

POLYGLOTT

ISTRIEN KVARNER BUCHT ON TOUR

13 individuelle Touren durch die Region



Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tolino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Impressum

© eBook: GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, München, 2019

© Printausgabe: GRÄFE UND UNZER VERLAG GmbH, München, 2019

Alle Rechte vorbehalten. Weiterverbreitung und öffentliche Zugänglichmachung, auch auszugsweise, sowie die Verbreitung durch Film und Funk, Fernsehen und Internet, durch fotomechanische Wiedergabe, Tonträger und Datenverarbeitungssysteme jeder Art nur mit schriftlicher Zustimmung des Verlags.

Redaktionsleitung: Grit Müller

Verlagsredaktion: Anne Kathrin Scheiter

Autor: Friedrich Köthe

Redaktion: Karen Dengler, Werkstatt München

Bildredaktion: Katja Oweger

Layoutkonzept/Titeldesign: fpm factor product münchen

Kartografie: Theiss Heidolph und Kunth Verlag GmbH & Co. KG

eBook-Herstellung: Anna Bäumner, Martina Koralewska

 ISBN 978-3-8464-0656-4

1. Auflage 2019

GuU 0656 05_2019_02

Bildnachweis

Coverabbildung: Huber Images/Cogoli, Franco

Fotos: Alamy/Thompson, Alison: >; Alamy/Jandrijevic, Ivica: >; Alamy/Doe, Martin A.: >; Alamy/Zoonar GmbH: >; Dinopark.hr: >; Alamy/Pozar, Emil: >; Fotolia/ah fotobox: >; Fotolia/azokok: >; Fotolia/Lugmayer, Karl: >; Fotolia/lexlero: >; Fotolia/patrikslezak: >; Fotolia/Zsolnai, Gergely: >; Getty Images/Corbis/Giraud, Philippe: >; Getty Images/iShootPhotosLLC: >; Glow images: >; Huber Images/Gräfenhain: >; Istria Tourist Board/Zirojevic, Igor: >; Köthe, Friedrich & Schetar, Daniela: >, >, >; laif/Heuer, Frank: >, >, >, >; laif/Amme, Michael: >; Mauritius images/imageBROKER: >; Mauritius images/Alamy/clear vision pix: >; Mauritius images/Alamy/Realy Easy Star/Valente, Tullio: >; Mauritius Images/Alamy/Dirscherl, Reinhard: >; Mauritius Images/Mehlig, Manfred: >; Mauritius Images/Siebig, Udo: >; Seasons.Agency/Jalag/Selbach, Arthur F.: >; Shutterstock/Todorovic, Aleksandar: >; Shutterstock/ariy: >, >; Shutterstock/Kobierski, Christian: >; Shutterstock/Darios: >; Shutterstock/Baarssen, Fokke: >; Shutterstock/Sermek, Gordana: >; Shutterstock/iascic: >; Shutterstock/LianeM: >; Shutterstock/LidiaLydia: >; Shutterstock/mazarekic: >;

Shutterstock/moreimages: >; Shutterstock/OPIS Zagreb: >; Shutterstock/Pecold: >; Shutterstock/Phant: >; Shutterstock/photosmatic: >; Shutterstock/Hoetink, Robert: >; Shutterstock/RossHelen: >; Shutterstock/Rsphotograph: >; Shutterstock/Botas, Sinisa: >; Shutterstock/StockPhotosLV: >; Shutterstock/Baels, Susy: >, >; Shutterstock/xbrchx: >, >, >, >, >; Shutterstock/Zysko, Sergii: >; Stock.Adobe.com/grafxart: >; Stock.Adobe.com/vpardi: >; Wikipedia/mijozi: >.

Unser E-Book enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte wir keinen Einfluss haben. Deshalb können wir für diese fremden Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich. Im Laufe der Zeit können die Adressen vereinzelt ungültig werden und/oder deren Inhalte sich ändern.

Bei Interesse an maßgeschneiderten B2B-Editionen: gabriella.hoffmann@graefe-und-unzer.de

Die Polyglott-Homepage finden Sie im Internet unter www.polyglott.de



www.facebook.com

GRÄFE
UND
UNZER

Ein Unternehmen der
GANSKE VERLAGSGRUPPE

Los geht's!

Nutzen Sie vielfältige Verlinkungen für noch mehr Lesespaß!

ZWISCHENSTOPP: RESTAURANT

Comida de Santo 4 €€

[Tourenkarte](#) | [Online-Karte](#)

Eines der besten brasilianischen Restaurants der Stadt

- Calçada Engenheiro Miguel Pais 39

Sie haben die Wahl zwischen der Touren- und Online-Karte.

KARTE: [Tourenkarte](#)

DAUER: 4–5 Std.

PRAKTISCHER HINWEIS:

- Die Anfahrt erfolgt per Bahn (Estação Ferroviária do Rossio) oder bis [Restauradores](#). Zurück geht es ab [São Sebastião](#).

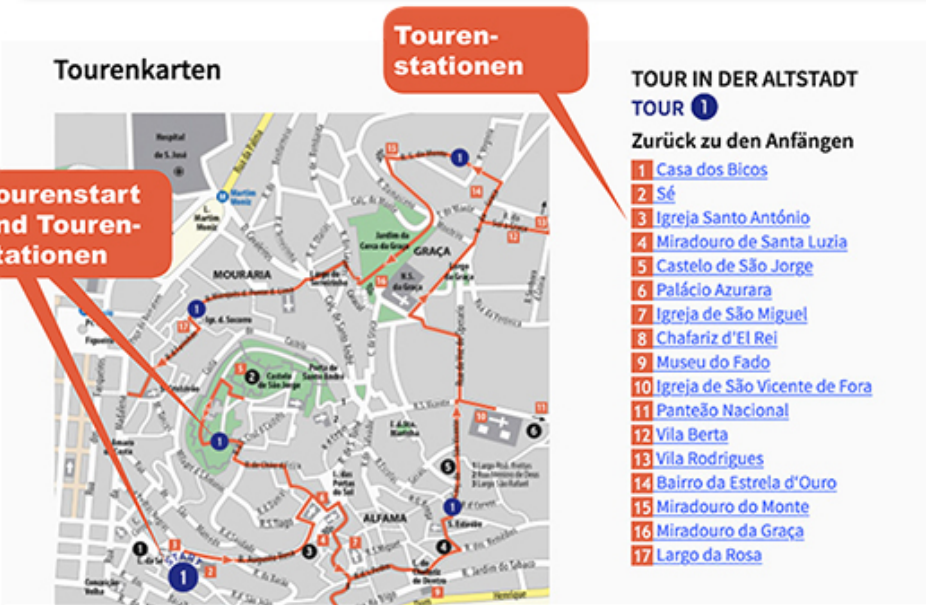
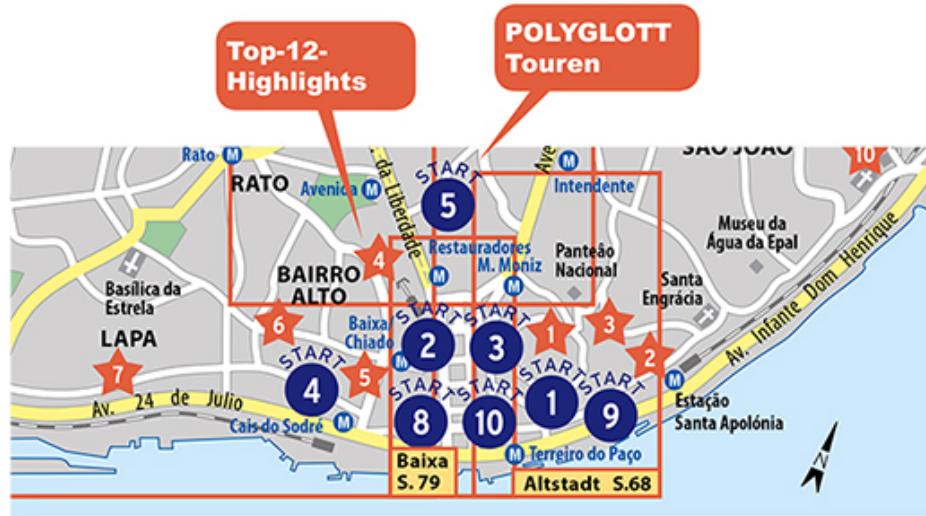
Finden Sie im Verkehrs-linienplan ganz einfach den Ausgangspunkt Ihrer Tour.

Im Westflügel des Klosters ist das [Museu de Marinha](#) 2 mit einer Sammlung zur portugiesischen Seerahrtsgeschichte untergebracht. Sie umfasst Schiffsmodelle, nautische Instrumente und Seekarten sowie im Außenbereich auch kleinere Originalboote (<http://museu.marinha.pt>, tgl. 10-18, Okt.-April 10 bis 17 Uhr, 6,50 €).

Springen Sie direkt von den Tourstationen im Text auf die entsprechende Detailkarte.

Anklicken und Lostouren!

Mit einem Klick von der Karte direkt zum jeweiligen Textabschnitt springen.



SYMBOLE ALLGEMEIN

39

Erstklassig: Besondere Tipps der Autoren

33

Seitenblick: Spannende Anekdoten zum Reiseziel

1

Top-Highlights und

10

Highlights der Destination

TOUR-SYMBOLE

1

Die POLYGLOTT-Touren

6

Stationen einer Tour

1

Hinweis auf 50 Dinge

PREIS-SYMBOLE

	Hotel DZ	Restaurant
€	bis 60 EUR	bis 25 EUR
€€	60 bis 120 EUR	25 bis 40 EUR
€€€	über 120 EUR	über 40 EUR

Zeichenerklärung der Karten



beschriebene Region
(Seite=Kapitelanfang)



Sehenswürdigkeiten



Tourenvorschlag



Autobahn



Schnellstraße



Hauptstraße



sonstige Straßen



Fußgängerzone



Eisenbahn



Staatsgrenze



Landesgrenze



Nationalparkgrenze

TOP-12-HIGHLIGHTS

Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten

1 SV. TROJICA >

Die Dreifaltigkeitskirche ist mit eindrucksvollen Fresken geschmückt.

2 GROŽNJAN >

Wie gemalt thront das Künstlerstädtchen auf seinem Hügel.

3 EUPHRASIUS-BASILIKA >

Die byzantinischen Mosaiken entführen in die Zeit des frühen Christentums.

4 ALTSTADT VON ROVINJ >

Die hübsche Altstadt hat die besten Restaurants und Bars an der istrischen Küste.

5 BALE >

In der malerischen Stadt rund um den Bembo-Palast scheint die Zeit stillzustehen.

6 AMPHITHEATER IN PULA >

Roms eindruckvollstes Zeugnis in Istrien überragt die Altstadt.

7 SV. MARIJA NA ŠKRILJINAH BEI BERAM >

Prallbunte Fresken füllen die Wände der Friedhofskirche.

8 MOTOVUN >

Die kleine Bergstadt ist berühmt für ihre Trüffeln.

9 JUGENDSTIL-VILLEN IN LOVRAN >

K.u.k. Architekten schmückten Lovran mit großartigen Beispielen ihres Könnens.

11 LUBENICE >

Das Dorf auf seinem Felssporn ist Sinnbild der harschen Natur der Insel Cres.

11 KRK-STADT >

Eine reiche Historie und ein mediterraner Alltag prägen den Hauptort der Insel Krk.

13 RAB-STADT >

Die kleine Hafenstadt zählt zu den schönsten des Kvarner Golfs.

ALLE TOUREN AUF EINEN BLICK

mehr entdecken, schöner reisen

Perfekte Planung > Parallel > aufschlagen

TOUREN		REGION	DAUER
TOUR ①	Von der Küste zu istrischen Bergdörfern	Westküste & Hinterland	1 Tag
TOUR ②	Radeln und baden	Westküste & Hinterland	1 Tag
TOUR ③	Mit dem Golfcart auf Veli Brijun	Westküste & Hinterland	2 Std.–1 Tag
TOUR ④	Unbekannte Buchten	Ostküste & Inneristrien	1 Tag
TOUR ⑤	Genießen in Inneristrien	Ostküste & Inneristrien	1 Tag
TOUR ⑥	Spaziergang auf der Franz-Joseph-Promenade	Ostküste & Inneristrien	1/2 Tag
TOUR ⑦	Strandbäder an der Kvarner Küste	Kvarner Bucht	1/2 Tag
TOUR ⑧	Zur Kupa-Quelle im Risnjak-Nationalpark	Kvarner Bucht	4 Std.
TOUR ⑨	Cres und Lošinj	Kvarner Inseln	1–2 Tage
TOUR ⑩	Buchtenhopping auf Lošinj	Kvarner Inseln	1/2 Tag
TOUR ⑪	Rab – durch uralten Eichenwald	Kvarner Inseln	3–5 Std.
TOUR ⑫	Mit dem Auto oder per Bus durch Istrien	Extra-Tour	3–4 Tage
TOUR		Extra-Tour	4 Tage

TOUR
13

Per Auto und Schiff durch
die Kvarner Bucht

EXTRA-TOUR

4 Tage



© Shutterstock/Darios

An der überwiegend felsigen Küste Istriens gibt es unzählige kleine Badebuchten

TYPISCH

ISTRIEN UND KVARNER BUCHT SIND EINE REISE WERT!

Bergdörfer im Morgennebel, Hafenstädtchen, die sich um fingerschlanke Campaniles scharen, und ein Meer so durchscheinend, als sei es aus Glas: Das sind meine Sehnsuchtsbilder aus Istrien und der Kvarner Bucht.



© Köthe, Friedrich & Schetar, Daniela

FRIEDRICH KÖTHE

Der Münchner Reisejournalist ist bei jedem Besuch überrascht, mit welcher Lässigkeit sich die Region entwickelt und immer wieder neu erfindet. Einen Lieblingssort zu

nennen, fällt ihm schwer. Aber eine Istrien-Reise ohne einen Besuch in Mošćenices Konoba Tu Tamo mit Traumblick auf Cres – das geht gar nicht.

Lange wollte keiner meiner Bekannten glauben, dass Istrien und die Kvarner Bucht Genusslandschaften sind. Jedes Mal, wenn ich an die nördliche Adriaküste fuhr, wurde ich hämisch verabschiedet: Freust du dich auf zwei Wochen Čevapčići? Auf den jugoslawischen Weinverschnitt? Sozialistische Bettenburgen? Der Klügere schweigt ... und genießt. Denn sobald die aromatischen Duftwolken der Macchia durchs Autofenster hereinwehen und meine Augen über tiefgrüne Wein Hügel und silbrig glitzernde Olivenhaine streifen, sobald ich eines der saubersten Meere Südeuropas unter der Restaurantterrasse glucksen höre, der Kellner einen rohen Kvarner Scampo auf Ziegenfrischkäse mit Olivenöl von Klaudio Ipša serviert und der honiggelbe Malvazija von dem Spitzenwinzer Kozlović im Glas leuchtet – dann, ja genau dann bin ich in *meinem* Istrien angekommen.



© laif/Heuer, Frank

In der Altstadt von Buzet, der Trüffelhauptstadt Istriens

Zugegeben, die tropfenförmige Halbinsel und der südlich anschließende Kvarner Golf mit den Inseln Cres, Lošinj, Krk und Rab wirken auf den ersten Blick herb: Baden ist an den felsigen Küsten eine Frage der Balance, denn der Weg ins Wasser ist oft etwas beschwerlich. Die Landschaft mit ihren auf Hügeln thronenden Wehrstädtchen erinnert an die Toskana, aber sie ist dramatischer. Drei der vier Kvarner Inseln sehen vom Festland aus, als hätte sie der Windgott mit Schmirgelpapier bearbeitet – der Nordwind Bora vernichtet bei seinen Attacken die meisten Pflänzchen und hinterlässt kahlen Stein. Doch hinter diesen Felsbarrieren tragen die Inseln duftende Macchia, Weinreben und Lavendelfelder. Venezianische Hafenstädte entfalten ihren mediterranen Charme, prunkvolle Villen und Hotels in den Seebädern der k.u.k. Riviera erinnern an die Epoche der Habsburger Dominanz, und im glasklaren Meer tummelt sich

eine Vielfalt von Lebewesen, von der die italienische Adria gegenüber nur träumen kann.



© Shutterstock/LidiaLydia

In Istrien gibt es zahlreiche heimische Olivensorten wie Buža oder Istarska bjelica, aus denen hochklassige Olivenöle erzeugt werden

Zum Träumen animiert auch die Qualität der landwirtschaftlichen Produkte, deren Herstellung sich die Menschen mit geradezu religiöser Inbrunst widmen. Die zur Gleichmacherei und Großproduktion neigende jugoslawische Ära hat individuelle Besonderheiten nicht gerade gefördert. Umso konzentrierter arbeiten Olivenbauern, Winzer, Imker, Rinder- und Ziegenzüchter, Fischer und Köche, nicht zu vergessen diejenigen, die kostbare istrische Trüffel verarbeiten, daran, Spitzenprodukte zu erzeugen. Gourmetbibeln wie »Flos Olei« oder »Gault & Millau« belohnen dieses Engagement mit einer von Jahr zu Jahr steigenden Zahl von enthusiastisch lobenden Einträgen.

Ähnlich ist es um die Hotellerie bestellt. Istrien stand früher für Massentourismus, heute jedoch empfangen nicht nur die runderneuerten und angeschickten Camping- und Hotelanlagen Feriengäste, sondern auch zahlreiche Boutique- und familiengeführte Hotels. Bei allen Änderungen, die die Region seit der kroatischen Unabhängigkeit 1991 umgekrempelt haben, die ureigene Qualität der kroatischen Gastgeber, sozusagen ihr Markenkern, ist nach wie vor im Übermaß vorhanden: überschwängliche Herzlichkeit und die Bereitschaft, jeden Gast wie ein verloren geglaubtes Familienmitglied bei sich aufzunehmen.

Wir sind nicht die Ersten, die den nördlichen Teil der kroatischen Küste schätzen. Schon die Römer ließen es sich hier gut gehen und hinterließen Villen, Tempel und ein Amphitheater. Später wetteiferten Venedig und Habsburg um die damals noch walddreiche, fruchtbare Landschaft und die sicheren Häfen. Daher auch die vielen Déjà-vus in Städten wie Novigrad, Poreč oder Krk – Venedig war das Vorbild.

Die Architektur des austroungarischen Fin de Siècle wiederum verleiht Kurstädtchen wie Opatija, Lovran oder Crikvenica einen Hauch von Walzerseligkeit. Auch sprachlich sind die Einflüsse präsent: Viele Istrier sprechen ein österreichisch gefärbtes Deutsch, und es gibt nicht wenige, die zwar ein istrisch geprägtes Italienisch, aber kein Kroatisch verstehen. Dem Zusammenwirken dieser drei Kulturen, der slawischen, romanischen und der österreichisch-mitteleuropäischen, verdanken Istrien und Kvarner ihren speziellen Charme.

Zurück ans Meer: Baden oder Schnorcheln sind nicht die einzigen Aktivitäten, denen Sportbegeisterte nachgehen können. Die buchtenreiche Küste lässt sich mit einem Boot, Kajak oder einer Segeljacht bestens erkunden, und natürlich sind auch Tauchgänge lohnend. Im Hinterland wird viel und gerne Fahrrad gefahren, wobei v.a. Mountainbikern

anspruchsvolle Routen offen stehen. Auch zu Fuß lässt sich mancher Berg, mancher Naturpark erobern, denn die Wege sind gut markiert. Die Region steht aber auch für Wellness: Von der traditionellen Thalassotherapie bis zu Yoga beim SUP ist an jede Form von Entspannung gedacht. Und auch Familientauglichkeit wird groß geschrieben, denn Kinder sind in Kroatien die heimlichen Könige.

Ganz gleich, ob Sie luxuriöse Exklusivität suchen oder All-inclusive-Angebote, ob Sie Istrien und Kvarner als Kulturinteressierter oder als Gourmet besuchen, ob Sie einen Kurztrip ins frühlinghafte Istrien unternehmen oder für sechs Wochen ein Ferienhaus mieten – enttäuscht werden Sie ganz sicher nicht! Dobrodošli!

WAS STECKT DAHINTER?

Die kleinen Geheimnisse sind oftmals die spannendsten. Hier werden die Geschichten hinter den Kulissen erzählt.

WARUM IST ISTRIENS WAPPENTIER EINE ZIEGE?

Bereits in römischer Zeit soll die Ziege als Wappen für die istrische Halbinsel gedient haben. Unter Habsburger Herrschaft gesellten sich zu dem goldfarbenen Tier mit lang geschwungenen, roten Hörnern drei grüne Berge vor blauem Hintergrund. Heute trägt das istrische Wappentier auch rote Hufe und steht gülden vor himmlischem Blau. Als Nutztier wurde die istrische Ziege, die übrigens eine autochthone Rasse darstellt, lange Zeit nicht wertgeschätzt; sie galt als nahezu ausgestorben, bis sich einige Viehzüchter des zähen und nützlichen Tiers erinnerten. Einmal im Jahr findet in Svetvinčenat > sogar die Wahl zur schönsten Ziege statt (www.tz-svetvincenat.hr).

WARUM FALLEN JUNGE GEIER INS WASSER?

Die auf den Kvarner Inseln Cres und Plavnik lebenden Gänsegeier – der Bestand wird derzeit auf 80 Paare geschätzt – bauen ihre Horste in die steilen Felswände über dem Meer. Immer wieder kommt es vor, dass ihre Jungvögel, aufgeschreckt durch den Lärm von Booten oder beim zu frühen Flugversuch, aus dem Nest ins Meer stürzen und darin ertrinken. Vogelschützer versuchen, diese Tiere zu retten.

WER IST DER MORČIĆ/MUSTAĆON?

Das Motiv eines manchmal auch schnauzbärtigen, stets aber dunkelhäutigen Mannes mit Turban findet sich an der nördlichen Adriaküste sowohl auf traditionellen Schmuckarbeiten aus Rijeka wie auch als Relief an Hausfassaden, wie etwa in Lovran >. Seit Jahrhunderten galt dieser Orientale als Schutz vor bösen Einflüssen.

GIBT ES EINE KROATISCH-SLOWENISCHE FREUNDSCHAFT?

Die beiden Nachbarländer, die mit ihrer Unabhängigkeitserklärung im Jahr 1991 den Startschuss zum Auseinanderbrechen Jugoslawiens gaben, sind sich in einer recht fragilen Freundschaft verbunden. Gelegentlich scheint es, als lasse keiner eine Gelegenheit ungenutzt, den anderen zu ärgern. Seit Jahren beschäftigt der Streit um die Grenzziehung zwischen den beiden Staaten in der Bucht von Piran den Europäischen Gerichtshof bzw. ein Internationales Schiedsgericht in Den Haag. Und auch um den Wein streiten die beiden Nachbarstaaten trefflich: »Teran« hat sich Slowenien für seinen Refošk-Rotwein schützen lassen und will Kroatien nicht zugestehen, seinen Teran aus der gleichnamigen Traube ebenfalls unter diesem Namen in der EU zu verkaufen.

50 DINGE, DIE SIE ...

Hier wird entdeckt, probiert, gestaunt, Urlaubserinnerungen werden gesammelt und Fettnäpfe clever umgangen. Diese Tipps machen Lust auf mehr und lassen Sie die ganz typischen Seiten erleben. Viel Spaß dabei!

... ERLEBEN SOLLTEN

① Klippen & Höhle Abwechslung ist angesagt bei der dreistündigen Kajaktour entlang der buchtenreichen Kamenjak-Küste > mit Schwimmpausen, dem Besuch einer Unterwasserhöhle, in der geschnorchelt werden darf, und ganz Mutige springen anschließend noch von einer hohen Klippe (Aktivist Sport [Online-Karte](#), Rizzijeva 69, Pula, Tel. 052 51 18 80, www.aktivist-sport.com, 320 Kn).

② Trüffeljagd In Istrien wird die feine Knolle mit Hunden »gejagt«, und die Vierbeiner von Karlič tartufi [Online-Karte](#) in der Nähe von Buzet > sind ganz besonders lebhaftes Gesellen. Folgen Sie ihnen in den dichten Motovuner Wald ... (Paladini 14, Buzet, Tel. 052 66 73 04, <http://karlictartufi.hr>, um 500 Kn).



© Alamy/Thompson, Alison

Das kleine Dorf Paladini unweit von Buzet ist Sitz der »Trüffelfamilie« Karlić

3 Unter Wasser 18 kleine vorgelagerte Inseln und der geheimnisvolle Limski kanal – es gibt kaum reizvollere Wasserlandschaften, um das Tauchen zu lernen. Die deutschsprachige Tauchschule Starfish > in Vrsar an der Westküste macht es Ihnen ganz leicht. Und wenn Sie's können, geht es zu fantastischen Unterwasserhöhlen voller Drachenfische und Hummer (Schnuppertauchkurs inkl. Leihausrüstung 490 Kn).



© Shutterstock/Zysko, Sergii
Istriens Küste ist ein Paradies für Nautiker

4 Hotspot der Profis Ins offene Meer wagen sich am Kap Kamenjak die Könner unter den Windsurfern und manövrieren sich durch launische, wechselhafte Winde. Die entsprechende Ausrüstung verleiht die Windsurfstation > (ab 100 Kn).

5 Wandern in der Tramuntana Am Dorf Beli > auf Cres nehmen gleich mehrere Wanderwege ihren Ausgang: Der Eko-Trail Nr. 1 führt in einem spannenden 10 km langen Rundkurs zu einer Römerbrücke, Naturdenkmälern, Hirtenhütten und Steinlabyrinthen.

6 Im Kajak durch den Archipel 22 kleine Inseln bilden den Archipel vor Rovinj >. Vom Kajak aus entfaltet diese faszinierende Küstenlandschaft ihren ganz besonderen Reiz (Touren über Darko Ferenčević [Online-Karte](#), Carera 69, Rovinj, Tel. 095 838 37 97, www.adistra.hr, ab 280 Kn).

7 Aus der Vogelperspektive Motovun > und all die anderen istrischen Bergstädtchen einmal wie ein Adler erspähen: Im Tandem mit einem erfahrenen Piloten wird ein unvergessliches Gleitschirm-Erlebnis daraus ([Online-Karte](#), Ulica Borgo 1, Motovun, Tel. 098 9 22 80 81, www.istraparagliding.com, Saisonöffnung im Mai, ab 700 Kn).

8 Adrenalin pur Im Hochseilpark bei Barban sind Schwindelfreiheit, ein sicheres Händchen und viel Teamgeist gefragt, um die raffinierten Hindernisse zu bewältigen. Da gäbe es beispielsweise das »Katapult« oder die Hochseilroute in 10 m Höhe ... (Glavani Park [Online-Karte](#), Glavani 10, Barban, Tel. 098 22 43 14, www.glavanipark.com, tgl. ab 9 Uhr bis Sonnenuntergang, ab 150 Kn)

9 Balance wahren Einen idealeren Ort für den Trendsport SUP gibt es kaum: Die Čikat-Bucht auf Lošinj ist vor Strömungen und Winden geschützt, und so können Sie sich ganz auf das innere Gleichgewicht konzentrieren. Touren (ab 220 Kn) und Verleih (ab 60 Kn) bei Sunbird >.

10 Karstphänomene Nach dem Besuch der Höhle Špilja Biserujka > geht's auf einer etwa 20-minütigen Wanderung entlang eines Lehrpfads zur Slivanjska-Bucht. Schautafeln erläutern die Besonderheiten der Karstlandschaft, und am Ende lockt ein Bad im Meer.

... PROBIEREN SOLLTEN

⑪ **Lamm unter der Haube** Die traditionelle Zubereitung unter einer Peka > ist unbedingt probierenswert. Mein Favorit: das nach den herb-aromatischen Kräutern von Cres schmeckende Peka-Lamm der Konoba Bukaleta >.

⑫ **Wildspargel** Bei uns ist der wilde, aromatischere Bruder des grünen Spargels nahezu unbekannt – in Istrien gilt er als Delikatesse. Zwischen März und Mai muss man ihn einfach verkosten. Am besten mit Rührei und Speck, einer *fritaja*, etwa in der Konoba Buščina >.

⑬ **Fritto misto** Drachenkopf, Seezunge, Branzin ... Gibt's nirgendwo so frisch wie im MaDaLu an der Santa-Marina-Bucht in Tar, eigenhändig gefischt von Sohn Danijel und zubereitet von Mutter Laura (Santa Marina, Tel. 095 8 54 67 08, Ostern-Ende Sept. geöffnet, €).



© Stock.Adobe.com/vpardi
Für fritto misto werden Fische und/oder
Meeresfrüchte in Öl ausgebacken

14 Bio-Ziegenkäse Der Anwalt Aleš Winkler > tauschte den Kanzleistress gegen ein Bauernhaus und eine Ziegenherde ein und verkauft seither seinen einzigartigen Käse auf dem Markt in Pula. Seinen Stand mit der Aufschrift *Kumparička - goat to go* ist nicht zu übersehen.

15 Kvarner Scampi Sie werden gern roh als Sashimi mit feinem Olivenöl und Fleur de Sel serviert. Im Restaurant Johnson [Online-Karte](#) schmecken sie einfach himmlisch

(Majčevo 29 b, Mošćenička Draga, Tel. 051 73 75 78, www.johnson.hr, €€€).

16 Malvazija istarska Der istrische Malvazija ist ein frischer, trockener Weißwein und ideal für laue Sommerabende. Auf dem Dach der Bar Torre Rotonda in Poreč verbinden sich schönsten Weingenuss und toller Altstadtblick (Narodni trg 3A, Poreč, Tel. 098 25 57 31, www.torrerotonda.com).



© laif/Amme, Michael

Fleisch wird in Istrien mit Vorliebe über offenem Feuer zubereitet

17 Kvarner Tapas Gratinierte Jakobsmuscheln, Meeresschneckensalat oder Garnelenragout ... die verschiedenen Genüsse der Region kann man zum Beispiel im Bistro Mala Online-Karte riba verkosten (Tometići 33a, Kastav, Tel. 051 27 79 45, www.mala-riba.com, €€).