungen und Rezepte werden von unseren Autoren, jeweils Experten auf ihren Gebieten, gewissenhaft erstellt und von unseren Redakteur*innen mit größter Sorgfalt ausgewählt und geprüft.

Haben wir Ihre Erwartungen erfüllt? Sind Sie mit diesem E-Book und seinen Inhalten zufrieden? Wir freuen uns auf Ihre Rückmeldung. Und wir freuen uns, wenn Sie diesen Titel weiterempfehlen, in ihrem Freundeskreis oder bei Ihrem Online-Kauf.

KONTAKT ZUM LESERSERVICE

GRÄFE UND UNZER VERLAG

Grillparzerstraße 12

81675 München

www.gu.de

WICHTIGER HINWEIS

Die Gedanken, Methoden und Anregungen in diesem Buch stellen die Meinung bzw. Erfahrung der Verfasserin dar. Sie wurden von ihr nach bestem Wissen erstellt und mit größtmöglicher Sorgfalt geprüft. Jede Leserin, jeder Leser ist jedoch für das eigene Tun und Lassen auch weiterhin selbst verantwortlich. Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gegebenen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

DEIN KOSMISCHER FINGERABDRUCK



Was wäre, wenn ich dir sagen würde, dass du einen kosmischen Fingerabdruck hast, der dein unendliches Potenzial aufzeigt? Wenn ich dir verraten würde, dass du mithilfe einiger weniger Daten herausfinden kannst, wie du am besten mit dem Leben, anderen Menschen und Möglichkeiten interagierst? Wenn ich dir erzählen würde, dass du anhand genau dieser Daten herausfinden kannst, was deine Persönlichkeitsmerkmale, Stärken und Potenziale sind? Wenn ich dir sagen würde, dass es eine Anleitung gibt, wie du starke Entscheidungen für deinen Lebensweg treffen kannst? Wenn du erfahren könntest, welches Thema sich durch dein Leben zieht und wie dich andere Menschen wahrnehmen? Wärest du begeistert, skeptisch oder gar verwirrt?

Das klingt alles fast zu schön, um wahr zu sein. – Das war mein Gedanke, als ich zum ersten Mal mit Human Design in Kontakt kam. Ich bin studierte Natur- und Sozialwissenschaftlerin, stamme aus einer Familie mit eher pragmatisch-bodenständigen als spirituellen Ansichten und bin verankert in einem gesellschaftlichen Konstrukt aus Logik und Zweifel, daher schien es mir sehr weit hergeholt, all diese Dinge durch einen simplen »Test« zu erfahren. Hinzu kam, dass dieser »Test« nicht auf einer ausführlichen Frage- und Antwortliste basiert, sondern einzig und allein auf Prägungen, die von Zeitpunkt und Ort unserer Geburt abhängen.

Als mir Human Design begegnete, war ich jedoch bereits offen für energetische Themen und Spiritualität. Hatte ich

doch selbst etliche Jahre Yoga praktiziert, eine Ausbildung zur Yogalehrerin absolviert und neben den Körperübungen auch die energetischen Hintergründe dieses Jahrtausendalten Systems ergründet. Noch dazu hatte kurz zuvor eine astrologische Analyse mein Weltbild auf den Kopf gestellt. Mir war gerade erst bewusst geworden, dass mehr in den Sternen geschrieben steht, als ich bisher angenommen hatte.

Und dann kam plötzlich Human Design in mein Leben. Genau so sehe ich es mittlerweile. Nicht wir selbst suchen, entdecken und finden Human Design, sondern dieses wundersame System tritt genau dann in unser Leben, wenn wir offen und bereit für seine Nachrichten sind. Das hört sich jetzt etwas mysteriös an, doch lass mich dich mitnehmen und dir erklären, was ich damit meine.

Zu dieser Zeit meines Lebens steckte ich in einem Masterstudiengang und einem Nebenjob, was mir jede Menge Energie und Kreativität raubte. Yoga bot mir einen körperlichen und mentalen Ausgleich. Mein neu gewonnenes Interesse an Energiearbeit und Astrologie erfüllte meine Wochenenden und gab mir wieder Kraft. Und doch kam ich unter der Woche nach Vorlesungen oder Veranstaltungen gewöhnlich frustriert, schlecht gelaunt und ausgelaugt nach Hause, zu müde, um mein Leben oder gar meine Zukunftsvorstellungen zu hinterfragen.

An einem dieser Wochenenden stieß ich auf einen Podcast einer meiner Lieblingsastrologinnen. Einem Impuls folgend, hörte ich während eines Spaziergangs hinein. Hier begegnete ich zum ersten Mal dem Begriff »Human Design«. Damals konnte ich allerdings noch nichts damit anfangen. Die merkwürdigen Begriffe wie »Projektor«, »Generator« und »Strategie«, die dort verwendet wurden, kamen in meinem bisherigen astrologischen Vokabular nicht vor.

Meine Neugier (und Skepsis) war geweckt. Ich setzte mich an meinen Computer und begann zu googeln – leider mit

mäßigem Erfolg. Die wenigen deutschsprachigen Seiten, die mir angezeigt wurden, waren inhaltlich dünn und optisch alles andere als ansprechend. Also probierte ich mein Glück auf Englisch und fand eine Seite, auf der ich meine Human Design Chart berechnen konnte. Gespannt wartete ich auf das »Ergebnis«. Umso größer meine Enttäuschung, als eine kryptisch aussehende Grafik erschien. Anders als die mir vertraute astrologische Radix, sah ich eine Figur mit Formen, Farben, Strichen und Zahlen vor mir, die mir überhaupt nichts sagte. Auch mit den Begrifflichkeiten konnte ich wenig anfangen.

Es sollte noch einige Wochen und Monate dauern, bis ich aus diesem rätselhaften Chaos schlauer werden sollte. Trotz meiner Zweifel, ließ mich das Thema nicht mehr los. In jeder freien Minute suchte ich Bücher, schaute mir Videos an und versuchte, diese Schatzkarte zu entschlüsseln. Aber je mehr ich lernte, desto verwirrter und skeptischer wurde ich. Sollte mir diese Grafik wirklich aufzeigen können, wie ich starke Entscheidungen treffen kann, wie meine Glaubenssätze aussehen, was ich in Beziehungen brauche und wie andere mich wahrnehmen? Das kam mir doch etwas weit hergeholt vor. Aber der Begriff des »Human Design Experiments«, über den ich immer wieder stolperte, machte die Wissenschaftlerin in mir neugierig und so beschloss ich, mich auf dieses Experiment einzulassen. Was hatte ich zu verlieren? Und tatsächlich – dieses Experiment brachte mir viele neue Erfahrungen und eine tiefe Verbindung zu mir selbst. Ich lernte, starke Entscheidungen zu treffen, die mich in die Selbstständigkeit führten und mir viele neue Türen öffneten. Bis heute befinde ich mich mittendrin in diesem Experiment. Und bin unglaublich dankbar dafür, dass ich mich für das Wissen und die Weisheit des Human Design geöffnet habe.

In diesem Buch nehme ich dich mit auf eine kosmische Reise. Mir selbst haben zu Beginn Informationen und Mentoren gefehlt. Dir möchte ich mit diesem Buch beides

bieten: die richtigen Anleitungen, damit du deine eigene Schatzkarte enträtseln kannst, und die richtigen Fragen, Impulse und Geschichten, um dich auf dieser Reise zu unterstützen. Ich bin bei jedem Schritt an deiner Seite. Wir erkunden gemeinsam die wichtigsten Elemente deiner Lebenschart. Mithilfe dieses Buches kannst du nicht nur deinen eigenen kosmischen Fingerabdruck entschlüsseln, sondern auch neue Erkenntnisse für deine Partnerschaft, Familie und dein gesamtes Umfeld gewinnen und damit ein harmonisches und bestärkendes Miteinander schaffen. Lass uns gemeinsam dein kosmisches Potenzial entschlüsseln.

Anmerkung

In meiner Arbeit begleite ich zum größten Teil Menschen, die sich als Frau fühlen und sich mehr mit einer weiblichen Ansprache identifizieren. Bei der Beschreibung der Human Design Typen habe ich daher die weibliche Form verwendet und spreche beispielsweise nicht vom Generator, sondern von der Generatorin. Das generische Femininum gilt im Sinne der Gleichbehandlung für jede Geschlechteridentität. Im Human Design sprechen wir ohnehin vom energetischen Körper und dieser ist frei von den von uns Menschen festgelegten Geschlechterrollen.

DER
BEGINN
DEINER

*kosmischen
Reise*



EINE REISE IN UNSER INNERES



Wie schön, dass du dich gemeinsam mit diesem Buch auf die Reise machst und dein eigenes Human Design Experiment startest. Für mich ist die Reise, die wir zu unserem innersten Kern antreten, eine der wichtigsten überhaupt. Denn alles, was wir im Außen beobachten und erfahren, findet seinen Ursprung in unserem Inneren. Vielleicht stehst du noch ganz am Anfang deiner Human Design Reise und mit diesem Buch wirfst du einen ersten Blick auf dein kosmisches Potenzial. Vielleicht bist du bereits auf deiner Reise unterwegs und das Buch darf dir als liebevoller Wegbegleiter dienen. Egal wo du gerade stehst – genau dort bist du zu diesem Zeitpunkt richtig. Im Alltag vergessen wir manchmal all die Wunder um uns herum. Und wir vergessen, uns selbst als das Wunder zu sehen, das wir sind. Wir vergleichen uns und verlieren damit unser einzigartiges Potenzial aus den Augen. Doch jeder von uns ist aus Sternenstaub gemacht. Wir tragen das ganze Universum in uns. Mittlerweile wissen wir, dass jedes Atom unseres Körpers verbunden ist mit den Planeten und Sternen unserer Galaxie. Damit sind wir eins mit dem gesamten Universum und allem, was uns umgibt. Human Design fußt auf der sogenannten Neutrino-Theorie. Neutrinos sind kleinste Teilchen im Universum, die durch die Planeten und die Sonne reisen und schließlich auf die Erde gelangen. Im Human Design geht man davon aus, dass uns diese Neutrinos, die auch als Sternenstaub bezeichnet werden könnten – unseren kosmischen Fingerabdruck verleihen, da sie Informationen der Planeten zu uns bringen. Diese Informationen tragen wir alle in uns. Sie machen unsere Einzigartigkeit aus. Die Planeten in unserer Galaxie

sind beständig in Bewegung und verändern ihre Position – manche schnell, manche langsam. Und es ist genau diese Veränderung, die schließlich auch Veränderung in uns bewirkt. Was genau das für unseren eigenen kosmischen Fingerabdruck bedeutet, das erkunden wir gemeinsam in diesem Buch.

WAS IST HUMAN DESIGN?



»Was ist Human Design eigentlich?« Das ist eine der häufigsten Fragen, die ich gestellt bekomme, seit ich als Holistic Human Design Coach arbeite. Anders als die Astrologie oder die Chakrenlehre der Yogaphilosophie ist Human Design bisher noch nicht so bekannt. Auch nicht in Kreisen, die sich mit persönlicher Weiterentwicklung oder moderner Spiritualität beschäftigen. Daher ist es wahrscheinlich sinnvoll, eine allgemeine Definition vorzuschicken.

Human Design ist eine Synthese alter Weisheitssysteme, moderner Wissenschaften und spiritueller Annahmen. Es wird häufig als die Wissenschaft der Differenzierung bezeichnet, denn es ist unglaublich individuell und vielschichtig. Der Begriff »Wissenschaft« meint in diesem Kontext nicht die gesellschaftlich anerkannten Wissenschaften, sondern vielmehr soll er die Komplexität dieses Wissensgebietes veranschaulichen. Je tiefer man ins Human Design eintaucht, desto mehr Ebenen erschließen sich.

Das Human Design geht davon aus, dass jeder Mensch mit einem »kosmischen Seelenplan« auf die Welt kommt, einer Art »Gebrauchsanweisung« für die eigene Energie und dafür, wie man für sich die richtigen Entscheidungen treffen kann. Außerdem hilft das Human Design, die eigenen Stärken und potenziellen Schwächen zu erkennen. Es beschreibt, wie man mit anderen Menschen interagiert, und verrät nichts weniger als das eigene Lebensthema. Weitere faszinierende Erkenntnisse hält die Unterscheidung zwischen bewussten und unbewussten Elementen bereit. Denn anders als in der Astrologie, zieht Human Design automatisch noch einen weiteren Zeitpunkt etwa drei

Monate vor der Geburt zurate, an dem unsere Seele auf diese Welt kommt. Die Prägungen, die zu diesem Zeitpunkt entstehen, beeinflussen uns stark in unserem Leben, jedoch meist auf eine unbewusste Art und Weise. Diese Prägungen sind zwar für unsere Mitmenschen ersichtlich, unserer eigenen Wahrnehmung entgehen sie aber meist. Zusammen mit unseren bewussten Anteilen beschreiben sie unseren Kern. All dies wird im Human Design mithilfe einer Grafik dargestellt, Human Design Chart oder Lebenschart genannt. In dieser Chart findest du die unbewussten Prägungen als rote Aktivierungen, wohingegen die bewussten schwarz dargestellt werden (siehe [≥](#) im Kapitel »Die Lebenschart«). In der Chart fließen sie zusammen und stellen all unsere Facetten dar.

Ich sage immer gern, dass die Human Design Chart deinen einzigartigen kosmischen Fingerabdruck abbildet, der ebenso unverwechselbar ist wie dein tatsächlicher Fingerabdruck. Hierbei ist es wichtig, zu erwähnen, dass unsere Chart »nur« unsere energetische Ausprägung anzeigt, nicht jedoch unsere Herkunft, Erziehung, Bildung und kulturelle Prägung, unsere persönlichen Erfahrungen oder unsere aktuelle Lebenssituation. Die Chart zeigt unser Potenzial auf, unabhängig von den genannten Faktoren, über die wir uns gesellschaftlich oft definieren. Wie sich dieses Potenzial in deinem Leben ausdrückt und wie du es erlebst, hängt aber sehr wohl von diesen Faktoren ab. Das Wissen, das uns das Human Design schenkt, kann es uns erleichtern, ein Leben im tiefen Einklang mit der eigenen Energie und Individualität zu entwerfen. Ich habe am eigenen Leib erfahren, wie mich Human Design wieder mit meiner inneren Weisheit verbunden hat und es mir so möglich wurde, dieser Weisheit zu vertrauen. Seitdem durfte ich dieses Wissen mit Tausenden von Menschen teilen und sehen, wie sie ähnliche Erfahrungen machten. Die häufigste Reaktion, die ich in Readings, Workshops und Kursen erlebe, ist tiefe Erleichterung, dass es vollkommen okay ist, so zu

sein, wie man ist. Erleichterung darüber, dass man die Fassade, die man im Erwachsenenleben aufgebaut hat, wieder einreißen und mit Leichtigkeit durchs Leben gehen darf. Wobei Leichtigkeit nicht zwangsläufig bedeutet, dass uns immer alles zufliegt. Vielmehr bedeutet es, dass wir uns nicht länger verstellen müssen. Wir lernen, uns in unserer Einzigartigkeit anzuerkennen und ein Leben in unserer Energie zu kreieren. Denn es ist die Einzigartigkeit jedes Einzelnen, die auf der Welt gebraucht wird – als wichtiger Baustein im großen Ganzen.

Pragmatismus trifft auf Spiritualität

In meinen Ausbildungskursen geht es immer wieder darum, wie man Human Design einem Laien erklären würde. Denn das System ist überaus komplex. Für mich gibt es unzählige Definitionen – vielfältig wie das System selbst. Wählt man eine eher pragmatische Erklärung, so könnte man Human Design als ein innovatives und neuartiges Werkzeug zur Einschätzung der Persönlichkeit und ihrer Talente bezeichnen. Dieses Werkzeug ist sehr praktikabel, denn das Wissen kann sofort im Alltag integriert werden. Es müssen nicht erst Hunderte von Fragen beantwortet werden, wobei die Antworten von der eigenen Laune und Tagesform abhängig sind. Selbst Skeptiker erkennen meist schnell den Unterschied und die Vorteile.

Human Design ist ein Weg, die Selbstwahrnehmung zu stärken und ein besseres Verständnis und mehr Bewusstheit für sich selbst, seine Mitmenschen und die gesamte Umwelt zu bekommen. Und in dieser Einfachheit ist es lebensverändernd.

Möchte man die eher spirituelle und energetische Sichtweise des Human Design miteinbeziehen, so kann man sich auf den Stand der Planeten berufen, der uns zum

Zeitpunkt unserer Geburt und drei Monate davor, zu dem Zeitpunkt, an dem unsere Seele auf diese Welt kommt, prägt. Diese beiden energetischen Prägungen bestimmen unsere Aura, also das Energiefeld, das uns immer umgibt. Es ist genau diese Aura, die andere Menschen unbewusst wahrnehmen und in der wir bereits viel von uns nach außen tragen. Diese Aura steht auch im Austausch mit dem gesamten Universum und so kommen, je mehr wir unser Design leben, Möglichkeiten, Chancen und Menschen in unser Leben, die unserer Energie entsprechen. Unser Energiefeld, geprägt von den Energieknotenpunkten, kosmischen Ausprägungen und Aktivierungen der Chart, kann somit den übergeordneten Sinn unserer Seele ausdrücken.

Die Kosmologie, die hinter dem Human Design steht, ist komplex und mystisch, auch wenn die Ergebnisse, die es uns schenkt, unglaublich praktisch und bodenständig sind. Du kannst Human Design für dich nutzen, egal wo du auf dieser Welt lebst, egal welcher Glaubensrichtung du angehörst und egal wie spirituell du bist. Für mich ist Human Design ein System, das uns eine archetypische Betrachtungsweise schenkt. All die Archetypen, die wir in der Human Design Chart finden, ermöglichen es uns, unsere menschliche Erfahrung zu reflektieren und in Worte zu fassen. Es ist keine unbestrittene Wahrheit. Es sollte kein Dogma sein, sondern ein Symbol für die Vielfältigkeit. Es sollte uns bestärken und ermächtigen und nicht limitieren oder neue Glaubenssätze formen. Wir selbst sind diejenigen, die dem System eine Bedeutung geben, und wir können seine Rolle in unserem Leben frei definieren.

Hier rückt für mich wieder der Begriff Human Design Experiment in den Fokus. Denn es geht nicht darum, das Wissen zu analysieren und mit dem Verstand zu bewerten, sondern die kleinen, aber mächtigen Veränderungen, zu denen uns die Chart aufruft, im Leben zu integrieren und mit ihnen zu experimentieren. In diesem Experiment sind

wir selbst die richtungsweisenden Forscherinnen. Wir allein geben dem Erlebten eine Bedeutung und betten es in den Kontext unseres Lebens ein. Wir allein schreiben die Regeln und testen die Hypothesen, die uns das Human Design vorschlägt. Wir allein entscheiden, inwieweit wir dieses Experiment leben wollen oder nicht. Und jede von uns, die mit diesem Wissen in Austausch geht, prägt das System weiter. So entsteht ein lebendiger Austausch zwischen alter Weisheit und gelebtem Wissen. Nur so wird Human Design wirklich relevant für unser Leben, statt bloße Theorie zu bleiben.

DIE LEBENSCHART



Deine Lebenschart erstellen

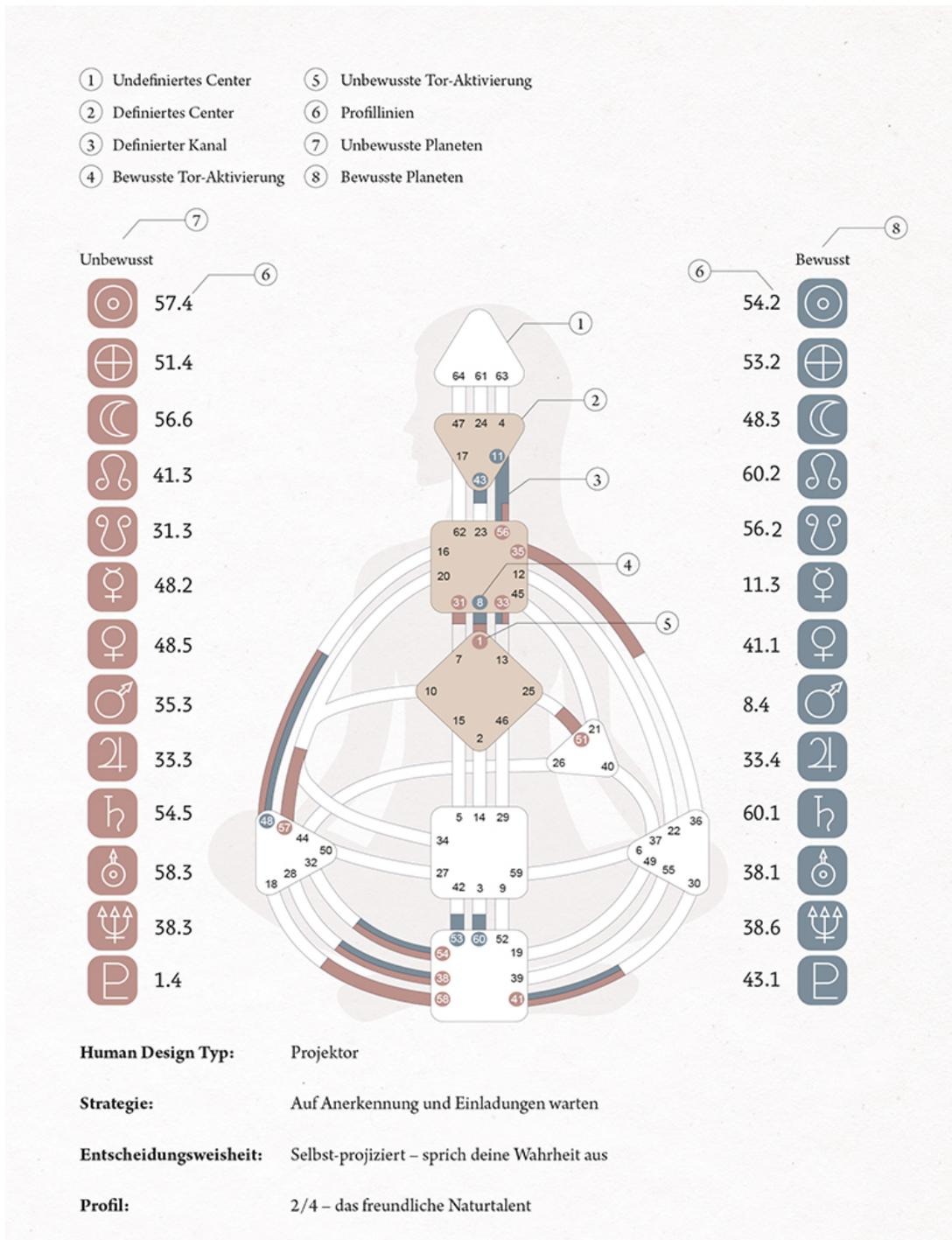
Im Human Design arbeiten wir mit der sogenannten Human Design Chart, auch Körpergrafik oder Lebenschart genannt. Sie stellt deinen einzigartigen kosmischen Fingerabdruck grafisch dar. Im Internet gibt es einige Seiten, die eine Berechnung der Lebenschart anbieten. Meinen kostenlosen Chartrechner findest du unter diesem Link:

- www.allabouthumandesign.de/chart-berechnen

Hier gibst du deinen Namen, dein Geburtsdatum, deinen Geburtsort sowie deine Geburtszeit ein. Um eine wirklich zutreffende Chart zu bekommen, ist die genaue Geburtszeit wichtig. Falls du sie nicht kennst, ist es daher ratsam nachzuforschen. Meist findest du sie auf deiner Geburtsurkunde. Wenn dies nicht der Fall sein sollte, kannst du im zuständigen Standesamt nachfragen. Sind all diese Versuche erfolglos, gibt es noch die Möglichkeit, entweder mit einer astrologischen Geburtszeitkorrektur zu arbeiten oder deine Geburtszeit energetisch mit einem Pendel oder einem kinesiologischen Test bestimmen zu lassen. Oder aber du besprichst mit einem Human-Design-Experten die mögliche Geburtszeit, indem ihr gemeinsam erkundet, wie sich die Energien der Chart verändern.

Deinen Geburtsort kannst du bei den meisten Lebenschart-Rechnern aus einer weltweiten Liste auswählen. Sollte dein Ort nicht in dieser Liste zu finden sein, kannst du die nächstgrößere Stadt auswählen. Wenn du jetzt auf »Chart berechnen« drückst, wird deine Lebenschart erstellt und

schon siehst du deine einzigartige Human Design Chart vor dir.



Die Elemente der Lebenschart

In deiner Lebenschart siehst du neben einigen schriftlichen Eckdaten auch Umrisse einer schematischen Körpergrafik mit Formen, Verbindungen, Zahlen, verschiedenen Farben und Symbolen. Die Elemente, die in diesem Buch eine Rolle spielen, findest du neben der grafischen Darstellung schriftlich zusammengefasst. Damit du das Buch und die Begrifflichkeiten des Human Design für dich nutzen kannst, sehen wir uns jetzt Schritt für Schritt die wichtigsten Elemente dieser Chart an, siehe dazu die beispielhafte Chart auf [S. 1](#).

Grafik 1/1 Seite: beispielhafte Lebenschart mit Beschriftungen

Die farbigen oder weißen Formen in deiner Lebenschart, also die Quadrate, Rauten und Dreiecke, sind die **Center** der Lebenschart. Diese Center sagen etwas über unsere Grundenergie aus. Sie können uns Aufschluss über unseren Einfluss auf andere Menschen geben, zeigen aber auch auf, wo wir die Energie anderer und der Umwelt wahrnehmen. Ist ein Center farbig eingezeichnet, ist es **definiert**, was bedeutet, dass hier die Energie stabil ist und du damit auch deine Umwelt prägst. Ist ein Center weiß, bezeichnet man es als **undefiniert** oder offen. Dann nimmst du über dieses Center die Energien anderer auf, verstärkst dadurch deine Empfindungen und bist empfänglich für Glaubenssätze oder Verunsicherungen von außen. In der Lebenschart gibt es immer neun Center, die in einer festen Reihenfolge angeordnet sind. Von unten nach oben sind dies die folgenden: das Wurzel-Center, das Sakral-Center, das Emotions-Center, das Milz-Center, das Herz/Ego-Center, das Selbst-Center, das Kehl-Center, das Center des Verstandes und das Kronen-Center.

Die Center sind durch ein Geflecht von **Kanälen** miteinander verbunden. Zwei Center, die über einen (oder mehrere) Kanäle miteinander verbunden sind, sind immer farbig definiert. Hier findet ein stetiger Energiefluss statt und die Center kommunizieren über diesen Kanal sozusagen

miteinander. Der Energiefluss und die Definition in deiner Chart bestimmen den **Typ** und deine **Entscheidungsweisheit**, die neben deiner Chart aufgeführt sind. Die Kanäle bestehen immer aus einer Verbindung von zwei **Toren**. Diese sind durch die kleinen Zahlen in den Centern gekennzeichnet. Es gibt insgesamt 64 Tore, die sich in 36 Kanälen in der Human Design Chart treffen können. Ist ein Tor aktiviert, erkennst du es daran, dass die Zahl in einem farbigen Punkt steht und ein farbiger Strich von diesem Center ausgeht.

Rechts und links von der Chart siehst du jeweils eine Reihe von 13 Symbolen. Diese Symbole sind der Sonne, der Erde, dem Mond, den **Planeten** und den energetischen Punkten – dem Mondknoten – im Universum zugeordnet. Sie aktivieren das Tor, dessen Zahl neben dem Symbol steht. Auf der linken Seite siehst du 13 rote Aktivierungen, auf der rechten Seite 13 meist schwarze (in unserer Grafik sind sie blau). Wie bereits erwähnt, stehen die 13 roten Aktivierungen für unsere unbewussten Eigenschaften, wohingegen die schwarzen Aktivierungen unsere bewusste Persönlichkeit ausmachen. Dies wird von größerer Bedeutung, wenn du tiefer in dein Experiment eintauchst. Im Kapitel »Lerne die Linien deines Profils kennen« befassen wir uns genauer damit. Diese maximal 26 Tor-Aktivierungen findest du dann, wie gesagt, innerhalb der Lebenschart als farbige markierte Zahl in den Centern wieder. Wenn ein »roter Planet« beispielsweise in Tor 1 steht (also im Selbst-Center) und ein »schwarzer Planet« in Tor 8 (also im Kehl-Center), dann treffen sich diese beiden Tore im Kanal zwischen Tor 1 und Tor 8 und definieren gemeinsam das Selbst und die Kehle der Chart. Die Position der Zahlen, also der Tore, in den Centern sind in jeder Chart exakt gleich. Die Aktivierung eines Tores durch einen Planeten ist dagegen individuell und wiederum abhängig von deinen Geburtsdaten. Hinter den Zahlen, die auf die Aktivierung der Tore verweisen, steht nach dem Punkt eine weitere Zahl

zwischen 1 und 6. Diese Zahlen nennt man die **Linien** und diese sind hinter jedem Planeten und Tor zu finden. Von großer Bedeutung sind die beiden Linien auf der Sonnenebene, denn diese bilden dein **Profil**, das wir später im Buch noch genauer erkunden werden. In der abgebildeten Chart findest du so zum Beispiel das Profil 2/4 – denn neben der rechten Sonne lesen wir die 2 nach dem Punkt ab und auf der Linken die 4.

Die schriftlichen Angaben unter der Chart spielen vor allem zu Beginn deines Human Design Experiments eine große Rolle für dich. Genau diese Angaben werden in diesem Buch im Vordergrund stehen. Es handelt sich um deinen **Human Design Typ**, die dazugehörige **Strategie**, die **Entscheidungsweisheit** und das **Profil**. Bei den ersten drei Elementen ist der entsprechende Begriff aufgeführt und das Profil ist die Kombination aus zwei Zahlen, die durch einen Schrägstrich getrennt sind. All diese Elemente werden wir genauer unter die Lupe nehmen und in einen praktischen und lebensrelevanten Kontext einordnen. So viel sei vorab verraten: Dein Human Design Typ und deine Strategie sagen etwas über die Art und Weise aus, wie du dem Leben begegnest, wie andere Menschen dich wahrnehmen, über welche Stärken du verfügst und was eine potenzielle Falle für dich darstellen kann. Deine Entscheidungsweisheit, im Human Design auch **Autorität** genannt, hilft dir, die für dich richtigen Entscheidungen im Einklang mit deiner Energie zu treffen. Dein Profil sagt etwas über deine bewussten und unbewussten Persönlichkeitsmerkmale aus, kann beschreiben, wie du durchs Leben gehst, wie du dich in Beziehungen, im Beruf und in Interaktionen verhältst und wie du am besten lernst.