

**SANDRA KÖHNLEIN**

# **ROLLATORTÄNZE**

Mit 24 ausgearbeiteten Tänzen  
und einer Einführung in das  
Tanzen mit Senioren



**BÜHNER**

Rollatortänze



*Sandra Köhnlein* ist gelernte Erzieherin und hat langjährige Erfahrung in der Arbeit mit älteren Menschen. Kompakte Inhalte und verständliche Texte sind ihr Markenzeichen – ohne dabei auf eine umfassende Betrachtung des Themenbereichs zu verzichten. So auch bei ihrem Buch *Basteln und Gestalten mit Senioren*, das 2017 die Reihe »Aktiv mit Senioren« einleitete, in der mittlerweile fünf Bände erschienen sind.

Sandra Köhnlein

# Rollatortänze

Mit 24 ausgearbeiteten Tänzen und einer Einführung in  
das Tanzen mit Senioren

Aktiv mit Senioren | Band 5



BÜCHNER

Sandra Köhnlein

Rollatortänze.

Mit 24 ausgearbeiteten Tänzen und einer Einführung in das Tanzen mit Senioren  
(= Aktiv mit Senioren, Band 5)

ISBN 978-3-96317-290-8 (Print)

ISBN 978-3-96317-835-1 (ePDF)

Copyright © 2022 Büchner-Verlag eG, Marburg

Satz, Grafiken und Umschlaggestaltung: DeinSatz Marburg | tn

Umschlagabbildungen: Geber86 | istockphoto.com und Rollator | Wikimedia-User

»Gauthiervandaele« (CC BY-SA 4.0, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.en>)

Das Werk, einschließlich all seiner Teile, ist urheberrechtlich durch den Verlag geschützt.

Jede Verwertung ist ohne die Zustimmung des Verlags unzulässig. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie, detaillierte bibliografische Angaben sind im Internet über <http://dnb.de> abrufbar.

[www.buechner-verlag.de](http://www.buechner-verlag.de)

# **Inhalt**

1	Tanzen mit dem Rollator	7
2	Tanzen als Bewegungstherapie	9
3	So finden Sie den passenden Tanz	11
4	So bauen Sie eine Tanzrunde auf	21
5	Tanzanleitungen	25
#1	A Tanzl mit'n Franzl	27
#2	Das Städtchen Kufstein	28
#3	Day-O (Banana Boat Song)	29
#4	Der größte Chor der Welt	30
#5	Habanera	32
#6	Hernando's Hideaway	34
#7	Hudschei Hei	35
#8	Im Fruajahr, wann da Schne a weggeht	39
#9	Im Wagen vor mir	40
#10	In dir ist Freude	41
#11	Irischer Segen – Möge die Straße uns zusammenführen	43
#12	Jambalaya	44
#13	Manchmal	45

#14 Moon river	47
#15 Oh Susanna	50
#16 Que sera, sera	52
#17 Tennessee Waltz	54
#18 That's Amore	56
#19 Theater, Theater	57
#20 The wild rover	60
#21 Trink, trink, Brüderlein trink	62
#22 Tür an Tür mit Alice	64
#23 Wassermusik, Suite No. 2 D-Dur, HWV 349	66
#24 Wir sind jung (Oh Maria)	68