

# BACKEN FÜR DIABETIKER



**G|U**

Dr. Matthias Riedel

# BACKEN FÜR DIABETIKER



Dr. Matthias Riedel



Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tolino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

# Inhalt

[Hinweis zur Optimierung](#)

[Über die Autorin](#)

[Backrezepte für Diabetiker](#)

[Kerniges Eiweißbrot](#)

[Italienisches Eiweißbrot](#)

[Zwiebel-Käse-Eiweißbrot](#)

[Kürbiskern-Quark-Fladen](#)

[Sesam-Mohn-Schwarzkümmel-Fladen](#)

[Mandelriegel](#)

[Thunfischmuffins](#)

[Tomaten-Zwiebel-Quiche](#)

[Flammkuchen](#)

[Käsekuchen ohne Boden](#)

[Zitronenmuffins](#)

[Zucchini-Schoko-Kuchen](#)

[Vanille-Apfelkuchen](#)

[Himbeer-Frischkäse-Torte](#)

[Erdbeertorte mit Avocadocreme](#)

[Buchhinweis](#)

[Impressum](#)

[Garantie](#)

[Anzeige](#)

# DIE AUTOREN

---



Das medicum Hamburg betreut mit Ernährungsberatern, Psychotherapeuten, Diabetologen, Ernährungsmedizinern, Internisten, Kardiologen und Sportpädagogen alle Krankheitsbilder, die durch falsche Ernährung entstanden sind, oder sich durch spezielle Kostformen therapieren lassen.

Das interdisziplinäre Konzept des medicum Hamburg rund um Diabeteszentrum und Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin ist in Europa einmalig und wurde von Dr. Matthias Riedl ins Leben gerufen. Sein Hauptarbeitsgebiet ist die Diabetologie und die Ernährungsmedizin. Bekannt wurde Dr. Riedl durch Fernsehauftritte, insbesondere als Ernährungsdoc auf dem NDR und durch Fachpublikationen. Er ist im Vorstand des Bundes Deutscher Ernährungsmediziner, und 2013 wurde er in der Top Medizinerliste des Focus aufgeführt. Aktuellstes Wissen, die besten Tipps und Rezepte hat Dr. Riedl mit seinen engsten Mitarbeitern Christin Müller, Salla Schmilewski, Julia Dullat und Kristina Heckel (v. l. n. re.) für dieses Buch zusammengestellt.

Der Ratgeber spiegelt praktische und vielfach erprobte Erfahrungen des Beratungsteams aus der Sprechstunde,