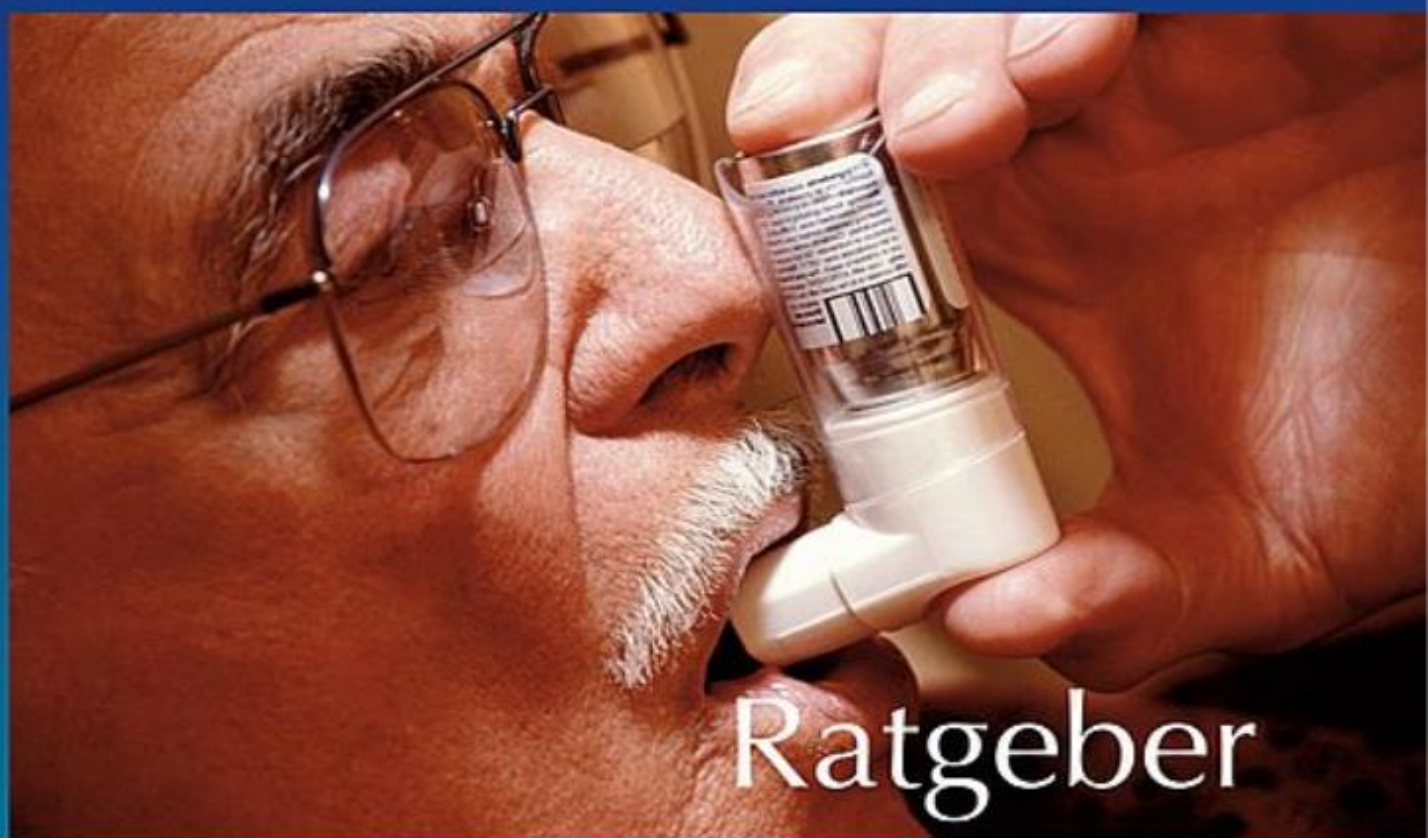


Petermann



Ratgeber Asthma bronchiale

Informationen für Betroffene
und Angehörige



Hogrefe

Petermann



Ratgeber Asthma bronchiale

Informationen für Betroffene
und Angehörige



Hogrefe

**Ratgeber zur Reihe Fortschritte der
Psychotherapie**

herausgegeben von

**Prof. Dr. Dietmar Schulte, Prof. Dr. Klaus
Grawe, Prof. Dr. Kurt Hahlweg, Prof. Dr. Dieter
Vaitl**

Band 4

Ratgeber Asthma bronchiale

Von

Franz Petermann



Hogrefe • Verlag für Psychologie Göttingen • Bern •
Toronto • Seattle

Ratgeber Asthma bronchiale

Informationen für Betroffene und Angehörige

von

Franz Petermann



Hogrefe • Verlag für Psychologie Göttingen • Bern •
Toronto • Seattle

Prof. Dr. Franz Petermann, geb. 1953. 1972-1975 Studium der Mathematik und Psychologie in Heidelberg. Wissenschaftlicher Assistent an den Universitäten Heidelberg und Bonn. 1977 Promotion. 1980 Habilitation. 1983-1991 Leitung des Psychosozialen Dienstes der Universitäts-Kinderklinik Bonn, gleichzeitig Professor am Psychologischen Institut. Seit 1991 Inhaber des Lehrstuhls für Klinische Psychologie an der Universität Bremen und seit 1996 Direktor des Zentrums für Klinische Psychologie und Rehabilitation.

Wichtiger Hinweis: Der Verlag hat für die Wiedergabe aller in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen etc.) mit Autoren bzw. Herausgebern große Mühe darauf verwandt, diese Angaben genau entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abzdrukken. Trotz sorgfältiger Manuskriptherstellung und Korrektur des Satzes können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht. Aus dem Fehlen eines solchen Hinweises kann also nicht geschlossen werden, dass es sich um einen freien Warennamen handele.

© by Hogrefe-Verlag, Göttingen • Bern • Toronto • Seattle 2004
Rohnsweg 25, D-37085 Göttingen

<http://www.hogrefe.de>

Aktuelle Informationen • Weitere Titel zum Thema • Ergänzende Materialien

Copyright-Hinweis:

Das E-Book einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlags unzulässig und strafbar. Der Nutzer verpflichtet sich, die Urheberrechte anzuerkennen und einzuhalten.

Nutzungsbedingungen:

Der Erwerber erhält ein einfaches und nicht übertragbares Nutzungsrecht, das ihn zum privaten Gebrauch des E-Books und all der dazugehörigen Dateien berechtigt.

Der Inhalt dieses E-Books darf von dem Kunden vorbehaltlich abweichender zwingender gesetzlicher Regeln weder inhaltlich noch redaktionell verändert werden. Insbesondere darf er Urheberrechtsvermerke, Markenzeichen, digitale Wasserzeichen und andere Rechtsvorbehalte im abgerufenen Inhalt nicht entfernen.

Der Nutzer ist nicht berechtigt, das E-Book – auch nicht auszugsweise – anderen Personen zugänglich zu machen, insbesondere es weiterzuleiten, zu verleihen oder zu vermieten. Das entgeltliche oder unentgeltliche Einstellen des E-Books ins Internet oder in andere Netzwerke, der Weiterverkauf und/oder jede Art der Nutzung zu kommerziellen Zwecken sind nicht zulässig.

Das Anfertigen von Vervielfältigungen, das Ausdrucken oder Speichern auf anderen Wiedergabegeräten ist nur für den persönlichen Gebrauch gestattet. Dritten darf dadurch kein Zugang ermöglicht werden.

Die Übernahme des gesamten E-Books in eine eigene Print- und/oder Online-Publikation ist nicht gestattet. Die Inhalte des E-Books dürfen nur zu privaten Zwecken und nur auszugsweise kopiert werden.

Diese Bestimmungen gelten gegebenenfalls auch für zum E-Book gehörende Audiodateien.

Umschlagabbildung: © Getty Images

Format: EPUB

Konvertierung: Brockhaus Commission

EPUB-ISBN: 978-3-8444-1762-3

Inhalt

Vorwort

1 Asthma - Was ist das?

- 1.1 Atemnot - das zentrale Symptom
- 1.2 Wie entsteht Atemnot?
- 1.3 Welche Rolle spielen Allergene?
- 1.4 Wie häufig ist Asthma?
- 1.5 Notfall mit tödlichem Ausgang
- 1.6 Wie verläuft die Asthmaerkrankung?
- 1.7 Die Folgen des Asthmas

2 Wie entsteht Asthma?

- 2.1 Wie funktioniert die Atmung?
- 2.2 Ursachen und Auslöser
- 2.3 Asthma und Psyche

3 Was kann man gegen Asthma tun?

- 3.1 Wie wird Asthma festgestellt?
- 3.2 Behandlungsziele
- 3.3 Wie vermeidet man Auslöser?
- 3.4 Wie wirken die Asthma-Medikamente?
- 3.5 Was versteht man unter Atemtherapie?
- 3.6 Ist Sport für Asthmatiker schädlich?
- 3.7 Welche Hilfe bietet die Patientenschulung?

4 Was kann und muss ich selbst tun?

- 4.1 Asthma-Selbstmanagement - Der Patient steht im Mittelpunkt
- 4.2 Selbstkontrolle mit dem Peak-flow-Meter
- 4.3 Mein Asthmatagebuch
- 4.4 Ampelschema und Notfallplan
- 4.5 Wann helfen Entspannungsverfahren?