

**MERIAN** *live!*

# KREUZFAHRT

## Westliches Mittelmeer



Mit dem Schiff unterwegs zu Häfen  
in Frankreich, Malta, Marokko, Monaco,  
Italien, Spanien und Tunesien

**MERIAN** *live!*

## **KREUZFAHRT** **Westliches Mittelmeer**



Mit dem Schiff unterwegs zu Häfen  
in Frankreich, Malta, Marokko, Monaco,  
Italien, Spanien und Tunesien

Unsere eBooks werden auf kindle paperwhite, iBooks (iPad) und tolino vision 3 HD optimiert. Auf anderen Lesegeräten bzw. in anderen Lese-Softwares und -Apps kann es zu Verschiebungen in der Darstellung von Textelementen und Tabellen kommen, die leider nicht zu vermeiden sind. Wir bitten um Ihr Verständnis.

# Los geht's!

Nutzen Sie vielfältige Verlinkungen für noch mehr Lesespaß!

## 6 Paradiso

[Detailkarte](#) | [Google Maps](#)

Der Standort in einem Kirchengebäude hat dem Paradiso ewigen Ruhm beschert. Dieser wurde durch die lange Liste der

Sie haben die Wahl zwischen der Detailkarte und einer Verlinkung auf Google Maps.

Dokumentationszentrum erzählt, das sich in der Schatzkammer befindet.

Centrum • Mr. Visserplein 3 • U-Bahn: [Waterlooplein](#)  
[www.portugesesyngoge.nl](http://www.portugesesyngoge.nl) • Feb.-Nov. So-Dö 10-17 Uhr, Dez.-Jan. 10-16 Uhr, Fr März-Okt. 10-16, Nov.-Feb. bis 14 Uhr • Eintritt 15 € (inkl. Jüdisch-historisches Museum)

Finden Sie im Liniplan ganz einfach Ihren Startpunkt.

Dabei beherbergt das [Rijksmuseum](#) nicht nur Rembrandts »Nachtwache« und andere Meisterwerke. Vielmehr ist es eine Sehenswürdigkeit für sich. Einen Steinwurf entfernt röhmt sich das [Van Gogh Museum](#) der weltweit größten Sammlung des ebenso produktiven wie erfinderischen Post-Impressionisten. Diese beiden Stationen dürfen Amsterdam-

Springen Sie direkt von den Sehenswürdigkeiten im Text auf die entsprechende Detailinformation.

# Anklicken und Loslegen!

Mit einem Klick von der Karte direkt zum jeweiligen Textabschnitt oder zum Linienplan springen.





Familientipps



Ausflüge



Umweltbewusst Reisen



FotoTipp



Barrierefreie Unterkünfte



MERIAN TopTen



MERIAN Tipps

Preise für ein dreigängiges Menü ohne Getränke:

€€€€ ab 60€

€€€ ab 40 €

€€ ab 30 €

€ bis 30 €



© Laif: L. Giraudou/hemis.fr

*Die berühmte Strandpromenade von Cannes: La Croisette ([>>](#)).*

**Willkommen** im westlichen Mittelmeer. Das azurblaue Meer im Süden Europas birgt eine verschwenderische Vielfalt an Landschaft, Geschichte, Küche und Kultur.

Palmen, Zitronen-, Orangenhaine, Olivenbäume, Korkeichenwälder, felsige Küsten, kilometerlange Sand- und Kiesstrände an einem glasklaren smaragdgrünen oder azurblauen Meer: Seit Jahrhunderten üben Mittelmeer und südliche Lebensfreude auf die Bewohner Mittel- und Nordeuropas eine unvergleichliche Anziehung aus.

## Das Mediterran

Das Mittelmeer ist nicht nur wie im Deutschen das mittlere Meer, sondern in vielen anderen Sprachen das Mediterran, der Mittelpunkt der Erde. Kein Wunder, nirgends auf der Welt gibt es auf engstem Raum so viel zu entdecken: Völker und Eroberer lösten einander ab und hinterließen an den Küsten ihre Spuren. Auf engstem Raum finden sich griechische, etruskische, römische, aber auch normannische Denkmäler, Tempel, Amphitheater und Thermen sowie Kreuzfahrerburgen und Zeugnisse islamischer Kultur. Das Mittelmeer ist mit dem Atlantik durch die nur 14 Kilometer breite, 320 Meter tiefe Straße von Gibraltar verbunden. Seine Ausdehnung beträgt rund 2,5 Millionen Quadratkilometer (zum Vergleich: die Ostsee bringt es auf nur 400 000 Quadratkilometer), die größte Tiefe misst schwindelnde 5267 Meter (in der Ionischen See im östlichen Mittelmeer), die Durchschnittstiefe rund 1500 Meter. Ein unterseeischer Rücken in der Meerenge von Sizilien zwischen Sizilien und der Küste von Tunesien trennt das östliche vom westlichen Mittelmeer. Im Bereich dieses Rückens ist das Mittelmeer nur etwa 350 Meter tief. Die Ausdehnung von Norden nach Süden variiert beträchtlich, von West nach Ost, von Gibraltar nach Syrien, sind es jedoch genau 3860 Kilometer.

Das Mittelmeer ist ein Reiseziel für alle, die Seegang und Seekrankheit scheuen: Von Pfingsten bis in den Spätsommer ist es fast immer spiegelglatt. Die teilweise schwere Dünung der Ozeane gibt es nicht. Am Mittelmeer herrschen stets



recht angenehme Temperaturen, da die Wassertemperatur noch im Winter beträchtlich ist. Sie beträgt bei Neapel schon im April 15 Grad und steigt im August auf 25 Grad an.

## Sehenswertes unter südlicher Sonne

Kürzere Kreuzfahrten durch das westliche Mittelmeer begnügen sich mit Italien, Frankreich und Spanien. Festlandküsten und Inseln haben einen sehr unterschiedlichen Charakter. Längere Fahrten umfassen auch Malta und Nordafrika, in der Regel wird dort Tunis angelaufen.

Zwei der wichtigsten europäischen Kreuzfahrtreedereien sind übrigens in Italien beheimatet. Ihre Schiffe starten ihre Kreuzfahrten in der Regel von italienischen Häfen aus, von Savona und Genua in Ligurien oder auch von Civitavecchia bei Rom.

Livorno wird angelaufen, um Tagesausflüge in die Renaissancestädte Pisa und Florenz zu unternehmen, von Neapel, Catania und Messina aus lassen sich die Vulkane und die Zitronenhaine Süditaliens erkunden. Auch die großen Mittelmeerinseln stehen auf dem Programm: Malta, ein eigener Staat mit einer dem Italienischen verwandten Sprache, in dem die Kreuzritter ihre Spuren hinterlassen haben, und das zu Frankreich gehörige, ständig nach Autonomie strebende Korsika mit einer wildromantischen Natur und zerklüfteten Felsen.

## Faszination Seereise

In den Häfen der französischen Riviera lassen sich die Schönen und Reichen auf ihren Yachten bewundern. Wem das Leben auf See und an Bord zu ruhig ist, kann in Marseille einen Tag lang in das geschäftige Leben einer Großstadt eintauchen.

Weiter im Westen liegt die spanische Baleareninsel Mallorca. In Palma erinnern die Arabischen Bäder und der Almudaina-Palast an die Zeit, in der die Insel von den Arabern beherrscht wurde. Für die Häfen der spanischen Mittelmeerküste Barcelona und Valencia reicht eine Liegezeit von einem Tag fast nicht aus, so viel gibt es zu sehen, beispielsweise die grandiosen Bauwerke Gaudís und Santiago Calatravas.

Da immer nur einige der Häfen auf dem Programm stehen, lässt sich eine Kreuzfahrt im westlichen Mittelmeer auch wiederholte Male unternehmen, denn immer wieder wechseln die Häfen, immer wieder ist Neues zu entdecken – und der rote Sonnenuntergang im Westen ist ohnehin jeden Abend anders.



© Getty Images: D. Pearson/The Image Bank

## Merian TopTen

MERIAN zeigt Ihnen die Höhepunkte entlang der Route. Diese Highlights sollten Sie sich auf Ihrer Reise durch das westliche Mittelmeer auf keinen Fall entgehen lassen.

## ★ **1 Ciutat de les Arts i de les Ciències (CAC), Valencia**

Die futuristische Stadt der Kunst und der Wissenschaften setzt spannende architektonische Akzente. Absoluter Publikumsmagnet unter den Attraktionen ist der Meerwasserzoo ([>>](#)).

## ★ **2 Sagrada Família, Barcelona**

Die Sühnekirche des genialen und tiefgläubigen Architekten Antoni Gaudí gilt als das markanteste Sinnbild der Stadt und ist – obwohl unvollendet – ihr weltweit bekanntes Wahrzeichen ([>>](#)).

## ★ **3 Kathedrale La Seu, Palma**

Die gotische »Kathedrale des Lichts« in Mallorcas Hauptstadt ist eines der großartigsten Bauwerke Spaniens. Begonnen im 13. Jh. brauchte das Werk 300 Jahre bis zur Vollendung ([>>](#)).

## ★ **4 Torre pendente, Pisa**

Der Schiefe Turm ist nach aufwendigen und langwierigen Stabilisierungsmaßnahmen wieder begehbar, der Blick von oben schweift über die Stadt ([>>](#)).

## ★ **5 Galleria degli Uffizi, Florenz**

Die weltberühmte Pinakothek der Uffizien zeigt die Meister der italienischen Malerei, wobei der Schwerpunkt auf der Renaissance liegt ([>>](#)).

## ★ **6 Colosseo, Rom**

Schon Goethe stand einst staunend vor dem beeindruckenden Bauwerk, das ab 80 n. Chr. 50 000 Zuschauer in seinem Oval aufnahm ([>>](#)).

## ★ **7 San Pietro, Rom**

Die wichtigste Kirche der Christenheit erhebt sich über Petrus' Grab. Glaube und Kunst sind nirgendwo so eng verwoben wie im Petersdom ([>>](#)).

## ★ **8 Vesuv, Neapel**

Der einzige tätige Vulkan auf dem europäischen Festland zeigt seine typische Silhouette über dem Golf von Neapel. Das Panorama vom Kraterrand ist grandios ([>>](#)).

### ★ **9 Musée du Bardo, Tunis**

Die schönsten Mosaiken Afrikas aus der römischen Epoche sind im alten Haremspalast des Bey von Tunis zu bewundern, interessant auch die Funde aus dem Wrack von Mahdia ([>>](#)).

### ★ **10 Grande Mosquée Hassan II, Casablanca**

Wahrzeichen Casablancas und Symbol des toleranten Islam: Die Mega-Moschee steht auch Nichtmuslimen offen ([>>](#)).



© Look-Foto: age footstock



© Bildagentur Huber: L. Vaccarella



2

© The Travel Library



## Merian Tipps

Mit MERIAN mehr erleben. Entdecken Sie auf Ihren Landgängen das Leben und die besonderen Orte in den Hafenstädten des westlichen Mittelmeeres.

### 1 **Colmado Quilez, Barcelona**

Gourmets kaufen in diesem Kolonialwarenladen (Colmado) von anno dazumal mit katalanischen und spanischen Delikatessen würzige Schinken, Käse, Oliven, Weine und Cavas ([>>](#)).

### 2 **»Roter Blitz«, Palma**

Eine nostalgische Eisenbahnfahrt führt über »La Luminosa«, wie die Mallorquiner ihre Insel nennen, von Palma nach Sóller. Es geht durch 13 Tunnel und über viele Brücken ([>>](#)).

### 3 **Bootsausflug: Îles Sanguinaires, Korsika**

Naturschutz: Die vier schroffen Porphyrintseln stehen am Golf von Ajaccio. Geführte Bootsausflüge erkunden das Gebiet ([>>](#)).

### 4 **Café de Paris, Monaco**

Exklusiver Sitzplatz mit Blick auf das Casino, ausgesprochene Nobelkarosserien und vielleicht auch auf prominente Nachbarn am Nebentisch ([>>](#)).

### 5 **Bacco, Savona**

Die zünftige Osteria mit maritimem Ambiente und einem Urgestein an Wirt ist ein bei den Einheimischen beliebter Treffpunkt ([>>](#)).

**6** **Schokolade im Rivoire, Eis im Vivoli, Florenz**

Heiße Schokolade im Caffè Rivoire auf der großen Bühne der Piazza Signoria. Vorzügliches Eis bei Vivoli ([>>](#)).

**7** **Terrazza Caffarelli, Rom**

Bei einem Cappuccino oder Espresso den Blick über die Dächer der ewigen Stadt schweifen lassen ([>>](#)).

**8** **Napoli Sotterranea, Neapel**

Ausflug in die Unterwelt: Mit einer Führung gelangt man in das ehemalige Zisternensystem im historischen Zentrum von Neapel ([>>](#)).

**9** **Fontanella Tea Garden, Mdina**

Der Besuch dieses Cafés auf der Stadtmauer mit wunderbarem Blick über die alte Stadt und die Insel ist ein Muss ([>>](#)).

**10** **Marché Central, Tunis**

Lebhaftes Markttreiben: Gemüse und Obst, Meeresfrüchte und auch sonntags geöffnet - was braucht man mehr ([>>](#)).



© Laif: C. Moirenc/hemis.fr



2

© Laif: F. Heuer



© mauritius images: Cubolimages



© Schapowalow: S. Bennett/4Corners

*Nicht nur in den adretten Straßencafés auf den Plazas von Valencia (>>) kann man die unendliche Vielfalt der mediterranen Küche genießen.*

## Zu Gast im westlichen Mittelmeer

Die Länder rund um das Mittelmeer geben dem Kreuzfahrer reichlich Gelegenheit zum Genießen auf mediterrane Art.



© Laif: S. Hartz

*Erholung an Deck - bis es heißt: bereit machen zum Landgang (>>).*

## **Praktische Infos**

Einige Informationen, die das Leben an Bord erleichtern und die Reise angenehm gestalten, von Kabinenwahl über Seenotrettungsübung bis Sport- und Wellnessangebot.

Neben der Karibik stellt das Mittelmeer die wichtigste Kreuzfahrtdestination dar – und es ist das beliebteste Kreuzfahrtziel der Deutschen: Die vom Deutschen Reiseverband herausgegebene Broschüre »Der Deutsche Reisemarkt. Zahlen und Fakten 2015« (auch online) widmet den Kreuzfahrten ein eigenes Kapitel: »Boom-Markt Kreuzfahrten. Immer mehr Passagiere auf Flüssen und Meeren.« Die aktuellen Zahlen, die in den Nachbarländern Österreich und der Schweiz ähnlich aussehen dürften: 77 % der Bundesbürger fahren in den Urlaub. Von diesen Urlaubsreisen (gemeint sind Reisen ab fünf Tage Dauer) entfallen 3,1 % auf Kreuzfahrten. In den 20 Jahren seit 1995 ist die Zahl der Kreuzfahrtpassagiere um 710 % auf 2,2 Millionen angestiegen. Der durchschnittliche Reisepreis beträgt 1580 €, die durchschnittliche Reisedauer 8,7 Tage. Fast alle Reedereien bieten Kreuzfahrten auf dem Mittelmeer an.

Das riesige Angebot macht eine solche Reise für fast alle erschwinglich: Mittelmeerkreuzfahrten in einer Innenkabine werden schon für unter 1000 € angeboten. Da die Zahl reiner Seetage meist gering ausfällt, lässt es sich auch mit einer Innenkabine durchaus leben: Die Tage verbringen die Kreuzfahrer ohnehin an Land oder auf dem Sonnendeck.

## Die Reedereien

Zwei große **italienische Reedereien** unterhalten ihre Heimathäfen am westlichen Mittelmeer: Costa Kreuzfahrten wurde als Costa Crociere bereits 1860 in Genua gegründet. 2004 wurde der Heimathafen nach Savona verlegt und dort ein riesiges Kreuzfahrtterminal gebaut. MSC-Kreuzfahrten (Mediterranean Shipping Company) sind in Neapel beheimatet.

Beide Reedereien sind auf dem Mittelmeer mit riesigen Schiffen für mehrere Tausend Gäste, die mehrheitlich aus den Ländern nördlich des Mittelmeers kommen, unterwegs.



Kapitäne und Oberkellner dagegen sind italienischer Herkunft. Die bislang größten Schiffe der MSC sind »Splendida« und »Fantasia« mit 1637 Kabinen für 3247 Passagiere.

Neben den italienischen Reedereien sind alle großen Veranstalter von Kreuzfahrten auf dem westlichen Mittelmeer unterwegs, auch Royal Caribbean, das größte Kreuzfahrtunternehmen der Welt, und Carnival Cruises, die Nummer zwei. Einige Reedereien haben Angebote für Familien mit Kindern: Bei MSC fahren zwei Kinder bis 17 Jahre zu den meisten Terminen gratis in der Kabine der Eltern mit. Bei NCL liegt diese Altersgrenze bei 15 Jahren. Für Eltern mit kleineren Kindern gibt es eine Kinderbetreuung, für den schon älteren Nachwuchs eine Teenie-Disco. Auch bei anderen Reedereien sind die Kosten für Kinder, die in der Kabine der Eltern reisen, relativ gering. **Deutsche Anbieter** kreuzen ebenfalls auf dem Mittelmeer: TUI Cruises u. a. starten ihre Rundreise auf dem westlichen Mittelmeer in Mallorca. Mit »Mein Schiff 3« können Sie beispielsweise innerhalb von zehn Nächten von Palma de Mallorca nach Korsika, Civitavecchia, La Spezia, Monaco, Toulon, Barcelona und Ibiza fahren. Eine andere Reise führt innerhalb von ebenfalls zehn Nächten nach Sardinien und Sizilien. AIDA Cruises bieten ebenfalls Kreuzfahrten ab Mallorca an. Auf den sogenannten Clubschiffen ist legere Kleidung angesagt.

Die Reeder mit kleineren Schiffen hatten es in den letzten Jahren deutlich schwer. Die Reederei Deilmann (»MS Deutschland«) ging 2015 Konkurs, Hansa Kreuzfahrten bereits 2012, ihre charmante »Princess Daphne« wurde 2014 in Alang in Indien abgewrackt. Für TransOcean Kreuzfahrten fährt jedoch die »MS Astor« mit maximal 578 Passagieren von Genua nach Livorno, Civitavecchia, Neapel, Palermo, Sardinien und zurück. Das luxuriöseste Kreuzfahrtschiff, die »MS Europa« der Reederei Hapag Lloyd, befindet sich im Herbst in der Regel ebenfalls im westlichen

Mittelmeer. In zehn Tagen geht es von Lissabon am Atlantik, bis Civitavecchia. Das Flaggschiff der Flotte setzt seine Reise nach Venedig fort, dann wird kehrtgemacht, und es geht nach Barcelona zurück.

Das **Luxussegment** wird neben Hapag Lloyd u. a. von der Seabourn Cruise Line bedient. Für ungefähr 10 000 € geht es auf der »Seabourn« drei Wochen lang durch das westliche Mittelmeer. Wie es auf einem solchen Schiff zugeht, hat der amerikanische Reiseschriftsteller Paul Theroux eindrucksvoll beschrieben ([>>](#)). Die kleinen Luxusfahrzeuge laufen auch kleinere Häfen wie Portoferraio auf Elba an.

Viele Veranstalter bieten außerdem spezielle **Themenkreuzfahrten** an, etwa für Golfspieler und Musikliebhaber. MSC organisiert Kreuzfahrten für Tänzer, Schach- und Bridgespieler, außerdem für Hobbymaler.

## Die Kabinenwahl

Die **Kabine** will mit Bedacht gewählt sein. Die Entscheidung für eine Innenkabine ist nur dann ratsam, wenn man den meisten Teil der Reise an Deck oder auf Landgängen verbringt. Auf großen, eher unpersönlichen Schiffen ist eine bessere (und leider auch teurere) Kabine, in die man sich zurückziehen kann, empfehlenswert. In den Kabinen achtern (im Heck des Schiffes) ist die Schiffsmaschine meist stärker zu hören. Hier sind auch die Vibrationen stärker. Bei älteren Schiffen sind die Wände meist sehr dünn. Ein schreiender Säugling in der Nachbarkabine ist aber auch in modernen Schiffen zu hören. Seekrankheit ist bei einer Fahrt auf dem Mittelmeer im Sommer kein Thema, da die See spiegelglatt ist. Wer jedoch auf Nummer sicher gehen will, sollte eine Kabine mittschiffs oder achtern und auf den unteren Decks wählen. Zum Bug hin und auf den oberen Decks schaukelt es meist stärker. Die Kopfkabinen des Schiffes sind in der Regel der Besatzung vorbehalten. Die teuersten Kabinen

sind Suiten mit Balkon, die teilweise über 50 qm groß sind. Nach einem anstrengenden Landausflug lädt hier der eigene Whirlpool zum Relaxen ein. Gleichzeitig kann man die Speisekarte für das Galadiner am Abend studieren. Diese wird den Gästen, die eine Suite bewohnen, eigens in die Kabine gebracht.

Neueste Entwicklung ist die Einrichtung eines **Premium-Bereichs** auf den Schiffen: MSC bietet auf den Großschiffen »Fantasia« und »Splendida« einen VIP-Bereich an, der sich MSC Yacht Club nennt. Hier bleibt, wer es sich leisten kann, unter sich: Für die 99 Suiten gibt es auf dem Vordeck einen eigenen Pool sowie eine eigene Lounge. Auch beim Ein- und Ausschiffen gibt es eine Vorzugsbehandlung. Bei NCL nennt sich die entsprechende Kabinenklasse »Garden and Courtyard Villas«.

## Sonnenhut nicht vergessen

Ins **Reisegepäck** einer Mittelmeerkreuzfahrt gehört unbedingt luftige Kleidung, die für Landausflüge nicht zu freizügig sein darf – in Kirchen ist das Tragen von Shorts und schulterfreien Tops häufig verboten. Mit einpacken sollte man einen Sonnenhut und Sonnencreme mit einem sehr hohen Lichtschutzfaktor. Abends auf Deck benötigt man durchaus mal einen warmen Pullover. Badekleidung sollten Sie ebenfalls nicht vergessen. Wer sich nicht im meist sehr knapp bemessenen Schiffspool drängen will, findet sicher Gelegenheit, beim Landgang einen ortsnahen Strand aufzusuchen. Ausreichend Lektüre ist ebenfalls wichtig, da reine Seetage schon einmal lang werden können und das deutschsprachige Angebot in den Bordbibliotheken der preiswerteren Anbieter recht dürftig ist. In den Hafenorten sind aber meist auch deutschsprachige Zeitungen zu bekommen. Die Bordzeitung enthält nur die wichtigsten Nachrichten.