

The Glow

**DAS DETOX-
WOCHENENDE**

G|U

Anita Bechloch

A close-up photograph of pink Himalayan salt crystals. A heart-shaped metal mold is filled with the crystals, and more crystals are scattered on the surface around it. The background is a light, textured surface.

The Glow

DAS DETOX- WOCHENENDE



Anita Bechloch

Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tolino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

Inhalt

[Hinweis zur Optimierung](#)

[Über die Autorin](#)

[Vorwort](#)

[The Glow - heiß begehrt, aber schwer erreichbar](#)

[Bevor es losgeht](#)

[Die Rezepte](#)

[Detoxing Mask](#)

[Rosemary Mint Detox Scrub](#)

[Detoxing Body Oil](#)

[Detox Bath Salts](#)

[Detox-Day](#)

[Buchhinweis](#)

[Impressum](#)

[Garantie](#)

[Anzeige](#)



Die Autorin

Anita Bechloch, TV Producerin sowie ehemalige Journalistin und Art Direktorin, machte sich aufgrund diverser Allergien auf die Suche nach einem gesünderen und vereinfachten Leben. Dabei kam Sie buchstäblich auf den Geschmack, Naturkosmetik selbst herzustellen. Ihr fundiertes Wissen, vor allem aber auch ihre Freude am Kreieren eigener Skincare möchte sie in diesem Buch auf junge, moderne Art weitergeben.

Der Fotograf

Jochen Arndt arbeitet seit vielen Jahren weltweit als Fotograf für internationale Kunden und Verlage. Wenn er nicht auf Reisen ist, verbringt er seine Freizeit gerne mit Kochen und mit seinem Hund. Infos unter www.jochenarndt.com